

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5 ЛЕТ

Д.Ю.Астанакулов.

Ферганский медицинский институт общественного здоровья.

Для цитирования: © Астанакулов Д.Ю.

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5 ЛЕТ. ЖКМП.-2024.-Т.1.-№1.-С

Поступила: 05.01.2024

Одобрена: 19.01.2024

Принята к печати: 05.03.2024

Аннотация: Диабет представляет собой одну из самых серьезных глобальных проблем здравоохранения, которая ложится тяжелым бременем на общественное здравоохранение, а также на социально-экономическое развитие стран мира. Несмотря на то что в некоторых странах заболеваемость диабетом начала снижаться, в последние десятилетия она увеличилась в большинстве других развитых и развивающихся стран. Проведен сравнительный анализ распространенности эндокринной патологии по Ферганской области за 2018-2023 гг. среди больных, находящихся на диспансерном наблюдении. Больные были распределены по месту жительства. Произведен расчет годового прироста, проанализирован количество на диспансерном наблюдении за изучаемые периоды.

Ключевые слова: сахарный диабет 1 типа, сахарный диабет 2 типа, распространенности, анализ, диспансер.

FARG'ONA VILOYATIDA QANDLI DIABET KASALLIGINI SO'NGI 5 YILDA TARQALISH TAHLILI

D.Yu.Astanakulov.

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti.

Izoh: © Astanakulov D.Yu.

FARG'ONA VILOYATIDA QANDLI DIABET KASALLIGINI SO'NGI 5 YILDA TARQALISHI TAHLILI. KPTJ.-2024-N.1.-№1-M

Qabul qilindi: 05.01.2024

Ko'rib chiqildi: 19.01.2024

Nashrga tayyorlandi: 05.03.2024

Annotatsiya: Qandli diabet eng jiddiy global sog'liqni saqlash muammolaridan biri bo'lib, aholi salomatligiga, shuningdek, butun dunyo mamlakatlarining ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanishiga katta yuk bo'ladi. Qandli diabet bilan kasallanish ba'zi mamlakatlarda pasayishni boshlagan bo'lsa-da, so'nggi o'n yilliklarda boshqa rivojlangan va rivojlanayotgan mamlakatlarda ko'paydi. Farg'ona viloyatida 2018-2023 yillar davomida dispanser kuzatuvidan o'tayotgan bemorlar orasida endokrin patologiyaning tarqalishining qiyosiy tahlili o'tkazildi. Bemorlar yashash joyiga qarab taqsimlandi. Yillik o'sish hisoblab chiqildi va o'rganilgan davrlar uchun dispanser kuzatuvi soni tahlil qilindi.

Kalit so'zlar: 1-toifa qandli diabet, 2-toifa qandli diabet, tarqalish, tahlil, dispanser.

ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF DIABETES MELLITUS IN THE FERGHANA REGION OVER THE LAST 5 YEARS

Astanakulov D.Y.

Fergana Medical Institute of Public Health.

For situation: © Astanakulov D.Y.

ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF DIABETES MELLITUS IN THE FERGHANA REGION OVER THE LAST 5 YEARS. JCPM.-2024.P.1.-№1-A

Received: 05.01.2024

Revised: 19.01.2024

Accepted: 05.03.2024

Annotation: Diabetes is one of the most serious global health problems, placing a heavy burden on public health as well as the socio-economic development of countries around the world. Although the incidence of diabetes has begun to decline in some countries, it has increased in recent decades in most other developed and developing countries. A comparative analysis of the prevalence of endocrine pathology in the Fergana region for 2018-2023 was carried out. among patients undergoing dispensary observation. Patients were distributed according to their place of residence. The annual increase was calculated, and the number of dispensary observations for the studied periods was analyzed.

Keywords: type 1 diabetes mellitus, type 2 diabetes mellitus, prevalence, analysis, dispensary.

Актуальность: Сахарный диабет – одна из наиболее значимых проблем здравоохранения Республике Узбекистан и всего мира. Согласно прогнозам экспертов Всемирной Диабетической Федерации, количество больных сахарным диабетом к 2030 г. увеличится в 1,5 раза и достигнет 552 миллионов человек, т.е. будет болеть каждый 10-й житель планеты. Больные сахарным диабетом в 2-3 раза чаще умирают от болезней сердца и инсультов, слепнут в 10 раз чаще, чем остальное население. У пациентов могут развиваться серьезные осложнения, приводящие к снижению трудоспособности, раннему получению группы инвалидности и преждевременной смерти, что негативно сказывается на экономике любой страны.

В Узбекистане согласно статистике РМНПЦ эндокринологии, зарегистрировано более 350 тысяч пациентов с сахарным диабетом (для сравнения, в 80-е годы их число составляло около 80 тысяч). Но реальное количество людей с диабетом в стране может значительно превышать эти цифры, ведь многие даже не подозревают о заболевании, так как часто сахарный диабет может развиваться бессимптомно. Таким образом, диабет представляет собой серьёзную актуальную медико-социальную проблему. Согласно данным Международной федерации диабета (IDF), в настоящее время в мире зарегистрировано 463 млн человек, которые болеют сахарным диабетом. К 2045 г. прогнозируется рост числа людей больных диабетом до 700 млн чел. [6]. По данным Фонда диабетического просвещения РК, рост заболеваемости СД отмечается и в Средне Азиатских республиках, так в Республике Узбекистан зарегистрировано 155 тыс. больных сахарным диабетом, в Киргизской Республике – 46917, в Таджикистане – 30 тыс. больных [7].

Сахарный диабет (СД) – глобальная медико-социальная проблема современности, с которой столкнулась медицинская наука и здравоохранение практически всех стран мира. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) впервые признала данное заболевание новой неинфекционной эпидемией XXI века применительно к хроническому дегенеративному заболеванию, так как в последние годы темпы роста больных приняли угрожающий характер [3]. Актуальность сахарного диабета СД определяется его прогрессирующей заболеваемостью. Немногим менее чем за 20 лет число больных СД в мире

увеличилось в 6 раз. На октябрь 2013 года 347 млн человек во всем мире болеют сахарным диабетом. К 2035 году, по данным IDF, СД будут страдать 592 млн человек. Процент заболеваемости СД сместился из развитых стран Европы и США в развивающиеся страны Ближнего Востока, Азии, Африки и стран Карибского региона. В последние десятилетия распространенность сахарного диабета приобрела характер пандемии, которая охватила практически все государства, и Узбекистан, в этом плане, не исключение [1,2]. Изучение закономерностей эпидемиологического процесса СД, решение проблем, связанных с ростом распространенности этого заболевания – основные направления исследований, которые в настоящее время становятся приоритетными. Данные статистических отчетов показали, что распространенность СД с учетом его типов варьирует довольно широко и в значительной степени определяется принадлежностью к определенным этническим и возрастным группам. На 01.01.2023 года на диспансерном учёте зарегистрированы 39003 больных СД.

Цель исследования: Анализ основных эпидемиологических характеристик СД в Ферганской области (распространенности) в 2018-2023 гг.

Материал и методы: В процессе исследования использовались статистические данные, полученные из отчет учреждения «Ферганской филиал Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр эндокринологии имени академика Ё.Х.Туракулова» за 2018 – 2023 гг. (Форма 13). Результаты обрабатывались при помощи программ: Microsoft Excel, Microsoft Word. Распространенность – показатель, оценивающий количество всех случаев заболевания, зарегистрированных в текущем календарном году, рассчитывается на 100 тыс. населения соответствующей возрастной группы.

Результаты и обсуждение: Анализ распространенности сахарного диабета в Ферганской области. За последние годы (2018-2023 гг.) число больных сахарным диабетом увеличилось с 25402 до 39003 (с 712,6 до 1074,3 на 100 тыс. населения) прирост за период наблюдения составил 53,5% (50,8 на 100 тыс. населения) (табл. 1).

Таблица 1
Число больных СД, состоящих на диспансерном учете в разрезе регионов Ферганской области в 2018-2023 гг.

Регион	2018		2023		Прирост, %	
	всего	на 100 тыс. нас.	всего	на 100 тыс. нас.	всего	на 100 тыс. нас.
по области	25402	712,6	39003	1074,3	53,5	50,8
г. Фергана	3477	1266,7	4656	1556,3	33,9	22,9
г.Маргилан	2353	1044,4	3237	1334,7	37,6	27,8
г. Кувасой	906	1020,3	1705	1760,3	88,2	72,5
г.Кокан	1866	767,9	3452	1329,1	85,0	73,1
Багдадский район	801	396,1	1143	511,8	42,7	29,2
Бешарикский район	1142	529,2	2008	855,9	75,8	61,7
Бувайдский район	1426	664,2	1813	767,7	27,1	15,6
Дангаринский район	853	520,4	1584	876,0	85,7	68,3
Язьяванский район	650	623,8	812	707,7	24,9	13,4
Алтыарикский район	1288	642,7	1880	858,1	46,0	33,5
Кушттепинский район	1275	712,7	2069	1043,0	62,3	46,3
Риштонский район	1369	717,9	2199	1055,4	60,6	47,0
Сохский район	364	495,9	535	663,6	47,0	33,8
Тошлокский район	1297	682,6	1996	951,8	53,9	39,4
Учкуприкский район	922	429,0	1581	666,3	71,5	55,3
Ферганский район	1170	578,9	1823	825,2	55,8	42,5
Фуркатский район	733	655,0	1144	939,4	56,1	43,4
Узбекистанский район	1628	722,0	2757	1119,1	69,3	55,0
Кувинский район	1882	770,0	2609	980,9	38,6	27,4

При анализе данных о распространенности по СД на 100 тыс., населения в разрезе городов и районов было выявлено, что наибольший прирост за период с 2018 по 2023 гг., наблюдался в г. Кувасайе 88,2% (72,5 на 100 тыс. населения), Дангаринский района 85,7% (68,3 на 100 тыс. населения), г. Коканде 85,0% (73,1 на 100 тыс. населения) Бешарикский район 75,8% (61,7 на 100 тыс. населения), наименьший – в Язьяванский района 24,9% (13,4 на 100 тыс. населения), Бувайдский района 27,1% (15,6 на 100 тыс. населения), г. Фергане 33,9% (22,9 на 100 тыс. населения) и в г. Маргилане 37,6% (27,8 на 100 тыс. населения). Общая численность пациентов с СД в Ферганской области составила 39003 (1074,3 на 100 тыс. населения), из них: СД 1-го типа – 2196 (60,5 на 100 тыс. населения), СД 2-го типа – 36807 (1013,8 на 100 тыс. населения). В процентном соотношении больные СД 1-го типа от общего числа больных СД

составляют 5,6%, больные СД 2-го типа – 94,4 %.

Большая часть больных остаётся не выявленной. На каждого выявленного больного приходится 8-10 с неустановленным диагнозом «сахарный диабет» [2]. Следует отметить сохранение стабильного роста распространенности СД в Ферганской области: прирост числа пациентов за последние 5 лет на 56,8%. При этом подавляющее большинство – больные СД 2-го типа (более 36807), что подтверждает глобальные мировые тенденции к увеличению доли СД 2-го типа среди общего числа больных СД (табл. 2). При анализе данных о распространенности в общем по СД 2-го типа на 100 тыс. населения в разрезе районов выявилось, что за период с 2018 по 2023 гг. наблюдается также рост показателей распространенности данной патологии на 56,8% (53,9% на 100 тыс. нас.).

Таблица 2
Число больных СД 2-го типа, состоящих на диспансерном учете в регионах Ферганской области в 2018-2023 гг.

Регион	2018		2023		Прирост, %	
	всего	на 100 тыс. нас.	всего	на 100 тыс. нас.	всего	на 100 тыс. нас.
по области	25402	712,6	39003	1074,3	53,5	50,8
г. Фергана	3477	1266,7	4656	1556,3	33,9	22,9
г.Маргилан	2353	1044,4	3237	1334,7	37,6	27,8
г. Кувасой	906	1020,3	1705	1760,3	88,2	72,5
г.Кокан	1866	767,9	3452	1329,1	85,0	73,1
Багдадский район	801	396,1	1143	511,8	42,7	29,2
Бешарикский район	1142	529,2	2008	855,9	75,8	61,7
Бувайдский район	1426	664,2	1813	767,7	27,1	15,6
Дангаринский район	853	520,4	1584	876,0	85,7	68,3
Язьяванский район	650	623,8	812	707,7	24,9	13,4
Алтыарикский район	1288	642,7	1880	858,1	46,0	33,5
Куштепинский район	1275	712,7	2069	1043,0	62,3	46,3
Риштонский район	1369	717,9	2199	1055,4	60,6	47,0
Сохский район	364	495,9	535	663,6	47,0	33,8
Тошлокский район	1297	682,6	1996	951,8	53,9	39,4
Учкуприкский район	922	429,0	1581	666,3	71,5	55,3
Ферганский район	1170	578,9	1823	825,2	55,8	42,5
Фуркатский район	733	655,0	1144	939,4	56,1	43,4
Узбекистанский район	1628	722,0	2757	1119,1	69,3	55,0
Кувинский район	1882	770,0	2609	980,9	38,6	27,4

При анализе данных в разрезе регионов в большинстве случаев выявлен рост показателей распространенности СД 2-го типа. Наибольший показатель наблюдался в Кувасой – 92,5% (76,5 на 100 тыс. населения), Дангаринский – 89,8% (72,0 на 100 тыс. населения), г. г.Кокан – 88,6% (76,5% на 100 тыс. нас.) Бешарикский район 84,1 (69,4% на 100 тыс. нас.).

Ниже областных показателей показатели зарегистрированы в Язьяванский район – 24,7% (13,3% на 100 тыс. нас.), Бувайдский район – 29,4% (17,7% на 100 тыс. нас.), г. Фергана 36,8%(25.5 на 100 тыс. нас.) и в Кувинский район – 38,8% (27,5 на 100 тыс. нас.). Таким образом, как в целом по Ферганской области, так и отдельно по районам среди населения отмечается стойкий рост распространенности СД,

особенности 2-го типа. Значительные различия в распространенности постоянно выявляются между областями, расположенными в различных географических регионах Ферганской области. Обобщая результаты проведенного нами 5-летнего наблюдения, следует отметить, что основные тенденции в динамике эпидемиологических показателей СД в Ферганской области сравнимы со средними показателями в мире [2,4,5]. Колоссальные экономические расходы и социальный ущерб, связанные с высокой распространенностью СД, большой частотой развития сосудистых осложнений, ранней инвалидизацией и смертностью при этом заболевании, обуславливают государственную важность организации системы учета и

клинико-эпидемиологического мониторинга СД, что определило развитие структуры регистра СД в качестве одного из приоритетных направлений диабетологии. В качестве объективных факторов, препятствующих своевременной диагностике, необходимо отметить особенности течения СД 2-го типа, имеющего скрытую фазу, что актуализирует необходимость направленного скрининга в группах риска.

Определенное влияние могут оказывать и изменения в организации диабетологической службы в последние годы, когда значительная часть пациентов с СД 2-го типа, особенно до развития осложнений, наблюдаются терапевтами, а также в ведомственных или частных медицинских учреждениях, что затрудняет их регистрацию в ОЭД [2].

Выводы: Характер распространенности и течения болезни, частота выявленных больных зависят от уровня и качества оказания эндокринологической помощи на местах, своевременного активного выявления больных и осложнений, обеспечения в достаточном количестве препаратами, правильной организации диспансерного наблюдения и лечебных мероприятий, особенно тщательного проведения самоконтроля больных СД и проведение занятий для врачей, медсестер и матерей детей в поликлиниках и стационарах. Необходимо в каждом регионе активно внедрять регистр СД. Это даёт возможность оптимизировать медицинскую помощь лицам с СД.

1. Как в целом по Ферганской области, так и отдельно по районам области отмечается стойкий рост распространенности СД среди населения.

2. Рост распространенности СД обусловлен в основном увеличением распространенности СД 2-го типа среди взрослого населения и, в меньшей степени, ростом распространенности СД 1-го типа

3. Для оптимизации медицинской помощи лицам с СД необходимо в каждом регионе активно внедрять регистр СД.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Алимов А.В., Хайдарова Ф.А., Бердыкулова Д.М. и др. Основные показатели эндокринологической службы Республики Узбекистан за 5 лет (2013-2017 гг.) // Информационно-статистический сборник. – Ташкент, 2019. – 32 с.
2. Дедов И.И., Шестакова М.В., Галстян Г.Р. Распространенность сахарного диабета 2 типа у взрослого населения России (исследование NATION) // Сахарный диабет. – 2016. – Т. 19, №2. – С. 104-112.
3. Дедов И.И., Шестакова М.В., Андреева Е.Н., и др. Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика; Под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой. – М., 2011.
4. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. – 8th ed. – Brussels: IDF, 2017.
5. Introduction: Standards of Medical Care in Diabetes-2018// Diab. Care. – 2018. – Vol. 41 (Suppl 1). – P. S1-S2.
6. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 9th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2019. URL: <https://www.diabetesatlas.org/>
7. Центральное-Азиатский диабетологический форум 2015 года // Здоровье Казахстана медицинская газета. - Алматы: 2015. - №3(34). - С. 52-53.

Информация об авторах:

© АСТАНАКУЛОВ Д.Ю. - Ферганский медицинский институт общественного здоровья, Узбекистан.

Muallif haqida ma'lumot:

© ASTANAKULOV D.Yu - Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti, O'zbekiston.

Information about the authors:

© ASTANAKULOV D.Y. - Fergana Medical Institute of Public Health, Uzbekistan.