

# ИЗУЧЕНИЕ АСПЕКТОВ СИНЕРГИЗМА ПИЩЕВОГО СТАТУСА И ГИРУДОТЕРАПИИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

Н.Х.Фаттахов<sup>1</sup>, И.Р.Аскарров<sup>2</sup>, Н.С.Мамасолиев<sup>3</sup>, Х.Х.Турсунов<sup>3</sup>, А.Р.Абдулхакимов<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ферганский медицинский институт общественного здоровья

<sup>2</sup>Андижанский государственный университет

<sup>3</sup>Андижанский государственный медицинский институт

Для цитирования: © Фаттахов Н.Х., Аскарров И.Р., Мамасолиев Н.С., Турсунов Х.Х., Абдулхакимов А.Р.

ИЗУЧЕНИЕ АСПЕКТОВ СИНЕРГИЗМА ПИЩЕВОГО СТАТУСА И ГИРУДОТЕРАПИИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЖКМП.-2023.-Т.1-№1.-С

Поступила: 04.02.2023

Одобрена: 05.02.2023

Принята к печати: 05.03.2023

**Аннотация.** В современном мире гирудотерапия является чрезвычайно актуальным методом лечения многих заболеваний. С одной стороны, это связано с широким спектром методов биотерапии, а с другой стороны, с высоким риском различных осложнений от применения синтетических препаратов. Лечение медицинскими пиявками, или гирудотерапия, является одним из самых древних примеров использования целебных сил дикой природы в медицинской деятельности. Авиценна в трактате «Канон врачебной науки» большое внимание уделяли именно медицинским пиявкам [10, 15]. Уже тогда началось активное использование медицинских пиявок в лечебных целях при сотрясении мозга, болезни почек, печени, суставов, при лечении туберкулеза, эпилепсии, истерии и многих других заболеваний [1, 5, 7]. Анализируя опыт использования медицинских пиявок в лечебных целях, мы обнаружили результаты многочисленных исследований, свидетельствующих о высокой эффективности гирудотерапии при лечении разного рода болезней [2, 4, 8]. Гирудотерапия - один из самых древних методов лечения различных патологических состояний, оказывающий влияние на реологические свойства крови, липидный обмен и иммунную систему человека [3, 6, 9].

**Ключевые слова:** Пиявка, гирудотерапия, диета, профилактика, гипертония.

## GIPERTENZIYA UCHUN OVQATLANISH HOLATI SINERGIYASI VA GIRUDOTERAPIYA JIHATLARINI O'RGANISH

Н.Х.Фаттахов<sup>1</sup>, И.Р.Аскарров<sup>2</sup>, Н.С.Мамасолиев<sup>3</sup>, Х.Х.Турсунов<sup>3</sup>, А.Р.Абдулхакимов<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti

<sup>2</sup>Andijon davlat universiteti

<sup>3</sup>Andijon davlat tibbiyot instituti

Izoh: © Fattahov N.X., Asqarov I.R., Mamasoliev N.S., Tursunov X.X., Abdulkhakimov A.R.

GIPERTENZIYA UCHUN OVQATLANISH HOLATI SINERGIYASI VA GIRUDOTERAPIYA JIHATLARINI O'RGANISH.KPTJ.-2023-T.1-№1.-С

Qabul qilindi: 04.02.2023

Ko'rib chiqildi: 05.02.2023

Nashrga tayyorlandi: 05.03.2023

**Xulosa.** Zamonaviy dunyoda hirudoterapiya ko'plab kasalliklarni davolashning juda dolzarb usuli hisoblanadi. Bir tomondan, bu bioterapiya usullarining keng doirasi bilan bog'liq bo'lsa, boshqa tomondan, sintetik dorilarni qo'llashdan kelib chiqadigan turli xil asoratlar xavfi yuqori. Tibbiy zuluklar bilan davolash yoki hirudoterapiya tibbiy faoliyatda yovvoyi tabiatning shifobaxsh kuchlaridan foydalanishning eng qadimiy misollaridan biridir. Avitsenna "tibbiy fan kanoni" risolasida tibbiy zuluklarga katta e'tibor berilgan [10, 15]. Shunga qaramay, miya chayqalishi, buyrak kasalligi, jigar, bo'g'inlar, sil, epilepsiya, isteriya va boshqa ko'plab kasalliklarni davolashda tibbiy suluklardan dorivor maqsadlarda faol foydalanish boshlandi [1, 5, 7]. Tibbiy suluklardan dorivor maqsadlarda foydalanish tajribasini tahlil qilib, biz turli xil kasalliklarni davolashda hirudoterapiyaning yuqori samaradorligini ko'rsatadigan ko'plab tadqiqotlar natijalarini topdik [2, 4, 8]. Hirudoterapiya qonning reologik xususiyatlariga, lipid metabolizmiga va inson immunitet tizimiga ta'sir ko'rsatadigan turli xil patologik sharoitlarni davolashning eng qadimiy usullaridan biridir [3, 6, 9].

**Kalit so'zlar:** zuluk, hirudoterapiya, parhez, profilaktika, gipertoniya.

## STUDY OF ASPECTS OF SYNERGISM OF NUTRITIONAL STATUS AND HIRUDOTHERAPY IN HYPERTENSION

Н.Х.Фаттахов<sup>1</sup>, И.Р.Аскарров<sup>2</sup>, Н.С.Мамасолиев<sup>3</sup>, Х.Х.Турсунов<sup>3</sup>, А.Р.Абдулхакимов<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fergana Medical Institute of Public Health

<sup>2</sup>Andijan State University

<sup>3</sup>Andijan State Medical Institute

For situation: © Fattakhov N.Kh., Askarov I.R., Mamasoliev N.S., Tursunov Kh.Kh., Abdulkhakimov A.R.

STUDY OF ASPECTS OF SYNERGISM OF NUTRITIONAL STATUS AND HIRUDOTHERAPY IN HYPERTENSION.JCPM 2023.T.1.№1.-С

Received: 04.02.2023

Revised: 05.02.2023

Accepted: 05.03.2023

**Annotation.** In the modern world, hirudotherapy is an extremely relevant method of treating many diseases. On the one hand, this is due to a wide range of biotherapy methods, and on the other hand, with a high risk of various complications from the use of synthetic drugs. Treatment with medical leeches, or hirudotherapy, is one of the most ancient examples of the use of the healing powers of wildlife in medical activities. Avicenna in the treatise "Canon of Medical Science" paid much attention to medical leeches [10, 15]. Even then, the active use of medical leeches for therapeutic purposes began in concussion, kidney, liver, joint diseases, in the treatment of tuberculosis, epilepsy, hysteria and many other diseases [1, 5, 7]. Analyzing the experience of using medical leeches for medicinal purposes, we found the results of numerous studies indicating the high effectiveness of hirudotherapy in the treatment of various diseases [2, 4, 8]. Hirudotherapy is one of the most ancient methods of treating various pathological conditions, affecting the rheological properties of blood, lipid metabolism and the human immune system [3, 6, 9].

**Keywords:** *Leech, hirudotherapy, diet, prevention, hypertension.*

**Актуальность:** Среди вопросов и проблем медицины, одной из важнейших является проблема артериальной гипертонии, которая давно переросла узко медицинские рамки, учитывая значимость этой болезни в общей структуре заболеваемости, инвалидности и смертности населения экономически развитых стран. Артериальная гипертония является ведущим фактором риска развития ишемической болезни сердца, цереброваскулярных болезней, осложнения которых обуславливают смертность населения.

**Цель исследования:** Изучить механизм синергизма пищевого статуса и гирудотерапии на организм человека при гипертонической болезни.

**Материалы и методы:** Материалы для исследования послужили лица, страдающие гипертонической болезнью, которые желают провести гирудотерапию совместно с основными методами лечения



При гипертонической болезни схема постановки пиявок начинается 1, 2, 3 точки в количестве от 3 до 9 штук. Второй сеанс на уровне 5, 6, 7, 8, 9 в количестве от 3 до 12 штук. Третий сеанс на 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 точки в количестве от 3 до 14 штук. Четвёртый сеанс 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 точки в количестве от 3 до 15 штук. Пятый сеанс 25, 26, 27, 28, 29, 30 точки в количестве от 3 до 16 пиявок. В зависимости от состояния больного и его желаний гирудотерапию можно продолжать до 7 сеанса. В нашей практике мы использовали медицинские и аптечные пиявки. Нами были специально выделены больные склонные к ожирению, в анамнезе имев-

шие гипертонию, ишемическую болезнь сердца и больные с нарушением обмена веществ. Это исследование мы провели на больных в возрасте от 35-45 лет. Иногда диетотерапия является основным методом лечения, иногда служит обязательным лечебным фоном, на котором применяется вся другая, в том числе и специфическая и гирудотерапия. Больным с атеросклерозом ограничивали содержание животного жира, холестеринсодержащих продуктов, простых углеводов (глюкоза, фруктоза), поваренной соли, витамина D и экстрактивных веществ при обилии липотропных факторов (творог, овсяная крупа, соя и др.), витаминов С, В1, В6, Р, РР, клеточных оболочек (фрукты, овощи), ситостеринов, фосфатидов (растительные масла), продуктов моря. При лечении больных гипертонической болезнью и хронической сердечно-сосудистой недостаточностью применяют диету, содержащую в продуктах не более 2-3 г поваренной соли, обогащенную солями калия, магния и витаминами, имеющую в своём составе физиологическую норму белков, жиров и углеводов. На фоне этого рациона периодически на короткое время назначают магниевую диету, рассчитанную на депрессорное действие солей магния.

**Таблица 2. Распределение больных по возрастным категориям и количества сеансов гирудотерапии**

Возраст	Пол		Кол-во больных	Заболевание	Кол-во пиявок	Кол-во сеансов
	М	Ж				
35-40	132	60	192	Ишемическая болезнь, гипертония, нарушение обмена веществ	5-15	5-9
40-45	150	76	226	Ишемическая болезнь, гипертония, нарушение обмена веществ	5-15	5-9

Больные в возрасте 35-40 лет из них 132 мужчин и 60 женщин с ишемической болезнью, гипертонией, нарушением обмена веществ после 5-9 сеанса в количестве от 5-15 пиявок во время лечения от 10 дней до 1 месяца со строго назначенной диетой.

**Результаты и их обсуждение:** Настоящего исследования показал, совместное использование специальной диеты с медицинскими пиявками восстанавливает микроциркуляцию и местный иммунитет. Корректируя некоторые патологические процессы [11, 14]. Гирудотерапия вмешивается в течение базисных механизмов в развитии патологического процесса, контролирует совокупность реакции, возникающих на разных структурно-функциональных уровнях формирования болезней. По данным исследований, проведенных при использовании гирудотерапии в разных областях медицины (неврология, нейрохирургия, кардиология), гирудотерапия имеет минимальные противопоказания и побочные действия, что очень важно для больных пожилого и старческого возраста. Проводя изучение литературы, мы не обнаружили ни в одной из них напоминание о диете во время лечения медицинской пиявкой [12, 13]. Диетотерапия строго согласовали с гирудотерапией. Лечебное питание назначали в виде специальных диет по нозологической единице заболевания [16, 17, 18, 19]. Также заслуживает внимания растительная диета, предложенная Колдуэллом Эссельстином, добившегося существенного улучшения состояния многих больных коронарной недостаточностью. Больным с нарушением обмена веществ рекомендовали диету дозированное употребление разнообразной пищи, ежедневно много продуктов, богатых клетчаткой. Это фрукты, овощи, бобовые, крупяные каши. Все эти продукты низкокалорийные, богаты витаминами и минералами. Сладкое, сдобу, жареное – исключали из меню. Всем больным запретили употреблять спиртные, так как алкогольные напитки приносят лишние калории и никаких питательных веществ. В рационе рекомендовали употреблять больше воды. Чистая вода содержит 0 калорий, а если выпить стакан воды за 30 минут до еды, то ощущение сытости наступит раньше. Пиявка, кусая больного, выделяет в его кровь гирудин и еще целый ряд положительных секретов, которые стабилизируют систему свертывания крови, благотворно действуют на сосудистую стенку, улучшают микроциркуляцию. Это приводит к улучшению кровообращения и снабжению кислородом всех внутренних органов. При лечении гипертонической болезни пиявками эф-

фект сводится к уменьшению объема крови циркулирующей в кровяном русле и, так как секрет слюнных желез пиявок обладает весьма существенным гипотензивным действием, снижению артериального давления. Замечено, что проведение гирудотерапии изменяет реактивность организма, в результате повышается чувствительность к проводимой медикаментозной терапии. За счет этого нередко удается уменьшить дозы применяемых лекарств, а иногда и вовсе отказаться от их применения. Больные в возрасте 35-40 лет из них 132 мужчин и 60 женщин с ишемической болезнью, гипертонией, нарушением обмена веществ после 5-9 сеанса в количестве от 5-15 пиявок во время лечения от 10 дней до 1 месяца с строго назначенной диетой общее состояние улучшилось, стабилизировался система свертывания крови, болевые ощущения в грудной клетке стихли, отдышка и патологическое сердцебиение исчезли. Снижилось артериальное давление, повысилось настроение, перестали беспокоить головные боли и головокружение. Обратившиеся больные в возрасте от 40-45 лет из них 150 мужчин и 76 женщин с ишемической болезнью, гипертонией, нарушением обмена веществ получившие 5-9 сеансов в количестве 5-15 пиявок в сроки от 10 дней до 1 месяца, заметно улучшились общее состояние, боль или неприятные ощущения в руках, левом плече, локтях, челюсти или спине исчезли. Купировались затруднения в дыхании и нехватка воздуха. Тошнота, рвота и головокружение не наблюдались. Кожа порозовела, больные стали бодрее. Малочисленные больные не соблюдали предложенную нами диету. У них клинические улучшения состояния менее выражены на более длительный срок среднем на 25-30 дней дольше, чем предыдущая группа.

**Вывод.** Совместное использование гирудотерапии и специальной диеты оказывает нормализующее влияние на сосудисто-двигательный центр, высшие центры вегетативной нервной системы (рефлекторно), что наряду с улучшением адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы, приводит к положительным сдвигам в периферической и центральной гемодинамике. Действие компонентов слюны медицинской пиявки на систему гемостаза предопределяет роль гирудотерапии в профилактике и лечении цереброваскулярных заболеваний.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- 1.Абдуллаев, И. К. Гирудотерапия в традиционной медицине и при лечении гипертонии / И. К. Абдуллаев, Ж. И. Реймбергманов // Студенческие научные достижения : сб. статей XIII Междунар. научно-исслед. конкурса. – Пенза: Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2021. – С. 139-142.
- 2.Баглушкин, С. С. Особенности питания пациентов с артериальной гипертонией / С. С. Баглушкин, Р. С. Мануева, Р. С. Мануева // Окружающая среда и здоровье населения: Матер. VI Всерос. научно-практич. конф. с междунар. участием. – Иркутск: Иркутский научный центр хирургии и травматологии, 2019. – С. 20-23.
- 3.Бартош, Л. Ф. Безмедикаментозная терапия гипертонической болезни в ранней стадии заболевания / Л. Ф. Бартош, В. С. Животошук, О. К. Командирова // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. – 2018. – № 1(45). – С. 50-61.
- 4.Васильев Ю. Л. и др. Оценка информированности профессионального сообщества об инновационных диетах, назначаемых при гипертонической болезни // Вопросы питания. – 2021. – Т. 90. – № 3(535). – С. 93-103.
- 5.Васильева, Е. А. Патологическое обоснование применения метода гирудотерапии в клинике гипертонической болезни / Е. А. Васильева // Естественные науки в современном мире. – 2012. – № 1. – С. 26-30.
- 6.Гордынец С. А. Современные подходы к производству продуктов с пониженным содержанием поваренной соли для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний / С. А. Гордынец, Л. А. Чернявская, В. М. Напреенко [и др.] // Наука, питание и здоровье: Матер. II Междунар. конгр. – Минск: ИВЦ Минфина, 2019. – С. 43-48.
- 7.Измайлова, О. В. Оценка фактического питания у женщин с артериальной гипертонией / О. В. Измайлова, Н. С. Карамнова // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2018. – Т. 17. – № 5. – С. 17a-17b.
- 8.Леушина, Е. А. Анализ рациона питания у пациентов с артериальной гипертонией / Е. А. Леушина // Наука и инновации в XXI веке: актуальные вопросы, открытия и достижения: сб. статей X Междунар. научно-практич. конф. – Пенза: "Наука и Просвещение" (ИП Гуляев Г.Ю.), 2018. – С. 195-197.
- 9.Лысенко Г. В., Дуйсенбиева У. С. Лечебный эффект и механизм действия медицинских пиявок // Инновационные подходы в современной науке. – 2022. – С. 45-49.
- 10.Оценка и коррекция статуса питания пациентов старшего возраста с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертонией / А. В. Байда, Л. П. Воронина, Н. Б. Кузнецова, Р. А. Михалюк // Физико-химическая биология как основа современной медицины: матер. конф с междунар. участием / Белорусский государственный медицинский университет. – Минск: Белорусский государственный медицинский университет, 2019. – С. 34-36.
- 11.Погожева А. В. Изучение ассоциации питания с риском сердечно-сосудистых заболеваний // Медицинский совет. – 2021. – №. 4. – С. 17-24
- 12.Шарипова, З. А. Эффективность применения гирудотерапии в лечении гипертонической болезни / З. А. Шарипова, Г. А. Филь // Развитие медицинской реабилитации на Дальнем Востоке: Матер. XX Межрегион. научно-практич. конф. реабилитологов Дальнего Востока, – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2019. – С. 205-207.
- 13.Шаханова А. Т., Кожаметова Д. К., Нуртазина А. У. Роль дислипидемии, избыточной массы тела и характера питания в формировании сердечно-сосудистого риска при артериальной гипертензии. Обзор литературы // Наука и здравоохранение. – 2017. – №. 2. – С. 144-158.
- 14.Федотова Ю.М., Костюкова Ю.И. Гирудотерапия: теория и практика // Научное обозрение. Медицинские науки. - 2017. - №2. - С. 22-25.
- 15.Степаненко Е. С. Гирудотерапия // В мире научных открытий. – 2020. – С. 145-147.
- 16.Ding Z, Chen K, Chen Y. Research on ACEI of Low-Molecular-Weight Peptides from *Hirudo nipponia* Whitman. //Molecules. 2022 Aug 24;27(17):5421.
- 17.Müller C, Lukas P, Böhmert M, Hildebrandt JP. Hirudin or hirudin-like factor - that is the question: insights from the analyses of natural and synthetic HLF variants. //FEBS Lett. 2020 Mar;594(5):841-850.
- 18.Fattaxov N. X., Abdulkakimov A. R., Tilyaxodjaeva G. B. EFFECTS OF DIET ON HIRUDOTHERAPY // Новый день в медицине. – 2021. – №. 1. – С. 181-183.

19. Wang CH, Pandey S, Sivalingam K, Shibu MA, Kuo WW, Yu-LanYeh, 18 Viswanadha VP, Lin YC, Liao SC, Huang CY. Leech extract: A candidate cardioprotective against hypertension-induced cardiac hypertrophy and fibrosis. //J Ethnopharmacol. 2021 Jan 10;264:113346.

**Информация об авторх:**

© ФАТТАХОВ Н.Х., АБДУЛХАКИМОВ А.Р. - Ферганский медицинский институт общественного здоровья.

© АСКАРОВ И.Р.- Андижанский государственный университет.

© МАМАСОЛИЕВ Н.С. ТУРСУНОВ Х.Х.- Андижанский государственный медицинский институт.

**Muallif haqida ma'lumot:**

© FATTAXOV N.X., ABDULXAKIMOV.A.R.- Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti.

© ASQAROV I.R.- Andijon davlat universiteti.

© MAMASOLIEV N.S., TURSUNOV X.X. - Andijon davlat tibbiyot instituti

**Information about the authors:**

© FATTAKHOV N. Kh., ABDULKHAKIMOV A.R.- Fergana medical institute of public health

© ASKAROV I.R.- Andijan State University

© MAMASOLIEV N.S., TURSUNOV Kh.Kh. - Andijan state medical institute.