

# ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ У ВРАЧЕЙ И ВЫБОР АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ (НА ПРИМЕРЕ НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИ)

А.Р.Мурадимова<sup>1</sup>, З.М.Касимова<sup>1</sup>, У.А.Ахмаджанов<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ферганский медицинский институт общественного здоровья.

Для цитирования: © Мурадимова А.Р., Касимова З.М., Ахмаджанов У.А.

ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ У ВРАЧЕЙ И ВЫБОР АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ. (НА ПРИМЕРЕ НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИ). ЖКМП. -2024. -Т.3. -№3. -С

Поступила: 22.05.2024

Одобрена: 05.07.2024

Принята к печати: 05.08.2024

**Аннотация:** Гипертоническая болезнь, или артериальная гипертензия (АГ), в настоящее время является наиболее распространенным сердечно-сосудистым заболеванием среди лиц трудоспособного возраста [7, 8]. В статье ставится вопрос о включении гипертонической болезни, или артериальной гипертензии у врачей общей практики и врачей узкой специальности Наманганской области. На диспансерном учете с диагнозом гипертонической болезни стоят 32 % врачей общей практики. Основной причиной отстранения от работы при медосмотрах у врачей является гипертоническая болезнь (48%) [8,9]. Связь повышения артериального давления с условиями труда врача неизбежно. В настоящее время выбор антигипертензивной терапии является самой главной проблемой среди врачей. **Ключевые слова:** артериальная гипертензия у врачей, напряженность трудового процесса, выбор антигипертензивного препарата.

## SHIFOKORLAR ORASIDA GIPERTENZIYANI OLDINI OLISH VA ANTIGIPERTENZIV TERAPIYANI TANLASH (NAMANGAN VILOYATI MISOLIDA)

A.R.Muradimova<sup>1</sup>, Z.M.Kasimova<sup>1</sup>, U.A.Axmadjanov<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti.

Izoh: © Muradimova A.R., Kasimova Z.M., Axmadjanov U.A.

SHIFOKORLAR ORASIDA GIPERTENZIYANI OLDINI OLISH VA ANTIGIPERTENZIV TERAPIYANI TANLASH (NAMANGAN VILOYATI MISOLIDA) KPTJ. -2024-N. 3. -№3-M

Qabul qilindi: 22.05.2024

Ko'rib chiqildi: 05.07.2024

Nashrga tayyorlandi: 05.08.2024

**Annotatsiya:** Gipertenziya yoki arterial gipertenziya (AH) hozirgi vaqtda mehnatga layoqatli yoshdagi odamlar orasida eng keng tarqalgan yurak-qon tomir kasalligi hisoblanadi [7, 8]. Maqolada Namangan viloyatidagi umumiy amaliyot shifokorlari va ixtisoslashgan shifokorlar orasida gipertoniya, ya'ni arterial gipertoniya kasalligi ham borligi masalasi ko'tarilgan. Umumiy amaliyot shifokorlarining 32 foizi gipertoniya tashxisi bilan dispanserda ro'yxatga olingan. Shifokorlar tomonidan tibbiy ko'riklar paytida ishdan bo'shatishning asosiy sababi gipertoniya (48%) [8, 9]. Qon bosimi ortishi va shifokorning ish sharoitlari o'rtasidagi bog'liqlik muqarrar. Hozirgi vaqtda antihipertenziv terapiyani tanlash shifokorlar orasida eng muhim muammodir.

**Kalit so'zlar:** shifokorlar orasida arterial gipertenziya, ishdagi stress, antihipertenziv dori tanlash.

## PREVENTION OF HYPERTENSION AND THE CHOICE OF ANTIHYPERTENSIVE THERAPY AMONG DOCTORS (IN THE EXAMPLE OF THE NAMANGAN REGION)

Muradimova A.R.<sup>1</sup>, Kasimova Z.M.<sup>1</sup>, Akhmadjanov U.A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fergana Medical Institute of Public Health.

For situation: © Muradimova A.R., Kasimova Z.M., Akhmadjanov U.A.

PREVENTION OF HYPERTENSION AND THE CHOICE OF ANTIHYPERTENSIVE THERAPY AMONG DOCTORS (IN THE EXAMPLE OF THE NAMANGAN REGION). JCPM. -2024.P.3. №3-A

Received: 22.05.2024

Revised: 05.07.2024

Accepted: 05.08.2024

**Annotation:** Hypertension, or arterial hypertension (AH), is currently the most common cardiovascular disease among people of working age [7, 8]. The article raises the question of including hypertension, or arterial hypertension, among general practitioners and specialist doctors in the Namangan region. 32% of general practitioners are registered with a diagnosis of hypertension at the dispensary. The main reason for removal from work during medical examinations by doctors is hypertension (48%) [8, 9]. The connection between increased blood pressure and the doctor's working conditions is inevitable. Currently, the choice of antihypertensive therapy is the most important problem among doctors.

**Keywords:** arterial hypertension among doctors, work stress, choice of antihypertensive drug.

**Актуальность исследований:** Гипертоническая болезнь, или артериальная гипертензия (АГ), в настоящее время является наиболее распространенным сердечно-сосудистым заболеванием среди лиц трудоспособного возраста [7, 8]. В возрасте 35-49 лет у врачей общей практики АГ встречается в 1,5 раза чаще, чем у врачей узкой специальности, среди них отмечается высокий уровень заболеваемости с временной утратой трудоспособности, а также первичного выхода на пенсию по инвалидности по болезням кровообращения.

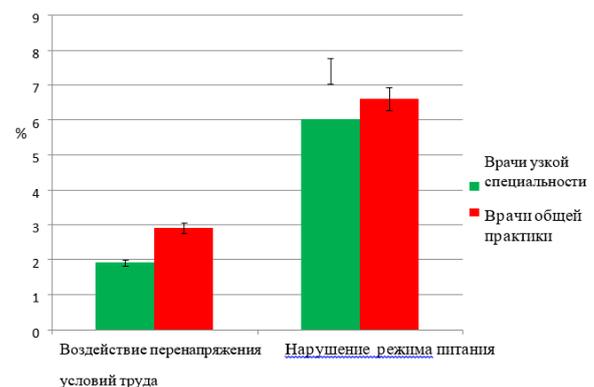
Врачи общей практики (ВОП) относятся к числу ведущих профессий в состоянии гиподинамии т.е длительно находятся в сидячем положении. А также ВОП больше подвержены стрессовым ситуациям, работая в первичном звене. Труд ВОП протекает без значительных физических нагрузок, но требует большого нервно-эмоционального напряжения и ответственности за результат [2, 3, 7, 8]. ВОП ответственный за население с 0 до 70 лет (средняя продолжительность в Узбекистане 70 лет). Врач контролирует явку новорожденных на профосмотр, проводит осмотр детей дошкольного и школьного возраста, ответственный за наблюдением женщин фертильного возраста и за беременным женщинам, также контролирует диспансерное наблюдение население, проводит иммунизацию (вакцинацию) по плану, выполняет активное и пассивное посещение по участку (всего более 15 нагрузок в день). Целью данного исследования было изучение содержания в крови триглицеридов, ЛПВП, ЛПНП, холестерина, ионов натрия, калия, кальция а также воздействие условия труда на развитие артериальной гипертензии.

**Материалы и методы:** Уровни липидного спектра и концентрация ионов натрия, калия, кальция были оценены у 77 врачей Наманганской области (в возрасте 24-70 лет), а также проведены анонимные анкетирования с целью выявления среди врачей сердечно-сосудистых и неинфекционных заболеваний. В процессе анонимного опроса были получены общие сведения о сердечно-сосудистых и мочеполовых заболеваний, заболеваний пищеварительного и дыхательного тракта, сахарном диабете.

**Результаты:** Из проведенного нами опросника

у 77 врачей Наманганской области мы получили следующий результаты: из общего числа врачей Наманганской области на 2024 г. обнаружены 60,2%, врачей с различными заболеваниями, из них с гипертонической болезнью 31,3%, болезнями органов желудочно-кишечного тракта 8,7%, болезнями мочеполовой системы 7,2%, сахарным диабетом 2-типа 4,8%, болезнями органов дыхания - 4,5%, болезнями нервной системы 3,7%. Полученные нами результаты согласуются с данными литературы о прогипертонической направленности заболеваемости у врачей Наманганской области. Среди факторов риска развития у них гипертонической болезни на 1-м месте стоит психоэмоциональное перенапряжение, на 2-м месте – нарушение режима питания [2, 3, 7, 8].

**Рисунок 1. Показатели условия труда.**



На этом диаграмме показаны различия между врачами общей практики и узкой специальности исходя из их работаятельности связанные с перенапряжением, стрессами и нарушением режима и качество питания.

**Выводы:** Мы пришли к выводу, что этиологическим фактором многих заболеваний является гипертензия. Условия труда и перенапряжение негативно воздействуют на состояния здоровья врачей и приводят к дисбалансу вегето-сосудистой системы.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Васильева Л. Я. *Структурно-функциональные изменения сердечно-сосудистой системы у машинистов локомотив-ных бригад с артериальной гипертензией и эффективность восстановительной программы на поликлиническом уровне реабилитации*: 2019. - С. 3-4. канд. мед. наук. — Уфа,
2. Вильк М. Ф., Капцов В. А., Панкова В. Б. *Профессиональный риск работников железнодорожного транспорта*. М., 2017. - С. 10-16; 268-285.
3. Каськов Ю. Н. *Гигиеническое обоснование риска развития профессиональных заболеваний у работников железнодорожного транспорта (на примере работников локомотивных бригад)*: 2016. - С. 127.
4. Madaminjonovna, Q. Z. (2024, January). The process of developing hypertension. *In Proceedings of International Conference on Educational Discoveries and Humanities* (Vol. 3, No. 2, pp. 177-182).
5. Madaminjonovna, K. Z. (2024). Etiological Factors Causing Hypertension Disease And Measures To Control It. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences* (2993-2149), 2(1), 326-332.
6. Madaminjanovna, Q. Z. (2023). Hypertensive Disease: History of Nosology Development. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences* (2993-2149), 1(10), 97-103.
7. Ilhomjon ogli, M. U., Ibrohimjon ogli, S. Z., & Qurbonbek ogli, D. S. (2024). Clinics and treatment results of patients with coronavirus infection complicated by interstitial pneumonia in the Ferghana region. *Models and methods for increasing the efficiency of innovative research*, 3(30), 21-26.
8. Mahmudov, U. I. (2024). Management of thyroid nodules. *Journal of scientific and educational research innovations*, 7(4), 1-7.
9. Saydaxmedov, Z. I., & Mahmudov, U. I. (2023). Clinical and functional cardiovascular system status in chronic obstructive pulmonary disease patients with COVID-19. *Scientific aspects and trends in the field of scientific research*, 2(16), 44-47.

**Информация об авторах:**

© МУРАДИМОВА А.Р. - PhD, заведующая кафедрой Неврологии и психиатрии Ферганского Медицинского института общественного здоровья. г. Фергана. Узбекистан.

© КАСИМОВА З.М. - ассистент кафедры Предметов терапевтического направления Ферганского Медицинского института общественного здоровья. г. Фергана. Узбекистан.

© АХМАДЖАНОВ У.А. - выпускник 5 курса лечебного факультета, Ферганского Медицинского института общественного здоровья, г. Фергана. Узбекистан.

**Muallif haqida ma'lumot:**

© MURADIMOVA A.R. - Ph.D., Fergana jamoat salomatligi tibbiyot instituti Nevrologiya va psixiatriya kafedrasini mudiri. Fergana sh. O'zbekiston.

© QOSIMOVA Z.M. - Fergana jamoat salomatligi tibbiyot instituti Terapiya yo'nalishidagi fanlar kafedrasini assistent. Fergana sh. O'zbekiston.

© AXMADJANOV U.A. - Fergana jamoat salomatligi tibbiyot instituti Davolash ishi fakulteti 5-kurs bitiruvchisi. Fergana sh. O'zbekiston.

**Information about the authors:**

© MURADIMOVA A.R. - Ph.D., Head of the Department of Neurology and Psychiatry Fergana Medical Institute of Public Health. Fergana, Uzbekistan.

© KASIMOVA Z.M. - assistant of the Department of Therapeutic Subjects of Fergana Medical Institute of Public Health. Fergana, Uzbekistan.

© AKHMADJANOV U.A. - a 5<sup>th</sup>-year graduate of the Faculty of Medicine, Fergana Medical Institute of Public Health. Fergana, Uzbekistan.