

**FARG‘ONA JAMOAT SALOMATLIGI TIBBIYOT INSTITUTI
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
PhD.04/02.07.2024.Tib.122.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

FARG‘ONA JAMOAT SALOMATLIGI TIBBIYOT INSTITUTI

O‘LMASOV ZIKRILLO OBIDOVICH

**UMURTQALARARO DISK CHURRASINI DAVOLASH VA
PROFILAKTIKASIDA DOCHIM HAMDA GIRUDOTERAPIYA
KOMBINATSIYASINING SAMARADORLIGINI BAHOLASH**

14.00.43- Profilaktik tibbiyot

**TIBBIYOT FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PHD) DISSERTATSIYASI
AVTOREFERATI**

FARG‘ONA – 2025

Falsafa doktori (PhD) dicitertasiyasi avtoreferati mundariyasi

Oglavlenie avtoreferata dicitertasii doktora filosofii (PhD)

Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD)

O‘lmasov Zikrillo Obidovich

Umurtqalararo disk churrani davolashda dochim va girudoterapiya kombinatsiyasining samaradorligini baholash

..... 3

Ulmasov Zikrillo Obidovich

Otsenka effektivnosti kombinatsii dochima i girudoterapii v lechenii mezhpozvonochnoy gryji.

..... 21

Ulmasov Zikrillo Obidovich

Evaluation of the effectiveness of the combination of dry needling and hirudotherapy in the treatment of intervertebral disc hernia.....

39

Spisok opublikovannykh rabot

E‘lon qilingan ishlar ro‘yxati

List of published works..... 44

**FARG‘ONA JAMOAT SALOMATLIGI TIBBIYOT INSTITUTI
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.04/30.12.2019.Tib.30.03 RAQAMLI ILMIY KENGASH**

FARG‘ONA JAMOAT SALOMATLIGI TIBBIYOT INSTITUTI

O‘LMASOV ZIKRILLO OBIDOVICH

**UMURTQALARARO DISK CHURRASINI DAVOLASH VA
PROFILAKTIKASIDA DOCHIM HAMDA GIRUDOTERAPIYA
KOMBINATSIYASINING SAMARADORLIGINI BAHOLASH**

14.00.43- Profilaktik tibbiyot

**TIBBIYOT FANLARI BO‘YICHA FALSAFA DOKTORI (PHD) DISSERTATSIYASI
AVTOREFERATI**

FARG‘ONA – 2025

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2022.2.PhD/Tib2936 raqam bilan ro‘yxatga olingan.

Dissertatsiya *Farg‘ona* jamoat salomatligi *tibbiyot institutida* bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati ikki tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) veb-sahifaning (www.fjsti.uz) va “Ziyonet” axborot-ta’lim portalining (www.fjsti.uz) manzillariga joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar:

Fattaxov Nusratullo Xamidullayevich,
tibbiyot fanlari bo‘yicha fan doktori (DSc)

Rasmiy oponentlar:

Etakchi tashkilot:

Dissertatsiya himoyasi Farg‘ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti huzuridagi PhD.04/02.07.2024.Tib.122.02 raqamli Ilmiy kengashning 2024 yil «_____» _____ kuni soat _____ dagi majlisida bo‘lib o‘tadi (Manzil: 712000, Farg‘ona shahri, Yangi Turon ko‘chasi. 2-uy. Tel.: 243-06-62, Faks: 243-06-62, ye-mail: info@fjsti.uz).

Dissertatsiya bilan Farg‘ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (_____ raqam bilan ro‘yxatga olingan). (Manzil: 712000, Farg‘ona shahri, Yangi Turon ko‘chasi. 2-uy. Tel.: 243-06-62, Faks: 243-06-62, ye-mail: info@fjsti.uz).

Dissertatsiya avtoreferati 2024 yil «_____» _____ kuni tarqatildi.

(2024 yil «_____» _____ dagi _____ raqamli reestr bayonnomasi).

F.Yu.Yuldashev

Ilmiy daraja beruvchi ilmiy kengash raisi, tibbiyot fanlari doktori, professor

M.T.Rasulova

Ilmiy daraja beruvchi ilmiy kengash ilmiy kotibi, tibbiyot fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

N.O.Axmadalieva

Ilmiy daraja beruvchi ilmiy kengash qoshidagi ilmiy seminar raisi, tibbiyot fanlari doktori, dotsent

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiya annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurligi. Dunyoda bel umurtqalararo disk churrasi mushak-skelet tizimining eng keng tarqalgan kasalliklaridan biri bo'lib, bemorlarning hayot sifatining sezilarli darajada pasayishiga, surunkali og'riq sindromlariga va nogironlikka olib keladi. Zamonaviy epidemiologiya ma'lumotlariga ko'ra, bel umurtqalararo disk churrasi vaqtincha va doimiy nogironlik sabablari orasida, ayniqsa mehnatga layoqatli yoshdagi odamlarda etakchi o'rinni egallaydi, bu esa ushbu muammoning ijtimoiy-iqtisodiy ahamiyatini ta'kidlaydi. Dori terapiyasi, fizioterapiya, qo'lda va jarrohlik aralashuvlarni o'z ichiga olgan mavjud davolash usullari ko'pincha etarli darajada samarali emas, ayniqsa retsidivning oldini olish va nojo'ya ta'sirlarni minimallashtirish nuqtai nazaridan. Bu terapevtik ta'sirni kuchaytirish, asoratlar xavfini kamaytirish va tiklanish jarayonlarini yaxshilashga qaratilgan yangi yondashuvlarni ishlab chiqish va amalga oshirish zarurligini keltirib chiqaradi.

So'nggi yillarda butun dunyo bo'ylab an'anaviy davolash usullarini girudoterapiya va akupotomiya (dochim) kabi muqobil davolash usullari bilan birlashtirgan kombinatsiyalangan usullarga tobora ko'proq e'tibor qaratilmoqda. Qadimgi Sharq amaliyotlari va zamonaviy ilmiy bilimlarni birlashtirishga asoslangan ushbu usullar umurtqa kasalliklarni kompleks davolashda yuqori samaradorlikni namoyish etadi. Girudoterapiya kuchli analgetik, yallig'lanishga qarshi va regenerativ ta'sirga ega va dochim mushaklarning spazmlarini yo'q qilishga, mikrosirkulyatsiyani yaxshilashga va asab tuzilmalarining siqilishini kamaytirishga yordam beradi. Ushbu ishning dolzarbligi bel diski churrasini davolash va oldini olishda yordamchi usul sifatida dochim va girudoterapiyani birgalikda qo'llash samaradorligini ilmiy asoslash va klinik baholash zarurligidir. Ushbu yondashuvlarni amalga oshirish nafaqat bemorlarning hayot sifatini yaxshilaydi, balki zamonaviy tibbiy texnologiyalar arsenalini kengaytiradi va shaxsiylashtirilgan davolash yondashuvini ta'minlaydi. Mavzuga bo'lgan talab klinik tibbiyotning minimal invaziv, ekologik toza va tejamkor terapiya usullarini ishlab chiqishga bo'lgan qiziqishi ortib borayotganidan kelib chiqadi, bu esa tadqiqotni ilmiy va amaliy nuqtai nazardan istiqbolli qiladi.

Ushbu dissertatsiya tadqiqoti O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 28-yanvardagi "Yangi O'zbekistonning 2022-2026 yillarga mo'ljallangan rivojlanish strategiyasi to'g'risida" gi PF-60-son, "birlamchi tibbiy-sanitariya yordami muassasalari faoliyatiga tubdan yangi mexanizmlarni joriy etish va samaradorlikni yanada oshirish chora-tadbirlari to'g'risida" gi PF-6110-son Farmonlarida nazarda tutilgan vazifalarni bajarishga xizmat qiladi sog'liqni saqlash tizimida amalga oshirilayotgan islohotlar " 2020-yil 12-noyabrdagi, o'zbekiston Respublikasi Prezidentining "aholining sog' lom ovqatlanishini ta'minlashning qo'shimcha chora-tadbirlari to'g'risida" 2020-yil 10-noyabrdagi PQ-4887-son, "tibbiy profilaktika ishlari samaradorligini yanada oshirish yo'li bilan jamoat salomatligini ta'minlashning qo'shimcha chora-tadbirlari to'g'risida" 2020-yil 12-noyabrdagi PQ-4310-son qarorlarida 2019-yil 6-maydagi tibbiyot va farmatsevtika

ta'limi va fan tizimini, shuningdek, ushbu sohada qabul qilingan boshqa normativ-huquqiy hujjatlarni yanada rivojlantirish.

Tadqiqotning Respublika fan va texnika taraqqiyotining ustuvor yo'nalishlariga muvofiqligi. Ushbu tayyorlangan dissertatsiya ishi O'zbekiston Respublikasi fan va texnikasi rivojlantirishning 2017-2021-yillarga mo'ljallangan tibbiyot va farmakologiya sohasidagi ustuvor yo'nalishlariga muvofiq amalga oshirildi.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. MDH mamlakatlarida churra diskini va uni odamlarda davolash usullarini o'rganishga bag'ishlangan ko'plab ilmiy tadqiqotlar o'tkazilgan. Ushbu ishlar mavjud muammoning ilmiy va tibbiy amaliyotda yuqori darajada qiziqishi va ahamiyatini ko'rsatadi. A. A. Ipatov (2016) akupunktura ta'sirini o'rganib chiqdi, xususan, muallif ich qotishi bilan og'rikan bolalarni tekshirdi va akupunktura ta'sirini va uning samaradorligini tekshirgan. Bronxial astmani davolashda akupunktura samaradorligi kompleks davolashning bir qismi sifatida Chjan Ven Peng (2005) mashg'ul bo'lgan. Muallif kasallikning og'irligiga qarab AB patogenezining immunologik va neyro-vegetativ mexanizmlarini o'rganib chiqdi. Surunkali obstruktiv o'pka kasalligi (KOA) bilan og'rikan bemorlarni surunkali o'pka yuragi shakllanishining turli bosqichlarida davolashda refleksologiya samaradorligini o'rganish bilan Vadim Eduardovich Buyevich shug'ullandi (2007). Tadqiqot shuni ko'rsatdiki, refleksoterapiya an'anaviy davolash usullarini to'ldirish orqali o'pka funksiyasini, gemodinamik ko'rsatkichlarni va bemorlarning umumiy holatini yaxshilashga yordam beradi. Akupunkturani tanaga o'rganish Guryanova Evgeniya Arkadevna tomonidan ham amalga oshirildi, u akupunkturaning timus, taloq va teridagi neyrotransmitter jarayonlariga ta'sirini, shuningdek akupunktur nuqtalariga ta'sir qilishda ularning o'zaro bog'liqligini o'rganadi. Muallif birinchi marta akupunktur va lazer punkturasidan keyin turli vaqt oralig'ida immunogenezning Markaziy va periferik organlarida biogen aminlar va morfofunktsional tuzilmalardagi o'zgarishlar dinamikasini tasvirlab berdi. Topilmalar akupunkturaning immun tizimi organlari va teri tuzilmalariga tartibga soluvchi ta'sirini asoslab, ularning neyrohumoral o'zaro ta'sirini tasdiqlaydi. Yuriy Davydovich Katzning ilmiy ishi surunkali miya ishemiyasi bo'lgan keksa va keksa bemorlarni davolashda akupunktur samaradorligini o'rganishga bag'ishlangan. Muallif akupunkturadan foydalanish miya qon aylanishini, kognitiv funksiyalarni va ushbu yosh guruhidagi bemorlarning umumiy farovonligini yaxshilashga yordam berishini namoyish etadi. Ish an'anaviy Xitoy tibbiyoti usullarini bemorlarning hayot sifatini yaxshilash uchun surunkali ishemiya kompleks terapiyasiga integratsiya qilish muhimligini ta'kidlaydi. Keyingi ilmiy ish, Tatyana Aleksandrovna Selezneva tuxumdon operatsiyalaridan keyin qizlarning reproduktiv tizimini reabilitatsiya qilish jarayonida refleksologiyaning samaradorligini o'rganishga bag'ishlangan. Ishda refleksologiyaning tuxumdonlar faoliyatini tiklash va tananing umumiy holatini yaxshilashga ta'siri mexanizmlari ko'rib chiqiladi. Tadqiqot natijalari refleksoterapiya muolajalarining qizlarda hayz davrini tiklash va reproduktiv salomatlikka ijobiy ta'sirini qo'llab-quvvatlaydi. Tatyana Aleksandrovna

Seleznevnining ilmiy ishi tuxumdonlardagi jarrohlik aralashuvlardan so'ng qizlarni reabilitatsiya qilish jarayonida refleksologiyaning rolini o'rganishga bag'ishlangan. Tadqiqot refleksoterapiya usullarining reproduktiv tizim funksiyasini tiklashga ta'siri mexanizmlarini, shuningdek ularning operatsiyadan keyingi asoratlarni kamaytirishdagi samaradorligini tahlil qiladi. Ish operatsiyadan keyingi davrda qizlarning sog'lig'ini yaxshilash uchun refleksologiyani kompleks davolashga integratsiyalashuvining ahamiyatini ta'kidlaydi.

Dissertatsiya mavzusining dissertatsiya bajarilgan ta'lim mussasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog'liqligi. Dissertatsiya tadqiqoti Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot institutining №-012000258 «Farg'ona vodiysida yashovchi aholining turmush sharoiti va salomatligini yaxshilash bo'yicha donozologik kompleksni ishlab chiqish» ilmiy-tadqiqot ishlari rejasiga muvofiq bajarilgan.

Tadqiqotning maqsadi – og'riqni kamaytirish, bel umurtqalararo disk churrasi hajmini kamaytirish, bemorlarning funktsional holatini yaxshilash va degenerativ jarayonlarning takrorlanishining oldini olish uchun girudoterapiya va dochim usullarini birgalikda qo'llash samaradorligini baholash.

Tadqiqotning vazifalari:

bel umurtqalararo disk churrasi bo'lgan bemorlarda girudoterapiya va dochim texnikasidan kompleks foydalanishning og'riq sindromi intensivligiga ta'sirini o'rganish.

tanlangan davolash usuliga qarab bel umurtqalararo disk churrasi hajmining pasayish dinamikasini o'rganish.

bemorlarning funktsional holatini, aktivligini va hayot sifatini yaxshilash bo'yicha standart davolash usullari bilan kompleks terapiyaning samaradorligini nisbatan baholash.

terapevtik aralashuvning uzoq muddatli natijalarini, shu jumladan retsidivni kamaytirish va degenerativ o'zgarishlarning rivojlanishining oldini olish, turli xil davolash usullarini qo'llash orqali baholash.

Tadqiqotning ob'ekti 2021-2024 yillar davomida Farg'ona shahrida yashovchi 19 yoshdan 78 yoshgacha bo'lgan turli yoshdagi va jinsdagi umurtqalararo disk churrasi tashxisi qo'yilgan 153 nafar bemor xizmat qildi.

Tadqiqotning predmeti sifatida umurtqalararo disk churrasi bo'lgan 153 bemorning instrumental tekshiruvlari va kasallikning klinik belgilarini tekshirish natijalari xizmat qildi.

Tadqiqotning usullari. Tadqiqotda umurtqa churrasini davolashning kompleks samarador usulini aniqlash uchun umumiy klinik, nevrologik, instrumental, laboratoriya, funktsional va statistik tadqiqot usullari o'tkazildi.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi qo'dagilardan iborat:

ilk bor dochim va girudoterapiya usulini birgalikda qo'llash og'riq sindromini Borg shkalasi bo'yicha 93,9% ga maksimal pasayishini ta'minlashi ilmiy jihatdan isbotlandi, bu statistik va klinik jihatdan standart terapiya va ko'rsatilgan usullarni alohida qo'llash samaradorligidan ustun bo'lgan;

kombinatsiyalangan terapiyani qo'llash va bel umurtqalararo disk churrasi hajmining 19,5% ga sezilarli darajada kichrayishi o'rtasidagi kuchli bog'liqlik aniqlanib, girudoterapiya va dochim usullarining alohida qo'llanilishidan farqli ravishda ularning birgalikda ta'siri regenerativ potensialini ilmiy jihatdan asoslangan;

uchinchi guruh bemorlarining 96% umumiy holati va aktivlikni yaxshilashni ta'minlaydigan kompleks yondashuvning afzalliklari aniqlandi, bu yallig'lanish va degenerativ jarayonlarga chuqurroq ta'sir qilish tufayli standart terapiya samaradorligidan sezilarli darajada oshaganligi isbotlangan;

ilk marotaba kombinatsiyalangan yondashuv umurtqa pog'onasining degenerativ kasalliklarining residivni sezilarli darajada kamaytirishi (47% ga) isbotlangan, bu uning profilaktik ta'sirini va uzoq muddatli terapiyaning eng samarali usuli sifatida klinik amaliyotga joriy etish zaruratini ko'rsatgan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

Tadqiqot natijalari umurtqa pog'onasining degenerativ kasalliklarini davolashning kombinatsiyalangan usullarini, shu jumladan girudoterapiya va dochim usulini qo'llash bo'yicha mavjud klinik ma'lumotlar bazasini sezilarli darajada kengaytirdi, ularning og'riq hissi, churra hajmi va retsidivning oldini olishga ta'sirini isbotlandi.

Olingan ma'lumotlar asosida bel umurtqalararo disk churrasi bo'lgan bemorlarni kompleks davolash bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan bo'lib, ular nevrologlar, reabilitologlar va ortopedlarning klinik amaliyotiga kiritilishi mumkinligi tavsiya etilgan.

Ishlab chiqilgan davolash va profilaktika usullari nevrologiya, fizioterapiya va reabilitatsiya bo'limlarida o'quv jarayonida, shuningdek umumiy amaliyot shifokorlari va tor doira mutaxassislarini kasbiy tayyorlashda ishlatilgan.

Tadqiqot natijalari kombinatsiyalangan yondashuv yordamida umurtqa pog'onasining degenerativ kasalliklarini davolash standartlarini yaratish uchun asos bo'lib xizmat qilishi mumkin, bu esa davolanishni optimallashtirish va uzoq muddatda uning samaradorligini oshirish imkonini beradi.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi ishda nazariy yondashuvlar va usullarni qo'llash, olib borilgan tadqiqotlarning uslubiy to'g'riligi, tanlangan materiallarning etarli miqdori, ishlatilgan usullarning zamonaviyligi, nevrologik bemorlarning o'ziga xos xususiyatlari va natijalarni tegishli statistik qayta ishlashga asoslangan.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati shundan iboratki, umurtqa pog'onasining degenerativ kasalliklarini davolash va oldini olish uchun dochim va girudoterapiya usullarini birgalikda qo'llashning yuqori samaradorligi birinchi marta isbotlangan. Kompleks yondashuvni qo'llash va og'riq sindromining pasayishi, churra hajmining pasayishi va takrorlanish tezligi o'rtasida bog'liqlik mavjud bo'lib, bu to'qimalarni tiklash mexanizmlari va degenerativ jarayonlarning oldini olish tushunchalarini kengaytiradi. Topilmalar degenerativ-distروفik o'zgarishlarda umurtqa pog'onasi va to'qima funksiyalarini tiklashning nazariy asoslarini rivojlantirishga yordam beradi.

Tadqiqot natijalarining amaliy ahamiyati shundaki, ishlab chiqilgan algoritmlar va tavsiyalar nevrologlar, rehabilitologlar va ortopedlar uchun amaliy ahamiyatga ega. Kompleks yondashuvning aniqlangan afzalliklari bel umurtqalararo disk churrasi bo'lgan bemorlarda retsidivni davolash va oldini olish usullarini optimallashtirishga imkon beradi. Olingan natijalarni o'quv jarayonida fizioterapiya va rehabilitatsiya bo'limlarida qo'llash mutaxassislarining malakasini oshirishga, klinik amaliyotda esa bemorlarni davolash va rehabilitatsiya qilish sifatini yaxshilashga yordam beradi.

Tadqiqot natijalarini joriy qilinishi. Farg'ona viloyati sog'liqni saqlash boshqarmasining 2024-yil 28-noyabrdagi 212-son buyrug'i asosida bel umurtqalararo disk churra davolash va oldini olish bo'yicha olingan ilmiy natijalar asosida amaliyotga joriy etildi:

birinchi ilmiy yangilik: ilk bor dochim va girudoterapiya usulini birgalikda qo'llash og'riq sindromini Borg shkalasi bo'yicha 93,9% ga maksimal pasayishini ta'minlashi ilmiy jihatdan isbotlandi, bu statistik va klinik jihatdan standart terapiya va ko'rsatilgan usullarni alohida qo'llash samaradorligidan ustun bo'lganligi Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti tomonidan 31.10.2024 yildagi 01-02/u-t-33-son qarori bilan tasdiqlangan "Disk churra retsidivning oldini olish usuli" metodik tavsiyanoma mazmuniga kiritilgan. Ushbu tavsiyanoma Marg'ilon shahridagi 6-poliklinika amaliyotiga 03.12.2024 yildagi 58-son buyruq bilan, Arirang O'zbek klinikasi amaliyotiga 16.12.2024 yildagi 14-son buyruq va Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti klinikasiga kiritilgan.. Ijtimoiy samaradorlik: tadqiqot muhim ijtimoiy ahamiyatga ega, chunki u og'riqni kamaytirish, umurtqa pog'onasining funktsional holatini yaxshilash, nogironlikning oldini olish, mehnat salohiyatini oshirish va kasallik bilan bog'liq ijtimoiy va iqtisodiy xarajatlarni kamaytirish orqali, churrasi bo'lgan bemorlarning hayot sifatini yaxshilashga qaratilgan. Iqtisodiy samaradorlik: umurtqalararo churraning qaytalanishini davolash va oldini olishga kompleks yondashuv katta iqtisodiy foyda keltiradi. Umumiy tejash taxminan 2 043 000 000 so'mni (172 600 AQSh dollari) tashkil etdi.

ikkinchi ilmiy yangilik: kombinatsiyalangan terapiyani qo'llash va bel umurtqalararo disk churrasi hajmining 19,5% ga sezilarli darajada kichrayishi o'rtasidagi kuchli bog'liqlik aniqlanib, girudoterapiya va dochim usullarining alohida qo'llanilishidan farqli ravishda ularning birgalikda ta'siri regenerativ potensialini ilmiy jihatdan asoslangan. Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti tomonidan 31.10.2024 yildagi 01-02/u-t-33-son qarori bilan tasdiqlangan "Disk churra retsidivning oldini olish usuli" metodik tavsiyanoma mazmuniga kiritilgan. Ushbu tavsiyanoma Marg'ilon shahridagi 6-poliklinika amaliyotiga 03.12.2024 yildagi 58-son buyruq bilan, Arirang O'zbek klinikasi amaliyotiga 16.12.2024 yildagi 14-son buyruq va Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti klinikasiga joriy etilgan. Ijtimoiy samaradorlik: tadqiqot muhim ijtimoiy ahamiyatga ega, chunki u og'riqni kamaytirish, umurtqa pog'onasining funktsional holatini yaxshilash, nogironlikning oldini olish, mehnat salohiyatini oshirish va kasallik bilan bog'liq ijtimoiy va iqtisodiy xarajatlarni kamaytirish orqali churrasi bo'lgan bemorlarning hayot sifatini yaxshilashga qaratilgan. Iqtisodiy samaradorlik:

umurtqalararo churraning qaytalanishini davolash va oldini olishga kompleks yondashuv katta iqtisodiy foyda keltiradi. Umumiy tejash taxminan 2 043 000 000 soʻmni (172 600 AQSh dollari) tashkil etdi.

uchinchi ilmiy yangilik: uchinchi guruh bemorlarining 96% umumiy holati va aktivlikni yaxshilashni taʼminlaydigan kompleks yondashuvning afzalliklari aniqlandi, bu yalligʻlanish va degenerativ jarayonlarga chuqurroq taʼsir qilish tufayli standart terapiya samaradorligidan sezilarli darajada oshaganligi isbotlangan. Ushbu maʼlumotlar Fargʻona jamoat salomatligi tibbiyot instituti tomonidan 31.10.2024 yildagi 01-02/u-t-33-son qarori bilan tasdiqlangan "Disk churra retsidivning oldini olish usuli" metodik tavsiyanoma mazmuniga kiritilgan. Ushbu tavsiyanoma Margʻilon shahridagi 6-poliklinika amaliyotiga 03.12.2024 yildagi 58-son buyruq bilan, Arirang Oʻzbek klinikasi amaliyotiga 16.12.2024 yildagi 14-son buyruq va Fargʻona jamoat salomatligi tibbiyot instituti klinikasiga joriy etilgan. Ijtimoiy samaradorlik: tadqiqot muhim ijtimoiy ahamiyatga ega, chunki u ogʻriqni kamaytirish, umurtqa pogʻonasining funktsional holatini yaxshilash, nogironlikning oldini olish, mehnat qobiliyatini oshirish va kasallik bilan bogʻliq ijtimoiy va iqtisodiy xarajatlarni kamaytirish orqali churrasi boʻlgan bemorlarning hayot sifatini yaxshilashga qaratilgan. Iqtisodiy samaradorlik: umurtqalararo churraning qaytalanishini davolash va oldini olishga kompleks yondashuv katta iqtisodiy foyda keltiradi. Umumiy tejash taxminan 2 043 000 000 soʻmni (172 600 AQSh dollari) tashkil etdi.

toʻrtinchi ilmiy yangilik: ilk marotaba kombinatsiyalangan yondashuv umurtqa pogʻonasining degenerativ kasalliklarining residivni sezilarli darajada kamaytirishi (47% ga) isbotlangan, bu uning profilaktik taʼsirini va uzoq muddatli terapiyaning eng samarali usuli sifatida klinik amaliyotga joriy etish zaruratini koʻrsatgan. Ushbu maʼlumotlar Fargʻona jamoat salomatligi tibbiyot instituti tomonidan 31.10.2024 yildagi 01-02/u-t-33-son qarori bilan tasdiqlangan "Disk churra retsidivning oldini olish usuli" metodik tavsiyanoma mazmuniga kiritilgan. Ushbu tavsiyanoma Margʻilon shahridagi 6-poliklinika amaliyotiga 03.12.2024 yildagi 58-son buyruq bilan, Arirang Oʻzbek klinikasi amaliyotiga 16.12.2024 yildagi 14-son buyruq va Fargʻona jamoat salomatligi tibbiyot instituti klinikasiga joriy etilgan. Ijtimoiy samaradorlik: tadqiqot muhim ijtimoiy ahamiyatga ega, chunki u ogʻriqni kamaytirish, umurtqa pogʻonasining funktsional holatini yaxshilash, nogironlikning oldini olish, mehnat qobiliyatini oshirish va kasallik bilan bogʻliq ijtimoiy va iqtisodiy xarajatlarni kamaytirish orqali bel churrasi boʻlgan bemorlarning hayot sifatini yaxshilashga qaratilgan. Iqtisodiy samaradorlik: umurtqalararo churraning retsidivni davolash va oldini olishga kompleks yondashuv katta iqtisodiy foyda keltiradi. Umumiy tejash taxminan 2 043 000 000 soʻmni (172 600 AQSh dollari) tashkil etdi.

Tadqiqot natijalarining aprobasiyasi. Ushbu tadqiqot natijalari 4 ta ilmiy-amaliy konferensiyalarda, shu jumladan 2 ta respublika va 2 ta xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyalarda muhokama qilindi.

Tadqiqot natijalarining eʼlon qilinganligi. Dissertatsiya mavzusi yuzasidan jami 7 ta ilmiy ish, shu jumladan, Oʻzbekiston Respublikasi oliy

attestatsiya komissiyasi tomonidan dissertatsiyalarning asosiy ilmiy natijalarini nashr etish uchun tavsiya etilgan ilmiy nashrlarda 3 ta jurnal maqolalari chop etilgan, ulardan 2 tasi respublika va 1 tasi xorijiy jurnallarda chop etilgan.

Dissertasiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertasiyaning tuzilishi kirish, to'rtta bob, xulosalar va foydalanilgan adabiyotlar ro'yxatidan iborat. Dissertatsiya hajmi 116 sahifani tashkil etdi.

DISSERTASIYANING ASOSIY MAZMUNI

Dissertatsiyani **kirish** qismida mavzuning dolzarbligi va zaruriyat, tadqiqot maqsad va vazifalari, ob'ekt va predmeti tavsiflari, Respublikaning ustuvor yo'nalishlari va texnologiyalarini rivojlantirish tamoiliga muvofiqligi, tadqiqot yangiligining ilmiy va amaliy natijalari bayon etilgan, ishning olingan natijalari katta nazariy va amaliy ahamiyatga ega bo'lgan asosiy fikrlar, tadqiqotning ishonchliligi, natijalar e'lon qilingan ishlar hamda dissertatsiyaning strukturasi keltirilgan.

Dissertatsiyaning "**Bel churra va lumbalgiyaning anatomik va fiziologik jihatlari va terapiyasi**" deb nomlangan birinchi bobida xronologik tartibda adabiyotlar sharhi bayon etilgan. Besh bo'limdan iborat ushbu bobda churra diskining ijtimoiy-tibbiy jihatlari, umurtqa pog'onasi va umurtqalararo diskning anatomik va fiziologik tuzilmalarini muallifning sharhi, ushbu sohada ilmiy tadqiqotlar olib borgan dunyo va O'zbekiston olimlari ma'lumotlari yoritilgan.

"Tadqiqot materiallari va usullari" deb nomlangan dissertatsiyasining ikkinchi bobida Farg'ona shahridagi "Arirang O'zbek Medical " klinikasida davolanayotgan bel churrasi bo'lgan 153 bemorning tekshiruvini tasvirlangan. Ular orasida 41 (26,8%) erkak va 112 (73,2%) ayol bor edi; yoshi 19 yoshdan 78 yoshgacha, o'rtacha 48 yoshni tashkil etdi. (Jadval 1).

Barcha bemorlar jinsi va yoshi bo'yicha 3 guruhga bo'lingan:

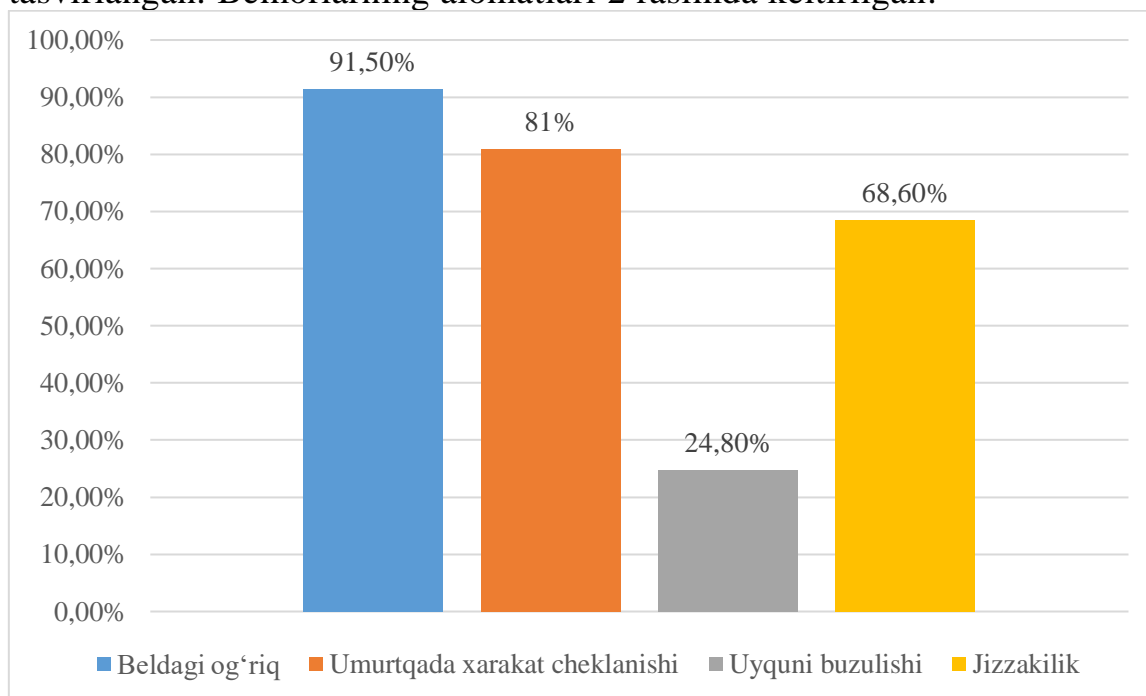
- 1-standart davolanishni o'tkazgan bemorning 53 nafari (34,6%);
- 2-guruh 50 nafar (32,7%) standart davolash+ dochim o'tkazgan bemor;
- 3- guruh 50 nafar bemor dan iborat. Standart davolash+dochim+girudoterapiya o'tkazilgan bemorning (32,7%).

Og'riq sindromining intensivligini aniqlash uchun biz Borgning 10 balli vizual-analog shkalasidan foydalandik. Gorizontaal joylashgan shkala (rasm. 1) 11 maydonga bo'lingan (0 dan 10 ballgacha). Ekstremal chap maydon (0 ball) og'riq yo'qligiga, ekstremal o'ng maydon (10 ball) uning maksimal intensivligiga to'g'ri keladi. Bemorga shkalada og'riqning og'irligiga mos keladigan maydonni mustaqil ravishda belgilash taklif qilindi, buning natijasida uning balli aniqlandi. Og'riq

sindromining dinamikasini miqdoriy baholash uchun ushbu protsedura davolanish kursidan oldin va keyin amalga oshirildi.^{1, 2, 3}.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
yoq	kuchsiz		o'rtacha			kuchli		juda kuchli		

1-rasm. Og'riq sindromining intensivligini vizual-analog baholash shkalasi "Tekshirilgan bemorlarning klinik va funktsional xususiyatlari" dissertatsiyasining uchinchi bobida churrali diskli bemorlarni o'rganish natijalari tasvirlangan. Bemorlarning alomatlari 2 rasimda keltirilgan.



2-rasm. Bemorlar shikoyatidan belgilar.

Borgning vizual-analog shkalasi bo'yicha baholangan og'riq intensivligi 5 dan 9 ballgacha o'zgarib turdi, o'rtacha $7,22 \pm 1,02$, bu o'rtacha va kuchli og'riq oraliqiga to'g'ri keladi. Ob'ektiv tekshiruv bemorlarning qoniqarli umumiy holatini, terining normal rangini va perkussiya hamda auskultatsiyada patologik o'zgarishlarning yo'qligini ko'rsatdi, paravertebral nuqta va bel mushaklarini palpatsiya qilishda og'riq 134 kishida (87,6%) qayd etildi. 1-jadvalda bemorlar haqida ma'lumot keltirilgan.

Jadval 1

Tanlov guruhimiz statistik xususiyatlari

Variatsion ko'rsatkichlar	Tug'ilgan yili	Bo'yi	Og'irligi
---------------------------	----------------	-------	-----------

¹ Гайгер, Г. Применение шкалы индивидуального восприятия физической нагрузки (RPE, шкала Борга) в реабилитации и спортивной медицине [Текст] / Г. Гайгер // ЛФК и массаж. – 2010. – № 3. – С. 24-25.

² Фищенко, В.Я. Кинезотерапия поясничного остеохондроза [Текст] / В.Я. Фищенко, И.А. Лазарев, И.В. Рой. – Киев: Медкнига, 2007. – 96 с.

³ Borg, G.A. Physiological bases of perceived exertion [Text] / G.A. Borg // Med Sci Sports Exerc. – 1982. – Vol.14. – P. 377-381.

O‘rtacha	1975,95	163,47	73,08
Minimal	1946	137	51
Maksimal	2005	178	95

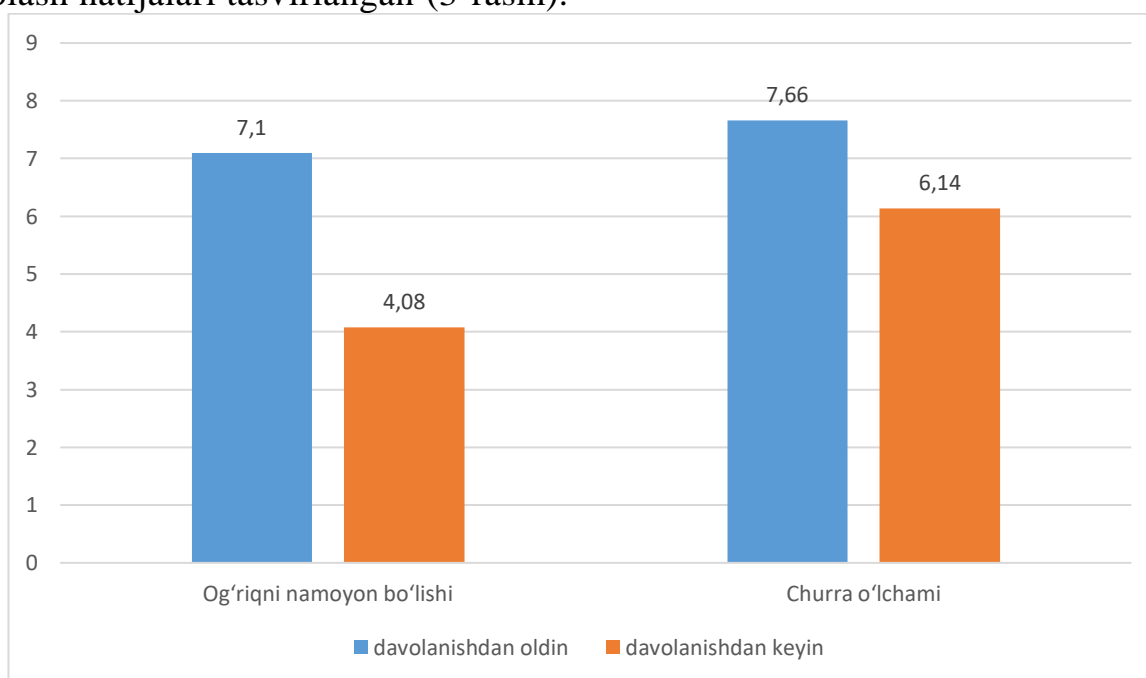
O‘tkazilgan magnetli kompyuter tomografiyasi asosida umurtqa churra hajmi 2-jadvalda keltirilgan.

Jadval 2.

Bemorlardagi churra kattaligi ko‘rsatkichlari

Variacion ko‘rsatkichlar	Churra o‘lchami, mm.
O‘rtacha	7,94
Standart xatolik	0,22
Standart og‘ish	2,66
Minimal	3,5
Maksimal	21

Dissertatsiyaning to‘rtinchi bobida "**Tadqiqot natijalari. Bel churrasini davolash usullarining qiyosiy tahlili va ularning samaradorligi**" umurtqa churrani davolashning turli usullariga ega bo‘lgan uchta guruh o‘rtasidagi qiyosiy davolash natijalari tasvirlangan (3-rasm).

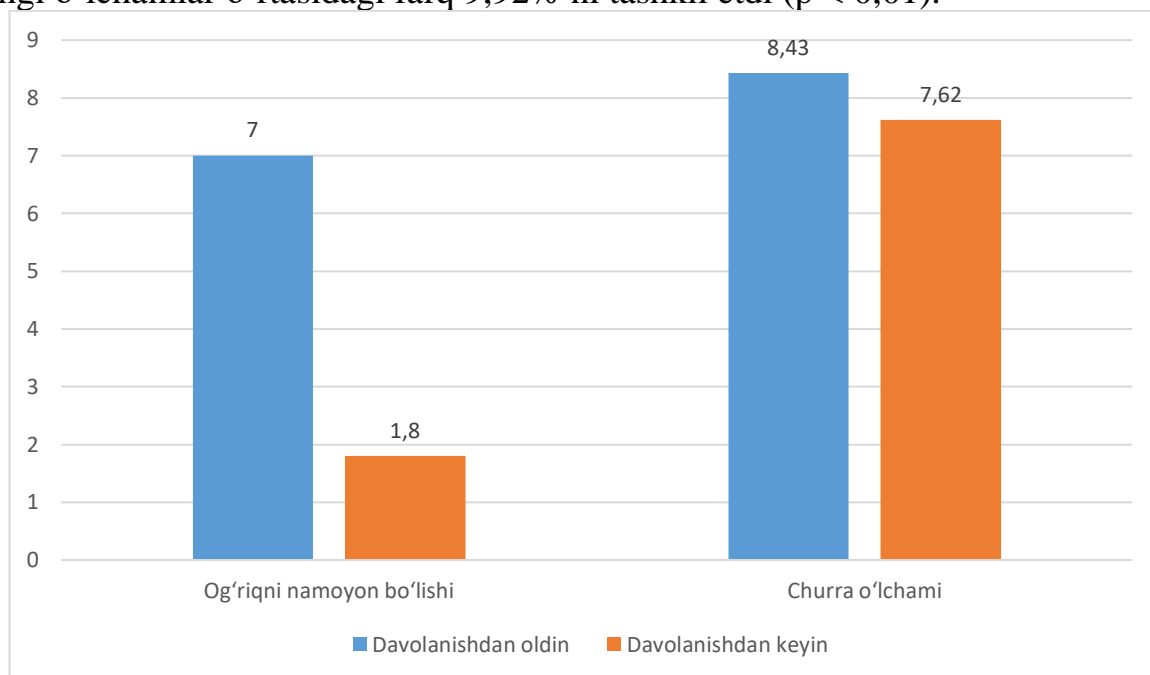


3-rasm. An’anaviy davolash usulini olgan bemorlarda og‘riqni namoyon bo‘lishi va churra hajmi.

Uyga javob berish vaqtida birinchi guruhdagi og‘riq sindromining og‘irligi o‘rtacha og‘irlik darajasida qoldi, o‘rtacha ko‘rsatkich $4,08 \pm 1$, minimal qiymat 3 va Borg shkalasi bo‘yicha maksimal 6. Bemorni qabul qilishda bu ko‘rsatkich o‘rtacha $7,13 \pm 0,94$ ni tashkil etgan bo‘lsa, minimal 5 va maksimal 9 ball. Qabul qilish va

javob berish ko'rsatkichlari o'rtasidagi farq taxminan 42,6% ni tashkil etdi ($p < 0,01$).

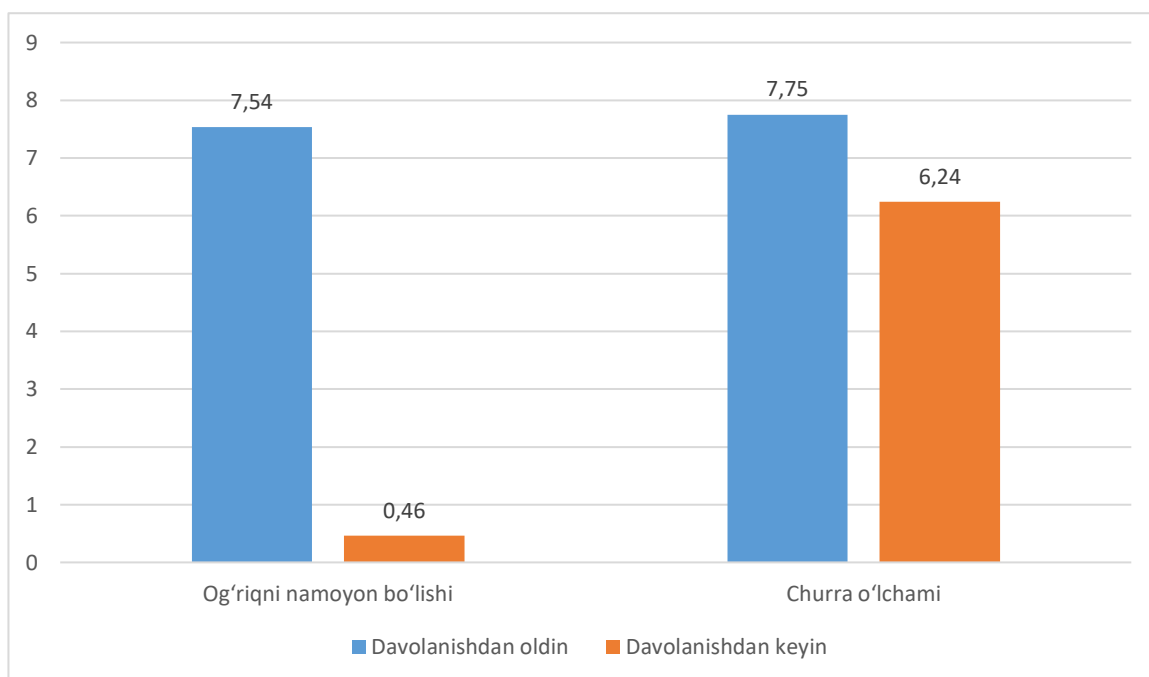
Davolashdan oldin o'rtacha churra hajmi $7,66 \pm 1,2$ mm, minimal qiymati 3,5 mm va maksimal qiymati 13 mm. davolanishdan so'ng churra hajmi o'rtacha $6,9 \pm 0,8$ mm ga kamaydi, minimal 3 mm va maksimal 11 mm. davolashdan oldingi va keyingi o'lchamlar o'rtasidagi farq 9,92% ni tashkil etdi ($p < 0,01$).



4-rasm. An'anaviy davolash usuli+dochim bilan davolanganda og'riqni namoyon bo'lishi va churra hajmi.

Bemor qabul qilinganida, Borg shkalasi bo'yicha o'rtacha $7 \pm 1,16$ ball, minimal qiymati 5 va maksimal qiymati 9 ball bo'lgan kuchli bel og'rig'idan shikoyat qilishdi. Davolanishdan so'ng o'rtacha og'riq $1,8 \pm 0,73$ ballgacha kamaydi, minimal 1 va maksimal 3 ball, bu og'riq sindromining 74,3% ga sezilarli darajada kamayganligini ko'rsatadi ($p < 0,01$).

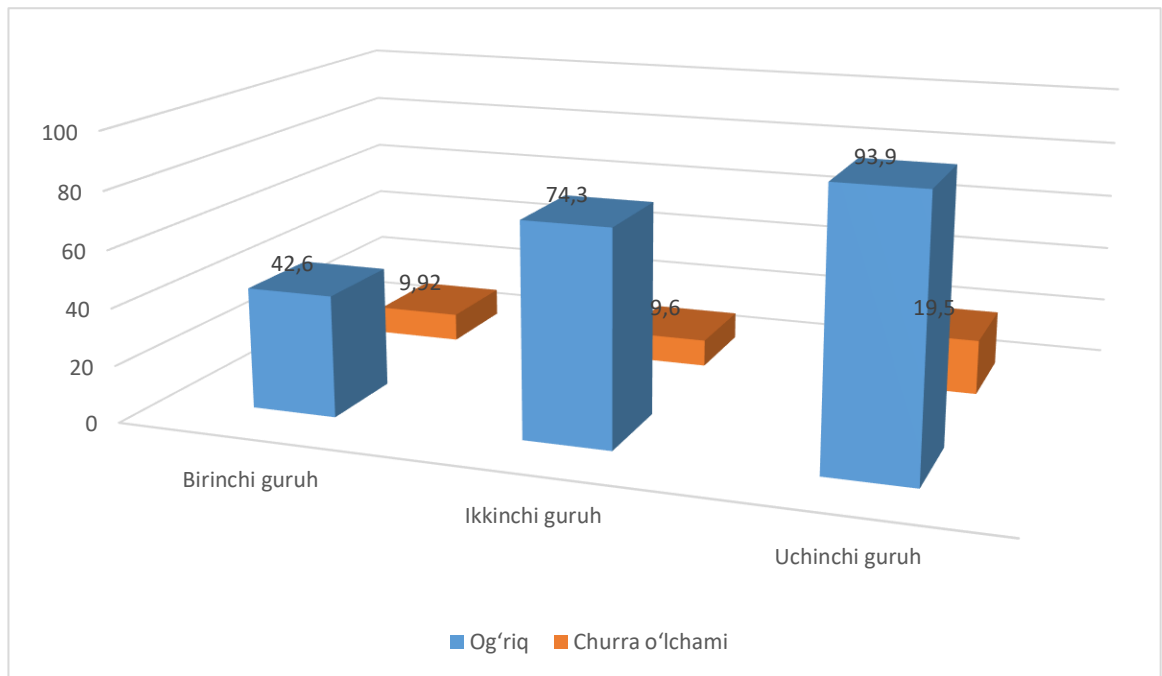
An'anaviy usul va Dochim usulidan foydalangan holda kombinatsiyalangan davolashda churraning o'rtacha o'lchami davolashdan oldin $8,43 \pm 2,71$ mm, minimal qiymati 4 mm va maksimal qiymati 13,5 mm. davolashdan so'ng churraning o'rtacha o'lchami $7,62 \pm 2,58$ mm gacha kamaydi, minimal 4 mm va maksimal 12,7 mm, bu churra hajmining 9,6 % ga kamayganligini ko'rsatadi. ($p < 0,01$) (4-rasm).



5-rasm. An'anaviy davolash usuli+dochim+girudoterapiya bilan davolangan og'riqni namoyon bo'lishi va churra hajmi.

An'anaviy davolash usullari va girudoterapiya bilan birgalikda davolangan bemorlarning natijalari quyidagi o'zgarishlarni ko'rsatdi. Davolashdan oldin Borg shkalasi bo'yicha og'riq sindromining namoyon bo'lishi o'rtacha $7,54 \pm 0,89$ ballni tashkil etdi, minimal qiymati 5 va maksimal qiymati 9 ball. Davolanishdan so'ng o'rtacha og'riq darajasi $0,46 \pm 0,65$ ballgacha kamaydi, minimal 0 va maksima 12 ball, bu og'riq sindromining 93,9% ga kamayganligini ko'rsatadi ($p < 0,01$).

An'anaviy usullar, dochim metodikasi va girudoterapiyani o'z ichiga olgan sxema bo'yicha davolash quyidagi natijalarni ko'rsatdi. Davolashdan oldin o'rtacha churra hajmi $7,75 \pm 2,77$ mm, minimal qiymati 4 mm va maksimal qiymati 12 mm. Davolanishdan so'ng o'rtacha churra hajmi $6,24 \pm 1,79$ mm gacha kamaydi, minimal 3 mm va maksimal 11 mm, bu churra hajmining 19,5% ga kamayganligini ko'rsatadi ($p < 0,01$) (5-rasm).



6-rasm. Davolash usullarining samaradorligini qiyosiy baholash

Bel churra bilan og'riqni kamaytirish va churra hajmini kamaytirish samaradorligida sezilarli farqlarni aniqladi. Uchala usul ham bemorlarning ahvolini yaxshilashga olib keldi, ammo ularning asosiy parametrlarga ta'siri darajasi turlicha namoyon bo'ldi.

An'anaviy usul samaradorligi o'rtacha: og'riq sindromining intensivligi 42,6% ga kamaydi ($p < 0,01$) va churraning o'rtacha hajmi 9,92% ga kichiklashdi ($p < 0,01$). Ushbu topilmalar churra hajmini kamaytirishda an'anaviy davolash samaradorligining yuqori darajasini ko'rsatadi, ammo og'riq sindromiga ta'siri kombinatsiyalangan yondashuvlarga qaraganda kamroq aniqlangan.

An'anaviy usul va Dochim usulining kombinatsiyasi og'riqni kamaytirish nuqtai nazaridan samaraliroq bo'ldi: og'riq sindromi Borg shkalasi bo'yicha 74,3% ga kamaydi ($p < 0,01$), bu faqat an'anaviy davolanishdan deyarli ikki baravar yuqori. Shu bilan birga, churraning o'rtacha hajmining pasayishi 9,6% ni tashkil etdi ($p < 0,01$), bu faqat an'anaviy usuldan bir oz kamroq. Ushbu usul og'riqni engillashtirishda katta samaradorlikni ko'rsatdi, ammo churra hajmini kamaytirishda unchalik samarali emas.

An'anaviy usul, Dochim metodikasi va girudoterapiyani o'z ichiga olgan kompleks yondashuv og'riqni kamaytirishda eng katta samaradorlikni ko'rsatdi: og'riq sindromi Borg shkalasi bo'yicha 93,9% ga kamaydi ($p < 0,01$). Bu ikki usulli guruhga qaraganda 19,6 foizga va an'anaviy usulga nisbatan 49,13 foizga ko'pdir. Churra hajmiga ta'siri ham sezilarli o'zgardi, o'rtacha hajmi 19,5% ga kamaydi ($p < 0,01$), bu ikki usuldan ikki baravar ko'p (6-rasm).

Shunday qilib, an'anaviy va dochim usuli og'riqni kamaytirishda samarali usul, girudoterapiyani o'z ichiga olgan keng qamrovli usul esa nafaqat kuchli og'riq qoldiruvchi balkimgrijani kichraytirish ta'siriga ega, bu ayniqsa bemorlarning hayot sifatini yaxshilash uchun foydali.

Tadqiqot guruhlarida o'tkazilgan terapiyaning davo samaradorlik koeffitsiyenti (DSK)

$$DSK = \Delta B, \Delta \Gamma$$

Ushbu formuladan foydalanib, har bir usul uchun koeffitsiyentlarni hisoblaymiz:

An'anaviy metodika:

DSK=og'riq uchun 42,6, churra o'lchami uchun 9,92

Kombinatsiyalangan usul (an'anaviy + dochim):

DSK= og'riq uchun 74,3 churra o'lchami uchun 9,

Kompleks usul (an'anaviy + Dochim + girudoterapiya):

DSK= og'riq uchun 93,9 churra o'lchami uchun 19,5

Shunday qilib: Davolash samaradorligining eng yuqori koeffitsiyenti kompleks usulda og'riq uchun 93,9 churra o'lchami uchun 19,5, churra o'lchamining o'zgarishi va og'riq sindromini kamaytirishning yuqori qobiliyatini ko'rsatadi.

Kombinatsiyalangan usul yuqori samaraga qaramay, DSK = og'riq uchun 74,3 churra o'lchami uchun 9,6 ga ega, bu ikkala parametrga nisbatan muvozanatli ta'sirni ko'rsatadi.

An'anaviy usul eng past koeffitsiyentni ko'rsatadi og'riq uchun 42,6, churra o'lchami uchun 9,92, ammo u aynan churra o'lchamlarini kichraytirishda eng samarali hisoblanadi.

Standart davolash usullariga nisbatan bemorlarning umumiy holatini yaxshilash darajasini baholash.

O'rganilgan ma'lumotlarni hisobga olgan holda, Dochim usuli va girudoterapiyani o'z ichiga olgan umurtqa churrani davolashning kombinatsiyalangan usullari bemorlarning umumiy holatini yaxshilash, ayniqsa og'riqni kamaytirish nuqtai nazaridan standart texnikadan sezilarli darajada ustundir degan xulosaga kelishimiz mumkin.

Bemorlarning umumiy holatini yaxshilash darajasini baholash:

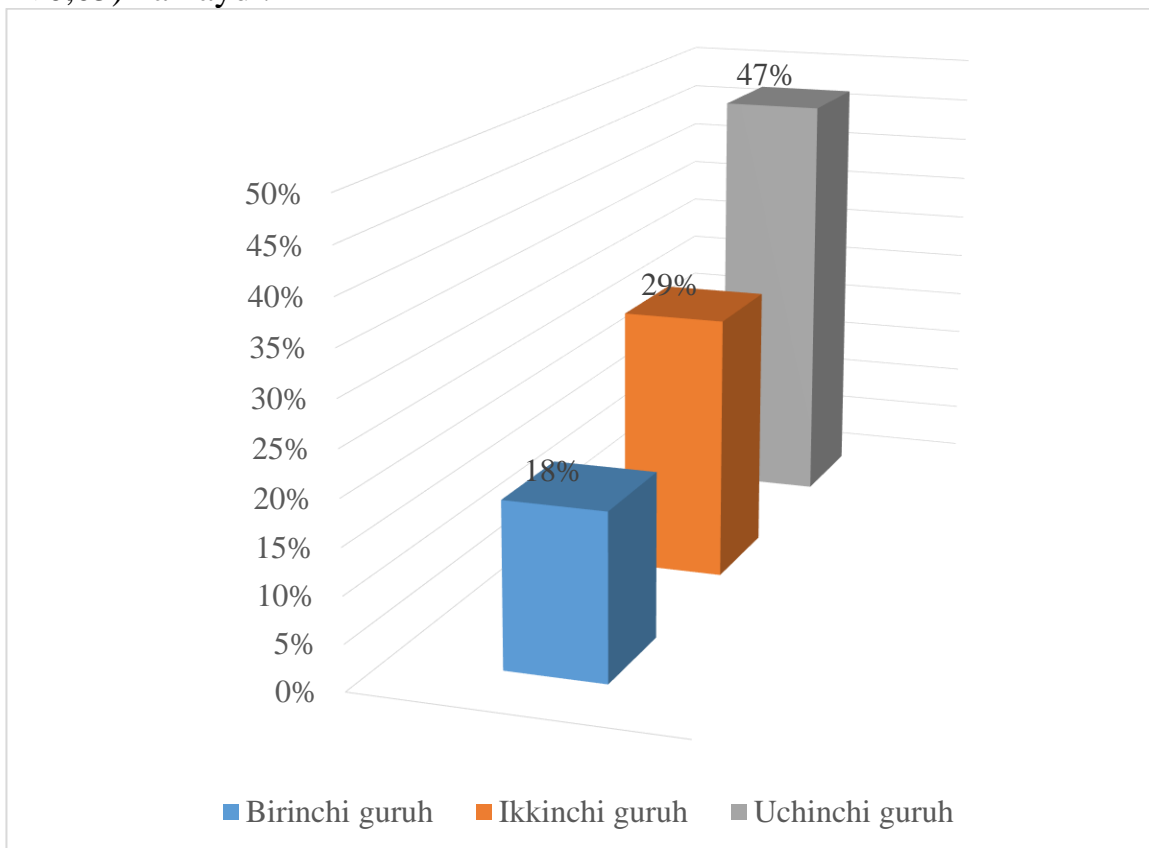
Kombinatsiyalangan davolash (an'anaviy usul + Dochim texnikasi) an'anaviy davolanishga nisbatan og'riqni kamaytirishda samaradorlikning deyarli ikki baravar oshishini ta'minladi. Bu shuni ko'rsatadiki, Dochim usulini qo'shish og'riq qoldiruvchi ta'sirni kuchaytiradi, hamda churra hajmining kichrayishi uchun bir oz ahamiyatli.

Kompleks usul (an'anaviy usul + Dochim texnikasi + girudoterapiya) og'riq sindromini 93,9% ga kamaytirish orqali eng katta umumiy ta'sirni ko'rsatdi, bu faqat an'anaviy davolanagan bemorlarga qaraganda 51,3% ga ko'pdir. Shunday qilib, keng qamrovli usul bemorlarning umumiy holatini va hayot sifatiga eng katta ta'sir ko'rsatadi, bu esa churraning o'rtacha pasayishi bilan og'riqni maksimal darajada engillashtiradi.

Kombinatsiyalangan yondashuvning profilaktik ta'siri samaradorligining uzoq muddatli natijalari

Davolash tugagandan so'ng bemorlarni uzoq muddatli kuzatish turli terapevtik yondashuvlarning profilaktik samaradorligini baholashga imkon berdi. Olti oy davomida to'plangan ma'lumotlarni tahlil qilish, qo'llaniladigan davolash usuliga qarab degenerativ jarayonlarning retsdivida aniq farqlarni aniqladi.

Natijalarning statistik tahlili shuni ko'rsatdiki: kompleks yondashuv qo'llanilgan bemorlarning uchinchi guruhida takrorlanish darajasi asl qiymatlarga nisbatan 47% ga ($p < 0,05$) kamaydi.



7-rasm. Turli xil terapiya usullarining profilaktik ta'siri natijalari.

Dochim usuli qo'shilgan holda standart davolanishni olgan ikkinchi guruhda pasayish 29% ni tashkil etdi ($p < 0,05$).

Faqat standart davolash usullari qo'llanilgan birinchi guruhda retsdiv darajasi atigi 18% ga kamaydi ($p < 0,05$).

Shunday qilib, birinchi va uchinchi guruhlar o'rtasidagi samaradorlik farqi 29 foiz punktni tashkil etdi, bu kombinatsiyalangan yondashuvning muhim afzalliklarini ko'rsatadi.

6 oydan keyin o'tkazilgan qon ko'rsatkichlarini takroriy o'rganish normadan statistik jihatdan ahamiyatli og'ishlarni aniqlamadi, bu churra diskni davolashning tavsiya etilgan usullarini birgalikda qo'llash xavfsizligini ko'rsatdi.

Kombinatsiyalangan yondashuvning profilaktik ta'siri

Topilmalar mexanik va yallig'lanish omillarini bartaraf etishga qaratilgan usullarning kombinatsiyasini qo'llash bel umurtqasida degenerativ jarayonlarning keyingi rivojlanishini samarali ravishda oldini olishini tasdiqlaydi. Uchinchi guruhda bemorlar og'riqning qaytalanishi va funktsional cheklovlar haqida kamroq xabar berishgan, bu uzoq muddatli (6 oy) ob'ektiv klinik kuzatuvlar bilan tasdiqlangan.

Barcha statistik operatsiyalar Excel 2016 dasturi yordamida amalga oshirilgan.

XULOSALAR

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi bo'yicha olib borilgan tadqiqotlar asosida: "Umurtqalararo disk churrani davolashda dochim va girudoterapiya kombinatsiyasining samaradorligini baholash" mavzusida quyidagi xulosalar keltirilgan:

1. Uchinchi guruhda dochim va girudoterapiya usullarini birgalikda qo'llash og'riq sindromining maksimal darajada 93,9% ga kamayishini ta'minladi (Borg shkalasi bo'yicha $0,46 \pm 0,65$ ball), bu ikkinchi guruh (74,3%; $1,8 \pm 0,73$ ball) va og'riqning kamayishi qisman bo'lgan birinchi guruh natijalaridan ancha yuqori.

2. Davolanishdan so'ng, uchinchi guruhdagi bemorlarda churra hajmining 19,5% ($6,24 \pm 1,79$ mm gacha), birinchi guruhda 9,92% ($6,9 \pm 0,8$ mm gacha) va ikkinchi guruhda 9,6% ($7,62 \pm 2,58$ mm gacha) eng aniq pasayishi kuzatildi.

3. Girudoterapiya va dochim texnikasidan birgalikda foydalanish uchinchi guruhdagi bemorlarning 96 foizida umumiy axvoli va aktivligi yaxshilangan, ikkinchi (82%) va birinchi (71%) guruhlardagi yaxshilanish ko'rsatkichlaridan oshib ketgan, bu esa to'qimalarni regeneratsiyasi va yallig'lanishni bartaraf etishda kompleks yondashuvning standart terapiya bilan solishtirganda afzalliklarini ko'rsatadi.

4. Bemorlarning uzoq muddatli kuzatuvi shuni ko'rsatdiki, davolanish tugaganidan keyin 6 oy o'tgach, retsidiv darajasi uchinchi guruhda 47%, ikkinchi guruhda 29% va birinchi guruhda 18% ga kamaydi. Bu degenerativ jarayonlarning keyingi rivojlanishiga to'sqinlik qiladigan kombinatsiyalangan yondashuvning profilaktik ta'sirini ko'rsatadi.

5. Umurtqa churrasini davolash usullarini tahlil qilish natijasida eng yuqori samaradorlik koeffitsiyenti kompleks usulda kuzatiladi (og'riq sindromi uchun KEL = 93,9, churra o'lchami uchun = 19,5), bu uning og'riq sindromini kamaytirish va churra o'lchamini kichraytirish qobiliyatining yuqoriligidan dalolat beradi. Yuqori ko'rsatkichlarga qaramay, kompleks usul boshqa usullarga nisbatan ikkala parametrغا ham muvozanatli ta'sir ko'rsatadi. Kombinatsiyalangan usul (og'riq sindromi uchun KEL = 74,3, churra o'lchami uchun = 9,6) ham sezilarli natijalarni ko'rsatadi, bu og'riq sindromining yaxshi kamayishi va churra o'lchamining o'rtacha yaxshilanishini birlashtiradi. An'anaviy usul eng past samaradorlik koeffitsiyentiga qaramay (og'riq sindromi uchun KEL = 42,6, churra o'lchami uchun = 9,92), churra o'lchamlarini kamaytirishda yaxshi natijalarni ko'rsatmoqda, bu esa davolashning ushbu jihatida o'zining samaradorligini tasdiqlaydi.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ PhD.04/02.07.2024.Tib.122.02
ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ
ФЕРГАНСКОМ МЕДИЦИНСКОМ ИНСТИТУТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ**

**ФЕРГАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ**

УЛМАСОВ ЗИКРИЛЛО ОБИДОВИЧ

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ СОЧЕТАНИЯ ДОЧИМА И
ГИРУДОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ГРЫЖИ
МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА**

14.00.43-Профилактическая медицина

**АВТОРЕФЕРАТ
диссертации доктора философии (PhD) по медицинским наукам**

ФЕРГАНА – 2025

Тема диссертации доктора философии (PhD) зарегистрирована в Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан за № B2024.2.PhD/ Tib3472.

Диссертация выполнена в Ферганском медицинском институте общественного здоровья.

Автореферат диссертации на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) размещен на веб-странице Научного совета (www.tma.uz) и на Информационно-образовательном портале «Ziyonet» (www.ziyonet.uz).

Научный руководитель:

Фаттахов Нусратулло Хамидуллаевич
доктор медицинских наук, доцент

Официальные оппоненты:

Ведущая организация:

Защита диссертации состоится «_____» _____ 2024 года в _____ часов на заседании Научного совета PhD.04/02.07.2024.Tib.122.02 при при Ферганском медицинском институте общественного здоровья (Адрес: 712000, г. Фергана, ул. Янги Турон. 2-й дом. Тел.: 243-06-62, факс: 243-06-62, Mail: info@fjsti.uz)

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ферганском медицинском институте общественного здоровья (зарегистрирована за № _____). (Адрес: 712000, г. Фергана, ул. Янги Турон. 2-й дом. Тел.: 243-06-62, факс: 243-06-62, Mail: info@fjsti.uz).

Автореферат диссертации разослан «_____» _____ 2024 года
(реестр протокола рассылки № _____ от «_____» _____ 2024 года).

Ф.Ю.Юлдашев

Председатель научного совета по присвоению научных степеней, доктор медицинских наук, профессор

М.Т.Расулова

Научный секретарь научного совета по присвоению научных степеней, доктор философии по медицинским наукам (PhD), доцент

Н.О.Ахмадалиева

Председатель научного семинара при Научном совете по присвоению научных степеней, доктор медицинских наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. В мире грыжа поясничного межпозвоночного диска (ГПМД) является одним из наиболее распространённых заболеваний опорно-двигательного аппарата, приводящим к значительному снижению качества жизни пациентов, хроническим болевым синдромам и утрате трудоспособности. По данным современной эпидемиологии, ГПМД занимает ведущие позиции среди причин временной и стойкой нетрудоспособности, особенно у лиц трудоспособного возраста, что подчёркивает социально-экономическую значимость данной проблемы. Существующие методы лечения, включающие медикаментозную терапию, физиотерапию, мануальные техники и оперативные вмешательства, зачастую оказываются недостаточно эффективными, особенно в плане долгосрочной профилактики рецидивов и минимизации побочных эффектов. Это создаёт необходимость разработки и внедрения новых подходов, направленных на усиление терапевтического эффекта, снижение риска осложнений и улучшение восстановительных процессов.

Во всем мире в последние годы всё больше внимания уделяется комбинированным методикам, сочетающим традиционные методы лечения с альтернативными технологиями, такими как гирудотерапия и акупотомия (дочим). Эти методы, основанные на интеграции древних восточных практик и современных научных знаний, демонстрируют высокую эффективность в комплексной терапии заболеваний позвоночника. Гирудотерапия обладает мощным анальгезирующим, противовоспалительным и регенеративным эффектами, а дочим (акупотомия) способствует устранению мышечных спазмов, улучшению микроциркуляции и уменьшению компрессии нервных структур. Актуальность данной работы заключается в необходимости научного обоснования и клинической оценки эффективности сочетанного применения дочима и гирудотерапии как вспомогательных методов в лечении и профилактике грыжи поясничного межпозвоночного диска. Внедрение этих подходов позволит не только повысить качество жизни пациентов, но и расширить арсенал современных медицинских технологий, обеспечив персонализированный подход к лечению. Востребованность темы обусловлена растущим интересом клинической медицины к разработке минимально инвазивных, экологически безопасных и экономически эффективных методов терапии, что делает исследование перспективным как с научной, так и с практической точки зрения.

Данное диссертационное исследование в определенной степени служит выполнению задач, предусмотренных в Указах Президента Республики Узбекистан № УП-60 «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы» от 28 января 2022 года, № УП-6110 «О мерах по внедрению принципиально новых механизмов в деятельность учреждений первичной медико-санитарной помощи и дальнейшему повышению эффективности проводимых в системе здравоохранения реформ» от 12 ноября 2020 года, в Постановлениях Президента Республики Узбекистан № ПП-4887 «О

дополнительных мерах по обеспечению здорового питания населения» от 10 ноября 2020 года, № ПП-4891 «О дополнительных мерах по обеспечению общественного здоровья путем дальнейшего повышения эффективности работ по медицинской профилактике» от 12 ноября 2020 года, № ПП-4310 «О мерах по дальнейшему развитию системы медицинского и фармацевтического образования и науки» от 6 мая 2019 года, а также других нормативно-правовых документов, принятых в данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и технологий республики VI. «Медицина и фармакология».

Степень изученности проблемы. В странах СНГ проведено множество научных исследований, посвящённых изучению грыжи межпозвоночного диска и методам её лечения у человека. Эти работы свидетельствуют о высоком уровне заинтересованности и значимости данной проблемы в научной и медицинской практике. Изучением воздействия иглорефлексотерапии изучал Ипатов А.А. (2016), в частности автор обследовал детей страдающих запором и исследовал воздействие иглорефлексотерапии и его эффективность. Эффективность иглорефлексотерапии в лечении бронхиальной астмы в составе комплексного лечения занимался Чжан Вэнь Пэн (2005). Автор изучил иммунологические и нервно-вегетативные механизмы патогенеза БА в зависимости от степени тяжести болезни. Изучением эффективности рефлексотерапии при лечении больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) на разных стадиях формирования хронического легочного сердца (ХЛС) занимался Вадим Эдуардович Бувич (2007). Исследование показало, что рефлексотерапия способствует улучшению функции легких, гемодинамических показателей и общего состояния пациентов, дополняя традиционные методы лечения. Изучением акупунктуры на организм также проводили Гурьянова Евгения Аркадьевна которая изучает влияние акупунктуры на нейромедиаторные процессы в тимусе, селезёнке и коже, а также их взаимосвязи при воздействии на точки акупунктуры. Автор впервые описала динамику изменений биогенных аминов и морфофункциональных структур в центральных и периферических органах иммуногенеза через различные временные интервалы после иглоукалывания и лазеропунктуры. Полученные результаты обосновывают регулирующее влияние акупунктуры на органы иммунной системы и кожные структуры, подтверждая их нейрогуморальное взаимодействие. Научная работа Юрия Давыдовича Каца посвящена исследованию эффективности иглорефлексотерапии в лечении пожилых и старых пациентов с хронической ишемией головного мозга. Автор демонстрирует, что применение иглотерапии способствует улучшению мозгового кровообращения, когнитивных функций и общего самочувствия пациентов данной возрастной группы. Работа подчеркивает важность интеграции методов традиционной китайской медицины в комплексную

терапию хронической ишемии для повышения качества жизни пациентов. Следующая научная работа, Татьяны Александровны Селезневой посвящена исследованию эффективности рефлексотерапии в процессе реабилитации репродуктивной системы девочек после операций на яичниках. В работе рассматриваются механизмы воздействия рефлексотерапии на восстановление функции яичников и улучшение общего состояния организма. Результаты исследования подтверждают положительное влияние рефлексотерапевтических процедур на восстановление менструального цикла и репродуктивное здоровье у девочек. Научная работа Татьяны Александровны Селезнева посвящена изучению роли рефлексотерапии в процессе реабилитации девочек после оперативных вмешательств на яичниках. В исследовании анализируются механизмы воздействия рефлексотерапевтических методов на восстановление функции репродуктивной системы, а также их эффективность в снижении послеоперационных осложнений. Работа подчеркивает значимость интеграции рефлексотерапии в комплексное лечение для улучшения здоровья девочек в постоперационный период.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ Ферганского медицинского института общественного здоровья № 012000258 в рамках инновационного проекта на тему «Разработка донозологического комплекса по улучшению условий жизни и здоровья населения, проживающих в Ферганской долине» (2021-2023 гг.).

Цель исследования – разработать и оценить эффективность комбинированного применения гирудотерапии и методики «дочим» для снижения болевого синдрома, уменьшения размеров грыжи поясничного межпозвоночного диска, улучшения функционального состояния пациентов и профилактики рецидивов дегенеративных процессов.

Задачи исследования:

изучить эффект комплексного применения гирудотерапии и методики дочим на интенсивность болевого синдрома у пациентов с грыжей поясничного межпозвоночного диска.

изучить динамику уменьшения размеров грыжи поясничного межпозвоночного диска в зависимости от выбранной методики лечения.

сравнительно оценить эффективность комплексной терапии, с стандартными методами лечения в отношении улучшения функционального состояния, подвижности и качества жизни пациентов.

оценить долгосрочные результаты терапевтического вмешательства, включая уменьшение частоты рецидивов и профилактику прогрессирования дегенеративных изменений, при применении различных методов лечения.

Объектом исследования послужили 153 больных у которых диагностирована грыжа межпозвоночного диска разных возрастов и полов в

возрасте от 19 до 78 лет, проживающих в городе Фергана, в период 2021-2024 годов.

Предметом исследования послужили результаты обследования инструментальных исследований и клинических признаков заболевания 153 больных грыжей межпозвоночного диска.

Методы исследования. В исследовании для выявления эффективности комплексного метода лечения позвоночной грыжи проводили общеклинические, неврологические, инструментальные, лабораторные, функциональные и статистические методы исследования.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

впервые научно доказано, что сочетанное применение дочима и гирудотерапии обеспечивает максимальное снижение болевого синдрома на 93,9% по шкале Борга, что статистически и клинически превосходит эффективность стандартной терапии и отдельного применения указанных методов;

выявлена сильная связь между применением комбинированной терапии и значительным уменьшением объема грыжи поясничного межпозвоночного диска на 19,5%, в отличие от отдельного применения методов гирудотерапии и дочима, научно обоснован регенеративный потенциал их сочетанного действия;

определены преимущества комплексного подхода, обеспечивающего улучшение общего состояния и активности 96% больных третьей группы, что доказано значительно превышает эффективность стандартной терапии за счет более глубокого воздействия на воспалительные и дегенеративные процессы;

впервые доказано, что комбинированный подход значительно снижает частоту рецидивов дегенеративных заболеваний позвоночника (на 47%), что указывает на необходимость его профилактического эффекта и внедрения в клиническую практику как наиболее эффективного метода длительной терапии.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

Результаты исследования значительно расширили существующую клиническую базу данных по применению комбинированных методик лечения дегенеративных заболеваний позвоночника, включая гирудотерапию и методику дочим, с акцентом на их влияние на болевой синдром, размеры грыж и профилактику рецидивов.

На основе полученных данных были разработаны практические рекомендации для комплексного лечения пациентов с грыжей поясничного межпозвоночного диска, которые могут быть внедрены в клиническую практику врачей-неврологов, реабилитологов и ортопедов.

Разработанные алгоритмы лечения и профилактики использованы в образовательном процессе на кафедрах неврологии, физиотерапии и реабилитации, а также в профессиональной подготовке врачей общей практики и специалистов по восстановительной медицине.

Выводы исследования могут служить основой для создания стандартов терапии дегенеративных заболеваний позвоночника с применением комбинированного подхода, что позволит оптимизировать лечение и повысить его эффективность в долгосрочной перспективе.

Достоверность результатов исследования основана на применении в работе теоретических подходов и методов, методологической правильности проведенных исследований, достаточном количестве отобранного материала, современностью использованных методов, спецификой неврологических больных и соответствующей статистической обработке результатов.

Научная и практическая значимость результатов исследований:

Научная значимость результатов исследования заключается в том, что впервые доказана высокая эффективность комбинированного применения методики дочим и гирудотерапии для лечения и профилактики дегенеративных заболеваний позвоночника. Установлены зависимости между применением комплексного подхода и снижением болевого синдрома, уменьшением размеров грыжи и частотой рецидивов, что расширяет представления о механизмах регенерации тканей и профилактике дегенеративных процессов. Полученные данные вносят вклад в развитие теоретических основ восстановления функций позвоночника и тканей при дегенеративно-дистрофических изменениях.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что разработанные алгоритмы и рекомендации имеют прикладное значение для врачей-неврологов, реабилитологов и ортопедов. Выявленные преимущества комплексного подхода позволяют оптимизировать методы лечения и профилактики рецидивов у пациентов с грыжей поясничного межпозвоночного диска. Применение полученных результатов в образовательном процессе на кафедрах физиотерапии и реабилитации способствует повышению квалификации специалистов, а в клинической практике – улучшению качества лечения и реабилитации пациентов.

Внедрение результатов исследования. На основе полученных научных результатов по лечению и профилактику грыжи межпозвоночного диска на основе приказа областного здравоохранения Ферганской области № 212 от 28 ноября 2024 года внедрены в практику:

первая научная новизна: впервые научно доказано, что сочетанное применение дочима и гирудотерапии обеспечивает максимальное снижение болевого синдрома на 93,9% по шкале Борга, что статистически и клинически превосходит эффективность стандартной терапии и отдельного применения указанных методов лечения включено в содержание методической рекомендации «Способ профилактики рецидива грыжи межпозвоночного диска» утвержденным Ферганским медицинским институтом общественного здоровья № 01-02/u-t-33 от 31.10.2024 года. Данная рекомендация внедрена в практику поликлиники № 6 города Маргилан приказ № 58 от 03.12.2024 года. В практику клиники Ариранг Узбек приказ № 14 от 16.12.2024 года и в клинику Ферганского медицинского института общественного здоровья.

Социальная эффективность: Исследование имеет важное социальное значение, поскольку направлено на улучшение качества жизни пациентов с межпозвоночными грыжами за счет снижения болевого синдрома, повышения функционального состояния позвоночника, предотвращения инвалидности, увеличения трудового потенциала и снижения социальных и экономических затрат, связанных с этим заболеванием. *Экономическая эффективность:* Комплексный подход к лечению и профилактике рецидивов межпозвоночной грыжи демонстрирует значительную экономическую выгоду. Общая экономия составила около 2 043 000 000 сум (172 600 долларов США).

вторая научная новизна: выявлена сильная связь между применением комбинированной терапии и значительным уменьшением объема грыжи поясничного межпозвоночного диска на 19,5%, в отличие от раздельного применения методов гирудотерапии и дочима, научно обоснован регенеративный потенциал их сочетанного действия которые включены в содержание методической рекомендации «Способ профилактики рецидива грыжи межпозвоночного диска» утвержденным Ферганским медицинским институтом общественного здоровья № 01-02/у-t-33 от 31.10.2024 года. Данная рекомендация внедрено в практику поликлиники № 6 города Маргилан приказ № 58 от 03.12.2024 года. В практику клиники Ариранг Узбек приказ № 14 от 16.12.2024 года и в клинику Ферганского медицинского института общественного здоровья. *Социальная эффективность:* Исследование имеет важное социальное значение, поскольку направлено на улучшение качества жизни пациентов с межпозвоночными грыжами за счет снижения болевого синдрома, повышения функционального состояния позвоночника, предотвращения инвалидности, увеличения трудового потенциала и снижения социальных и экономических затрат, связанных с этим заболеванием. *Экономическая эффективность:* Комплексный подход к лечению и профилактике рецидивов межпозвоночной грыжи демонстрирует значительную экономическую выгоду. Общая экономия составила около 2 043 000 000 сум (172 600 долларов США).

третья научная новизна: определены преимущества комплексного подхода, обеспечивающего улучшение общего состояния и активности 96% больных третьей группы, что доказано значительно превышает эффективность стандартной терапии за счет более глубокого воздействия на воспалительные и дегенеративные процессы. Эти данные включены в содержание методической рекомендации «Способ профилактики рецидива грыжи межпозвоночного диска» утвержденным Ферганским медицинским институтом общественного здоровья № 01-02/у-t-33 от 31.10.2024 года. Данная рекомендация внедрено в практику поликлиники № 6 города Маргилан приказ № 58 от 03.12.2024 года. В практику клиники Ариранг Узбек приказ № 14 от 16.12.2024 года и в клинику Ферганского медицинского института общественного здоровья. *Социальная эффективность:* Исследование имеет важное социальное значение, поскольку направлено на улучшение качества жизни пациентов с межпозвоночными грыжами за счет снижения болевого

синдрома, повышения функционального состояния позвоночника, предотвращения инвалидности, увеличения трудового потенциала и снижения социальных и экономических затрат, связанных с этим заболеванием. *Экономическая эффективность:* Комплексный подход к лечению и профилактике рецидивов межпозвоночной грыжи демонстрирует значительную экономическую выгоду. Общая экономия составила около 2 043 000 000 сум (172 600 долларов США).

четвертая научная новизна: впервые доказано, что комбинированный подход значительно снижает частоту рецидивов дегенеративных заболеваний позвоночника (на 47%), что указывает на необходимость его профилактического эффекта и внедрения в клиническую практику как наиболее эффективного метода длительной терапии включены в содержание методической рекомендации «Способ профилактики рецидива грыжи межпозвоночного диска» утвержденным Ферганским медицинским институтом общественного здоровья № 01-02/u-t-33 от 31.10.2024 года. Данная рекомендация внедрено в практику поликлиники № 6 города Маргилан приказ № 58 от 03.12.2024 года. В практику клиники Ариранг Узбек приказ № 14 от 16.12.2024 года и в клинику Ферганского медицинского института общественного здоровья. *Социальная эффективность:* Исследование имеет важное социальное значение, поскольку направлено на улучшение качества жизни пациентов с межпозвоночными грыжами за счет снижения болевого синдрома, повышения функционального состояния позвоночника, предотвращения инвалидности, увеличения трудового потенциала и снижения социальных и экономических затрат, связанных с этим заболеванием. *Экономическая эффективность:* Комплексный подход к лечению и профилактике рецидивов межпозвоночной грыжи демонстрирует значительную экономическую выгоду. Общая экономия составила около 2 043 000 000 сум (172 600 долларов США).

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования обсуждены на 4 научно-практических конференциях, в том числе на 2 республиканских и 2 международных научно-практических конференциях.

Публикация результатов исследований. По теме диссертации опубликовано всего 7 научных работ, в том числе 3 журнальных статей в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций, из них 2 в республиканских и 1 в зарубежных журналах.

Структура и объем диссертации. Структура диссертации состоит из введения, трех глав, выводов и списка использованной литературы. Объем диссертации составил 116 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **введении** обосновывается актуальность и необходимость темы диссертации, описываются цель и задачи, объекты и предметы исследования, показывается ее совместимость с приоритетными направлениями развития

науки и техники республики, констатируется научная новизна и практические результаты исследования, обосновывается достоверность полученных результатов, раскрывается их теоретическая и практическая значимость, перечень внедрения результатов исследования, результаты согласования работ, опубликованные работы и сведения о представлена структура диссертации.

В первой главе диссертации «**Анатомо-физиологические аспекты и терапия поясничной грыжи и люмбагии**» приведен обзор литературы в хронологическом порядке. В этой главе, состоящей из пяти разделов, освещены социально-медицинские аспекты грыжи межпозвоночного диска, авторский обзор анатомо-физиологических структур позвоночника и межпозвоночного диска, сведения ученых мира и Узбекистана, проводивших научные исследования в данной области.

Во второй главе диссертации «**Материалы и методы исследования**» описаны обследование 153 пациентов с поясничной грыжей проходящих курс лечения в клинике «Ариранг медикал Узбек» в городе Фергана. В их числе было 41 (26,8%) мужчин и 112 (73,2%) женщин; возраст составлял от 19 до 78 лет, в среднем 48 года. (Табл. 1).

Все пациенты были разделены на 3 группы по полу и возрасту.

1 - группа 53 (34,6%) пациента у которых проводили стандартное лечение.

2 - группа 50 (32,7%) пациента у которых проводили стандартное лечение+дочим.

3 – группа 50 (32,7%) пациента у которых проводили стандартное лечение+дочим+гирудотерапия.

Для количественной оценки интенсивности болевого синдрома нами использовалась 10-балльная визуально-аналоговая шкала Борга^{4,5,6}. Расположенная горизонтально шкала (рис. 1) разделена на 11 полей (от 0 до 10 баллов). Крайнее левое поле (0 баллов) соответствует отсутствию боли, крайнее правое (10 баллов) – максимальной её интенсивности. Пациенту предлагалось самостоятельно отметить на шкале поле, отвечающее выраженности боли, в результате чего определялась её оценка в баллах. С целью количественной оценки динамики болевого синдрома данная процедура проводилась до и после курса лечения.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
нет	небольшая		умеренная			сильная		очень сильная		

⁴ Гайгер, Г. Применение шкалы индивидуального восприятия физической нагрузки (RPE, шкала Борга) в реабилитации и спортивной медицине [Текст] / Г. Гайгер // ЛФК и массаж. – 2010. – № 3. – С. 24-25.

⁵ Фищенко, В.Я. Кинезотерапия поясничного остеохондроза [Текст] / В.Я. Фищенко, И.А. Лазарев, И.В. Рой. – Киев: Медкнига, 2007. – 96 с.

⁶ Borg, G.A. Physiological bases of perceived exertion [Text] / G.A. Borg // Med Sci Sports Exerc. – 1982. – Vol.14. – P. 377-381.

Рис. 1. Визуально-аналоговая шкала оценки интенсивности болевого синдрома

В третьей главе диссертации «Клинико-функциональная характеристика обследованных больных» описаны результаты исследования больных с грыжей межпозвоночного диска. Симптомы предъявляемые больными приведены на рис. 2.

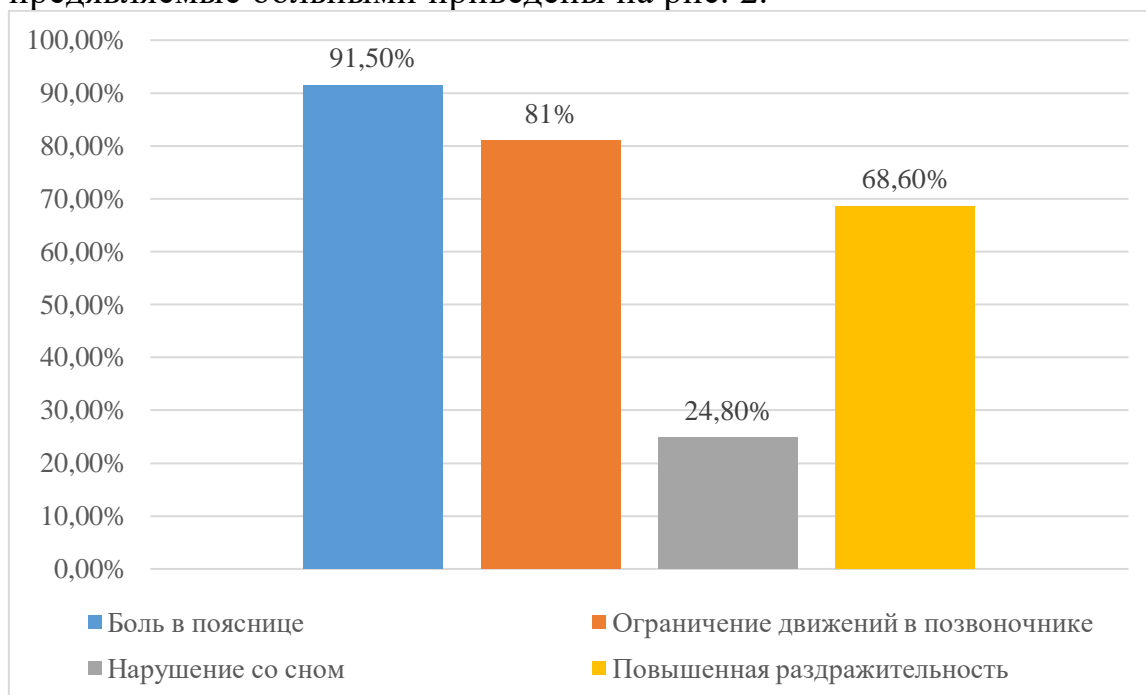


Рис. 2. Симптомы предъявляемые больными при поступлении

Интенсивность боли, оцененная по визуально-аналоговой шкале Борга, варьировала от 5 до 9 баллов, со средним значением $7,22 \pm 1,02$, что соответствует диапазону от умеренной до сильной боли. Объективный осмотр показал удовлетворительное общее состояние пациентов, нормальную окраску кожных покровов и отсутствие патологических изменений при перкуссии и аускультации, в то время как болезненность при пальпации паравертебральных точек и поясничных мышц была отмечена у 134 человек (87,6%). В таблице 1 приведена информация о выборке

Таблица 1

Статистические характеристики выборки

Вариационные показатели	Год рождения	Рост	Вес
Среднее	1975,95	163,47	73,08
Минимум	1946	137	51
Максимум	2005	178	95

На основе проведённой компьютерной томографии определили размеры грыжи позвоночника представленный на таблице 2.

Таблица 2.

Показатели размера грыжи всей выборки

Вариационные показатели	Размер грыжи мм
Среднее	7,94
Стандартная ошибка	0,22
Стандартное отклонение	2,66
Минимум	3,5
Максимум	21

В четвертой главе диссертации «**Результаты собственных исследований. сравнительный анализ методов лечения грыж позвоночника и их эффективность**» описаны результаты сравнительного анализа лечения между тремя группами с разными методами лечения позвоночной грыжи.

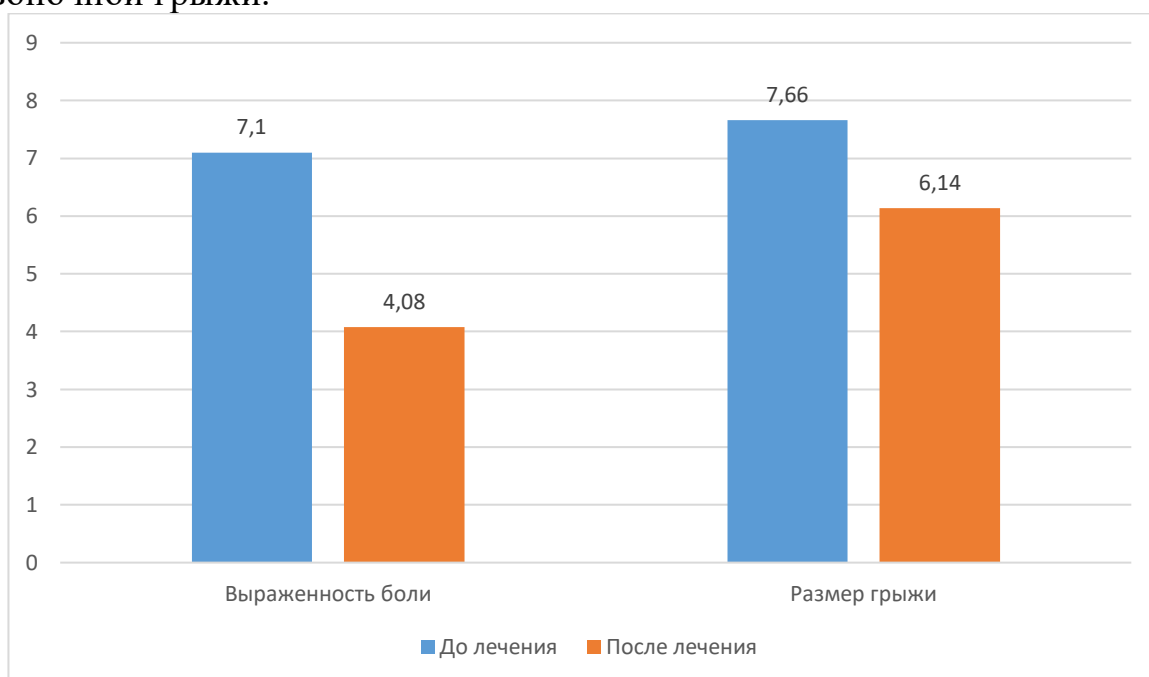


Рис. 3. Выраженность боли и размеров грыжи получавших традиционный метод лечения.

При выписке выраженность болевого синдрома в первой группе оставалась на уровне умеренной тяжести, со средней оценкой $4,08 \pm 1$, минимальным значением 3 и максимальным 6 по шкале Борга. В то время как при поступлении этот показатель в среднем составлял $7,13 \pm 0,94$, с минимумом 5 и максимумом 9 баллов. Разница между показателями при поступлении и выписке составила примерно 42,6% ($p < 0,01$).

До лечения средний размер грыжи составлял $7,66 \pm 1,2$ мм, с минимальным значением 3,5 мм и максимальным — 13 мм. После лечения размер грыжи уменьшился в среднем на $6,9 \pm 0,8$ мм, с минимумом 3 мм и максимумом 11 мм. Разница между размерами до и после лечения составила 9,92% ($p < 0,01$).

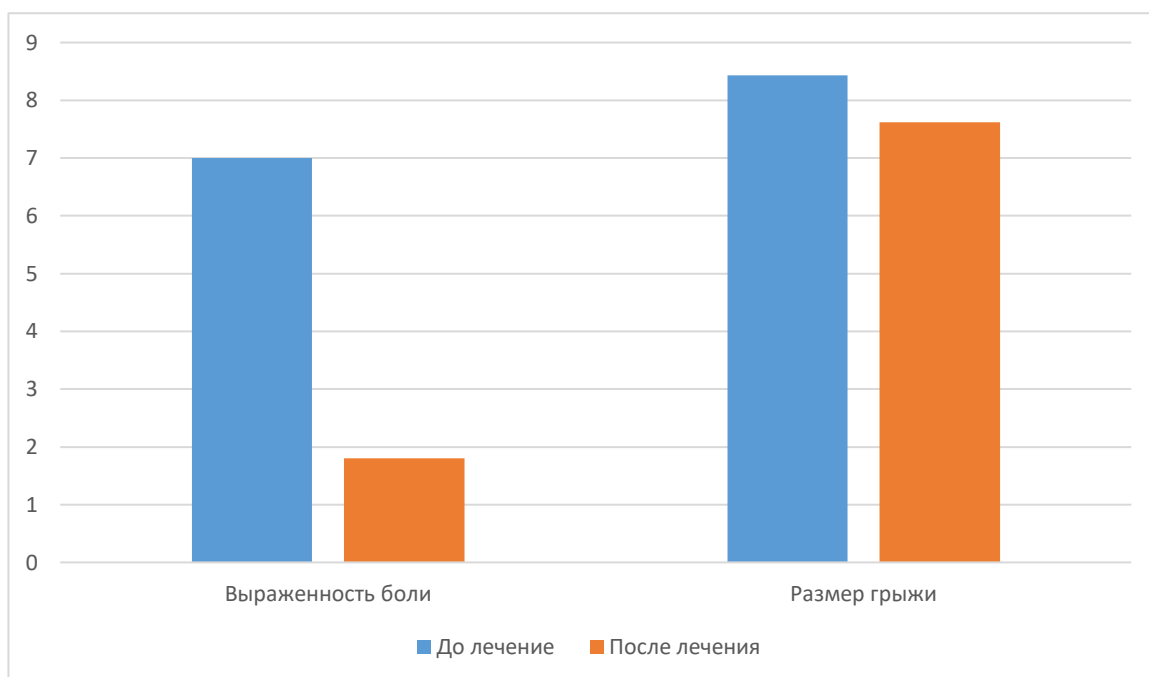


Рис. 4. Выраженность боли и размеров грыжи получавших традиционный метод лечения+дочим.

При поступлении пациенты жаловались на сильные боли в спине, которые по шкале Борга оценивались в среднем на $7 \pm 1,16$ баллов, с минимальным значением 5 и максимальным — 9 баллов. После лечения средний показатель боли снизился до $1,8 \pm 0,73$ балла, с минимумом 1 и максимумом 3 балла, что свидетельствует о значительном уменьшении болевого синдрома на 74,3% ($p < 0,01$).

При комбинированном лечении с использованием традиционного метода и методики Дочим средний размер грыжи до лечения составлял $8,43 \pm 2,71$ мм, с минимальным значением 4 мм и максимальным — 13,5 мм. После лечения средний размер грыжи снизился до $7,62 \pm 2,58$ мм, с минимумом 4 мм и максимумом 12,7 мм, что указывает на уменьшение размера грыжи на 9,6% ($p < 0,01$).

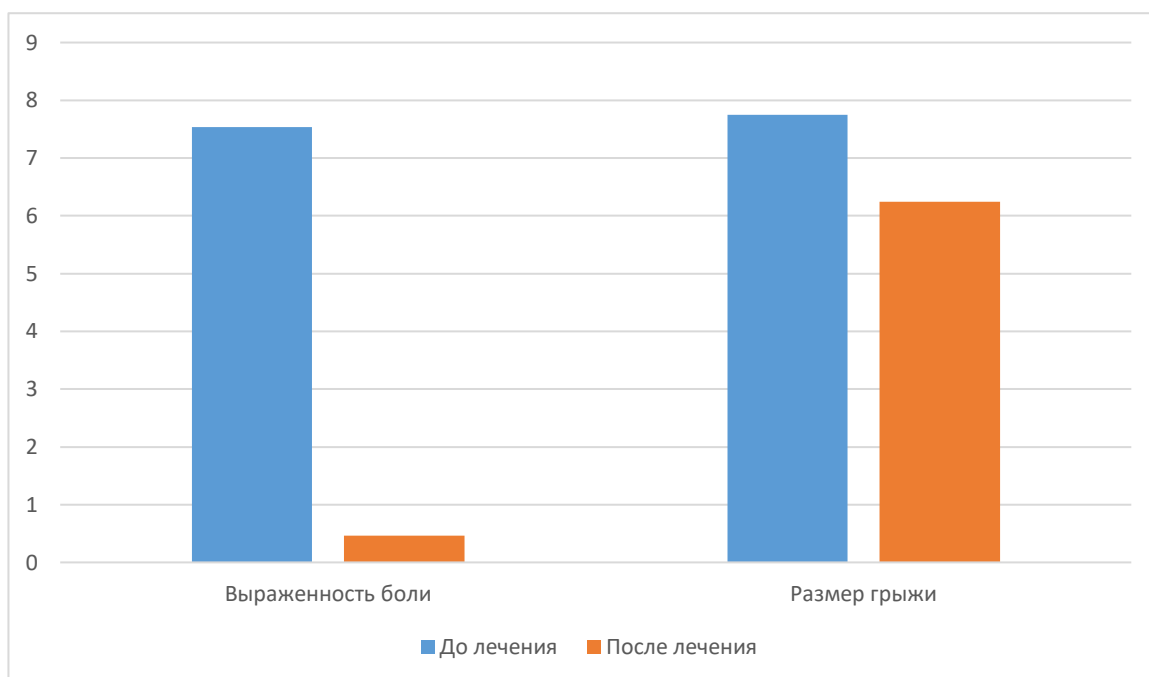


Рис. 5. Выраженность боли и размеров грыжи получавших традиционный метод лечения+дочим+гирудотерапия.

Результаты лечения пациентов, получавших традиционное лечение в сочетании с методикой Дочим и гирудотерапией, показали следующие изменения. До лечения выраженность болевого синдрома по шкале Борга составляла в среднем $7,54 \pm 0,89$ балла, с минимальным значением 5 и максимальным — 9 баллов. После лечения средний уровень боли снизился до $0,46 \pm 0,65$ балла, с минимумом 0 и максимумом 2 балла, что свидетельствует о снижении болевого синдрома на 93,9% ($p < 0,01$).

Лечение по схеме, включающей традиционные методы, методику Дочим и гирудотерапию, показало следующие результаты. Средний размер грыжи до лечения составлял $7,75 \pm 2,77$ мм, с минимальным значением 4 мм и максимальным — 21 мм. После лечения средний размер грыжи уменьшился до $6,24 \pm 1,79$ мм, с минимумом 3 мм и максимумом 11 мм, что указывает на уменьшение размера грыжи на 19,5% ($p < 0,01$).

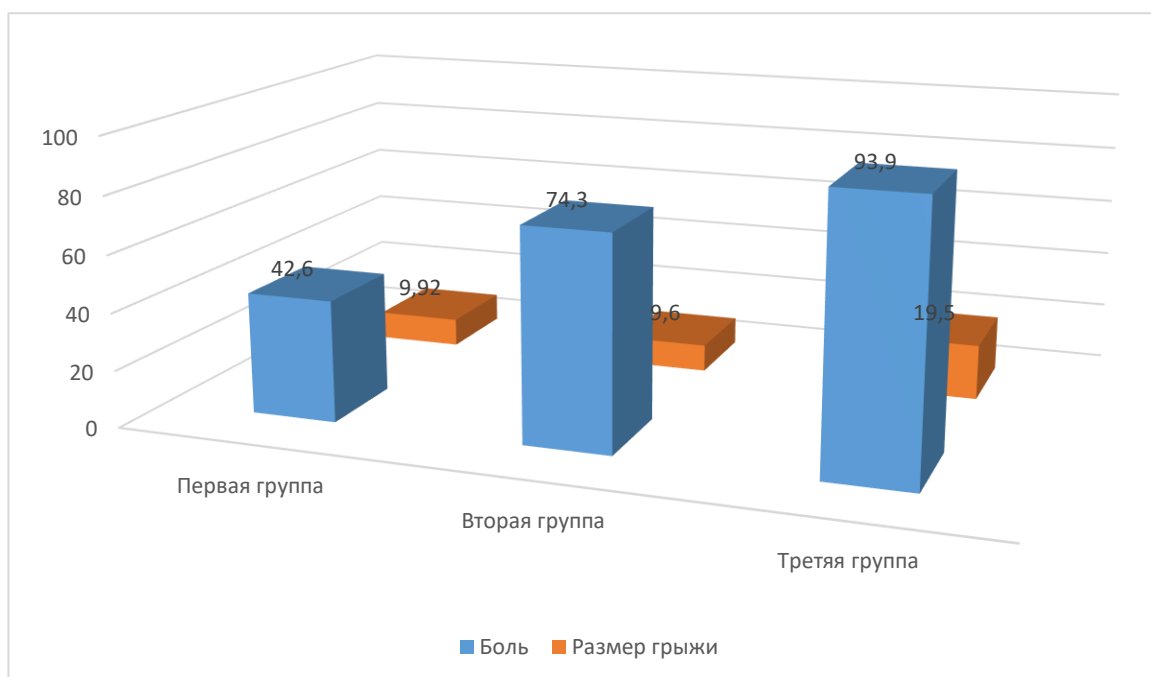


Рис.6. Сравнительная оценка эффективности методов лечения

Результаты лечения тремя методами для пациентов с позвоночной грыжей выявили существенные различия в их эффективности по снижению болевого синдрома и уменьшению размеров грыжи. Все три метода привели к улучшению состояния пациентов, однако степень их влияния на ключевые параметры варьировалась.

Традиционная методика показала умеренные, но значительные улучшения: интенсивность болевого синдрома снизилась на 42,6% ($p < 0,01$), а средний размер грыжи уменьшился на 9,92 % ($p < 0,01$). Эти данные свидетельствуют о высоком уровне эффективности традиционного лечения в уменьшении размеров грыжи, однако влияние на болевой синдром было менее выраженным по сравнению с комбинированными подходами.

Комбинация традиционной методики и методики Дочим оказалась более эффективной в плане снижения боли: болевой синдром снизился на 74,3% по шкале Борга ($p < 0,01$), что почти вдвое выше, чем при использовании только традиционного лечения. При этом уменьшение среднего размера грыжи составило 9,6% ($p < 0,01$), что немного меньше, чем при одном лишь традиционном методе. Данный метод показал большую эффективность в облегчении болевого синдрома, однако оказался менее эффективен в уменьшении размеров грыжи.

Комплексный подход, включающий традиционную методику, методику Дочим и гирудотерапию, продемонстрировал наибольшую эффективность в снижении боли: болевой синдром снизился на 93,9% по шкале Борга ($p < 0,01$). Это на 19,6% больше, чем в группе с двумя методами и на 49,13% больше по сравнению с традиционной методикой. Влияние на размеры грыжи также было заметным: средний размер уменьшился на 19,5% ($p < 0,01$), что вдвое больше, чем при двух методах.

Таким образом, традиционная методика является эффективной для уменьшения размера грыжи, тогда как комплексный метод с включением

гирудотерапии оказывает сильнейший обезболивающий эффект, что может быть особенно полезно для улучшения качества жизни пациентов.

Коэффициент эффективности проводимой терапии в исследовательских группах (КЭЛ)

Традиционная методика:

КЭЛ=для болевого синдрома 42,6, для размера грыжи 9,92

Комбинированный метод (традиционная + Дочим):

КЭЛ= для болевого синдрома 74,3 для размера грыжи 9,6

Комплексный метод (традиционная + Дочим + гирудотерапия):

КЭЛ= для болевого синдрома 93,9 для размера грыжи 19,5

Таким образом: Наибольший коэффициент эффективности лечения у комплексного метода для болевого синдрома 93,9 для размера грыжи 19,5, что свидетельствует о его высокой способности снижать болевой синдром и уменьшать размер грыжи.

Комплексный метод, несмотря на высокий эффект, имеет КЭЛ = для болевого синдрома 74,3 для размера грыжи 9,6, что указывает на более сбалансированное воздействие на оба параметра.

Традиционная методика демонстрирует наименьший коэффициент эффективности для болевого синдрома 42,6, для размера грыжи 9,92, но и она проявляет хорошие результаты по отношению уменьшения размеров грыжи.

Оценка степени улучшения общего состояния пациентов по сравнению со стандартными методами лечения.

С учётом изученных данных можно сделать вывод о том, что комбинированные методы лечения позвоночной грыжи, включающие методику Дочим и гирудотерапию, значительно превосходят стандартную методику в степени улучшения общего состояния пациентов, особенно в плане облегчения болевого синдрома.

Оценка степени улучшения общего состояния пациентов:

Комбинированное лечение (традиционная методика + методика Дочим) обеспечило практически двукратное увеличение эффективности в снижении боли по сравнению с традиционным лечением. Это показывает, что добавление метода Дочим усиливает обезболивающий эффект, хотя уменьшение размера грыжи остаётся менее значительным.

Комплексный метод (традиционная методика + методика Дочим + гирудотерапия) продемонстрировал наибольший общий эффект, уменьшив болевой синдром на 93,9%, что на 51,3% больше, чем у пациентов, получавших только традиционное лечение. Этот подход также показал улучшение в уменьшении размера грыжи, близкое по показателям к традиционному методу. Таким образом, комплексный метод оказывает наибольшее влияние на общее самочувствие и качество жизни пациентов, обеспечивая максимальное облегчение боли при умеренном уменьшении грыжи.

Отдаленные результаты эффективности профилактического воздействия комбинированного подхода

Длительное наблюдение за пациентами после завершения лечения позволило оценить профилактическую эффективность различных терапевтических подходов. Анализ данных, собранных в течение шести месяцев, выявил выраженные различия в частоте рецидивов дегенеративных процессов в зависимости от применяемого метода лечения.

Статистический анализ результатов показал, что: в третьей группе пациентов, где использовался комплексный подход, частота рецидивов снизилась на 47% ($p < 0,05$) по сравнению с исходными значениями.

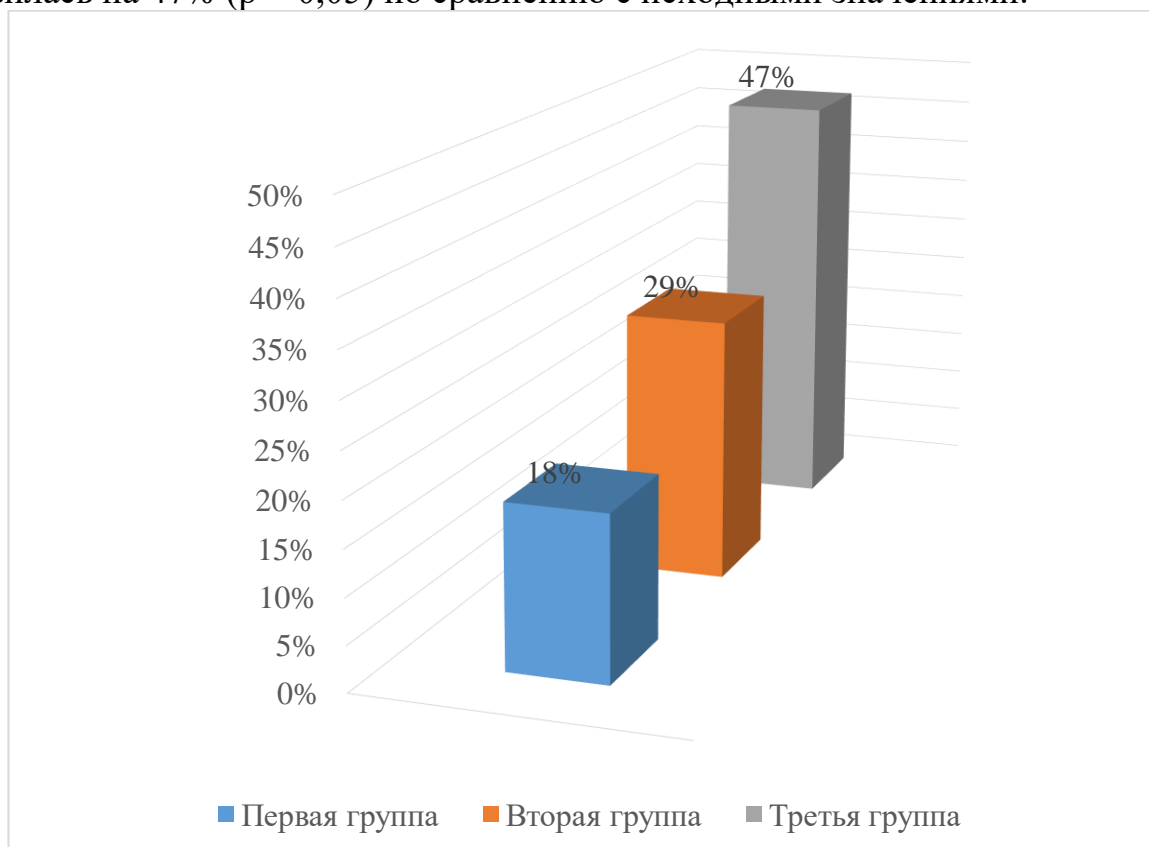


Рис. 7. Результаты профилактического эффекта различных методик терапии.

Во второй группе, получавшей стандартное лечение с добавлением метода дочим, снижение составило 29% ($p < 0,05$).

В первой группе, где применялись только стандартные методы лечения, частота рецидивов снизилась лишь на 18% ($p < 0,05$).

Таким образом, разница в эффективности между первой и третьей группами составила 29 процентных пунктов, что свидетельствует о значительных преимуществах комплексного подхода.

Проведённые через 6 месяцев повторные исследования показателей крови не выявил статистических значимых отклонений от нормы что свидетельствовал о безопасности комбинированного применения предложенных методик лечения грыжи межпозвоночного диска.

Профилактическое воздействие комбинированного подхода

Полученные данные подтверждают, что применение сочетания методов, направленных на устранение как механических, так и воспалительных факторов, эффективно предотвращает дальнейшее прогрессирование

дегенеративных процессов в поясничном отделе позвоночника. В третьей группе пациенты реже сообщали о рецидивах боли и функциональных ограничениях, что подтверждается объективными клиническими наблюдениями в долгосрочном периоде (6 месяцев).

Все статистические операции выполнены при помощи программного обеспечения Excel 2016.

ВЫВОДЫ

На основании проведенных исследований по диссертации доктора философии (PhD) на тему: «Оценка эффективности сочетания дочкима и гирудотерапии при лечении грыжи межпозвоночного диска» представлены следующие выводы:

1. Комбинированное применение методики дочим и гирудотерапии в третьей группе обеспечило максимальное снижение болевого синдрома на 93,9% ($0,46 \pm 0,65$ балла по шкале Борга), что значительно превышает результаты второй группы (74,3%; $1,8 \pm 0,73$ балла) и первой группы, где уменьшение боли было частичным.

2. После лечения у пациентов третьей группы наблюдалось наиболее выраженное уменьшение размеров грыжи на 19,5% (до $6,24 \pm 1,79$ мм), в первой группе 9,92% (до $6,9 \pm 0,8$ мм), а во второй группе на 9,6% (до $7,62 \pm 2,58$ мм).

3. Комбинированное применение гирудотерапии и методики дочим обеспечило улучшение самочувствия и подвижности у 96% пациентов третьей группы, превосходя показатели улучшения во второй (82%) и первой (71%) группах, что свидетельствует о преимуществе комплексного подхода в регенерации тканей и снятии воспаления по сравнению со стандартной терапией.

4. Долговременное наблюдение пациентов показало, что частота рецидивов через 6 месяцев после завершения лечения снизилась на 47% в третьей группе, на 29% во второй группе и на 18% в первой группе. Это указывает на профилактическое действие комбинированного подхода, предотвращающего дальнейшее прогрессирование дегенеративных процессов.

5. В результате проведенного анализа методов лечения позвоночной грыжи наибольший коэффициент эффективности наблюдается у комплексного метода (КЭЛ для болевого синдрома = 93,9, для размера грыжи = 19,5), что свидетельствует о его высокой способности снижать болевой синдром и уменьшать размер грыжи. Несмотря на высокие показатели, комплексный метод имеет более сбалансированное воздействие на оба параметра по сравнению с другими методами. Комбинированный метод (КЭЛ для болевого синдрома = 74,3, для размера грыжи = 9,6) также демонстрирует значительные результаты, сочетая хорошее уменьшение болевого синдрома и умеренные улучшения в уменьшении размера грыжи. Традиционная методика, несмотря на наименьший коэффициент эффективности (КЭЛ для болевого синдрома = 42,6, для размера грыжи = 9,92), проявляет хорошие

результаты в уменьшении размеров грыжи, подтверждая свою эффективность в данном аспекте лечения.

**SCIENTIFIC COUNCIL AWARDING SCIENTIFIC DEGREES
PhD.04/02.07.2024.Tib.122.02 in FERGANA MEDICAL INSTITUTE
OF PUBLIC HEALTH**

FERGANA MEDICAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH

ULMASOV ZIKRILLO OBIDOVICH

**EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF A COMBINATION OF
DOCHIM AND HIRUDOTHERAPY IN THE TREATMENT OF
HERNIATED DISC**

14.00.43- Preventive medicine

DISSERTATION ABSTRACT

of Doctor of Philosophy (PhD) in Medical Sciences

Fergana - 2025

The dissertation topic of the Doctor of Philosophy (PhD) in medical sciences is registered with the Higher Attestation Commission under the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan under the number B2022.2.PhD/Tib2936.

The dissertation has been prepared at the Fergana medical institute of public health.

The abstract of the dissertation is posted into three languages (Uzbek, Russian, English (summary)) on the website (info@fjti.uz), as well as the information and educational portal at (www.ziyonet.uz).

Scientific supervisor:

Fattakhov Nusratullo Khamidullayevich
doctor of science (DSc) in Medical Sciences

Official opponents:

Leading organization:

The defense of the dissertation will be held on “_____” _____ 2024 ear at _____ o'clock at the meeting of Council PhD.04/02.07.2024.Tib under Fergana medical institute of public health. (Address: 712000, Fergana city, Yangi Turon street, 2a. Tell.: 243-06-62, Fax: 243-06-62, website: info@fjti.uz).

The dissertation has been registered in the Information Resource Center of the Fergana medical institute of public health under № _____, (Address: 712000, Fergana city, Yangi Turon street, 2a)

Abstract of the dissertation sent out on on “_____” _____ 2024 y.
(Register protocol № _____ on “_____” _____ 2024 y)

F.Y.Yuldashev

Chairman of the scientific council
awarding scientific degrees, doctor of
medical sciences, professor

M.T.Rasulova

Scientific secretary of the scientific
council for awarding scientific degrees,
doctor of philosophy in Medical Sciences
(PhD, associate Professor)

N.O.Ahmadaliyeva

Chairman of the scientific seminar of the
scientific council awarding of scientific
degrees, doctor of medical sciences,
professor

INTRODUCTION

(abstract of the dissertation of the Doctor of philosophy (PhD))

The aim of the research: to develop and evaluate the effectiveness of the combined use of hirudotherapy and the dochim technique to reduce pain, reduce the size of a herniated lumbar intervertebral disc, improve the functional condition of patients and prevent recurrence of degenerative processes.

Research Objectives:

to study the effect of the combined use of hirudotherapy and jerk-off techniques on the intensity of pain in patients with herniated lumbar intervertebral disc.

to study the dynamics of reduction in the size of a herniated lumbar intervertebral disc, depending on the chosen treatment method.

to compare the effectiveness of complex therapy with standard treatment methods in improving the functional state, mobility and quality of life of patients.

to evaluate the long-term results of therapeutic intervention, including reducing the frequency of relapses and preventing the progression of degenerative changes, using various treatment methods.

As the object of the study, The study included 153 patients diagnosed with herniated discs of different ages and genders, aged 19 to 78 years, living in the city of Ferghana, in the period 2021-2024.

The subject of the study The results of an examination of instrumental studies and clinical signs of the disease were used in 153 patients with herniated discs.

Research Methods. In the study, general clinical, neurological, instrumental, laboratory, functional and statistical research methods were used to identify the effectiveness of a comprehensive method of treating vertebral hernia.

The scientific novelty of the research consists of the following:

for the first time, it has been scientifically proven that the combined use of dosim and hirudotherapy provides a maximum reduction in pain syndrome by 93.9% on the Borg scale, which is statistically and clinically superior to the effectiveness of standard therapy and the separate use of the indicated methods;

a strong correlation was revealed between the use of combined therapy and a significant reduction in the volume of lumbar intervertebral disc herniation by 19.5%, and the regenerative potential of their combined effect, unlike the separate use of hirudotherapy and dosim methods, was scientifically substantiated;

the advantages of a comprehensive approach, which provides an improvement in the general condition and activity of 96% of patients in the third group, have been

revealed, which has been proven to significantly exceed the effectiveness of standard therapy due to a deeper impact on inflammatory and degenerative processes;

for the first time, it has been proven that a combined approach significantly reduces the recurrence of degenerative diseases of the spine (by 47%), which indicates its prophylactic effect and the need to introduce it into clinical practice as the most effective method of long-term therapy.

Implementation of Research Results. Based on the scientific results obtained on the treatment and prevention of herniated discs based on the order of the regional healthcare of the Ferghana region No. 212 dated November 28, 2024, they were put into practice.:

the first scientific novelty: for the first time, it has been scientifically proven that the combined use of dosim and hirudotherapy provides a maximum reduction in pain syndrome by 93.9% on the Borg scale, which is statistically and clinically superior to the effectiveness of standard therapy and the separate use of the indicated methods included in the contents of the methodological recommendation "Method for preventing recurrence of herniated disc" approved by the Fergana Medical Center Institute of Public Health No. 01-02/u-t-33 dated 31.10.2024. This recommendation has been implemented in the practice of polyclinic No. 6 in the city of Margilan by Order No. 58 dated 03.12.2024. To the practice of the Arirang Uzbek clinic by Order No. 14 dated 12/16/2024 and to the clinic of the Ferghana Medical Institute of Public Health. Social effectiveness: The study is of great social importance because it is aimed at improving the quality of life of patients with intervertebral hernias by reducing pain, improving the functional state of the spine, preventing disability, increasing labor potential and reducing the social and economic costs associated with this disease. Cost-effectiveness: An integrated approach to the treatment and prevention of herniated disc recurrence demonstrates significant economic benefits. The total savings amounted to about 2,043,000,000 soums (172,600 USD).

the second scientific novelty: a strong correlation was revealed between the use of combined therapy and a significant reduction in the volume of lumbar intervertebral disc herniation by 19.5%, and the regenerative potential of their combined effect, unlike the separate use of hirudotherapy and dosim methods, was scientifically substantiated, which are included in the contents of the methodological recommendation "Method of preventing recurrence of herniated disc disk" approved by the Ferghana Medical Institute of Public Health No. 01-02/u-t-33 dated 31.10.2024. This recommendation has been implemented in the practice of polyclinic No. 6 in the city of Margilan by Order No. 58 dated 03.12.2024. To the practice of the Arirang Uzbek clinic by Order No. 14 dated 12/16/2024 and to the clinic of the Ferghana Medical Institute of Public Health. Social effectiveness: The study is of great social importance because it is aimed at improving the quality of

life of patients with intervertebral hernias by reducing pain, improving the functional state of the spine, preventing disability, increasing labor potential and reducing the social and economic costs associated with this disease. Cost-effectiveness: A comprehensive approach to the treatment and prevention of herniated disc recurrence demonstrates significant economic benefits. The total savings amounted to about 2,043,000,000 soums (172,600 USD).

The third scientific novelty: the advantages of a comprehensive approach, which provides an improvement in the general condition and activity of 96% of patients in the third group, have been revealed, which has been proven to significantly exceed the effectiveness of standard therapy due to a deeper impact on inflammatory and degenerative processes. These data are included in the contents of the methodological recommendation "Method of preventing recurrence of herniated disc" approved by the Ferghana Medical Institute of Public Health No. 01-02/u-t-33 dated 31.10.2024. This recommendation has been implemented in the practice of polyclinic No. 6 in the city of Margilan by Order No. 58 dated 03.12.2024. To the practice of the Arirang Uzbek clinic by Order No. 14 dated 12/16/2024 and to the clinic of the Ferghana Medical Institute of Public Health. Social effectiveness: The study is of great social importance because it is aimed at improving the quality of life of patients with intervertebral hernias by reducing pain, improving the functional state of the spine, preventing disability, increasing labor potential and reducing the social and economic costs associated with this disease. Cost-effectiveness: A comprehensive approach to the treatment and prevention of herniated disc recurrence demonstrates significant economic benefits. The total savings amounted to about 2,043,000,000 soums (172,600 USD).

The fourth scientific novelty: for the first time, it has been proven that a combined approach significantly reduces the recurrence of degenerative diseases of the spine (by 47%), which indicates its prophylactic effect and the need to introduce it into clinical practice as the most effective method of long-term therapy included in the contents of the methodological recommendation "Method for preventing recurrence of herniated disc" approved by the Ferghana Medical Institute of Public Health Health No. 01-02/u-t-33 dated 31.10.2024. This recommendation has been implemented in the practice of polyclinic No. 6 in the city of Margilan by Order No. 58 dated 03.12.2024. To the practice of the Arirang Uzbek clinic by Order No. 14 dated 12/16/2024 and to the clinic of the Ferghana Medical Institute of Public Health. Social effectiveness: The study is of great social importance because it is aimed at improving the quality of life of patients with intervertebral hernias by reducing pain, improving the functional state of the spine, preventing disability, increasing labor potential and reducing the social and economic costs associated with this disease. Cost-effectiveness: A comprehensive approach to the treatment

and prevention of herniated disc recurrence demonstrates significant economic benefits. The total savings amounted to about 2,043,000,000 soums (172,600 USD).

Approval of Research Results. The results of this study have been discussed at 4 scientific and practical conferences, including 2 national and 2 international scientific and practical conferences.

Publication of Research Results. A total of 7 scientific papers have been published on the topic of the dissertation, including 3 journal articles in scientific publications recommended by the Higher Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan for the publication of the main scientific results of dissertations, 2 of them in national and 1 in foreign journals.

Structure and Volume of the Dissertation. The structure of the dissertation consists of an introduction, three chapters, conclusions and a list of references. The volume of the dissertation was 116 pages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАРИ РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS
I-бўлим (I часть; part I)

1. Fattaxov N. X., Abdulxakimov A. R., Ulmasov Z. O. и др. Bel churrasi va gipertenziyani davolashda girudoterapiya va akupunkturaterapiya (dochim) birgalikda qoʻllash //Журнал химии товаров и народной медицины. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 197-208.
2. Fattaxov N. X., Abdulxakimov A. R., Ulmasov Z. O. Synergy of nutritional status and hirudotherapy: effective prevention of hypertension // “Tibbiyotda yangi kun” 2021;1:181-183
3. Фаттахов Н. Х., Абдулхакимов А. Р., Ульмасов З. О. Стоимость-эффективность интегрированного подхода в лечении межпозвоночных грыж // American Journal of Medicine and Medical Sciences. 2025. Т. 15, № 1. С. 177-180. DOI: 10.5923/j.ajmms.20251501.33.

II-бўлим (II часть; part II)

4. Fattakhov N. Kh., Abdulkhakimov A. R., Ulmasov Z. O., Turgunboev Sh. B. История гирудотерапии: от древности до наших дней // Конференция. – 2023. – С. 29-30.
5. Fattakhov N. Kh., Abdulkhakimov A. R., Ulmasov Z. O., Turgunboev Sh. B. Сочетание гирудотерапии и метода дочама в профилактике гипертонии: эффективное решение для здоровья сердца //Conferencea. – 2023. – С. 28-28.
6. Fattakhov N. Kh., Abdulkhakimov A. R., Ulmasov Z. O., Turgunboev Sh. B. Influence of hirudotherapy on the immune system and general condition of the patient //Conferencea. – 2023. – С. 19-19.
7. Fattakhov N. Kh., Abdulkhakimov A. R., Ulmasov Z. O., Turgunboev Sh. B. Hirudotherapy as a method of rehabilitation after stroke and brain injury //E Conference Zone. – 2023. – С. 21-21.