



JAMOAT SALOMATLIGI

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot institutining ijtimoiy-tibbiy gazetasi

fjsti.uz
@ferghana_medical_institute
@farjsti

28-
fevral
2023-yil
seshanba

№2 (18)



Assalom bahor!

Ayol o'z kasbini sevadi, ardoqlaydi va qadrlaydi ...

Dunyo go'zalligi ayollar vasfi va ibosida bo'lgani kabi shifokor xotin-qizlarning ham oilada, ham faoliyatda o'rni nechog'lik ahamiyatli bo'layotganligini bir qarashdayoq anglash mushkul. Ammo, ayol ko'nglini topish, unga mehr-muhabbat ko'rsatish millatimizga xos bo'lgan olijanob fazilat ekanligini barchamiz yaxshi bilamiz.

Xotin-qizlar bayrami arafasida institutda faoliyat yurtayotgan mehnatsevar, tinib-tinchimas, oliygohning fayziga-fayz tarovatiga o'zgacha ruh bag'ishlab, qaynoq hayot quchog'ida mehnat qilayotgan munis ayollarimiz bilan suhbatlashib, ularga quyidagi savollar bilan murojaat qildik.

“Xalqimiz azal-azaldan Ona siymosini, Ayol zotini Yaratganning ulug' ne'mati, tengsiz mo'jizasi, deb biladi, uni hamisha ardoqlab-asrab yashaydi —

Shavkat MIRZIYOYEV.

Vaqt siz uchun qanday ahamiyatga ega?
Kasbingizni qanday ardoqlaysiz?
Eng baxtiyor kunlar?

Muqaddas ASHUROVA —
«Ovqatlanish, bolalar va o'smirlar gigienasi» kafedrasini mudiri, tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent.



Umrni vaqt bilan o'lchaydilar. Ammo, uning tez o'tib ketishi insonni biroz shiddatliroq va harakatchan bo'lishga undaydi. Ana shu qimmatli vaqtdan juda unumli foydalanaman.

Ehtimol, umrimiz shunday tez o'tayotgandir, ehtimol vaqt shunchalik qimmatlidir. Lekin, qanday bo'lsin, inson hammasiga ulgurishi, ko'zlagan maqsadiga erishish mumkin. Faqat unda to'g'ri reja, astoydil harakatchanlik bo'lsa bas.

Menda bir odat bor. Har kunlik umrimni sarhisob qilaman. O'zinga-o'zim savol beraman. «Bugun nima ishlar qila oldim, nimaga erishdim, ertaga nimalar qilmoqchiman»,

Kasbimni sevganim uchun shu sohaga qiziqish, intilish, mehnatni oshirishga intilaman. Eng baxtiyor kunim bu albatta ona bo'lganim. Bu lahzalar bir umr xotiramga muhrlangan. Ish yoki oilada Qanday muammo bo'lishdan Qatol nazar, uni atrofdagilarga bildirmay, mustaqil hal qilishga urinaman va uddasidan chiqaman.

Ayollar va barcha xotin — Qizlarga birinchi navbatda oilaviy baxt, ikkinchisi sog'liq, uchinchisi esa tinchlik-xotirjamlik tilayman. Dunyo go'zalligiga hissa qo'shayotgan xotin-qizlarimiz hamisha o'zlarini avaylab, oilalari baxtiga omon bo'lishlarini tilab qolaman.

Bayramingiz bilan aziz ayollar!

Institutda yoshlarga, ayniqsa, yosh olimlarga katta e'tibor qaratilmoqda. M.Ashurovaning sevimli talabalaridan biri Shohruxbek Umaraliyev.

U o'zining odobi, xulqi, mehnat-sevarligi, ilmsevarligi sifatida kelajakda yetuk mutaxassis kadr bo'lib yetishish uchun ijodkorlik qobiliyatlarini namoyon

qilib kelmoqda. Tibbiy profilaktika ishi yo'nalishi 5-kurs talabasi Sh.Umaraliyev o'tgan yillar mobaynida bir qator xalqaro va respublika ilmiy anjuman va konferensiyalarda o'zining ilmiy maqolalari bilan faol qatnashgan holda munosib sertifikatlar bilan taqdirlangan. Ayniqsa, 2020 yil O'zbekiston Respublikasi Oliy va O'rta

Maxsus Ta'lim vazirligi tomonidan Oliy ta'lim muassasalari talabalari o'rtasida o'tkazilgan Respublika fan olimpiadasida, shuningdek, 2021-yili o'tkazilgan "Ibn Sino izdoshlari" Oliy ta'lim tibbiyot muassasalari onlayn Xalqaro talabalar fan olimpiadasida faxrli II-va III- darajali diplomlar bilan taqdirlangani e'tirofga loyiqdir.

Suratda: M.Ashurova va shogirdlari Sarvinoz Xabibullayeva va Shohruxbek Umaraliyevlar tasvirlangan.



Davomi 2-betda

Davomi. Boshi 1-betda

Ayol o'z kasbini sevadi, ardoqlaydi va qadrlaydi ...

**Vaqt siz uchun qanday ahamiyatga ega?
Kasbingizni qanday ardoqlaysiz?
Eng baxtiyor kunlar?**



Robiya KATTAXANOVA -
"Ichki kasalliklar
propedevtikasi" kafedrasini
mudiri, tibbiyot fanlar
nomzodi.

Umrni oqar daryo deydlar. Kechagina maktab, institut hovlisida kelajakda kim bo'lar ekanman, degan xayollar bilan yurgan bo'lsak, bugun qaysidir ma'noda u orzularimizga erishib turgandekmiz. Demak, inson umri ham shunday ko'z ochib yumguncha, qanchadan-qancha davonlarni ortda qoldirar ekan.

Inson doimo o'ziga «men bu hayotda nima qildim, kimga foydam, kimga yaxshiligim tegdi, qolaversa jamiyat uchun qanday salmoqli ishlar qila oldim?»-degan mazmundagi savollar bilan yuzlanishi kerak.

Dastlabki ish faoliyatimni oddiy shifokorlikdan boshlagan bo'lsam, keyinchalik bo'lajak tibbiyot xodimlariga bilim berish bilan bog'liq bo'ldi, desam yanglishmagan bo'laman.

Bu kasbni bekorga tanlamaganim va kimlar uchundir oz bo'lsada foydam tegayotganligidan mamnunligimni his etaman.

Kimlar uchundir baxt bu – oila, farzand, ota ona va sevgan kasbi. Men o'ylaymanki, insonda ana shu topilmas xazinalarning bo'lishi yana bir katta baxtdir. Avvalo, shifokorlikni tanlaganimdan, oilam, farzandlarim

bilan birga bo'lganimdan juda baxtliman. Farzandlarim va umr yo'ldoshimning menga suyanchiq bo'lib turganidan baxtiyorman. Yana bir yagona baxt bu o'tayotgan umr va hayotning qadriga yetib yurish hamda o'z salomatligini ko'z qorachig'idek asray bilishdir.

Avvalo, insonda kasbga nisbatan qiziqish, intilish bo'lishi kerak. Qanday kasbda mehnat qilmang, sohangizni seva olsangizgina, sizni shunda jamiyat ardoqlab, e'tibordan aslo uzoqlashtirmaydi.

Yillar o'tib, oddiy shifokorlikdan bugun shifoxona bo'lim mudiri bo'lib ishlayapman. Tibbiyot muassasida ishlash, zaruriy buyruqlar va hujjatlarni mukammal o'rganib borish hamda malakamni oshirib borishga harakat qilayapman. Demak, insonning kasbi qaysidir ma'noda uni ham ma'nan, ham ruhan tarbiyalashga xizmat qilar ekan. Shuning uchun bo'lsa kerak, kasbimni hayotim deb bilaman.

O'zbek ayoli eng go'zal, sabr-toqatli, har qanday vaziyatda ham oilasini baxtli qila oladigan darajadagi kuch-qudratga ega. Shuning uchun ayollarga tilagim, hamisha go'zal fazilatlariga munosib bo'lib yuringlar.

Bahor bayramingiz muborak bo'lsin, azizlar!

Hilola KARIMOVA,
institut axborot-resurs markazi
rahbari.

Vaqt men uchun katta ahamiyatga ega. Chunki, buning orasida faoliyat, oila madaniy hordiq, do'stlar davrasi, o'zaro fikrlashishlar, shuningdek, mustaqil orzular ummoniga berilish va ko'zlangan maqsadga erishish uyg'un yotadi.

Inson yuqoridagi mujassamlilikni berilgan vaqt mobaynida to'g'ri tashkil qila olishi kerak. Agar fikrni bir joyga joylab aytadigan bo'lsak, vaqt shu qadar g'animat ekanki, o'tgan vaqtni orqaga qaytarib bo'lmaydi. Demak, faoliyat oilam va do'stlarim davrasi hamda muloqatlarim o'tayotgan vaqtim uchun mazmun bag'ishladi, desam yanglishmayman.

Nazarimda insonni baxtli eta oladigan yagona kuch-jamiyat va oilada o'z o'rnini topa olishi, halol ishlab, insonlarga yaxshilik qilishi hamda hurmatga sazovor bo'lishi deb hisoblayman.

Kasbim bilan faxrlanaman. Kutubxonamiz 35 ming nusxadan ziyod kitob fondiga ega. Keng, yorug' markazda 40 o'rinli o'quv zali mavjud, elektron adabiyotlardan foydalanishga mo'ljallangan zalga 10 dan ortiq zamonaviy kompyuterlar o'rnatilgan. Umuman, bu yerda kitobxon talabalar va o'qituvchilar uchun zarur barcha sharoitlar yaratilgan. Bularning barchasi faoliyatimiz mezonini belgilab berdi.



«O'tayotgan har bir kunimiz va orzulagan rejalarimiz muvaffaqiyatli bajarilayotgani bu baxtimiz, istiqbolimiz sharofatidir. Hammamizning baxtimizga onajonlarimiz, opa-singillarimiz omon bo'lishsin. Ularni bahoriy go'zallik tark etmasin».

Suratlar muallifi M.Qodirov.



Tahlil

NEGA SHIFOKOR AYOLLAR KAM?

Kuni kecha ijtimoiy tarmoqlarda Toshkent viloyatida yashovchi erkak onasiga yordam berish uchun kelgan "tez yordam" feldsherini kaltaklagani haqidagi xabar tarqaldi.

Voqeaga ko'ra, o'z uyida yiqilib tushib, tan jarohati olgan bemorga shifokor tomonidan birinchi tibbiy yordam ko'rsatilayotgan vaqtda o'g'li ayol hamshira kelmagani uchun to'polon ko'targan. Shunga qaramay, tibbiyot xodimlari xizmat vazifasini bajarib, onani shifoxonaga olib borgan. Bemorning o'g'li u yerda ham janjalni davom ettirib, feldsherga tan jarohati yetkazgan.

Afsuski, hayotimizda bunday voqealarga ko'p bora guvoh bo'lyapmiz. Oramizda "Xotinimni faqat shifokor ayolga ko'rsataman", deya tibbiyot maskanlari aro sarson yurgan erkaklar qancha? Shifokor ayollar yetishmasligidan joni zirqirab og'risa-da, o'z bilganicha, davolanayotgan dard- mandlarchi?

Yaqinda bir dugonam oyog'ida vena qon tomirlari kengayishi (varikoz) kasalligi aniqlangani, og'riq kundan-kunga

kuchayayotgani, eri uni davolash uchun ayol jarroh izlab topolmayotgani haqida aytib qoldi.

Shu o'rinda haqli savol tug'iladi: Farg'ona viloyatida shifokor ayollar yetarlimi?

- Faoliyatim davomida bemorning yaqinlari tomonidan ayol shifokor so'rab, janjal qilganlarni ko'p ko'rganman. Va bu holatni umuman oqlamayman, - deydi "Madad shifo" klinikasi shifokori Gulnoza Ravbaeva. - Chunki oq halat kiydimi, erkak ham, ayol ham o'z burchini - shifokorlik vazifasini bajaradi. Klinikamizga UZIGA yoki kardiologga kelganlar borki, dastlab, "Iyi, shifokor - erkakmi? Ayol doktor yo'qmi?" degan savolni berishadi. Avval ham tabiblar faqat erkaklar bo'lgan-ku. Ginekologiyani bitirgan erkak hamkasblarimning ayrimlari shunday xunuk munosabatlardan so'ng tibbiyotning boshqa sohalarida qayta o'qiganlariga ham guvoh bo'ldim. Lekin shifokor qaysi jins egasi bo'lishidan qat'iy nazar, bemorning hayotini saqlab qolish uchun kurashadi. Unga boshqa narsalar ahamiyatsiz.

Qirq yildan buyon tibbiyotning praktologiya sohasida mehnat qilib kelayotgan shifokor Hamidulla Xabibullaevning aytishicha, viloyat bo'yicha 4 nafar praktolog ayollar faoliyat yuritadi. Afsuski, bu ko'rsatkich juda past. Ayollarda ko'proq tug'ruqdan so'ng praktologga ehtiyoj oshishini hisobga oladigan bo'lsak, shu soha bo'yicha ayol shifokorlarga talab katta.

Viloyatimizda ayol jarrohlar ham yetishmaydi. Buning sababini shifokorlardan so'raganimizda, quyidagicha javob oldik: "Ayol kishi xirurgiya sohasini tanlashda ko'p narsalardan voz kechishi kerak. Misol uchun, operatsiya kechki paytga belgilangan bo'lsa, tungi navbatchilikka qolish kerak bo'ladi. Ayrim hollarda, uyda bo'lishmaydi ham. Ikkinchidan, bu juda murakkab jarayon. Nafaqat ilm, balki jismoniy kuch ham talab qiladi. 5-10 soatlab tik oyoqda operatsiya jarayonlarini o'tkazish quvvat, sabr-bardosh va iroda talab qiladi".

Stomatologiya sohasida ham holat shu. Bemor bilan 10-15 santimetr masofa yaqinlikda davolash ishlarini olib boradigan stomatologlar orasidan ayollarni qidirib topish ham ancha muammo.

- Bo'limimizda yil davomida 1045 nafar ayol davolanagan bo'lsa, shularning 614 nafarida jarrohlik amaliyoti bajarilgan. Uning 80 foizi yangi texnologiya asosida laposgrafik usulda bo'lgan, - deydi Respublika shoshilinch tibbiy yordam ilmiy markazi Farg'ona filiali shoshilinch ginekologiya bo'limi boshlig'i Nargiza Turonova.

Shundaylikka-shunday, ammo shifokorlar orasida gender tenglik

buzilgan.

- Viloyatimizda 411 ta tibbiyot muassasasi mavjud, ularda 7205 nafar shifokorlar ishlaydi. 2957 nafari ayollar, - deydi viloyat sog'liqni saqlash boshqarmasi mutaxassisi Xalimjon Yoqubov. - Sohada 216 nafar xirurg bo'lsa, ularning 16 nafari ayollar.

Yana bir ma'lumot, biroz eskiroq bo'lsa ham e'tiborlaringga havola qilmoqchimiz, 2020 yilning 1 yanvar holatiga ko'ra, respublika bo'yicha jami shifokorlar soni 91,9 ming nafarni tashkil etgan. Shundan ayol shifokorlar soni 44,3 ming nafar (jami shifokorlarga nisbatan 47,7 foiz)ni tashkil qilgan.

Hatto oliy ta'limdagi vaziyat ham biroz xavotirli. Masalan, Farg'ona jamoat salomatligi institutida umumiy talabalar soni 3743 nafarni tashkil etayotgan bo'lsa, ulardan 1 641 nafari qizlar ekan. Bundan chiqdi, 2 ming nafardan ortig'i o'g'il talabalar.

HORIJD VAZIYAT QANDAY?

Ma'lumotlarga ko'ra, Rossiya davlatida 608,5 ming shifokorning 69,5 foizi ayollar va faqat 29,5 foizi erkak shifokorlardir.

"Nippon" nashrining yozishicha, Yaponiyadagi ayol shifokorlar ulushi o'rtacha 44,8%. Buyuk Britaniya 47,2 foiz bilan yetakchilik qilmoqda, Germaniya (44,5 foiz), Fransiya (43,6 foiz), Kanada (40,6 foiz) va Italiya (39,8 foiz).

Tibbiyot sohasida ayol kadrlar tanqisligi aslida yechilmaydigan muammo emas. Bu ham yurtlarimizning o'z qo'lidagi masala. O'sha ayol shifokor izlab yurganlar qizlarini mazkur sohada o'qitsalar kifoya.

Aytmoqchi bo'lganimiz ham shu, nega o'zimiz ayol shifokor qidiramiz-u, ammo qizlarimizni, singillarimizni shifokor bo'lishga targ'ib qilmaymiz?

G.OXUNOVA

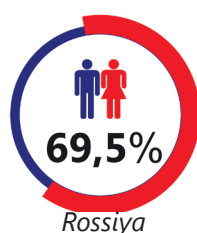
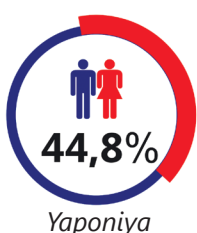
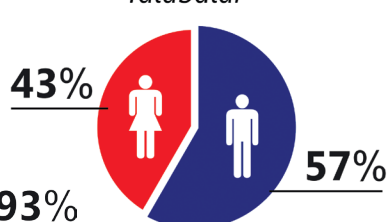
Shifokorlar



Xirurglar



Talabalar



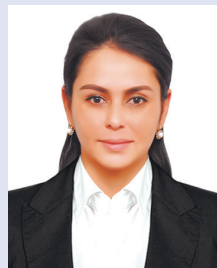
Erkak shifokorlar
Ayol shifokorlar

E'tirof

ILMIY DARAJA
MUBORAK
AZIZ USTOZLAR!

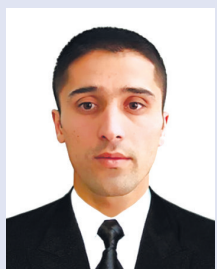
Institutimizning bir qator ustozlari O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasi tomonidan taqdim etilgan diplomlarni qo'lga kiritib, ilmiy darajaga ega bo'lganliklari munosabati bilan taqdirlandilar.

Oliygoth jamoasi ustozlarni bu kabi yutuqlar bilan muborak etib, kelajakdagi ishlariga muvaffaqiyat va zafarlar tilab qoladi!



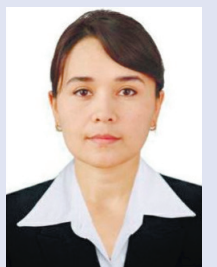
ERGASHEVA Shaxlo Po'latovna —

"Tibbiy ta'lim talabalarini kasbiy faoliyatga tayyorlashda kommunikativ kompetentligini rivojlantirish texnologiyasi" mavzusidagi 13.00.02 – Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (tibbiyot) (pedagogika fanlari) ixtisosligi bo'yicha falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasini olishga muvaffaq bo'ldi.



NASIRDINOV Mavlonjon Ziyomiddinovich —

«Temir tanqisligi kamqonligi bo'lgan o'quvchilarni mahalliy o'simlik mahsulotlari bilan davolash samaradorligini optimallashtirish» mavzusidagi 14.00.07-Gigiyena ixtisosligi bo'yicha (PhD) ilmiy darajasini oldi.



ISMOILOVA Muazzamxon Isroilovna —

"COVID-19 o'tkazgan bemorlar ichaklarining funksional holati va mikroflorasini o'rganish, hamda davolashni muvofiqlashtirish" mavzusida 14.00.05—"Ichki kasalliklar" ixtisosligi bo'yicha tibbiyot fanlari falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasi egasi bo'ldi.

TAJRIBA: Nur kasalligini davolashda shifobahsh damlamalarning o'rni

Bevosita nurlanish ta'sirida hujayra fermentlari, nukleoproteidlar, xromosomalar, bilvosita ta'sir tufayli suv radiolizi mahsulotlaridan to'qimalar zarar ko'radi. Hujayra va to'qimalarning nurlanishga naqadar sezgirliigi ularning faolligiga bog'liq. Hujayralar qanchalik tez mitotik yo'l bilan bo'linib ko'paysa, ularning nurlanishga sezgirliigi ham shunchalik yuqori bo'ladi. Limfoid va mieloid to'qimalar nurlanishga eng sezgir to'qimalar hisoblanadi. Yuqori dozada nurlanish natijasida suyak ko'migida qon tanachalarining hosil bo'lishi umuman to'xtashi mumkin va qonda leykositopeniya, trombositopeniya erta rivojlanadi. Bu esa o'z navbatida infeksiya va gemorragik sindromlarning rivojlanishiga sabab bo'ladi.

1 Greydan 10 Greygacha nurlanishga limfoid va mieloid to'qimalar eng sezgir to'qimalar hisoblanadi. Terapevtlar uchun suyak iligidagi o'zgarishlar bilan kechuvchi nur kasalligini o'rganish ahamiyatlidir.

Tajribada 2-3 oylik oq naslli birinchi guruh sog'lom, ikkinchisi nur ta'sir ettirilgan, uchinchi guruh tabiiy shifobaxsh o'simlik damlamalari ta'sir ettirilgan sichqonlarda o'tkazildi. Shu uchala holat bo'yicha sichqonlarning eritrosit, leykosit va taloqning yadro saqllovchi hujayralari soni aniqlandi, antitana hosil bo'lishi serologik usullar yordamida tahlil qilindi.

Tajribada nur kasalligi keltirib chiqarish natijasida, chuqur immunitanqislik holati yuzaga kelishi va antigenga nisbatan antitana hosil bo'lishi kamayganligi kuzatildi. Immunitanqislik holatidagi hayvonlar guruhiga shifobaxsh o'simlik damlamasi ta'sir ettirilganda immun tizimini hujayralarining ko'paytirishi kuzatildi.

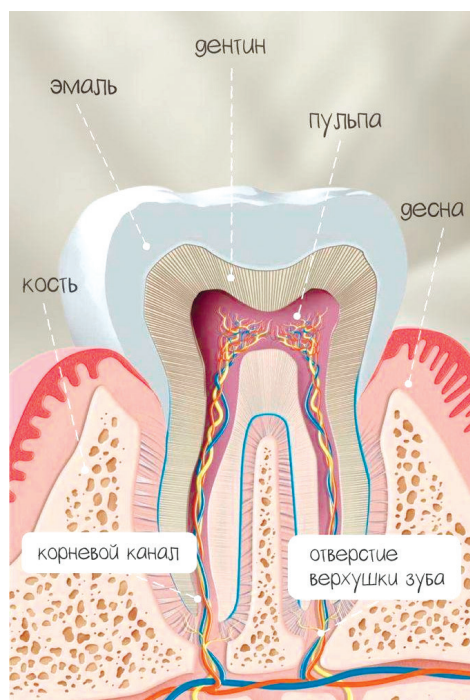
Hayvonlarda nur kasalligi yuzaga keltirish oqibatida chuqur



immunitanqislik holati yuzaga kelishi va antigenga nisbatan antitana hosil bo'lishi kamayganligi kuzatildi. Immunitanqislik holatidagi sichqonlarga shifobaxsh damlama yuborilganda antitana hosil bo'lish jarayoni ko'tarilishi kuzatildi. O'simlik preparatlari nurlangan hayvonlarning qonida eritrosit, leykosit va taloqning yadro saqllovchi hujayralari soni sezilarli darajada oshganligi aniqlandi.

Demak, nur kasalligini zamonaviy davolash usullari bilan birgalikda zanjabil, papayya, lavanda, guava barglari, topinambur kabi shifobahsh damlamalarni tavsiya etish bemorning tuzalishiga yordam berishi mumkin.

F. RASULOV, kafedra mudiri, E.AKRAMOV, klinik ordinator.

TISHLARNI
SOG'LOM ASRASH,
KARIYES VA
PROFILAKTIKA

Dunyo bo'ylab maktab yoshidagi bolalarning 60-90% va kattalarning deyarli 100% tish kariyesiga ega. 65-74 yoshdagi odamlarning taxminan 30 foizida tabiiy tishlari yo'q.

Sog'lom tishlar, avvalo, organizm salomatligidan darak beruvchi belgi hisoblanadi. Tishlar chaynov jarayonining boshlang'ich bo'g'ini hisoblanib, so'lak

fermentlari yordamida ovqat luqmasini hazm jarayoni uchun tayyorlab berishi bilan ham ahamiyatlidir. Sog'lom, tishlar insonga husn va chiroyli tabassum hadya etadi.

Tishlarni sog'lom va uzoq vaqt saqlanishi, avvalo, og'iz bo'shlig'i gigiyenasi qoidalariga to'liq va doimiy ravishda e'tibor berishga bog'liq. Shuningdek, yilda 2 marotaba stomatolog shifokor nazorat ko'rigidan o'tish tavsiya etiladi.

Bundan tashqari, bu borada targ'ibot ishlarini dastavval pedagoglar, tarbiyachilar hamda tibbiyot xodimlarini jalb qilishdan boshlash maqsadga muvofiq. Bolalar jamoasida ishlaydigan ushbu xodimlar keyinchalik sanitariya va profilaktika ishlarni olib borishda stomatolog shifokorning asosiy yordamchilariga aylanadi. Targ'ibot jarayonida ota-onalar bilan uchrashib, ularga kasalliklarning oldini olish mumkinligi va uning ahamiyati juda kattaligini tushuntirish, tish va milk kasalliklarini oldining olish uchun tish pastalari va malhamlar yordamida muntazam yuvib turish qanchalik muhimligini uqtirish lozim.

Tish kariyesining yuzaga kelishi bir qancha omillarga bog'liq.

-og'iz bo'shlig'i gigiyenasining pastligi,
-so'lak qovushqoqligining ortishi,
-ovqatlanish tarkibi va tartibi
-iqlim va geografik sharoitlar,
-yondosh kasalliklarning mavjudligi
asosiy omillardan hisoblanadi.

Davolash mahalliy, ya'ni shifokor stomatolog qabuliga murojaat etgan holda tish nuqsonini plombalash orqali va umumiy organizmni nospesifik rezistentligini oshirish, so'lak bezlar faoliyatini stimullash, ovqatlanish

ratsionini me'yorlashtirish orqali amalga oshiriladi.

BOLA TISHLARINI
KARIYESDAN QANDAY HIMOYA
QILISH MUMKIN?

Ovqat qoldiqlari chaynov yuzasi yoki tish bo'yin qismlarida yig'ilib qolib, tishlar yuvilganida ular tishning tabiiy chuqurchalarida qolib ketadi. Ma'lum vaqt o'tib esa tish emalini chiritadi, bu kariyesning boshlanishidir. Ota-ona bolaning tish yuvishini o'z nazoratiga olishi lozim.

Sut tishlarida erta boshlangan kariyesni davolashda kumushlash amaliyoti keng qo'llaniladi. Ma'lum foizdagi kumush eritmasi tish yuzasiga surtiladi va bu kariyesning to'xtashiga xizmat qiladi. Ammo kumushlashdan so'ng tish emali biroz qorayib qolishi mumkin. Kariyes aniqlangach, bola har olti oyda bir marta stomatolog ko'rigidan o'tib turishi kerak. Agar tish kariyesi kattalashib borsa, qo'shimcha ravishda kumush nitrati surtiladi.

Bola sut tishlariga qo'yiladigan plomбалarning bir nechta turi bor. Tish nervi olinganidan so'ng qo'yiladigan plomba tish ildiz kanalining doimiy tishga almashguniga qadar xizmat qiladi. Tish toj qismiga qo'yiladigan plomba ovqatlanish paytida xalaqit bermaydi va doimiy tishlar almashguniga qadar yetib beradi. Agar plomba yaxshi turgan bo'lsa, uni almashtirish talab etilmaydi. Plomba tushib qolmaguncha undan foydalanib yuraversa bo'ladi.

Alina ABDIEVA,
Xalqaro fakultet, 321-guruh.
Stomatologiya yo'nalishi
2- kurs talabasi.

JAMOAT
SALOMATLIGI

MUASSIS:
Farg'ona jamoat
salomatligi tibbiyot
instituti

O'zbekiston Respublikasi
Prezidenti Administratsiyasi
huzuridagi Axborot va ommaviy
kommunikatsiyalar agentligi
Farg'ona viloyati hududiy
boshqarmasi tomonidan
6-sentabr 2021-yil №12-132 raqam
bilan ro'yxatga olingan.

BOSH MUHARRIR:
Akmal SIDIKOV
NASHR UCHUN MAS'UL
I.ABDUJABBOROV
Qog'oz bichimi: A-3
Oyda bir marta o'zbek tilida
chop etiladi

TAHRIRIYAT MANZILI:
150105, Farg'ona shahar,
Yangi Turon ko'chasi, 2-uy
Tel.: (73) 243-06-62
(94) 444-91-76

fmioz@mail.ru | fjsti.uz



GAZETA BEPUL
TARQATILADI

Gazeta «ZAKOVAT NASHRIYOT UYI» MCHJ
bosmaxonasida ofset usulida chop etildi.

BOSMAXONA MANZILI:
Kosonsoy shahri, Chorbog' ko'chasi, 17-uy.
Bosmaxonaga 27.02.2023 yil, soat 16 00 da
topshirildi. Topshirish vaqti: 17:00

Buyurtma: Adadi: 500