



Tibbiy profilaktika va jamoat
salomatligi fakulteti dekani
U. Boltaboyev
2022 yil

Tibbiy profilaktika ishi yoʻnalishi 1-bosqich talabalari uchun tanishuv amaliyoti
boʻicha tuzilgan attestatsiya savollari.

1. Ovqatdan namuna olish dalolatnomasini toʻdirish
2. Ratsionning ozuqaviy va energetik qiymatini hisoblash.
3. Kun tartibi va oʻqish jarayonini toʻgʻri tashkil etilganligini baholang .
4. Tekshirish dalolatnomasining shakllari.
5. Bolalar va oʻsmirlarda somatometrik oʻzgarishlar qanday aniqlanadi
6. Shaxsning fiziologik ovqatlanish meʼyorini aniqlash.
7. Xona mikroiklimi, havo haroratini nazorat qilish va gigiyenik baholash.
8. Aktinometrning ishlash prinsipi
9. Tekshirish dalolatnomasi (224x/sh) qanday qismlardan iborat
10. Ovqatlanish gigiyenasi boʻlimining tashkiliy uslubiy ishlari.
11. Antropometrik koʻrsatkichlarni aniqlash
12. Kosachali anemometrning ishlash
13. Havoni tezkor usulda tekshirish ketma-ketligi.
14. Tuproqdan namuna olishni ayting
15. Somatometrik koʻrsatkichlarni aniqlash
16. Sut mahsulotlaridan namuna olish
17. Oziq-ovqat mahsulotlaridan namuna olish dalolatnomasini toʻldirish.
18. Barografni ishlash prinsipini tushuntiring
19. Ovqatlanish gigiyenasi obektlarida OSN oʻtkazib bering.
20. Changni dispersligini aniqlash
21. Turli faoliyatlarga ketgan quvvat sarfini aniqlash
22. Suvni organoleptik koʻrsatkichlaridan tiniqligini aniqlang
23. Oʻpkani tiriklik sigʻimini aniqlash.
24. Maktabgacha taʼlim muassasalari kun tartibini sanitariya gigiyenik baholash
25. Aktinometrning ishlash prinsipi
26. Xonani tezkor usulda ifloslanganligini aniqlash
27. Garriss-Benidek tablitsiyasi yordamida asosiy almashinuvni aniqlash
28. Radiatsion vaziyatni tezkor baholash usuli
29. Oziq-ovqat mahsulotlarini ishlab chiqaruvchi korxonalarda sanitar tekshiruv oʻtkazish bosqichlari

30. Yopiq suv manbalarida namuna olish
31. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishini Regressiya shkalasi bo'yicha baholash
32. Ishchi muhiti havosining changlanganligini aniqlash
33. Bolalar va o'smirlar gigiyenasi bo'limida yuritiladigan xujjatlar.
34. Ish joyidagi xona haroratini aniqlang
35. Bolalar va o'smirlar jisminiy rivojlanishini kompleks sxema bo'yicha baholash
36. Ovqatlanish gigiyenasi bo'limi joriy sanitar nazorat olib borishi
37. Davlat sanitariya epidemiologiy nazorati davlat inspeksiyasining vazifalari
38. Havoning xarakat tezligini aniqlash usullari
39. Bolalar va o'smirlar salomatlik holatini baholash S.M.Grombax usuli yordamida
40. Ishchi muhitida tebranishni aniqlash
41. Ichimlik suvining sifatiga bo'lgan talablarni belgilovchi Davlat standarti 950-2011 haqida tushuncha
42. 3 mahal ovqatlanishda kunlik ratsionning energetik qiymati qanday taqsimlanadi
43. Havoning bakteriologik ifloslanganligini tekshirish usullari
44. Shaxsiy ovqatlanishning adekvatligini baholash usuli
45. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishini Sentil shkalasi yordamida aniqlash
46. Fiziometrik ko'rsatkichlar va ularni aniqlash
47. Profilaktik va parhez ovqatlanish asoslari
48. Oqsil, yog', uglevodlarning o'zaro nisbatini hisoblash
49. Spirometrning ishlash prinsipini tushuntiring
50. Zararli va o'ta xavfli mehnat sharoitida ishlovchi xizmatchilarni profilaktik ovqatlanish holatini baholash
51. Ovqatlanish gigiyenasi bo'limi joriy sanitar nazorat olib borishi
52. Sog'lom ovqatlanish asoslari
53. Ovqatlanishning zamonaviy nazariyalarini mahsulotlarning ozuqaviy va biologik qiymati
54. Maktabgacha ta'lim muassasalari kun tartibini sanitariya gigiyenik baholash

Tuzuvchi:



H. Axunjonova

Kafedra mudiri:



M. Ashurova