

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН  
ФЕРГАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ

КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА

«СОГЛАСОВАНО»

Декан факультета Лечебного дело  
PhD М.Т. Расулова  
«1» 06 2022 г



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе в.и.о.  
PhD М.Д. Ашурова  
«1» 06 2022 г



**Тестовые вопросы**  
**для итогового контроля**  
**ПО ПРЕДМЕТУ**  
**«ГИГИЕНА. МЕДИЦИНСКАЯ ЭКОЛОГИЯ»**

Область знаний:	500000 - Здравоохранение и социальное обеспечение
Область образования:	110000 - Педагогика 510000 - Здравоохранение
Направление образования:	5510100 – Лечебное дело
Всего – 126 часов	
В том числе:	
Лекционные занятия – 18 часов (5 сем - 6 часов, 6 сем – 12 часов)	
Практические занятия – 72 часов (5 сем – 30 часов, 6 сем- 42 часов)	
Самостоятельная работа – 36 часов (5 сем – 14 час, 6 сем – 22 часов)	

Фергана – 2022

#Что такое рациональное питание

- питание, содержащее большое количество пищевых веществ и обладающее высокой энергетической ценностью
- питание, отвечающее потребностям организма в данный момент
- питание, благоприятное в отношении сбалансированности белков, жиров и углеводов
- качественное питание
- +питание соответствующее физиологическим потребностям организма и способствующее поддержанию высокой реактивности, увеличению продолжительности жизни

#Рациональное питание имеет значение для

- уровня инфекционной заболеваемости
- уровня неинфекционной заболеваемости
- +всех показателей здоровья населения
- физического развития
- состояния желудочно-кишечного тракта

#Чему должна соответствовать энергетическая ценность рациона питания

- максимальным энерготратам
- +физиологическим потребностям организма
- минимальным энерготратам
- 3000 ккал
- 2700 ккал

#От чего зависят физиологические потребности в питании человека

- от возраста и роста
- +от пола, возраста и характера выполняемой работы
- от возраста и пола
- от возраста, характера и длительности работы
- от физиологического состояния организма

#Что такое сбалансированное питание

- питание, соответствующее бюджету
- питание, обеспечивающее водно-солевой баланс
- питание, обеспечивающее азотистое равновесие
- питание, содержащее равное количество пищевых веществ
- +оптимальное соотношение пищевых веществ в рационе

#Какой должна быть кратность питания

- не менее четырехкратной
- не менее двухкратной
- обязательно четырехкратное
- +не менее трехкратной
- обязательно пятикратное питание

#Каким должно быть соотношение завтрака, обеда и ужина в процентах от общей калорийности в прохладное время года

- +30-35, 40-45, 20-25 процентов
- 40-50, 20-25, 30-40 процентов
- 20-25, 40-45, 30-40 процентов
- 30-35, 20-25, 40-45 процентов
- 15-20, 30-35, 40-50 процентов

#Что такое адекватное питание

- высококалорийное питание
- питание с повышенным содержанием витаминов
- +питание, соответствующее гигиеническим требованиям
- питание, включающее обезжиренные пищевые продукты
- питание, отвечающее индивидуальным потребностям человека

#Укажите основные этапы оценки адекватности индивидуального питания

- анализ меню- раскладки, подсчет ее химического состава, выводы, рекомендации
- +определение физиологических потребностей организма, расчет меню-раскладки, анализ, рекомендации
- рекомендации по рационализации питания, подсчет меню- раскладки
- расчет меню, определение физиологических норм, анализ, рекомендации
- определение физиологических потребностей организма в питании, анализ и выводы об адекватности питания

#Что такое меню- раскладка

- перечень блюд на каждый прием пищи с указанием рецептуры блюд и количества продуктов
- наименование и количество пищевых продуктов, входящих в рацион питания
- +перечень блюд, пищевых продуктов, их количества, химического состава и энергетической ценности
- химический состав пищевых продуктов суточного рациона
- перечень блюд и пищевых продуктов суточного рациона с указанием их энергетической ценности

#Каким методом можно определить среднесуточный набор пищевых продуктов при анализе индивидуального питания

- лабораторным методом
- экспериментальным методом
- расчетным методом
- химическим методом
- +опросно-анкетным методом

#Какие основные расчеты должны быть сделаны при анализе индивидуального питания

- содержание в рационе белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ
- калорийность рациона и ее распределение по отдельным приемам
- калорийность рациона и распределение белков, жиров и углеводов
- +содержание пищевых веществ, их соотношение, калорийность и ее распределение по приемам
- среднесуточное потребление в граммах пищевых продуктов и их калорийность

#Дайте оценку качества питания взрослого человека, если в его суточном рационе содержится 20 г белка, 100 г жира и 150 г углеводов

- питание неадекватное из-за низкого содержания жиров
- +питание неадекватное из-за низкого содержания белков и углеводов
- питание адекватное и сбалансированное
- питание несбалансированное из- за избытка углеводов
- сбалансированное, но низкокалорийное питание

#Дайте оценку качества рациона питания, в котором соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1,2:2

- питание несбалансированное по жирам
- +питание несбалансированное по углеводам
- питание несбалансированное по белкам
- высококалорийное питание
- рациональное питание

#Как можно рассчитать содержание в рационе пищевых веществ и энергии

- по расходу энергии
- по энерготратам в зависимости от характера выполняемой работы
- только лабораторными методами
- +по таблицам химического состава пищевых продуктов
- по количеству приемов пищи

#Дайте оценку качества питания, если пища распределена по калорийности следующим образом: завтрак - 10%, обед - 20%, ужин - 70%

- +питание нерациональное
- рациональное питание
- питание вполне адекватное
- режим питания пригоден лишь для лета
- режим питания пригоден для зимы

#Можно ли считать адекватным содержание в питании взрослого человека 180г белка в сутки

- это в два раза ниже нормы
- да, это соответствует физиологическим потребностям
- это в пределах допустимых величин
- это норма для взрослого человека, относящегося к первой группе
- +это в полтора-два раза выше гигиенической нормы

#На сколько групп разделено взрослое население при определении физиологических норм питания

- на 4 группы
- на 3 возрастные группы
- +на пять групп
- на 2 группы /мужчины и женщины/
- на шесть групп

#Кто относится к первой группе взрослого населения по физиологическим нормам питания

- лица, выполняющие легкую работу
- +лица, занимающиеся умственным трудом
- лица, выполняющие работу средней тяжести
- лица, занимающиеся тяжелым физическим трудом
- лица, выполняющие очень тяжелую работу

#Кто относится ко второй группе взрослого трудоспособного населения

- +лица, выполняющие легкую физическую работу
- лица, занимающиеся умственным трудом
- лица, занимающиеся тяжелой работой
- лица, занимающиеся работой средней тяжести
- лица, выполняющие очень тяжелую работу

#По какой группе следует определять нормы питания для хирургов и хирургических медсестер

- по первой
- по четвертой
- +по третьей
- по пятой
- по шестой

#Сколько жиров должно содержаться в питании, если в рационе содержится 100г белка

- 200 г
- 50 г
- +120 г
- 80 г
- 180 г

#Сколько углеводов должно быть в рационе, содержащем 100 г белка

- 560г
- +460г
- 200г
- 300г
- 50г

#Какая часть энергозатрат организма покрывается за счет белка

- 26%
- +13%
- 49%
- 5%
- 50%

#Что такое полноценные белки

- белки, содержащие заменимые аминокислоты
- белки хлеба из муки высшего сорта
- белки зерновых культур
- +белки содержащие весь набор аминокислот
- белки, обладающие высокими вкусовыми свойствами

#Продукты- источники полноценных белков - это

- +мясо, яйца, рыба, молоко
- мясо, хлеб, яйца, молоко
- мясо, сливочное масло, овощи
- бобовые культуры и овощи
- рис, гречневая крупа и фрукты

#Что такое защищенные углеводы

- +углеводы, содержащие более 0,4% клетчатки
- углеводы с низким содержанием клетчатки
- рис и картофель
- фрукты и овощи
- такого понятия не существует

#Для кого рекомендуется широкое использование защищенных углеводов

- для детей и подростков
- +для полных людей

- для беременных женщин
- для кормящих матерей
- защищенные углеводы потреблять нельзя

#К чему приводит избыток углеводов в питании

- к дистрофии печени
- +к ожирению
- к потере веса
- к нарушению функции почек
- к формированию аллергии

#Укажите источники моносахаридов

- фрукты, овощи
- тростниковый сахар
- сахарная свекла
- +виноград, мед
- картофель

#Укажите источники полисахаридов

- рис, хлеб, мясо
- картофель, хлеб, рыба
- рыба, фрукты, овощи
- фрукты, овощи, виноград, мед
- +хлеб, картофель, крупы

#Укажите продукты, содержащие большое количество клетчатки

- мясо, рыба, овощи
- +ржаной хлеб, овсяная и гречневая крупа, овощи
- мед и хлебобулочные изделия
- яблоки, чернослив, мед
- курага, рис, манная крупа

#Что такое гиповитаминоз

- низкое содержание витаминов в рационе питания
- повышенное поступление витаминов в организм
- +состояние, связанное с недостаточным поступлением в организм витаминов
- избыток витаминов в организме
- отсутствие витаминов в суточном рационе питания

#Укажите наиболее часто встречающиеся гиповитаминозы

- гиповитаминозы С, К
- +гиповитаминозы С, Д, А
- гиповитаминозы Д, Е
- гиповитаминозы группы В
- любые гиповитаминозы

#Назовите продукты- источники витамина С

- +шиповник, смородина, фрукты, овощи
- лиственные овощи, рис, хлеб
- хлеб, горох, рис, маш
- рис, фасоль, картофель, лук
- лук, красный горький перец, чеснок, хлеб

#В каких продуктах содержится провитамин А - каротин

- +морковь, тыква, помидоры
- лук, смородина, петрушка, мясо
- картофель, капуста, свекла
- хлеб, рис, гречневая крупа
- мясо, печень, хлеб

#Какой из названных показателей связан с С- витаминной обеспеченностью

- полиневрит
- ксерофтальмия
- хейлоз
- +резистентность кожных капилляров
- ухудшение сумеречного зрения

#Что такое мг- часовая экскреция витамина С

- количество витамина, выводящееся с мочой в течение 24 часов
- количество витамина С, потребляемое в течение 1 часа
- масса продуктов, содержащая необходимое количество витамина С
- выведение витамина С через потовые железы в течение 1 часа
- +количество витамина С, выводящееся с мочой в течение 1 часа

#Чему равна мг- часовая экскреция витамина С с мочой при достаточной обеспеченности организма

- не менее 2.5 мг в час
- 5 мг в час
- +не менее одного мг в час
- 0.5 мг в час
- не более 1 мг в час

#С помощью какого реактива определяется мг- часовая экскреция витамина С с мочой

- реактива Грисса
- реактива Несслера
- +реактива Тильманса
- аммиачного буфера
- сегнетовой соли

#В каком случае более правильно указаны основные этапы определения мг- часовой экскреции витамина С с мочой

- отбор пробы, титрование опытной и контрольной пробы, измерение объема мочи
- измерение объема мочи, отбор и титрование пробы
- +сбор мочи, измерение ее объема, титрование опытной и контрольной пробы, расчет
- измерение общего объема мочи, титрование всего объема расчет
- расчет содержания витамина в суточном рационе и в каждом приеме пищи

#Оцените результаты пробы Нестерова, если на исследуемом участке кожи выявлено 25 петехий

- гиповитаминоз 2 степени
- норма
- гипервитаминоз
- +гиповитаминоз 1 степени
- авитаминоз

#Оцените результаты пробы Нестерова если на исследуемом участке кожи образовалось 3 петехии

- +нормальная обеспеченность организма витамином С
- гиповитаминоз 1 степени
- гиповитаминоз 2 степени
- гиповитаминоз 3 степени
- авитаминоз

#Оцените С- витаминную обеспеченность организма, если мп- часовая его экскреция составляет 0,1 мг/час

- +гиповитаминоз
- физиологическая норма
- гипервитаминоз
- авитаминоз
- практическая норма

#В каком случае более правильно указаны важнейшие принципы лечебного питания

- +физиологическая полноценность, терапевтическая специфичность
- физиологическая полноценность, рациональный подбор продуктов
- терапевтическая специфичность и тщательная термическая обработка
- терапевтическая специфичность и высокая калорийность
- физиологическая полноценность и специальная обработка продуктов

#Сколько основных лечебных столов используется в питании больных

- 3 стола
- 6 столов
- +15 столов
- 24 стола
- для каждого заболевания - свой стол

#Кто несет ответственность за качество питания больных в ЛПУ

- палатный врач и повар
- медсестра, повар, заведующий продуктовым складом
- заведующий складом, повар и старшая медсестра
- +главный врач, палатный врач, диетврач, повар
- старшая медсестра и повар

#Основные функции диетврача ЛПУ

- контроль питания больных и санитарного состояния пищеблока
- составление меню- раскладки
- анализ недельного меню
- +витаминация готовой пищи, контроль правильности хранения продуктов Е.
- контроль качества питания больных, санитарного состояния пищеблока и состояния здоровья его работников, своевременности выдачи пищи

#Типы пищеблоков больницы

- централизованный, децентрализованный и смешанный
- многоэтажный, одноэтажный
- +централизованный и децентрализованный
- блочный, централизованный
- блочный, децентрализованный

#Что такое централизованный пищеблок больницы



- пищеблок расположенный в центре ЛПУ
- +подразделение ЛПУ производящее прием, хранение и полный цикл обработки пищевых продуктов
- пищеблок, расположенный в многоэтажном здании
- предприятие общественного питания, используемое больными
- такого понятия не существует

#Для какого типа пищеблока больницы необходимы кухни- доготовочные

- для централизованного
- для большого
- +для децентрализованного
- для маленького
- для любого

#Заболевания, связанные с длительным нерациональным питанием называются

- ожирение
- +алиментарные
- алиментарный маразм
- гиповитаминозы
- авитаминозы

#На какие группы делятся алиментарные заболевания

- ожирение, ИБС, обменные заболевания
- гипотрофия, авитаминозы и пищевые отравления
- +связанные с перееданием, недоеданием и пищевые отравления
- обменные болезни, атеросклероз, гиповитаминозы
- заболевания желудочно-кишечного тракта, гипотрофия, гиповитаминозы

#Для каких из указанных ниже заболеваний переедание является одним из факторов риска

- атеросклероз, диабет, эндокринные заболевания
- сахарный диабет, гепатит, ИБС
- +ИБС, атеросклероз, сахарный диабет
- кожные болезни, подагра, ревматизм
- моче- каменная болезнь, нефрит, гепатит

#Острые пищевые отравления возникают при

- употреблении алкоголя
- +употреблении недоброкачественной пищи
- несоблюдении сроков реализации пищи
- несоблюдении правил личной гигиены
- употреблении пищи, зараженной спорохетами

#На какие группы делятся пищевые отравления

- +микробной, немикробной и неуточненной этиологии
- бактериальные микробные, грибковые
- химические, микробные, грибковые
- бактериальные, небактериальные, химические
- микробные и химические, грибковые

#К группе пищевых отравлений микробного происхождения относятся

- токсикоинфекции, гаффская болезнь
- ботулизм, сорняковые токсикозы
- +бактериальные, грибковые, миксты

- афлатоксикоз, гелиотропный токсикоз
- стафилококковая интоксикация и гаффская болезнь

#Что относится к не бактериальным пищевым отравлениям

- ботулизм и отравления грибами
- стафилококковые интоксикации, миксты и афлатоксикоз
- токсикоинфекции и бактериальные интоксикации
- +фузариоз, эрготизм
- ботулизм, токсикоинфекции, гелиотропный токсикоз

#Какие продукты чаще всего становятся причиной токсикоинфекций

- молоко, хлеб, мясопродукты
- хлеб, крупяные изделия, овощи
- торт, пирожные, колбаса
- консервированные продукты
- +субпродукты, мясо, салаты

#Возникновение ботулизма чаще всего связано с употреблением

- молока и молочных продуктов
- мяса мясных продуктов
- яиц водоплавающих птиц
- +консервированных продуктов
- овощей и фруктов

#Какое пищевое отравление часто связано с употреблением

недоброкачественного молока

- ботулизм
- +стафилококковая интоксикация
- эрготизм
- триходесмотоксикоз
- фузариоз

#Укажите, какие из названных ядовитых грибов встречаются на территории Узбекистана

- бледная поганка, шампиньон
- бледная поганка, вешенка и опята
- опенок серно-желтый, белый степной гриб
- +белый мухомор, шампиньон желтеющий
- строчок, гриб-зонтик, сатанинский гриб

#От чего зависят физиологические потребности организма в питании трудоспособной части населения республики

- от возраста и роста
- от возраста и пола
- +от пола, возраста и характера выполняемой работы
- от возраста, характера и длительности работы
- от физиологического состояния организма

#Какая из названных групп мероприятий более соответствует профилактике токсикоинфекций

- соблюдение личной гигиены, санитарное просвещение населения, тщательная стерилизация консервов
- Санитарное просвещение населения, прививки
- введение антитоксической сыворотки, ветеринарный надзор

+ветеринарный надзор, соблюдение правил хранения, транспортировки, обработки продуктов и сроков реализации  
-повышение агрокультуры, ветеринарный надзор

#Кто должен проводить расследование пищевого отравления

-участковый врач  
-инфекционист поликлиники  
+врач ССЭБиОЗ  
-врач скорой помощи  
-расследование пищевого отравления медиками не проводится

#Какой документ должен быть направлен ВОП в ССЭБиОЗ при выявлении случаев пищевого отравления

-история болезни  
+экстренное извещение  
-акт расследования отравления  
-результаты клинических анализов  
-результаты бактериологического анализа

#Обязанности ВОП в очаге пищевого отравления

+оказание первой помощи, первичный опрос, экстренное извещение в ССЭБиОЗ, отбор материалов для лабораторного исследования  
-первичный опрос больного, оказание ему врачебной помощи, клиническое обследование, извещение ССЭБиОЗ  
-экстренное извещение ССЭБиОЗ и отбор материалов для лабораторного исследования  
-первая помощь больному и расследование пищевого отравления  
-госпитализация больного

#Какие из указанных исследований проводят при исследовании качества молока

-плотность, консистенция, жирность, наличие аммиака и сероводорода  
+органолептические, плотность, жир, кислотность, наличие примесей  
-цвет, запах, консистенция, вкус, бомбаж, наличие крахмала  
-наличие соды, крахмала, плотность, водянистость, сухой остаток  
-содержание белков, жиров, углеводов и минеральных веществ, бомбаж

#Какое качество мяса проверяют с помощью раскаленного ножа

-цветность  
-вкус  
-наличие аммиака  
-наличие гельминтов  
+запах

#Каким методом определяют наличие гельминтов в мясе

-методом флотации яиц гельминтов  
-термостатированные образцы  
+микроскопией представленных препаратов  
-визуально  
-такое исследование не проводится

#Что такое бомбаж консервов

-деформация консервной банки  
-разложение содержимого банки

- +вздутие доньшек консервной банки
- глубокая ржавчина консервной банки
- нарушение герметичности банки микроклимат

#Кататермометр - это прибор с помощью которого можно измерить

- влажность воздуха помещений
- температуру воздуха на открытом пространстве
- +малые скорости движения воздуха в помещении
- направление движения воздуха в помещении
- высокие скорости движения воздуха в помещении

#Какое действие на организм оказывают отрицательные аэроионы и как это можно использовать

- +положительное действие, используются в физиотерапии
- эти аэроионы безразличны для организма человека
- отрицательное действие, нужно избегать их воздействия
- свидетельствуют о загрязнении воздуха пылью
- положительное действие, используются в рентгенологии

#Какой газ принимает участие в развитии кессонной болезни

- +азот
- угарный газ
- озон
- сернистый ангидрид
- окись углерода

#Почему кессонная болезнь не развивается, если водолаз поднимается на поверхность медленно

- в этом случае давление в водолазном костюме снижается постепенно
- водолаз успевает адаптироваться к меньшей глубине
- +в этом случае растворенный в крови азот успевает выделиться через легкие
- у водолазов становится более глубокое дыхание
- в этом случае не повышается артериальное давление

#В чем состоит санитарное значение кислорода воздуха

- +очищает окружающую среду от микробов окисляет различные вещества
- в участии в окислительно-восстановительных процессах
- снижение концентрации кислорода в воздухе свидетельствует о его загрязнении
- кислород имеет только физиологическое значение
- является косвенным показателем санитарного состояния помещения

#Какой газ принимает участие в формировании парникового эффекта на земле

- кислород воздуха
- азот, усвоенный растениями
- +углекислый газ
- газы, выбрасываемые автотранспортом
- озон и окислы азота

#Концентрация углекислого газа в воздухе палат является

- показателем запыленности воздуха помещения
- токсическим показателем
- безразличной величиной для характеристики палаты
- +косвенным показателем чистоты воздуха

-показателем загрязнения воздуха палаты продуктами деструкции полимеров

#Внутрибольничная инфекция - это

- инфекционное заболевание, которое наблюдается только у больных
- +инфекционное заболевание, заражение которым произошло в ЛПУ
- инфекция, существующая только в ЛПУ
- различные виды гриппа
- заболевание, которое передается от одного больного к другому

#По какому из приведенных показателей можно судить о бактериологической чистоте воздуха больничных помещений

- +по количеству микробов в 1 куб м воздуха
- по содержанию в воздухе углекислого газа
- по кратности вентиляции помещения
- по числу кишечных палочек на единице поверхности
- по концентрации аммиака в воздухе

#Аппарат Кротова предназначен для определения

- +микробной обсемененности воздуха помещения
- уровня освещенности помещения
- количества антропогенных загрязнений воздуха помещения
- концентрации газов в воздухе
- параметров микроклимата помещения

#При посеве воздуха операционной непосредственно перед операцией выявлено 1500 микробов в 1 куб м дайте оценку

- воздух операционного помещения - чистый
- количество микробов в 3 раза ниже нормы
- бактериологическое загрязнение в 30 раз выше допустимого
- +загрязнение в семь раз выше допустимого
- величина бактериологического загрязнения соответствует гигиенической норме
- освещенность

#Инсоляция палаты-это

- уровень естественного освещения помещения
- уровень искусственного освещения помещений
- +попадание в палату прямых солнечных лучей
- степень бактериологической чистоты воздуха палаты
- содержание в воздухе палаты аэрозолей лекарственных веществ

#Укажите оптимальные варианты ориентации больничных палат

- северная и южная
- +восточная, юго-восточная
- западная и юго-западная
- северо- западная и юго- восточная
- инсоляция помещений не зависит от ориентации здания

#Оцените естественное освещение операционной,если СК составляет 1:6, а КЕО 0.8%

- СК меньше нормы, а КЕО соответствует требованиям
- +оба показателя не отвечают гигиеническим требованиям
- КЕО соответствует гигиеническим требованиям, а СК больше нормы
- эти показатели характеризуют искусственное освещение помещений
- показатели освещения выше гигиенических требований

#Что такое ультрафиолетовое голодание

- голодная диета на протяжении светлого периода суток
- чувство голода, возникающее при ультрафиолетовом облучении
- обеззараживание пищевых продуктов ультрафиолетовыми лучами
- +недостаточное облучение ультрафиолетовыми лучами
- это понятие не имеет отношение к гигиене ЛПУ

#Какое из указанных мероприятий имеет наибольшее значение для обеспечения бактериологической чистоты воздуха операционной

- рациональное освещение
- достаточная инсоляция
- +рациональная вентиляция
- использование кварцевых ламп
- правильная санитарная обработка

#Можно ли считать благоприятным размещение больницы рядом с кладбищем, заросшим травой и кустарниками

- да, так как зеленые насаждения улучшают микроклимат территории
- да, это очень удобно
- +больница не должна быть рядом с кладбищем
- нет, должно быть, расстояние не менее 50 м
- это не имеет никакого значения

#Комплекс мероприятий, обеспечивающих качественное лечение больных и их защиту от негативного воздействия окружающей среды называется....

- +лечебно-охранительный режим
- карантинные мероприятия
- режим наибольшего благоприятствования
- комплексные мероприятия
- режим покоя

#В каком случае более правильно указаны используемые системы застройки ЛПУ

- централизованно-блочная и замкнутая системы
- +централизованная, децентрализованная и смешанная
- централизованная, децентрализованная и свободная
- смешанная, свободная и замкнутая
- строочная, свободная, замкнутая и периметральная

#Перечислите зоны, которые должны быть выделены на участке больницы

- +зона озеленения, зоны лечебных корпусов, хозяйственная зона, патологоанатомический корпус
- зона застройки, спортивная зона, хозяйственная зона, зона отдыха
- спортивная зона, зона зеленых насаждений, хозяйственная зона
- поликлиника, лечебные корпуса, проезды и площадки для транспорта
- зонирование участка больницы не обязательно

#Дайте оценку проекта больницы, в котором на зону застройки отводится 54%земельной площади

- вполне приемлемый вариант
- +эта величина в 4 раза выше допустимой
- эта величина на 20% ниже гигиенической нормы
- экономически нецелесообразно

-площадь застройки не может быть менее 60%

#В каких отделениях больницы должны быть собственные приемные

- +в родильном, детском и инфекционном
- в хирургическом и терапевтическом
- в хирургическом и инфекционном
- в терапевтическом и в детском
- в родильном и хирургическом

#Что означает слово Гигиена

- +здоровый
- чистота
- порядок
- правильный
- нет верного ответа

#Какова максимально допустимая вместимость больничной палаты

- 8 коек
- 5 коек
- 12 коек
- +4 койки
- 2 койки

#В радиологическом отделении на одну койку должно отводиться кв м

- 8 кв м
- +10 кв м
- 6 кв м
- 22 кв м
- 18 кв м

#Почему в больничных палатах терапевтического отделения не разрешается окраска масляной краской стен на всю высоту

- это очень дорого
- +в таких помещениях ухудшается микроклимат и химический состав воздуха
- это затрудняет санитарную обработку помещения
- такая отделка вполне соответствует гигиеническим требованиям
- в таких помещениях ухудшается освещение из-за блескости стен

#Где должен быть размещен операционный блок

- в центре хирургического отделения
- рядом с рентгеновским кабинетом
- +в изолированном блоке или отдельном крыле здания
- на нижнем этаже
- между хирургическим и терапевтическим отделениями

#Какой должна быть кратность вентиляции в операционной общего профиля

- +8- 10 кратной
- 2- кратной
- обязательно 20- кратной
- не менее чем 5- кратной
- 80- кратной

#Что такое бокс инфекционного отделения

- часть отделения позволяющего изолировать больного от остального отделения с помощью стеклянной перегородки
- боксы используются только в бактериологических лабораториях
- +комплекс помещений с наружным и внутренним входом, обеспечивающий полную изоляцию больного
- в инфекционном отделении боксирование палат не проводится
- в инфекционном отделении больных размещают только по принципу групповой изоляции

#Сточные воды инфекционного отделения

- +перед спуском в канализацию должны быть обеззаражены
- должны собираться в поглощающий колодец
- могут быть спущены в общую канализацию
- перед спуском в канализацию требуют осветления
- должны собираться в специальные емкости и вывозиться за пределы больницы

#Можно ли осуществлять водоснабжение больницы используя артезианскую скважину

- нет, артезианская вода не отвечает гигиеническим требованиям
- нет, она имеет слишком низкую температуру
- нет, вода имеет очень высокую жесткость
- +да
- да, если скважина находится на территории больницы

#Можно ли считать удовлетворительным водоснабжение больницы, если оно обеспечено водой из расчета 200 л на одну койку в сутки

- да, если это сельская больница
- +да, если это соматическая больница
- да, если это инфекционная больница
- нет, на 1 койку должно быть не менее 1000 л в сутки
- этого недостаточно для любой больницы

#Какое из перечисленных ниже заболеваний не относят к эндемическим неинфекционным заболеваниям

- эндемический зоб
- +квасцовый кор
- кариес
- водно-нитратная метгемоглобинемия
- флюороз

#Укажите наиболее значимое негативное последствие научно-технического прогресса

- увеличение нервно-психического напряжения
- снижение физической нагрузки
- +загрязнение окружающей среды
- увеличение интенсивности воздействия некоторых физических факторов
- появление электромагнитного поля радиочастот

#Назовите основные источники загрязнения окружающей среды в сельской местности

- снос загрязнений от городов
- +полеводство /использование химических средств
- авиа- и авто транспорт
- промышленные предприятия



-животноводческие объекты

#Что относится к отдаленным эффектам воздействия на организм человека загрязненной окружающей среды

- +рост числа наследственных заболеваний и злокачественных новообразований
- острые отравления и увеличение числа заболеваний органов дыхания
- хронические отравления и снижение показателей физического развития
- токсическое поражение печени
- увеличение количества сердечно-сосудистых заболеваний

#Важнейшей мерой профилактики загрязнения окружающей среды является

- вынос промышленных предприятий за черту города
- создание санитарно-защитных зон
- +совершенствование технологии использование безотходных технологий
- вторичная переработка всех отходов
- ужесточение санитарного законодательства

#Укажите наиболее важные мероприятия, направленные на охрану окружающей среды от загрязнений

- замена устаревшего оборудования и санитарные меры
- очистка и озеленение территорий
- +административные, технологические и санитарно-технические мероприятия
- санитарно-технические меры и очистка выбросов предприятий и транспорта
- сокращение объема производства, усовершенствование транспортных средств

#Что такое альбедо

- интенсивность солнечной радиации
- направление движения воздуха
- скорость ветра
- интенсивность проветривания помещений
- +величина отражения солнечной радиации от поверхности

#Нерациональный микроклимат помещений в наибольшей степени влияет на

- сердечно-сосудистую систему
- +терморегуляцию организма
- органы дыхания
- выделительную систему
- частоту дыхания

#Каким прибором можно измерить скорость движения воздуха в палате

- психрометром
- анемометром
- +кататермометром
- люксметром
- термометром

#Каким прибором измеряется влажность воздуха в палате

- термометром
- анемометром
- +психрометром
- кататермометром
- люксметром

#Что такое метеочувствительность

- +ответные реакции организма на изменение погоды
- способность предсказывать погоду
- повышенная чувствительность к изменению температуры воздуха
- чувствительность к изменению скорости ветра
- такого понятия не существует

#С чем связано ухудшение самочувствия больных гипертонической болезнью при изменении погоды

- с влиянием температуры воздуха на сосуды
- с влиянием ветра на стенки сосудов
- с угнетающим действием погоды
- такие больные на изменение погоды никак не реагируют
- +с повышенной метеочувствительностью таких больных

#Как называется графическое изображение повторяемости ветров по румбам

- график ветра
- скорость ветра
- альбедо
- +роза ветров
- повторяемость ветров гигиенического значения не имеет

#Для чего используется роза ветров

- для проектирования больницы
- +для рационального размещения объектов на местности
- для обозначения скорости ветра
- для обозначения направления ветра
- для гигиенических расчетов

#Каким прибором можно измерить и температуру и влажность воздуха

- термометром
- +психрометром
- кататермометром
- анемометром
- УГ- 2

#Перепад температуры воздуха в палате по вертикали не должен превышать

- +2,5 градуса С
- 4 градуса С
- 0,5 градусов С
- 5 градуса С
- 1,2 градуса С

#О чем говорит накопление в воздухе тяжелых аэроионов

- о химическом загрязнении воздуха
- о том что воздух помещения чист
- +о загрязнении воздуха пылью
- о понижении температуры воздуха
- о повышенной температуре воздуха в помещении

#На чем основано использование легких аэроионов в физиотерапии

- +эти ионы стимулируют биохимические процессы в организме
- на их антитоксических свойствах
- они имеют приятный запах
- нейтрализуют электростатический заряд

-эти ионы угнетают окислительные процессы в организме

#Какой фактор обуславливает кессонную болезнь

- повышение воздушного давления в кессоне
- +быстрый переход от повышенного воздушного давления к нормальному
- низкое атмосферное давление
- низкое парциальное давление кислорода воздуха
- разряженный воздух при использовании водолазного костюма

#В каких условиях у медработников могут наблюдаться симптомы кессонной болезни

- при работе в барокамере
- после длительной работы в барокамере \более 2 часов\
- после работы в барокамере более 1 часа
- у медиков таких симптомов никогда не может быть
- +при быстром выходе из барокамеры

#Как можно снять симптомы возникшей кессонной болезни

- внутривенно ввести глюкозу
- анальгезирующими препаратами
- +поместить человека в барокамеру и повысить в ней давление
- предоставить больному полный покой
- улучшить проветривание помещения

#Какое значение может иметь накопление углекислого газа в атмосферном воздухе Земли

- +потепление климата
- усиление процессов оледенения на полюсах
- разрушение озонового слоя земли
- отравление людей
- уничтожение растительности

#Какое биологическое последствие может иметь появление «озоновых дыр»

- +увеличение частоты рака кожи
- гибель всего живого на Земле
- изменение климата
- потепление климата Земли
- никаких последствий это иметь не будет

#Воздух жилых помещений считается чистым, если концентрация углекислого газа в нем составляет до

- 0,5%
- 1%
- +до 0,1%
- 0,01%
- 0,05%

#Как называется инфекционное заболевание, заражение которым произошло при лечении больного в ЛПУ

- грипп
- дизентерия
- стафилококковая инфекция
- анаэробная инфекция
- +внутрибольничная инфекция

#В каком слое литосферы в большом количестве улавливаются естественные радиоактивные элементы

- +горные породы
- лесные почвы
- глинистые почвы
- песчаные почвы
- суглинистые почвы

#Назовите группы мероприятий по профилактике внутрибольничной инфекции

- рациональная планировка, вентиляция, своевременная влажная уборка помещения

- вакцинация больных и медперсонала, санация источника
- +мероприятия в отношении источника, прерывание путей передачи, повышение сопротивляемости организма
- кондиционирование воздуха, изоляция инфекционных больных
- боксирование отделений, влажная систематическая уборка помещений

#Каким методом можно дать сравнительную оценку бактериологического загрязнения воздуха до и после операции

- колориметрическим
- +седиментационным
- титрометрическим
- весовым
- визуально

#Наиболее действенные меры по обеспечению бактериологической чистоты воздуха операционной – это

- +рациональная вентиляция, качественная уборка, кварцевание помещения
- частое кварцевание
- хорошее освещение, постоянное проветривание
- частое проветривание, уборка с дезинфекцией
- тщательная стерилизация инструментов, одежды и рук персонала

#Что такое лечебно-охранительный режим

- +мероприятия, позволяющие обеспечить качественное лечение больных и их защиту от неблагоприятного воздействия факторов внешней среды
- постельный режим для всех вновь поступающих больных
- индивидуализированный режим лечения больного и охрана его от шума и посетителей
- покой и адекватное лечение больного
- лечение больного в условиях современной больницы

#Рядом, с каким из нижеуказанных объектов не разрешается располагать больницу

- предприятия легкой промышленности
- стадионы
- парки
- +химические предприятия
- нет верного ответа

#Можно ли размещать больницу рядом с кладбищем

- +нет, это психологический прессинг для больных
- да, так как кладбище имеет озеленение

- если участки не сообщаются, то можно
- нет, это мешает совершению погребальных обрядов
- нет, так как воздух кладбищ загрязнен

#Что такое централизованная больница

- +все подразделения размещены в одном здании
- каждое отделение находится в отдельном здании
- все здания связаны между собой
- все отделения связаны с административным корпусом
- такой больницы не бывает

#Что такое децентрализованная больница

- каждое отделение имеет изолированный вход
- +каждое подразделение находится в отдельном здании
- отделения построены по периферии участка
- все отделения в одном здании
- администрация и аптека в отдельном здании

#Для какой зоны на участке больницы отводится самая большая площадь

- для зоны застройки
- для хозяйственной зоны
- для патологоанатомического корпуса
- для проездов дорожек и площадок
- +для зоны озеленения

#Можно ли вести прием детей в общем приемном отделении больницы

- можно, но только после взрослых
- можно, но только до приема взрослых
- +нет, в детском отделении должна быть собственная приемная
- можно без всяких ограничений
- нет, вначале необходимо провести санобработку

#Сколько палатных секций может входить в состав палатного отделения

- не менее 2
- не менее 4
- +1- 2
- 4- 5
- не ограничивается

#Какой тип застройки палатного отделения обеспечивает лучшие условия проветривания

- двухсторонняя
- частично односторонняя
- +односторонняя
- двух коридорная
- циркулярная

#Что будет если стены всех помещений больницы на всю высоту окрасить масляной краской

- в помещениях снизится количество микробов
- невозможно будет избавиться от запаха краски
- +ухудшится микроклимат и химический состав воздуха
- помещения станут более благоприятными с гигиенической точки зрения
- увеличится бактериологическое обсеменение воздуха

#Какое из нижеперечисленных помещений не должно входить в состав операционного блока

- наркозная
- +перевязочная
- санпропускник для персонала
- протокольная
- гипсовочная

#Чем отличается полубокс от бокса

- нет санузла
- нет сообщения с коридором
- помещения не сообщаются
- +нет наружного входа
- полубоксов не бывает

#Сколько смотровых должно быть в приемной родильного дома

- +не менее 2
- одна
- 4
- 1- 2
- не имеет значения

#Каково гигиеническое значение цикличности загрузки послеродовых палат

- легче регулировать прием и выписку
- легче наблюдать за состоянием рожениц
- +возможность проведения полной санитарной обработки
- легче обрабатывать младенцев
- это не имеет гигиенического значения

#Какой вид обработки сточных вод должен быть предусмотрен в инфекционных больницах /отделениях/

- осветление
- коагуляция
- фторирование
- дезактивация
- +обеззараживание

#Если для водоснабжения больницы есть варианты использования открытого водоисточника и артскважины, то какой из них лучше

- открытый источник
- +артскважина
- открытый источник, если предусмотрено обеззараживание воды
- артскважина, если водоносный слой находится не глубже 10 м
- открытый источник, так как в нем больше воды

#Каким должно быть соотношение завтрака, обеда и ужина в процентах от общей калорийности в жаркое время года

- 40- 50, 20- 25, 30- 40 процентов
- 20- 25, 40- 45, 30- 40 процентов
- 30- 35, 40- 45, 20- 25 процентов
- +30- 35, 20- 25, 40- 45 процентов
- 15- 20, 30- 35, 40- 50 процентов

#Что означает понятие гигиеническая регламентация факторов окружающей среды

- +определение индифферентных для человека показателей окружающей среды
- классификация факторов в зависимости от их действия на организм
- создание оптимальных условий внешней среды
- внедрение гигиенических нормативов и контроль их выполнения
- классификация факторов в зависимости от их свойств

#Какое из приведенных понятий в большей степени характеризует рациональное питание

- доброкачественное питание с высоким содержанием белков
- высококалорийное питание с высоким содержанием жиров
- +питание обеспечивающее пищевыми веществами и энергией в соответствии с физиологическими потребностями
- питание соответствующее возрасту человека
- питание, соответствующее полу и возрасту, с высоким содержанием витаминов и минеральных веществ

#Питание должно быть адекватным, сбалансированным, пища должна быть доброкачественной и правильно распределенна на приемы - отражает ли это требования к рациональному питанию

- характеристика лишь частная
- характеристика включает излишнюю детализацию требований
- имеются ошибочные положения
- +да
- нет

#По какой группе интенсивности труда необходимо рассчитывать адекватность питания работников АСУ

- +1 группа
- 2 группа
- 3 группа
- 4 группа
- 5 группа

#К какой группе интенсивности труда должны быть отнесены подземные горноработающие при расчете рационов питания

- +к 5 группе
- к 4 группе
- к 3 группе
- к 2 группе
- к 1 группе

#Можно ли считать физиологические нормы питания раз и навсегда установленными

- да, так как это гигиеническая норма
- да, так как эти нормы апробированы на лабораторных животных
- нет, так как эти нормы апробированы только на животных
- да, так как эти нормы научно обоснованы
- +физиологические нормы меняются с учетом фактических энергозатрат

#Имеются ли различия физиологических норм питания для разных климатических условий

- отличия обязательны как по калорийности, так и по составу пищи

- никаких отличий нет
- +в условиях юга калорийность на 10% выше, чем в средней полосе
- различия есть в зависимости от сезона года
- в условиях севера калорийность на 20% выше, чем на юге

#Укажите основные проблемы в области гигиены питания характерные для Узбекистана

- низкая калорийность, высокое содержание овощей и фруктов
- высокое содержание жиров и фруктов
- повышенное содержание углеводов белков и минеральных веществ
- несбалансированность питания повышенное содержание витаминов
- +недостаточная калорийность, несбалансированность, опасность отравлений

#Для каких пищевых веществ основной функцией является пластическая

- для жиров
- для углеводов
- для витаминов
- для минеральных веществ
- +для белков

#Для каких пищевых веществ основной функцией является энергетическая

- +для жиров
- для белков
- для углеводов
- для витаминов
- для минеральных веществ

#В каких продуктах содержатся полноценные белки

- в сливочном масле и животных жирах
- в овощах и фруктах
- +в мясе, молоке, птице, рыбе и яйцах
- в хлебе и хлебопродуктах
- в рисе, фасоле, гречневой и овсяной крупах

#Какие продукты являются источниками неполноценных белков

- овощи, фрукты и рыба
- мясо птицы и яйца
- +зерновые продукты
- молоко и молочные продукты
- мясо, сливочное и растительное масла

#Что необходимо сделать с сточными водами инфекционного отделения

- должны собираться в поглощающий колодец
- могут быть спущены в общую канализацию
- перед спуском в канализацию требуют осветления
- +перед спуском в канализацию должны быть обеззаражены
- должны собираться в специальные емкости и вывозиться за пределы больницы

#Можно ли осуществлять водоснабжение больницы, используя артезианскую скважину

- нет, артезианская вода не отвечает гигиеническим требованиям
- нет, она имеет слишком низкую температуру
- нет, вода имеет очень высокую жесткость
- +да, можно использовать артезианскую скважину



-да, если скважина находится на территории больницы

#Считается ли удовлетворительным водоснабжение больницы, если оно обеспечено водой из расчета 200 л на одну койку в сутки

-этого недостаточно для любой больницы

-да, если это сельская больница

+да, если это соматическая больница

-да, если это инфекционная больница

-нет, на 1 койку должно быть не менее 1000 л в сутки

#Метод обработки сточных вод в инфекционных больницах /отделениях/

-осветление

-коагуляция

-фторирование

+обеззараживание

-дезактивация

#Если для водоснабжения больницы есть варианты использования открытого источника и артскважины, то какой из них лучше для выбора

-открытый источник

-открытый источник, если предусмотрено обеззараживание воды

+артскважина

-артскважина, если водоносный слой находится не глубже 10 м

-открытый источник, так как в нем больше воды

#В чем состоит гигиеническая роль воды в жизни человека

+поддержание чистоты тела, одежды, жилища, приготовление пищи, мытье посуды, оздоровительное воздействие

-обеспечение биохимических процессов в организме

-является универсальным растворителем в организме, участвует в терморегуляции

-обеспечивает тургор тканей, осуществляет терморегуляцию

-является фактором передачи инфекционных заболеваний и инвазий

#В чем состоит эпидемиологическая роль воды

-обеспечивает благоприятное течение биохимических процессов в организме

+является фактором передачи некоторых инфекционных заболеваний и инвазий

-является причиной возникновения и распространения эндемических заболеваний

-является благоприятной средой для сохранения и размножения

микроорганизмов

-сохраняет инвазионные свойства гельминтов

#Назовите основные проблемы водоснабжения в Узбекистане

-обеспеченность водопроводной водой

-интенсивное засоление вод, дальность расположения водоисточников

+недостаточное количество водоисточников, их загрязнение,

недостаточная обеспеченность водопроводной водой населения

-загрязнение водоисточников, технические трудности добычи воды

-отсутствие водохранилищ или невозможность их использования

#Какие из названных источников водоснабжения, имеющих в Узбекистане, могут быть отнесены к подземным

-грунтовые и озерные воды

- колодцы, родники, артскважины
- водохранилища, реки
- +грунтовые и артезианские воды
- озера, артезианские воды, верховодка

#В каком порядке осуществляется централизованное водоснабжение населения

- добыча, отстаивание воды и подача населению
- подъем воды из артскважины, накопление и выдержка, подача потребителям
- оборудование колодца, подъем воды, забор воды потребителем
- добыча воды, подъем в водонапорные башни, подача потребителям
- +добыча, очистка, хранение и подача воды населению

#По каким показателям нормируется качество питьевой воды

- +органолептическим, физическим, бактериологическим, химическим
- физическим, химическим, биологическим
- органолептическим, бактериологическим, биологическим, химическим
- цветность, запах, вкус, прозрачность
- прозрачность, химический состав, бактериологические показатели

#Основной метод обеззараживания воды - это

- кипячение
- +хлорирование
- фильтрация
- отстаивание
- коагулирование

#Коагулирование, отстаивание, фильтрация - это основные этапы

- обеззараживания воды
- дезактивации воды от растворенных РВ
- +осветления воды
- дефторирования воды
- обезжелезования воды

#Гигиеническая роль воды

- физиологические нужды
- растворитель, катализатор, дезинфекция
- уборка помещения, приготовление пищи, усвояемость
- +поддержание чистоты тела, одежды, обуви, жилища
- противопожарные цели, чистота тела, растворитель

#Эндемические заболевания, возникающие водным путем

- зоб, флюороз, итай- итай, брюшной тиф
- дизентерия, брюшной тиф, флюороз
- зоб, флюороз, желудочно-кишечные заболевания
- дизентерия, ришта, гельминтозы, гепатит В
- +флюороз, итай- итай, водно- нитратная метгемоглобинемия

#Эффективность обеззараживания воды производится по показаниям

- +остаточного хлора в питьевой воде
- коли- титра, коли-индекса
- содержания активного хлора в хлорной извести
- хлор поглощаемости воды
- прозрачности воды

#Особенности водной вспышки инфекционной заболеваемости  
-тяжелое состояние больного, трудность в госпитализации  
+массовость, очаговость, наличие контактного хвоста  
-очаговость, трудность в постановке диагноза  
-трудность в постановке диагноза  
-трудность в госпитализации

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора питьевой воды в Узбекистане  
-сухостью и высокой влажностью климата  
-обильным потоотделением и выделением фтора из организма  
+для профилактики флюороза  
-в Узбекистане высокое содержание фтора  
-обильным питьем

#К методам осветления и обесцвечивания воды относятся  
-опреснение, применение У лучей  
-отстаивание, дистилляция  
-фильтрация и умягчение  
+отстаивание, коагуляция, фильтрование  
-озонирование

#Оптимальный способ химического обеззараживания воды  
-кипячение  
-отстаивание  
-УВЧ  
-УФЛ  
+озонирование

#Назовите химические показатели, не свидетельствующие об органическом загрязнении воды  
+содержание фтора, количество остаточного хлора  
-высокая окисляемость  
-наличие белковой триады, БПК  
-наличие азота, аммиака, нитритов  
-высокие показатели нитритов

#Укажите факторы, определяющие величину водопотребления лечебно-профилактических учреждений  
-система водоснабжения  
+профиль ЛПУ, количество коек и характер ЛПУ  
-количество больничных коек, и профиль ЛПУ  
-характер источника водоснабжения  
-характер ЛПУ (больница, поликлиника)

#Вкус и привкус воды определяют  
-любой человек  
-лаборанты  
+дегустаторы  
-запах воды не определяется  
-одораторы

#Укажите, какие из перечисленных методов очистки воды имеют первостепенное значение для профилактики водных инфекций  
-осаждение, осветления, коагуляция и фильтрация воды

- хлорирование, кипячение, дефторирование воды
- хлорирование, кипячение, осветления, умягчение воды
- +осветление и обеззараживание воды
- отстаивание, коагуляция, фильтрация, обеззараживание, дезодорация

#Способы хлорирования воды при неблагоприятной обстановке

- нормальными дозами
- дезаминирование
- озонирование
- У лучами
- +гиперхлорирование

#Назовите бактериологические показатели питьевой воды

- +коли титр, коли индекс, общее число микробов
- титр анаэробов
- титр термофилов
- наличие патогенных микроорганизмов
- наличие яиц гельминтов

#Назовите специальные методы обработки воды

- коагулирование, осветление
- +фторирование, дезодорация, обезжелезывание
- хлорирование, йодирование
- обезжелезование
- фильтрация

#Назовите химические методы обеззараживания воды

- кипячение, ультрафиолетовое облучение
- осветление, коагуляция и обесцвечивание воды
- +хлорирование, озонирование, использование олигодинамического действия серебра
- механическое отстаивание и фильтрация воды
- воздействие магнитного излучения

#О чем свидетельствует высокая окисляемость воды для экосистемы

- о наличии белковых веществ
- о наличии металлоидов
- о содержании фтора
- +о большом содержании органических веществ
- о наличии хлора

#За счет чего происходит самоочищение воды водоемов

- солнечных лучей, химико-биохимических процессов
- биохимической реакции воды
- действия биохимических факторов
- жизнедеятельности фито и биопланктона
- +разбавления, осаждения, солнечных лучей, химико-биохимических процессов

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора в питьевой воде в жарком климате

- +для профилактики флюороза
- сухостью и высокой влажностью климата
- обильным потоотделением и выделением из организма фтора
- большей потребностью в питьевой воде
- в жарком климате высокое содержание фтора

#Недостатки подземных водоисточников

- недостаточность очистительных сооружений
- +высокая минерализация, высокая жесткость
- высокая минерализация
- трудность добычи
- высокая жесткость, низкая температура

#Объем пробы водопроводной воды для гельминтологического исследования должен составлять

- 1- 3 л
- 2 л
- +не менее 30- 35 л
- не больше 1,5 л
- не имеет значение

#Для бактериологического анализа пробы воды из поверхностных водоисточников отбирают

- с глубины 15- 20 см от поверхности воды
- с поверхности водоема
- с глубины 25- 30 см от поверхности воды
- +не менее 10- 15 см от дна водоема
- не менее 2 метра от дна водоема

#Проба воды для определения органолептических свойств отбирается в посуду

- в полиэтиленовую емкость
- в стеклянную и полиэтиленовую емкость
- в пластмассовую бутылку
- в специальную бутылку
- +в стеклянную посуду

#Определение температуры воды проводят

- +непосредственно в водоеме
- при анализе пробы воды в лаборатории
- тотчас при взятии пробы
- в лаборатории через 2 часа
- в санитарно-гигиенической лаборатории

#Определение рН воды проводят

- тотчас при взятии пробы
- +в лаборатории
- непосредственно в водоеме
- в санитарно-гигиенической лаборатории
- при анализе пробы воды в лаборатории

#К органолептическим свойствам воды относятся

- +запах, вкус (привкус), цветность, мутность
- запах, вкус (привкус)
- Цветность, мутность
- запах, вкус (привкус), цветность, сухой остаток
- вкус привкус, цветность, мутность

#Наиболее благоприятная температура питьевой воды

- более 120С

+7- 120С  
-менее 70С  
-не более 20 0С  
-20 0С

#Мутность водопроводной воды должна быть не более, мг/л  
-0,5  
-1,0  
-0,9  
+1,5  
-1- 2

#Запах водопроводной воды должен быть не более ... баллов  
-3  
-0  
-4  
-5  
+2

#Привкус водопроводной воды должен быть не более ... баллов  
+2  
-3  
-0  
-5  
-1

#Метод определения мутности  
-колориметрический  
+фотометрический  
-сцинтилляционный  
-метод взвешивания  
-фильтрационный

#Качество воды в распределительной (водопроводной) сети соответствует требованиям ГОСТ «Питьевая вода» если  
-запах и привкус 0 баллов, цветность 100 , мутность 2,5 мг/л  
-запах и привкус 3 балла, цветность 300, мутность 1,5 мг/л  
+запах и привкус 2 балла, цветность 200, мутность 1,5 мг/л  
-запах и привкус 3 балла, цветность 100, мутность 2,0 мг/л  
-запах и привкус 4 балла, цветность 150, мутность 1,0 мг/л

#Цветность природных вод зависит от  
-гуминовых веществ, коллоидных соединений железа и развития водной растительности  
-гуминовых веществ  
-развития водной растительности  
+гуминовых веществ и коллоидных соединений железа  
-коллоидных соединений железа

#Цветность природной воды обусловлена содержанием  
-поверхностно- активных веществ  
-солей кальция и магния  
-развития водной растительности  
-соединений железа

+гуминовых веществ

#Эпидемиологическая безопасность питьевой воды в нормативных документах обеспечивается показателями

- +прямыми
- косвенными
- коли индекса
- яйца глист
- биологическими

#Оценка эпидемиологической безопасности питьевой воды в соответствии с ГОСТ 950- 2011 «Питьевая вода» проводится по показателям

- коли- индекс, общее микробное число
- +коли- индекс, общее микробное число, термотолерантные коли формы
- коли- индекс, общее микробное число, патогенные микроорганизмы
- бактерии, коли- фаги, споры сульфит редуцирующих клостридий
- коли индекс, коли титр

#Прямые показатели эпидемической опасности питьевой воды

- сапрофитная микрофлора и бактерии группы кишечных палочек
- бактерии группы кишечных палочек
- +возбудители острых кишечных инфекций
- сапрофитная и паразитарная микрофлора
- возбудители токсикоинфекции

#Косвенный показатель присутствия в питьевой воде вирусов

- запах
- рН
- прозрачность
- +мутность
- цветность

#Наибольшее количество биогенных элементов поступает в водоем со стоками

- хозяйственно- бытовыми
- промышленных предприятий
- ливневыми
- сточных вод
- +с сельскохозяйственных полей

#Самоочищение водоемов - это

- +совокупность всех природных процессов, ведущих к восстановлению первоначальных свойств и состава воды
- биологические механизмы, ведущие к снижению органического загрязнения
- биологические механизмы, ведущие к повышению органического загрязнения
- совокупность всех природных процессов, ведущих к окислению первоначальных свойств и состава воды
- это физические факторы которые влияют на этот процесс

#Вода может быть причиной

- кишечных инфекционных заболеваний
- кишечных бактериальных и вирусных заболеваний
- кишечных бактериальных инфекций, вирусных заболеваний, глистных инвазий
- кишечных бактериальных инфекций, глистных инвазий

+кишечных бактериальных инфекций, вирусных заболеваний, глистных инвазий и трансмиссивных заболеваний

#Для водных эпидемий характерно

+бурное начало, резкий подъем заболеваемости населения, быстрый спад и «эпидемический хвост» контактных случаев

-бурное начало и медленный спад

-медленное начало и медленный спад

-бурное начало, резкий подъем заболеваемости населения и медленный спад

-бурное начало, резкий подъем заболеваемости населения

#Косвенные показатели эпидемической опасности питьевой воды

-возбудители острых кишечных инфекционных заболеваний

+сапрофитная микрофлора и кишечные палочки

-глистные инвазии

-все группы кишечных инфекций

-общее микробное число

#Бактериологические показатели качества подземных вод с глубиной

+улучшаются

-ухудшаются

-не изменяются

-резко улучшается

-мало ухудшаются

#Вода питьевая может быть причиной гельминтозов

-трихинеллеза и дифиллоботриоза

+аскаридоза, трихоцефалеза, дракункулеза и шистосомоза

-аскаридоза и дифиллоботриоза

-аскаридоза и трихоцефалеза

-аскаридоза, трихоцефалеза и дракункулеза

#Водные вспышки лептоспироза и туляремии преимущественно связаны с ...

водоснабжением

-централизованным

-любым водоснабжением

+децентрализованным

-местным

-местным и централизованным

#С купанием в плавательных бассейнах связывают вспышки

-полиомиелита

-гепатита

-вирусной диареи

+ларинго- конъюнктивальной лихорадки

-туляремия

#Гигиенические требования к химическому составу питьевой воды

распространяется на соединения

-только природного происхождения

-только для реагентов, применяемых для обработки воды

-только антропогенного происхождения

-техногенного происхождения



+природного происхождения, реагентов, применяемых для обработки воды, химических веществ антропо техногенного происхождения и связанных с хозяйственной деятельностью человека

#Количественный уровень солевого состава или степень минерализованности питьевой воды определяется величинами

- хлоридов и сульфатов
- +сухого остатка и жесткости
- минеральных солей
- соли железа
- окисляемости и БПК5

#Постоянная жесткость воды обусловлена содержанием

- бикарбонатов и карбонатов щелочноземельных металлов
- гидрокарбонатов кальция и магния
- +хлоридов, карбонатов и сульфатов кальция и магния
- соли карбонатов
- сульфатов кальция и магния

#Жесткая питьевая вода - один из этиологических факторов в развитии

- эндемического зоба
- флюороза
- эндемического кариеса
- +уролитиаза
- квашиноркора

#Содержание сульфатов в водопроводной воде не должно превышать, мг/л

- 350
- 45
- 240
- 100
- +500

#Для качественного определения в пробе воды ионов сульфата используется реактив

- +хлорид бария
- соляная кислота
- хлорная вода
- алюминий сульфат
- едкий натрий

#Сухой (плотный) остаток в водопроводной воде не должен превышать, мг/л

- 350
- +1000
- 500
- 400
- 300

#Содержание нитратов в водопроводной воде не должно превышать, мг/л

- 350
- 500
- +45
- 70
- 60

#Содержание хлоридов в водопроводной воде не должно превышать, мг/л  
-500  
-45  
-250  
-150  
+350

#Питьевая вода является основным источником поступления в организм человека  
-йода  
+фтора  
-железа  
-алюминия  
-натрия

#В патогенезе флюороза ведущий фактор – нарушение  
-водно-солевого баланса  
-Кислотно-щелочного равновесия  
+фосфорно-кальциевого обмена  
-обмена веществ  
-обмена солей

#Содержание фтора в питьевой воде, при котором возможно развитие кариеса, мг/л  
-1,5  
-2,0  
-0,9  
-менее 1,0  
+менее 0,5

#Длительное потребление воды с повышенной концентрацией нитратов вызывает заболевание  
+метгемоглобинемию  
-флюороз  
-кариес  
-уролитиаз  
-эндемический зоб

#Потребление воды с повышенной концентрацией фтора вызывает заболевание  
-метгемоглобинемия  
+флюороз  
-кариес  
-уролитиаз  
-эндемический зоб

#Потребление воды с содержанием фтора менее 1 мг/л способствует возникновению заболевания  
-флюороз  
-гиперкератоз  
+кариес  
-уролитиаз  
-эндемический зоб

#К эндемическим заболеваниям относятся

- аскаридоз, туляремия
- уровская болезнь (Кашина- Бека)
- уровская болезнь (Кашина- Бека) и аскаридоз
- +уровская болезнь (Кашина- Бека) и нитритно- нитратная метгемоглобинемия, флюороз и гипофторозы
- уровская болезнь (Кашина- Бека) и нитритно- нитратная метгемоглобинемия

#Постоянство химического состава воды характерно для ... водоисточников

- метеорных
- поверхностных
- водопроводных
- подземных
- +межпластовых

#Высокая минерализация характерна для водоисточников

- +артезианских
- метеорных
- поверхностных
- водопроводных
- подземных

#Сухой остаток и жесткость подземных вод с глубиной

- уменьшаются
- +увеличиваются
- не изменяются
- устраиваются
- изменяются

#За счет чего происходит самоочищение воды водоемов

- солнечные лучи, химико-биохимические процессы
- биохимические реакции воды
- +разбавление, осаждение, солнечные лучи, химико-биохимические процессы
- действие биологических факторов
- жизнедеятельность фито и био планктона

#Назовите специальные методы обработки воды

- коагулирование, осветления
- хлорирование, йодирование
- обезжелезивание
- +фторирование, дезодорация, обезжелезование
- фильтрация

#Назовите бактериологические показатели питьевой воды

- +Коли титр, Коли индекс, Общее число микробов
- Титр анаэробов
- Титр термофилов
- наличие патогенных микроорганизмов
- наличие яиц гельминтов

#Способы химического обеззараживания воды

- кипячение
- +хлорирование, озонирование, обеззараживание серебром
- отстаивание

-УВЧ  
-УФЛ

#Назовите виды коагулянтов

-Бихромат калия, Трилон Б  
-Трилон Б, хлористый барий  
+Сульфат алюминия, хлорное железо, сернокислое железо  
-Сернокислое железо, хлорная известь  
-Хлорное железо, хлористый барий

#Болезни, не распространяющиеся через воду

-холера, туляремия  
-брюшной тиф, гепатит А  
-брюшной тиф и холера  
+сибирская язва, коклюш, ботулизм  
-дизентерия, брюшной тиф

#Зоны санитарной охраны водопровода

+зона строгого режима, зона ограничения, зона наблюдения  
-зона строительства сооружений  
-зона ограничения, зона контроля  
-зона наблюдения, головное сооружение  
-все ответы не верны

#Эффективность обеззараживания воды производится по показателям

-коли титр, коли индекс  
-содержания активного хлора в хлорной извести  
+определение остаточного хлора питьевой воде  
-хлор поглощаемости воды  
-прозрачности воды

#Какие показатели качества питьевой воды характеризуют степень ее эпидемической безопасности

-коли индекс, органолептические свойства воды  
-общее микробное число, физические свойства воды  
-коли титр, БПК, окисляемость воды  
+коли титр, коли индекс, общее микробное число  
-общее микробное число, органическое загрязнение воды

#Укажите, какие из перечисленных методов очистки воды имеют первостепенное значение для профилактики водных инфекций

-осаждение, осветление, коагуляция и фильтрация воды  
-хлорирование, кипячение, дефторирование воды  
-хлорирование, кипячение, осветление, умягчение воды  
-отстаивание, коагуляция, фильтрация, обеззараживание, дезодорация  
+осветление и обеззараживание воды

#Какой документ регламентирует требования к качеству питьевой воды

+Гигиенические требования и контроль качества пит. воды. РСТ. 950-2011" Вода питьевая"  
-ГОСТ 24481- 80 "Вода питьевая"  
-СанПиН РУз N 0056- 96 "Сан правила и нормы охраны поверхностных вод от загрязнения"

-СанПиН РУз N 0025- 94 "Гигиенические требования к источникам централизованного хоз- питьевого водоснабжения"  
-ГОСТ 2874- 82 "Вода питьевая"

#Назовите химические методы обеззараживания воды

- кипячение, ультрафиолетовое облучение
- осветление - коагуляция и обесцвечивание воды
- +хлорирование, озонирование, использование олигодинамического действия серебра
- механическое отстаивание и фильтрация воды
- воздействие магнитного излучения

#Инфекционные заболевания, возникающие водным путем

- зоб, флюороз, триходесматоксикоз, дизентерия, брюшной тиф
- дизентерия, брюшной тиф, туляремия, спирохетоз, флюороз
- зоб, флюороз, желудочно- кишечные заболевания
- флюороз, итай- итай, водно- нитратная метгемоглобинемия
- +брюшной тиф, дизентерия, рикшта, гепатит А

#Причина водной метгемоглобинемии

- недостаток железа в питьевой воде
- высокое содержание аммиака в питьевой воде
- высокое содержание азота в питьевой воде
- недостаток растворенного кислорода в воде
- +высокое содержание нитратов в питьевой воде

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора в питьевой воде в жарком климате

- +большей потребностью в воде
- сухостью и высокой влажностью климата
- обильным потоотделением и выделением из организма фтора
- для профилактики флюороза
- в жарком климате высокое содержание фтора

#Недостатки подземных водоисточников

- недостаточность очистительных сооружений
- +высокая минерализация, высокая жёсткость
- высокая минерализация
- трудность добычи
- высокая жёсткость, низкая температура

#Для каких населенных пунктов нормы воды 60- 80л/сут

- там, где местное водоснабжение
- райцентров
- для местностей, имеющих канализацию
- +сельские, не имеющие водопровод
- для сельских пунктов городского типа

#Вода - безопасна в эпидемиологическом отношении (показатели бак. анализа воды ГОСТ № 950- 2011г.)

- общее число микробов - 70, коли индекс - 6, коли титр- 150
- общее число микробов - 120, коли индекс - 4, коли титр- 250
- общее число микробов - 90, коли индекс - 5, коли титр- 200
- общее число микробов - 300, коли индекс - 10
- +общее число микробов - 100, коли индекс - 3, коли титр- 300

#Кто определяет запах воды

- +одораторы
- дегустаторы
- любой человек
- все ответы не верны
- запах воды не определяется

#Вкус и привкус питьевой воды определяют

- любой человек
- +дегустаторы
- все ответы не верны
- запах воды не определяется
- одораторы

#Особенности водной вспышки инфекционной заболеваемости

- тяжелое состояние, трудность в госпитализации
- очаговость, трудность в постановке диагноза
- +массовость, очаговость, трудность в госпитализации
- трудность в постановке диагноза
- трудность в госпитализации

#К методам осветления и обесцвечивания относятся

- опреснение, применение лучей
- отстаивание, дистилляция
- фильтрация и умягчение
- +отстаивание, коагуляция, фильтрация
- отстаивание

#Назовите специальные методы обработки воды

- коагулирование, осветления
- хлорирование, йодирование
- обезжелезивание
- +фторирование, дезодорация, обезжелезование
- фильтрация

#Назовите бактериологические показатели питьевой воды

- +Коли титр, Коли индекс, Общее число микробов
- Титр анаэробов
- Титр термофилов
- наличие патогенных микроорганизмов
- наличие яиц гельминтов

#Способы химического обеззараживания воды

- кипячение
- +хлорирование, озонирование, обеззараживание серебром
- отстаивание
- УВЧ
- УФЛ

#Назовите виды коагулянтов

- Бихромат калия, Трилон Б
- Трилон Б, хлористый барий
- +Сульфат алюминия, хлорное железо, сернокислое железо
- Сернокислое железо, хлорная известь

-Хлорное железо, хлористый барий

#Болезни, не распространяющиеся через воду

- холера, туляремия
- брюшной тиф, гепатит А
- брюшной тиф и холера
- +сибирская язва, коклюш, ботулизм
- дизентерия, брюшной тиф

#Зоны санитарной охраны водопровода

- +зона строгого режима, зона ограничения, зона наблюдения
- зона строительства сооружений
- зона ограничения, зона контроля
- зона наблюдения, головное сооружение
- все ответы не верны

#Эффективность обеззараживания воды производится по показателям

- коли титр, коли индекс
- содержания активного хлора в хлорной извести
- +определение остаточного хлора питьевой воде
- хлор поглощаемости воды
- прозрачности воды

#Какие показатели качества питьевой воды характеризуют степень ее эпидемической безопасности

- коли индекс, органолептические свойства воды
- общее микробное число, физические свойства воды
- коли титр, БПК, окисляемость воды
- +коли титр, коли индекс, общее микробное число
- общее микробное число, органическое загрязнение воды

#Укажите, какие из перечисленных методов очистки воды имеют первостепенное значение для профилактики водных инфекций

- осаждение, осветление, коагуляция и фильтрация воды
- хлорирование, кипячение, дефторирование воды
- хлорирование, кипячение, осветление, умягчение воды
- отстаивание, коагуляция, фильтрация, обеззараживание, дезодорация
- +осветление и обеззараживание воды

#Какой документ регламентирует требования к качеству питьевой воды

- +Гигиенические требования и контроль качества пит. воды. РСТ. 950-2011 "Вода питьевая"
- ГОСТ 24481- 80 "Вода питьевая"
- СанПиН РУз N 0056- 96 "Сан правила и нормы охраны поверхностных вод от загрязнения"
- СанПиН РУз N 0025- 94 "Гигиенические требования к источникам централизованного хоз- питьевого водоснабжения"
- ГОСТ 2874- 82 "Вода питьевая"

#Назовите химические методы обеззараживания воды

- кипячение, ультрафиолетовое облучение
- осветление - коагуляция и обесцвечивание воды
- +хлорирование, озонирование, использование олигодинамического действия серебра

- механическое отстаивание и фильтрация воды
- воздействие магнитного излучения

#Инфекционные заболевания, возникающие водным путем

- зоб, флюороз, триходесматоксикоз, дизентерия, брюшной тиф
- дизентерия, брюшной тиф, туляремия, спирохетоз, флюороз
- зоб, флюороз, желудочно-кишечные заболевания
- флюороз, итай-итай, водно-нитратная метгемоглобинемия
- +брюшной тиф, дизентерия, рикетсия, гепатит А

#Причина водной метгемоглобинемии

- недостаток железа в питьевой воде
- высокое содержание аммиака в питьевой воде
- высокое содержание азота в питьевой воде
- недостаток растворенного кислорода в воде
- +высокое содержание нитратов в питьевой воде

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора в питьевой воде в жарком климате

- +большей потребностью в воде
- сухостью и высокой влажностью климата
- обильным потоотделением и выделением из организма фтора
- для профилактики флюороза
- в жарком климате высокое содержание фтора

#Недостатки подземных водоисточников

- недостаточность очистительных сооружений
- +высокая минерализация, высокая жесткость
- высокая минерализация
- трудность добычи
- высокая жесткость, низкая температура

#Каким способом хлорируется питьевая вода при неблагоприятной обстановке

- нормальными дозами
- дезаминированием
- озонированием
- лучами
- +гиперхлорированием

#Способ определения прозрачности воды

- +цилиндр Генера, шриффт Снеллена
- отстаиванием
- весовой
- химический
- калориметрический

#Что такое биогеохимическая провинция

- сельская местность, на которой расположено ЛПУ
- +территория, для которой характерен избыток или недостаток микроэлементов в биосфере
- сельская местность с загрязнением окружающей среды
- часть территории, характеризующаяся повышенным уровнем заболеваемости
- территория, на которой распространены эпизоотии

#Какое из перечисленных ниже заболеваний не относится к эндемическим



- итай-итай
- +неинфекционные заболевания
- эндемический зоб
- кариес
- водно-нитратная метгемоглобинемия

#Назовите основное мероприятие, направленное на профилактику эндемического зоба

- +использование йодированной соли
- фторирование питьевой воды
- обеззараживание воды
- раннее выявление больных
- централизованное водоснабжение

#Укажите наиболее значимое негативное последствие НТП

- увеличение нервно- психического напряжения
- +загрязнение окружающей среды
- снижение физической нагрузки
- увеличение интенсивности воздействия некоторых физических факторов
- появление электромагнитного поля радиочастот

#Основными источниками загрязнения окружающей среды в сельской местности

- снос загрязнений от городов
- авиа и авто транспорт
- +полеводство (использование химических средств)
- промышленные предприятия
- животноводческие объекты

#Что относится к отдаленным эффектам воздействия на организм человека загрязненной окружающей среды

- токсическое поражение печени
- острые отравления и увеличение числа заболеваний органов дыхания
- хронические отравления и снижение показателей физического развития
- +рост числа наследственных заболеваний и злокачественных новообразований
- увеличение количества сердечно-сосудистых заболеваний

#Основной мерой профилактики загрязнения окружающей среды является

- вынос промышленных предприятий за черту города
- создание санитарно-защитных зон
- вторичная переработка всех отходов
- ужесточение санитарного законодательства
- +совершенствование технологии использования безотходных технологий

#Укажите наиболее важные мероприятия, направленные на охрану окружающей среды от загрязнений

- +административные, технологические и санитарно- технические мероприятия
- замена устаревшего оборудования и санитарные меры
- очистка и озеленение территории
- санитарно- технические меры и очистка выбросов предприятий и транспорта
- сокращение объема производства, усовершенствование транспортных средств

#Укажите ситуацию, при которой у медработников могут наблюдаться симптомы кессонной болезни

- при работе в барокамере

- +при быстром выходе из барокамеры гипербарической оксигенации
- после длительной работы в барокамере \более 2 часов\
- после работы в барокамере долее 1 часа
- у медиков таких симптомов никогда не может быть

#Назовите фактор который в наибольшей степени определяет трудность профессии хирургов, реаниматологов, акушер- гинекологов

- необходимость переработки большого объема информации
- тяжелый физический труд
- +высокое нервно- психическое напряжение
- напряженная умственная работа
- неритмичность работы

#Какие из приведенных слов относятся к гигиеническим нормативам

- ПДК, ИФК, ТЛД, УГ-2, СП
- ВШВ, СП, ТЛД, ИФКУ
- КЕО, ИШВ, ВШВ, УГ-2
- +ПДК, ПДУ, ПДДоза, ДОК, СП
- ПДУ, ИШВ, ТЛД, ДРГЗ

#Что такое ПДК

- уровень патологических изменений в организме
- предельно допустимое качество
- последнее предельно допустимое количество
- последняя предельно допустимая концентрация
- +это предельно допустимое концентрация веществ, попадающих в организм человека

#Основные источники загрязнения окружающей среды в городских условиях

- аэропорты, транспортные магистрали, использование пестицидов
- дымовые топки, транспортные магистрали
- применение пестицидов, железные дороги
- железные дороги, автотранспорт, животноводческие объекты
- +промышленные предприятия, автотранспорт

#Основные источники загрязнения окружающей среды в сельских районах Узбекистана

- +применение пестицидов, животноводческие объекты, снос загрязнений с городов
- промышленные предприятия, автотранспорт, животноводческие объекты
- применение пестицидов, железные дороги, автотранспорт, промышленные объекты
- домовые топки, промышленные предприятия, применение пестицидов и минеральных удобрений
- применение пестицидов и минеральных удобрений, атомные электростанции

#Что такое "Смог"

- загрязнение воздуха рабочей зоны
- +токсический туман
- загрязнение воздуха жилых помещений
- средство для очистки автомобильных выбросов
- изменение технологии производства

#Какая из названных мер может являться решающей для улучшения состояния окружающей среды

- вынос предприятий за черту города
- планировочные мероприятия
- +совершенствование технологии производства
- меры административного воздействия на администрацию предприятий
- разработка законодательства об охране окружающей среды

#Максимальное количество химических веществ, не оказывающих отрицательного воздействия на организм человека, называется

- предельно- допустимый уровень
- предельно- допустимая доза
- остаточная концентрация
- +предельно- допустимая концентрация
- безопасный уровень воздействия

#Недостаток, какого микроэлемента во внешней среде приводит к развитию эндемического зоба

- фтора
- марганца
- стронция
- кобальта
- +йода

#Основное средство профилактики эндемического зоба в Узбекистане - это

- +йодированная соль
- использование привозных продуктов питания
- использование морских продуктов
- обработка посевов растворами микроэлементов
- раннее выявление больных

#Какое из названных ниже заболеваний не относится к эндемическим

- эндемический зоб
- +Квашиоркор
- уровская болезнь
- водно-нитратная метгемоглобинемия
- флюороз

#Какое из названных эндемических заболеваний не зарегистрировано на территории нашей республики

- железодефицитная анемия, эндемический зоб, кариес
- эндемический зоб, кариес, болезнь урва, итай-итай
- +итай- итай болезнь гафф
- водно-нитратная метгемоглобинемия, молибденоз
- уровская болезнь

#Какой из типов погоды чаще всего вызывает метеотропные реакции

- циклические изменения погоды
- суточные колебания погоды
- сезонные колебания погоды
- +ациклические изменения погоды
- человек не реагирует на изменения погоды

#Какие заболевания принято называть метеотропными заболеваниями

- +заболевания, для которых обострение возникает в период прохождения синоптических фронтов
- заболевания, возникновение которых связано с аperiodическими изменениями погоды
- сезонные заболевания
- заболевания, для которых метеофакторы являются этиологическими
- инфекционные заболевания, встречающиеся в жаркое время года

#Что такое открытая МСЧ

- медсанчасть, обслуживающая только рабочих данного производства
- +медсанчасть, обслуживающая рабочих и местных жителей
- ЛПУ, размещенное вне территории данного предприятия
- МСЧ, осуществляющее обслуживание всех желающих
- МСЧ несекретных промышленных предприятий

#Какие из названных функций не являются функцией врача МСЧ

- прием и лечение больных в поликлинике
- участие в проведении медосмотров
- +экспертиза проектов промышленных предприятий
- санитарно-гигиеническая работа
- организация и участие в работе ВТЭК

#Что из приведенных видов работы цехового терапевта является частью лечебно-профилактической работы

- планирование работы
- оценка производственных вредностей
- контроль обеспеченности рабочих СИЗ
- контроль за выполнением администрацией плана оздоровительных мероприятий
- +диспансеризация работающих

#Организация и проведение медосмотров работающих проводится на основе

- +Приказа МЗ 200-2012
- ГОСТов
- СанПиН
- Приказов администрации
- приказа главврача медсанчасти

#Какие группы производственных вредностей выделяются по ГОСТ 12.0.003-74

- физические, химические, неврологические, биологические
- физические, химические, биохимические, статические, технологические
- +физические, химические, биологические, психо-физиологические
- физические, химические, специфические, неспецифические
- биологические, неврологические, психологические, соматические

#Для специфических профзаболеваний производственный фактор является

- способствующим
- облегчающим
- отягощающим
- +этиологическим
- стимулирующим

#Что из указанного относится к психофизиологическим производственным вредностям

- шум, пыль, вибрация, нагревающий и охлаждающий микроклимат

- вынужденная рабочая поза, напряжение ЦНС, неблагоприятный микроклимат
- напряжение центральной нервной системы, шум и вибрация
- нерациональное освещение рабочих мест, токсические вещества, шум
- +вынужденная поза, напряжение ЦНС, напряжение отдельных органов

#Что из указанного относится к физическим факторам производственной среды

- +неблагоприятный микроклимат, шум, вибрация
- шум, вибрация, напряжение ЦНС
- вибрация, нерациональное освещение и загрязнение воздуха рабочей зоны
- нагревающий и охлаждающий микроклимат, шум, напряжение отдельных органов
- микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности

#Что из нижеперечисленного относится к биологическим производственным вредностям

- шум, вибрация и запыленность воздуха
- +микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности
- запыленность воздуха органической пылью
- нерациональное освещение, неблагоприятный микроклимат
- антибиотики, пестициды кремнийсодержащая пыль

#Что из перечисленного относится к химическим факторам производственной среды

- аэрозоли дезинтеграции растительного происхождения
- аэрозоли конденсации животного происхождения
- +токсические вещества
- шум, вибрация, запыленность воздуха
- токсические вещества и неблагоприятный микроклимат

#При какой численности рабочих на предприятие организуется МСЧ

- 2000 и более
- не менее 10000 человек
- 12000 и более (500 и более для некоторых предприятий)
- +4000 человек и более (для некоторых - более 2000)
- более 200 человек

#Какова ПДК для пыли, содержащей в своем составе более 70 процентов свободной двуокиси кремния

- 4 мг на куб м
- 2 мг на куб м
- 10 мг а куб м
- 0,1 мг на куб м
- +1 мг на куб м

#Что такое местная вентиляция производственных помещений

- +отсос воздуха от места образования пыли или токсических веществ
- вентиляция, используемая при некоторых климатогеографических условиях
- подача воздуха на рабочее место, где образуется пыль
- вентиляция только одного цеха
- использование для вентиляции местного оборудования

#Какие профессиональные инфекции могут быть отмечены у доярок

- брюшной тиф, гепатит, дизентерия
- +бруцеллез, сап, туберкулез
- клещевой энцефалит, бешенство, туляремия

- корь, коклюш, дифтерия
- чесотка, лейшманиоз

#Какая повседневная мера профилактики наиболее важна для предупреждения профессиональных инфекций

- обработка рук дезраствором
- профилактические прививки
- +соблюдение правил личной гигиены
- ношение спецодежды
- закаливание организма работающих

#На какие группы могут быть разделены химические факторы производственной среды в зависимости от действия их на организм

- вещества избирательного и специфического действия
- вещества общетоксического и избирательного действия
- вещества местно-раздражающего и избирательного действия
- +вещества местного, общетоксического и специфического действия
- вещества раздражающего, обжигающего и общетоксического действия

#Какой из указанных эффектов относится к общетоксическому действию производственных ядов

- +острые и хронические отравления
- специфическое поражение отдельных органов
- аллергенное и мутагенное действие
- местно-раздражающее и мутагенное действие
- хронические отравления и канцерогенный эффект

#Какой из указанных эффектов относится к специфическому действию производственных ядов

- +аллергенное, мутагенное, канцерогенное, тератогенное действие
- острые и хронические отравления
- специфическое поражение отдельных органов
- местно-раздражающее и мутагенное действие
- хронические отравления и канцерогенный эффект

#Что из указанного является более важным в профилактике профессиональных отравлений

- +герметизация производственных процессов и вентиляция помещений
- своевременное выявление и лечение больных
- использование СИЗ для защиты органов дыхания
- использование спецодежды
- госпитализация больных с хроническими отравлениями

#К работе с какими производственными вредностями не должны допускаться кормящие женщины

- +к работе с химическими веществами
- к работе в условиях шума и вибрации
- к работе с физической нагрузкой
- к работе с высоким нервно-психическим напряжением
- к работе в условиях нагревающего микроклимата

#Что такое спецпитание рабочих вредных профессий

- +дополнительное бесплатное питание, улучшающее функции наиболее повреждаемых органов

- питание рабочих тяжелых профессий, требующее повышенной калорийности
- дополнительное бесплатное питание рабочих вредных профессий, способное детоксигировать яды, попавшие в организм
- молочные продукты дополнительно к основному питанию
- овощи и фрукты дополнительно к основному питанию

#Какой производственный фактор является причиной кохлеарного неврита

- +шум
- вибрация и шум
- неблагоприятный микроклимат
- нагревающий микроклимат
- рабочая поза стоя

#Какой из нижеперечисленных факторов является причиной силикоза у работающих

- +кремнийсодержащая пыль
- нагревающий микроклимат
- охлаждающий микроклимат
- шум и вибрация
- рабочая поза стоя

#Какой производственный фактор способствует развитию варикозного расширения вен нижних конечностей

- шум и вибрация
- +рабочая поза стоя
- нагревающий микроклимат
- охлаждающий микроклимат
- кремнийсодержащая пыль

#Какой из названных факторов приводит к развитию у работающих координаторного невроза

- +длительное напряжение мышц кисти
- длительное воздействие охлаждающего микроклимата
- рабочая поза стоя
- высокая запыленность воздуха рабочей зоны
- содержание токсических веществ в воздухе рабочей зоны

#Какой из указанных производственных факторов приводит к развитию судорожной болезни

- длительное воздействие шума и вибрации
- +длительное воздействие нагревающего микроклимата
- воздействие токсических веществ
- высокая запыленность воздуха рабочей зоны
- воздействие охлаждающего микроклимата

#Для профилактики, каких патологий используются водные завесы и воздушное душирование

- для профилактики переохлаждений
- для предупреждения кохлеарного неврита
- +для профилактики перегреваний
- для профилактики пневмокониозов
- для профилактики варикозного расширения вен нижних конечностей

#Для профилактики, какой профессиональной патологии используется местная вентиляция

- силикоза
- кохлеарного неврита
- +пневмокониозов
- антракоза
- биссиноза

#Для чего в горячих цехах работающие должны быть обеспечены подсоленной водой

- для профилактики перегреваний
- для предупреждения переутомления
- +для профилактики нарушений водно-солевого баланса
- для повышения производительности труда
- для профилактики вибрационной болезни

#Какие из приведенных шумов относятся к низкочастотным

- с частотой более 350 гц
- с частотой 350- 800 гц
- +с частотой менее 350 гц
- с частотой более 8000гц
- с частотой менее 16гц

#Какие шумы относят к среднечастотным

- с частотой менее 350 гц
- +с частотой 350- 800гц
- с частотой менее 16 гц
- с частотой менее 800 гц
- с частотой 400- 450гц

#Чему равен болевой порог шума

- 200 дБ
- 10дБ
- 140гц
- +140дБ
- 600дБ

#Что такое антифон

- СИЗ для профилактики вибрационной болезни
- +СИЗ для профилактики кохлеарного неврита
- мера профилактики силикоза
- средство для профилактики судорожной болезни
- средство для снижения шума в источнике

#Что лежит в основе возникновения вибрационной болезни

- нейроциркуляторные расстройства крупных сосудов
- ангиоспазм коронарных сосудов
- нарушение анатомической целостности кистей рук
- +спазм мелких сосудов
- нарушение трофики тканей

#Какое профессиональное заболевание может возникать при использовании ультразвука в медицине

- паралич верхних конечностей



- +вегетативный полиневрит
- случаев профзаболеваний у медиков не отмечено
- вибрационная болезнь
- кохлеарный неврит

#Пневмокониозы - это группа заболеваний, которые могут возникать у работающих в условиях воздействия

- только кремнийсодержащей пыли
- +производственной пыли
- сахарной пыли
- угольной пыли
- цементной пыли

#Какова цель предварительных медицинских осмотров

- выявить ранние стадии профзаболеваний
- оценить общее состояние здоровья работающих
- +выявить наличие медицинских противопоказаний к данной работе
- выявить наличие хронических инфекционных заболеваний
- определить остроту зрения и слуха

#Основная цель периодических медосмотров

- оценка общего состояния здоровья работающих
- анализ уровня заболеваемости работающих
- экспертиза трудоспособности работающих
- +раннее выявление профессиональных заболеваний
- выявление заболеваемости туберкулезом

#На основании чего определяется периодичность медосмотров, состав комиссии и перечень необходимых лабораторных исследований при периодических медосмотрах

- учета характера воздействующих факторов и стажа работы
- +Приказа МзРУз 200- 2012г
- ГОСТа 12.0.003- 74
- ГОСТа 950- 2011
- результатов анализа профзаболеваемости работающих

#Какой из названных приборов используется при измерении шума и вибрации

- аспиратор
- УГ- 2
- +ВШВ- 003- М2
- психрометр
- прибор РУП- 1

#Какой из названных приборов используется при определении запыленности воздуха рабочей зоны

- ВШВ- 003- М2
- УГ- 2
- психрометр
- +аспиратор
- аппарат Нестерова

#Какой прибор используется для экспрессного определения концентрации токсических веществ в воздухе рабочей зоны

- аспиратор

- +УГ- 2
- психрометр
- люксметр
- ВШВ- 003- М2

#В каких единицах измеряется уровень шума

- в люксах
- в мг на куб м
- +в децибеллах
- в дж на кг
- в г на кг

#Что нужно знать для оценки условий труда на конкретном рабочем месте

- число рабочих, подвергающихся воздействию вредных факторов
- уровень заболеваемости рабочих данного предприятия
- эффективность работы вентиляции
- +фактические уровни и гигиенические регламенты производственных факторов
- количество вредных факторов

#Как вы оцените условия труда, если концентрация пыли, содержащей 80 процентов свободной двуокиси кремния, составляет 15 мг на куб м

- +концентрация пыли в 15 раз выше ПДК
- гигиенические условия благоприятны
- концентрация пыли в 7 раз выше ПДК
- концентрация пыли ниже ПДК
- концентрация пыли в 100 раз выше ПДК

#Какие из перечисленных профилактических мероприятий необходимы при работе в условиях воздействия шума

- использование влажных способов обработки, местная и общая вентиляция, СИЗ и медосмотры работающих
- +техническое усовершенствование механизмов, изоляция оборудования, использование антифонов, медосмотры рабочих
- изоляция оборудования, экранирование, аэрация и искусственная вентиляция, установка сатураторов
- регламентация труда и отдыха, лечение в санатории- профилактории, воздушное душирование, общая вентиляция
- периодический медосмотр работающих, обеспечение их подсоленной водой, периодическое лечение в стационаре

#Какие из перечисленных мероприятий применяются для профилактики пылевой патологии

- изоляция оборудования, регламентация труда и отдыха, обеспечение работающих подсоленной водой
- регламентация труда и отдыха, лечение в санатории-профилактории
- периодическое обследование рабочих и лечение в стационаре
- +влажные способы обработки, местная и общая вентиляция, СИЗ
- воздушное душирование, экранирование оборудования, периодические медосмотры работающих

#Факторы производственной среды, оказывающие отрицательное воздействие на организм работающих, называются

- опасными факторами
- вредными факторами

- производственными факторами
- контролируемыми факторами
- +производственными вредностями

#К какой группе производственных вредностей относится неблагоприятный микроклимат

- биологические факторы
- +физические факторы
- психо-физиологические факторы
- физико-химические факторы
- физико-биологические факторы

#Назовите виды неблагоприятного производственного микроклимата

- +нагревающий и охлаждающий
- нагревающий и обычный
- охлаждающий и переохлаждающий
- нагревающий и перегревающий
- оптимальный и нагревающий

#Какие из приведенных видов патологии связаны с воздействием нагревающего микроклимата

- тепловой удар, кохлеарный неврит
- судорожная болезнь и полиневрит
- +судорожная болезнь, тепловой удар
- радикулит и судорожная болезнь
- катаракта и пневмококиоз

#Что лежит в основе развития судорожной болезни у работающих в горячих цехах

- повреждение ЦНС
- повреждение периферической нервной системы
- усиленный распад витаминов
- +нарушение водно-солевого баланса
- дефицит поваренной соли в организме

#Почему рабочим горячих цехов рекомендуется пить подсоленную воду

- для уменьшения величины потоотделения
- для уменьшения жажды
- для лучшего вкуса воды
- для усиления потоотделения как меры терморегуляции
- +для компенсации дефицита солей, выводимых с потом

#Какие из приведенных заболеваний работающих, в значительной мере связаны с воздействием охлаждающего микроклимата

- корь, коклюш, ОРВИ
- +ОРВИ, радикулит, ангина
- дизентерия, пневмония, отит
- сальмонеллез, психоневроз, полиневрит
- ОРВИ, пневмококиоз, кохлеарный неврит

#С каким производственным фактором связано развитие координаторного невроза у доярок

- действием охлаждающего микроклимата
- нерациональной рабочей позы

- +длительным напряжением мышц кисти
- вынужденным положением тела
- биологическими факторами

#Почему среди стажированных хирургов повышена частота распространения плоскостопия

- +в связи с усиленной нагрузкой на нижние конечности
- в связи с выполнением большого количества операций
- в связи с ношением плоских тапочек
- влияние наследственных факторов
- утомлением нижних конечностей

#Чем объяснить тот факт, что на современных производствах среди работающих достаточно часто встречаются психо-неврологические расстройства

- влиянием шума
- влиянием гиподинамии
- +влиянием высокого нервно- психического напряжения
- влиянием неблагоприятных производственных факторов
- несвоевременной выдачей заработной платы

#Почему комната психологической разгрузки на современном производстве является важной мерой оздоровления условий труда

- для систематического отдыха работающих
- для релаксации работающих
- для удовлетворения эстетических потребностей
- +в связи с высоким нервно-психическим напряжением
- для снятия физического напряжения

#Спазм мелких капилляров является патогенетической основой

- полиневрита
- кохлеарного неврита
- +вибрационной болезни
- судорожной болезни
- пневмокониоза

#Какое значение в развитии вибрационной болезни имеет охлаждающий микроклимат

- расширяет сосудистую сеть
- охлаждает дистальные участки тела
- высушивает кожу рук
- +усиливает спазм мелких сосудов
- приводит к появлению мелких трещин на коже

#Как снять спазм сосудов кистей рук после работы с виброинструментом

- массажем и смазыванием жирным кремом
- с помощью растирания
- погружением в горячую воду
- этот спазм снять невозможно
- +массажем и теплой ванночкой для рук

#Для чего предназначен прибор ВШВ- 003- М2

- +для измерения уровня шума и вибрации
- для измерения спектра шума

- для измерения величины виброскорости
- для измерения величины шума
- для измерения запыленности воздуха

#Что нужно знать для оценки шума на рабочем месте

- фактический уровень шума и его ПДД
- +фактический уровень шума и его ПДУ
- ПДУ шума в зависимости от его частоты
- уровень шума на рабочем месте
- частотную характеристику шума

#По каким характеристикам классифицируется производственная пыль

- по происхождению и химическому составу
- по способу образования и химическому составу
- +по происхождению, способу образования и дисперсности
- по дисперсности и химическому составу
- по физическим, химическим и токсическим свойствам

#По происхождению производственная пыль делится на

- органическую, неорганическую и растительную
- органическую, растительную, животную
- органическую, неорганическую и синтетическую
- +органическую, неорганическую и смешанную
- растительную, животную, химическую

#К какому виду относится пыль при диаметре пылевых частиц 0.2- 0.3 мкм

- среднедисперсная пыль
- крупнодисперсная пыль
- смешанная пыль
- растительная пыль
- +мелкодисперсная пыль

#Что такое пневмокониозы

- +профессиональные заболевания, обусловленные воздействием производственной пыли
- профессиональные заболевания, обусловленные воздействием токсических веществ
- заболевания бронхо- легочного аппарата, обусловленные воздействием токсических веществ
- заболевания легких, обусловленные воздействием микробов
- заболевания бронхо- легочного аппарата, обусловленные воздействием микроклимата

#Что такое «Лепесток»

- СИЗ для работы с токсическими веществами
- СИЗ для защиты органов зрения
- +СИЗ для работы в условиях запыленности
- Защитные перчатки и очки
- Прибор для измерения концентрации пыли в воздухе

#Каким методом можно ориентировочно определить концентрацию ртути в воздухе рабочей зоны

- экспресс-методом с помощью универсального газоанализатора
- химическим методом с использованием йодистого меркураммония

- потенциометрическим методом
- +экспресс-методом с помощью реактивной бумаги
- методом хроматографии

#Какие из названных эффектов являются результатом общетоксического действия химических производственных вредностей

- хронические отравления и аллергические заболевания
- хронические отравления и злокачественные новообразования
- изменения наследственных свойств организма
- тератогенные и эмбриотоксические эффекты
- +острые и хронические отравления

#Что такое материальная кумуляция химических производственных факторов

- +способность вещества к накоплению в организме
- накопление в организме патологических изменений в результате воздействия химического вещества
- накопление вещества в окружающей среде
- разрушение химического вещества в окружающей среде
- способность химического вещества к растворению в липидах

#Укажите причину возникновения у человека такого заболевания как кариес

- +нехватка фтора
- причина в несовместимости фтора с кальцием и магнием
- высокий уровень фтора в воздушной среде
- взаимосвязи между содержанием фтора и заболевания кариеса нет
- кариес возникает при недостатке кальция в организме человека

#Как называются химические производственные факторы, относящиеся к 1 классу опасности

- высокоопасные вещества
- +чрезвычайно опасные вещества
- умеренно опасные вещества
- неопасные вещества
- малоопасные

#Как называются химические вещества на производстве, относящиеся ко 2 классу опасности

- чрезвычайно опасные
- умеренно опасные
- +высоко опасные
- среднетоксичные
- малотоксичные

#Назовите важнейшие пути выведения ядов и продуктов их метаболизма из организма

- почки, легкие, слюна и неповрежденная кожа
- ЖКТ, легкие, слюна и кожа
- потовые железы, ЖКТ, молочные железы
- +почки, ЖКТ, потовые и молочные железы
- неповрежденная кожа, слизистая, легкие

#Как называется эффект развития злокачественных новообразований при действии некоторых производственных факторов

- бластомогенный, биогенный

- онкологический, мутагенный
- тератогенный, биогенный
- мутагенный, онкологический
- +канцерогенный, бластомогенный

#Какой термин принят для обозначения аллергенного, канцерогенного, мутагенного и тератогенного действия производственных факторов

- кожно-резорбтивное действие
- +специфическое действие
- общетоксическое действие
- специфико-токсическое действие
- отдаленные и токсические эффекты

#Что означает термин «тератогенное действие» производственных вредностей

- гибель плода при воздействии на организм беременной женщины
- повреждение ЖКТ при воздействии на организм беременной женщины
- +повреждение плода при воздействии на организм беременной женщины
- повреждение сердечнососудистой системы плода
- повреждение слухового аппарата при действии шума

#Для чего на химическом производстве так необходима герметизация производственного процесса

- для снижения выбросов химических веществ в атмосферу
- для профилактики острых отравлений
- для профилактики хронических отравлений
- +для снижения химического загрязнения воздуха рабочей зоны
- для снижения уровня шума

#Оцените правильность действия администрации, выдавшей в качестве СИЗ респираторы «лепесток» рабочим лакокрасочного завода

- эти респираторы могут защитить работающих только от пыли краски
- правильно, если респираторы меняют ежедневно
- эти респираторы могут быть использованы на любом производстве
- респираторы малозффективны для данного производства
- +респираторы не могут защитить работающих от растворителей

#Каково основное назначение лечебно-профилактического питания рабочих вредных профессий

- +улучшение функций наиболее повреждаемых органов
- дополнительное введение в организм витаминов
- дополнительное введение в организм белков
- детоксикация производственных ядов
- ускорение выведения ядов из организма

#Какие изменения в организме работающих могут наблюдаться при длительном незначительном превышении ПДК химических веществ

- увеличение вероятности острых отравлений
- +отдаленные эффекты действия
- аллергические заболевания
- изменение наследственных свойств клеток
- это не представляет никакой опасности

#Должны ли обеспечиваться спецпитанием работающие с неорганическими соединениями свинца

- да, рацион номер один
- да, молоком
- +да, рацион номер три
- да, комплексом поливитаминов
- нет, эта работа не является вредной

#Имеет ли право врач требовать бесплатной выдачи витаминов рабочим табачно-махорочного производства

- если на предприятии есть для этого средства
- если этого требуют рабочие
- для этого нет оснований
- +это предусмотрено законодательством
- это бессмысленная трата средств

#Могут ли беременные женщины привлекаться к сверхурочным работам

- нет, если у женщины токсикоз беременности
- нет, если женщина не согласна
- да, если срок беременности не более 8 недель
- да в ранние сроки беременности
- +это запрещено законодательством

#Оцените ситуацию: работницы животноводческой фермы поставлены на погрузку прессованного сена с весом брикетов 28- 30 кг

- +женщина не должна поднимать более 20 кг
- женщина не должна поднимать более 25 кг
- женщина не должна поднимать более 10 кг
- допустимо, если это разовая работа
- допустимо, если женщины не возражают

#Какой из указанных факторов не имеет отношение к условиям труда механизаторов

- физическое напряжение
- действие на организм химических факторов
- шум, вибрация
- +высокое атмосферное давление
- запыленность воздуха

#Какие химические вещества представляют наибольшую опасность для сельских тружеников

- фенолы
- ПАУ
- бензин, бензол и керосин
- угарный газ и двуокись углерода
- +пестициды

#Какие из указанных заболеваний связаны с использованием пестицидов

- +хронические отравления
- инфекционные заболевания
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- заболевания костно-мышечной системы
- эндокринные заболевания

#Какие профессиональные заболевания наиболее характерны для сельских тружеников Узбекистана



- инфекционные заболевания
- +хронические отравления пестицидами
- заболевания сердечнососудистой системы
- заболевания костно-мышечной системы
- эндокринные заболевания

#Что лежит в основе действия фосфорорганических пестицидов

- действие на ферментные системы
- микроражения клеток
- +снижение активности холинэстеразы
- снижение активности диастазы
- повреждение ЦНС

#Кто из указанных ниже лиц не может быть допущен к работе с пестицидами

- мужчины старше 20 лет
- мужчины старше 50 лет
- женщины старше 40 лет
- +беременные и кормящие женщины
- перенесшие инфекционные заболевания

#Наиболее радикальной мерой снижения опасности профессиональных отравлений пестицидами является

- сокращение времени работы
- учет возрастного ценза
- проведение работы в прохладное время суток
- использование СИЗ
- +использование малотоксичных препаратов

#Единица измерения уровня шума

- +Децибел
- Мг/куб метр
- Люкс
- Вт/куб метр
- Балл

#Какие отделы входят в ССЭБИОЗ

- Санитарно- гигиенический, карантинный, эпидемиологический
- +Санитарно- гигиенический, эпидемиологический, дезинфекции
- Эпидемиологический, карантинный
- Эпизоотический, карантинный, эпидемиологический
- Отдел дезинфекции, эпизоотический

#Согласно какого документа проводятся мед. осмотры

- приказа № 300 РУз- 2000 г
- согласно СанПиН № 2054- 96
- +приказа № 200 РУз- 2012 г
- согласно форме № 82 РУз
- согласно приказу № 555 от 1998 г

#Заболевание от воздействия хлопковой пыли

- сидероз
- пневмокониоз
- силикоз, силикатоз
- +биссиноз

-пневмония

#Виды медицинских осмотров  
+предварительные, периодические  
-первичные, предварительные  
-повторные, многократные  
-специальные, медицинские  
-комплексные, периодические

#Не специфическое воздействие пыли вызывает  
-бронхит, пневмокониоз  
+дерматит, ринит, конъюнктивит  
-силикоз, силикатоз  
-антракоз, биссиноз  
-асбестоз, ринит

#Пути отдачи тепла организмом  
-излучением, конвекцией, кондукцией, через кожу  
-испарением через органы дыхания, излучением, через кожу  
+излучением, испарением, кондукцией, конвекцией  
-испарением, конвекцией, через кожу  
-излучением, проведением, через органы дыхания

#Причина возникновения профессиональных заболеваний  
-воздействие факторов окружающей среды  
-воздействия факторов рабочей зоны  
-специфическое действие факторов химической природы  
+воздействие профессиональных вредностей  
-характер трудового процесса

#Профилактика онкологических заболеваний  
-рациональное питание  
-медицинский осмотр  
-ликвидация вредных привычек  
-курение  
+здоровый образ жизни

#Неблагоприятная экологическая обстановка на территории Узбекистана  
+Алмалык, Ангрен, Навои, Ташкент  
-Ташкент, Андижан, Самарканд  
-Хорезм, Республика Каракалпакия  
-Фергана, Ташкент, Хива  
-Бухара, Навои, Самарканд

#Воздушный фактор окружающей среды может быть фактором риска возникновения ... заболеваний  
-онкологических  
+легочных заболеваний  
-сердечно-сосудистых  
-эндемического зоба, железодефицитной анемии  
-пищевых отравлений

#Источники загрязнения окружающей среды  
-промышленные объекты

- автотранспорт
- +естественного, антропогенного происхождения
- почва
- химические вещества, применяемые в сельском хозяйстве

#Факторы, способствующие перегреванию организма

- лучистое тепло, низкая влажность
- солнечные лучи, высокая влажность
- низкая подвижность воздуха
- +высокая температура воздуха, лучистое тепло, высокая влажность
- не соответствующая одежда

#Цель периодического медосмотра на предприятии

- констатация изменений в организме
- сведения о состоянии здоровья
- выявление профзаболеваний
- своевременное лечение рабочих
- +выявление начальных симптомов профзаболеваний

#Основные факторы риска сердечнососудистой патологии

- +неправильное питание, нервно-психический фактор, вредные привычки, гиподинамия
- вредные привычки, гиподинамия, курение
- гиподинамия, физические факторы, ожирение
- нервно-психическое перенапряжение, перегруженность рабочего дня
- вредные привычки, неправильное питание

#Основные факторы риска легочной патологии

- низкая температура, высокая влажность
- +охлаждающий микроклимат, загазованность, запыленность, курение, нерациональное питание
- неправильное питание, химическое загрязнение воздуха
- курение, погодные условия, недостаточность солнечной радиации
- микроклимат, нервно психический фактор, курение

#Вредные факторы производственной среды делятся на

- физические, физико-химические, эмоциональные, микроскопические
- травматические, химические, физические, социальные
- +физические, химические, психофизиологические, биологические
- психофизиологические, утомление, социально-гигиенические
- производственные факторы с гигиенических позиций нельзя разделять на группы

#Растворимость пылевых частиц к чему приводит

- повышению фиброгенности
- +повышению токсичности
- аллергии
- пневмонии
- все ответы верны

#Какие свойства химических веществ связаны с отдаленными последствиями воздействия их на организм

- кумулятивные, аллергенные
- токсичные, кожно-резорбтивные

- канцерогенные, нейротоксические
- мутатогенные, общетоксического действия, раздражающие
- +тератогенные, канцерогенные, мутатогенные

#Основные мероприятия профилактики перегрева на производстве

- +кондиционирование воздуха, рациональный питьевой режим
- питьевой режим, спец. одежда, снижение температуры у источника тепла
- питьевой режим, тренировка, улучшение микроклимата
- спец. одежда, правильное питание
- рациональное питание, душевые кабинки

#Причины аллергических дерматитов в шелкомотальном производстве

- неблагоприятные условия труда
- +контакт с серосодержащими белками коконов тутового шелкопряда
- контакт с химическими аллергенами
- контакт с горячей водой
- несвоевременное проведение мед.осмотра

#Какие мероприятия могут улучшить условия труда для профилактики отравления растворителем

- установка защитных экранов
- усиление мощности приточной вентиляции
- +герметизация оборудования, замена токсического растворителя на менее токсичное вещество
- использование респираторов
- антифоны, спец. одежда

#Факторы, способствующие перегреванию организма рабочих в цехах

- низкая подвижность воздуха, спец. одежда
- +высокая температура воздуха, лучистое тепло, высокая влажность
- солнечные лучи, высокая влажность, высокая подвижность воздуха
- лучистое тепло от нагретых поверхностей, низкая влажность
- солнечные лучи, спец. одежда

#От чего зависит гигиеническая роль пыли

- происхождения вида, длительности, растворимости
- токсичности, размера, происхождения
- происхождения, химического состава пыли
- дисперсности, способа образования, размера пыли
- +состава, способа образования, дисперсности, растворимости

#Какой показатель функционального состояния организма человека имеет коррелятивную связь с повышенной температурой воздуха помещения

- температура тела
- +частота пульса
- температура поверхности кожи лица
- газообмен
- потоотделение

#Что вы понимаете под лечебно-профилактическим питанием

- питание для лечения профессиональных заболеваний
- +дополнительное, бесплатное питание для лиц занятых на работах с вредными условиями труда
- молоко и молочные продукты

- комплекс витаминов при работе в горячем цехе
- дополнительное питание для рабочих с ионизирующим облучением

#Вредные факторы производственной среды делятся на

- травматические, химические, физические, социальные
- психофизические, социально- гигиенические
- +физические, химические, психофизиологические, биологические
- производственные факторы с гигиенических позиций нельзя разделять на группы
- физические, химические, эмоциональные, микроскопические

#Оздоровительные мероприятия на производстве направленные на снижение охлаждающего микроклимата

- изоляция источника холода
- обогрев помещения
- установка калориферов на рабочих местах
- +утепленная одежда, воздушные тепловые завесы, оборудования для обогрева
- спец. одежда, кондиционирование воздуха

#Укажите группу профессиональных заболеваний

- ожирение, сахарный диабет
- гипертоническая болезнь, онкопатологии
- +шумовая болезнь, кессонная болезнь
- пневмония, гепатит А
- пищевые отравления, сахарный диабет

#Источники экологической опасности

- +Загрязнение биосферы, нарушение озонового слоя
- Потепление климата, тайфуны и цунами
- Загрязнение водоемов промышленными отходами
- Стихийные бедствия, загрязнение воздушной среды
- Перенаселение планеты, потепление климата

#Особенности труда врача- рентгенолога

- ненормированный труд и отдых врача
- +наличие излучения в помещении, нормированный труд
- наличие ионизирующего излучения и загазованность
- шум оборудования, запыленность
- загрязнение помещения радиоактивными веществами

#Нагревающий микроклимат помещения ведет к

- выделению тепла из организма излучением
- увеличению потоотделения, нарушению минерального состава организма
- +нарушению водно-солевого, белкового обмена, увеличению потоотделения
- увеличению проведения тепла из организма
- нарушению белкового обмена, выделению тепла из организма проведением

#Преобладающий путь поступления ядов в организм в производственных условиях

- кожные покровы
- слизистые
- желудочно-кишечный тракт
- +дыхательные пути
- алиментарный

#К заболеваниям связанным с вынужденным положением тела относятся

- грыжи, плоскостопие, силикатозы
- пневмокониозы, туберкулез
- плоскостопие, геморрой
- близорукость, варикозное расширение век
- +варикозное расширение вен, грыжи, плоскостопие

#Мероприятия по охране атмосферного воздуха для улучшения экосистемы

- +административные, планировочные, технологические, санитарно-технические
- административные наложения, зеленые насаждения
- технологические, административные, сан. просвет. работы
- сан. просвет. работы, паспортизация объектов, административные
- озеленение, обводнение, планировочные

#Особенности труда врача-хирурга

- ненормированный труд, зрительное перенапряжение
- +нервная, статическая, зрительная напряженность и пары наркотических веществ
- высокая оплата, неблагоприятный микроклимат
- статическое напряжение, микроклимат
- особый режим труда и отдых

#Предметом изучения гигиены труда является

- техника безопасности, состояние здоровья работающих, санитарное благоустройство
- проведение медосмотров, условия труда персонала
- профессиональные вредности, технологический процесс
- +характер труда, производственный процесс, состояние здоровья рабочих, условия труда
- производственный процесс, техническая документация, состояние здоровья рабочих

#Профилактика переохлаждения на производстве

- защитные экраны, индивидуальные средства защиты
- сухая, исправная одежда, калорийное питание
- регуляция водно-солевого обмена, калорийное питание
- +рациональное питание, сухая одежда, перерыв с обогревом
- перерыв с обогревом, индивидуальные средства защиты

#Преобладающий путь поступления ядов в организм в производственных условиях

- кожные покровы
- слизистые
- желудочно-кишечный тракт
- +дыхательные пути
- алиментарный

#Вредности, связанные с санитарными условиями труда

- +загазованность, запыленность, микроклимат
- запыленность, санитарное оборудование
- микроклимат, характер труда
- характер труда, загазованность, запыленность
- санитарное оборудование, микроклимат

#Факторы производственного процесса бывают

- социальные, клинические, биологические
- +химические, физические, биологические
- химические, социальные, физические
- клинические, механические, социальные
- биологические, клинические, алиментарные

#Какое соотношение пищевых веществ для людей, занимающихся научным трудом

-1:0,8:6

-0,8:1:4

+1:1:4

-1:1:4,5

-1:1:4,2

#Когда быстрее наступает охлаждение тела

- +при низкой температуре, высокой влажности и при наличии ветра
- при усиленной физической нагрузке
- при температуре - 10С и влажности 30%
- при низкой температуре и низкой влажности
- при низкой температуре воздуха и высокой влажности

#Что вы понимаете под метеотропными заболеваниями

- сезонные заболевания
- +заболевания, течение которых усиливается с изменением погоды
- заболевания, причиной которых является погода
- заболевания, связанные с климатом
- заболевания, зависящие от метеорологических условий

#Какой фактор является решающим в формировании теплового состояния человека при температуре воздуха выше 35 С

- относительная влажность
- +рациональная вентиляция
- максимальная влажность
- тяжесть выполняемой работы
- атмосферное давление

#Причина возникновения профессионального заболевания

- от воздействия факторов окружающей среды
- от воздействия факторов рабочей зоны
- от специфического действия факторов окружающей среды
- +от воздействия на организм профессиональной вредности
- от характера производственного процесса

#Согласно приказу № 200-2012, какие виды медицинских осмотров вы знаете

- первичные, многократные
- специальные, медицинские
- комплексные, повторные
- дополнительные, по мед. показаниям
- +предварительные, периодические

#Классификация производственной пыли

- органическая, животная, растительная
- +органическая, неорганическая, смешанная

- неорганическая, минеральная
- смешанная, синтетическая
- органическая, лекарственная, синтетическая

#Неспецифическое воздействию пыли вызывает

- пневмокониоз
- силикоз
- +дерматит, ринит, конъюнктивит
- антракоз
- асбестоз

#Назовите заболевание возникающее от воздействия хлопковой пыли

- сидероз
- пневмокониоз
- асбестоз
- +биссиноз
- силикоз

#Прибор для измерения шума

- УГ- 2
- антифон
- хронорефлексометр
- актинометр
- +ИШВ- 003

#Прибор для отбора проб пыли

- +аспиратор
- прибор Кротова
- прибор Нестерова
- пылесос
- УГ- 2

#Пути отдачи тепла организмом

- излучением, конвекцией, кондукцией, через кожу
- +излучением, испарением, проведением, конвекцией
- испарение через органы дыхания, излучением, через кожу
- испарением, конвекцией, через кожу
- излучением, проведением, через органы дыхания

#Факторы, способствующие перегреванию организма рабочих

- лучистое тепло от нагретых поверхностей, низкая влажность
- низкая подвижность воздуха, низкая температура
- +высокая температура воздуха, лучистое тепло, высокая влажность
- солнечные лучи и высокая влажность
- солнечные лучи, высокая подвижность воздуха

#Укажите, какой диапазон шума воспринимает орган слуха человека

- 100-3000 Гц
- 720-40 000 Гц
- 50-50 000 Гц
- +16-20 000 Гц
- 10-18 000 Гц

#Какие профессиональные заболевания называются неспецифическими



-те, для которых производственные вредности являются  
этиологическим фактором  
-любые заболевания, не характерные для данного производства  
-любые заболевания, характерные для данного производства  
-неинфекционные заболевания рабочих  
+те, для которых производственные вредности являются способствующими  
возникновению заболевания

#Предметом изучения гигиены труда являются  
-профессиональные вредности, технологический процесс  
-техника безопасности, состояния здоровья, санитарного благоустройства  
-проведение медосмотров, условия труда  
-производственный процесс, техническая документация, состояние здоровья  
рабочих  
+характер труда производственный процесс, состояние здоровья рабочих,  
условия труда

#Преобладающий путь поступления ядов в организм в производственных  
условиях  
+дыхательные пути  
-кожные покровы  
-слизистые оболочки  
-желудочно-кишечный тракт  
-загрязненные руки

#Типы реакции аллергии на производстве  
-быстрого действия  
-ускоренного действия  
-замедленного типа  
+замедленного, немедленного типов  
-длительного действия

#Профессиональные заболевания  
-сахарный диабет, ожирение  
-гипертоническая болезнь, кохлеарный неврит  
-пневмония, бронхиты  
-пищевые отравления, квашиоркор  
+шумовая, кессонная болезнь

#Факторы производственного процесса бывают  
+физические, химические, биологические  
-социальные, клинические, физиологические  
-химические, социальные, физические  
-клинические, механические, социальные  
-биологические, клинические, алиментарные

#Вредности связанные с санитарными условиями труда  
-запыленность, санитарное оборудование  
+загазованность, запыленность, микроклимат  
-микроклимат, характер труда  
-характер труда, загазованность, запыленность  
-санитарное оборудование, микроклимат

#Профилактика переохлаждения на производстве

- защитные экраны, индивидуальные средства защиты
- сухая, исправная одежда, калорийное питание
- +рациональное питание, сухая одежда, перерывы с обогревом
- регуляция водно- солевого обмена, калорийное питание
- перерывы с обогревом, индивидуальные средства защиты

#Классы шума по спектру

- ультра высокой частоты, инфра низкой частоты
- сверх высокой частоты, средней частоты
- средне частотные, мелкодисперсные
- +низкочастотные, средне и высокочастотные
- высокочастотные, низкочастотные

#К заболеваниям связанным с вынужденным положением телаотносятся

- +варикозное расширение вен, грыжи, плоскостопие
- грыжи, плоскостопие, силикатозы
- пневмокониозы, туберкулез, сап
- плоскостопие, геморрой, миопия
- близорукость, варикозное расширение вен

#Нагревающий микроклимат помещения ведет

- +нарушению водно- солевого, белкового обмена, увеличению потоотделения
- нарушению потоотделения, углеводного обмена
- выделение тепла излучением, нарушение жирового обмена
- увеличение потоотделения, нарушение минерального состава организма
- увеличению проведения тепла из организма, переохлаждение

#Преобладающий путь поступления ядов в организм в производственных условиях

- кожные покровы
- слизистые
- желудочно-кишечный тракт
- +дыхательные пути
- алиментарный

#Производственные яды обладают специфическими последствиями

- кумулятивными, аллергенными
- токсичными, кожно- резорбтивными
- канцерогенными, токсичными
- +тератогенными, канцерогенными, мутагенными
- мутагенными, токсичными, раздражающими

#Объекты изучения предмета гигиены труда

- производственные процессы и оборудование, загрязнение объектов внешней среды
- характер труда, загрязнение объектов внешней среды
- проведение медицинских осмотров, техника безопасности
- техника безопасности, производственные процессы и оборудование
- +здоровье, характер труда, производственные процессы и оборудование производства

#Растворимость пылевых частиц к чему приводит

- повышению фиброгенности
- +повышению токсичности

- аллергии
- пневмонии
- все ответы верны

#По назначению пестициды подразделяются на

- биостимуляторы, минеральные удобрения, сульфаниламиды
- хлорорганические, фосфорорганические, ртутьорганические соединения
- +гербициды, акарициды, инсектициды, дефолианты, фунгициды
- высокотоксичные, умереннотоксичные, малотоксичные вещества
- органические, неорганические, биопрепараты

#Принципы закаливания

- прерывистость, сезонность, групповой подход
- систематичность, дробность, комплексность
- сезонность, комплексность, контрастность
- +комплексность, системность, постепенность, индивидуальный подход
- регулярность, дробность, чередование

#Что вы понимаете под лечебно-профилактическим питанием рабочих

- питание, выдаваемое при лечении профессиональных заболеваний
- молоко или молочные продукты
- +дополнительное бесплатное питание лиц, занятых на работах с вредными условиями труда
- комплекс витаминов, выдаваемых при работе в горячем цеху
- комплекс витаминов, выдаваемых рабочим в табачном цеху

#Назовите продукты - источники ВНЖК

- бараний жир
- молоко
- +растительные масла
- сыры
- овощи и фрукты

#Какова функция клетчатки

- является энергетическим материалом
- является пластическим материалом
- является поставщиком витаминов
- +регулирует функцию кишечника
- определяет вкусовые качества пищи

#Какие пищевые продукты являются основным поставщиком витаминов и минеральных веществ

- мясо и мясопродукты
- +овощи и фрукты
- молочные продукты и сливочное масло
- рыба птица яйца
- растительные масла и хлебопродукты

#При каком соотношении белков жиров и углеводов питание может считаться сбалансированным

- 1 : 2 : 6
- 1 : 1,2 : 3,1
- +1 : 1,2 : 4,6
- 1 : 1,8 : 4,6

-2 : 1 : 4,8

#Можно ли считать рациональным питание, при котором взрослый мужчина весом 85 кг получает в сутки в среднем 125 г белка

- +Да, количество белка соответствует физиологической потребности
- Нет, количество белка ниже гигиенической нормы на 60 г
- Нет, количество белка ниже гигиенической нормы на 30 г
- Нет, количество белка выше гигиенической нормы на 20 г
- Нет, количество белка в два раза выше гигиенической нормы

#В рационе питания беременной женщины содержится 600 г углеводов. Можно ли считать такое питание адекватным

- +Нет, количество углеводов выше физиологической потребности
- Да, количество углеводов соответствует гигиеническим требованиям
- Нет, количество углеводов ниже физиологической потребности
- Да, для беременных женщин это норма
- Нет, в норме углеводов должно быть 800 г

#В каких из приведенных продуктов содержится значительное количество витамина С

- +шиповник, смородина
- хлеб и хлебобулочные изделия, дрожжи
- гречневая и рисовая крупа
- яичный желток, рыба
- сливочное масло, сыр, молочные продукты

#В чем состоит пищевая и биологическая ценность молока

- содержит большое количество животного белка и жирорастворимых витаминов
- характеризуется высоким содержанием углеводов
- быстро усваивается, содержит витамины группы В
- +содержит все необходимые пищевые вещества и хорошо усваивается
- легко подвергается термической обработке, длительно хранится

#Какое питание является адекватным

- +соответствующее физиологическим потребностям и отвечающее гигиеническим требованиям
- высококалорийное питание с высоким содержанием витаминов
- питание, при котором в составе рациона имеются все необходимые компоненты
- разнообразное питание соответствующее климатическим особенностям местности
- питание, обеспечивающее разнообразие и правильный режим

#Что такое алиментарные заболевания. Выберите правильный ответ

- заболевания, обусловленные недостаточным поступлением в организм макро- и микроэлементов
- +заболевания, связанные с длительным неадекватным питанием
- заболевания, обусловленные несбалансированностью пищевых веществ
- заболевания, связанные с недостаточным поступлением белков
- заболевания, обусловленные избыточным поступлением жиров в суточный рацион

#Какие из указанных заболеваний относятся к заболеваниям пищевой недостаточности

- +БЭН, квашиоркор, рахит
- сальмонеллез, атеросклероз, сахарный диабет
- алиментарно-токсическая алейкия, сальмонеллез
- БЭН, алиментарно-токсическая алейкия
- ботулизм, стафилококковая интоксикация

#Какие из указанных заболеваний относятся к болезням избыточного питания

- ожирение, БЭН, рахит
- БЭН, квашиоркор, рахит
- +атеросклероз, подагра, сахарный диабет
- сальмонеллез, алиментарно-токсическая миоглобинурия
- токсикоинфекции, ботулизм, цинга

#Недостаток, каких пищевых веществ приводит к развитию квашиоркора

- +полноценных белков
- нерафинированных жиров
- защищенных углеводов
- витамина С
- кальция и фосфора

#Основные принципы лечебного питания - это

- физиологическая полноценность, особый химический состав пищевых продуктов
- особый химический состав пищевых продуктов, высокая энергетическая ценность рациона
- возможность симптоматического воздействия на организм
- обязательное измельчение продуктов, возможность органотропного действия
- +физиологическая полноценность, терапевтическая специфичность, специальная кулинарная обработка

#Пищевые отравления - это острые, подострые или хронические заболевания, связанные с

- употреблением недостаточного количества белков
- избыточным количеством углеводов
- употреблением пищевых красителей
- употреблением фальсифицированных пищевых продуктов
- +употреблением недоброкачественной пищи

#Факторы, определяющие величину физиологической потребности в пищевых веществах и энергии

- пол, возраст, сезон года
- характер трудовой деятельности и сезон года
- +пол, возраст, характер трудовой деятельности
- климатические условия и сезон года
- пол, возраст, физиологическое состояние и состояние здоровья

#С чем связано появление зон экологического бедствия в современных условиях. Назовите главную причину

- с вырубкой лесов
- +с нерациональной хозяйственной деятельностью человека
- со снижением финансирования природоохранных мероприятий
- с санитарной неграмотностью населения
- с увеличением народонаселения Земли

#Пищевая цепочка - это звенья окружающей среды, посредством которых осуществляется перенос в организм человека из внешней среды

- +токсических веществ
- пищевых веществ
- макроорганизмов
- микроорганизмов
- промышленных аэрозолей

#Укажите основные источники загрязнения окружающей среды в городских условиях

- аэропорты, транспортные магистрали, использование пестицидов
- дымовые топки, транспортные магистрали
- применение пестицидов, железные дороги
- железные дороги, автотранспорт, животноводческие объекты
- +промышленные предприятия, автотранспорт

#Основные источники загрязнения окружающей среды в сельских районах Узбекистана

- промышленные предприятия, автотранспорт, животноводческие объекты
- +применение пестицидов, животноводческие объекты, снос загрязнений с городов
- применение пестицидов, железные дороги, автотранспорт, промышленные объекты
- домовые топки, промышленные предприятия, применение пестицидов и минеральных удобрений
- применение пестицидов и минеральных удобрений, атомные электростанции

#Правильно охарактеризуйте современное понятие "Смог"

- загрязнение воздуха рабочей зоны
- загрязнение воздуха жилых помещений
- +токсический туман
- средство для очистки автомобильных выбросов
- изменение технологии производства

#Какая из названных мер может являться решающей для улучшения состояния окружающей среды

- +совершенствование технологии производства
- вынос предприятий за черту города
- планировочные мероприятия
- меры административного воздействия на администрацию предприятий
- разработка законодательства об охране окружающей среды

#Максимальное количество химических веществ, не оказывающих отрицательного воздействия на организм человека, называется

- предельно - допустимый уровень
- предельно - допустимая доза
- остаточная концентрация
- безопасный уровень воздействия
- +предельно - допустимая концентрация

#Физиологическое значение температуры, влажности и скорости движения воздуха

- являются показателями чистоты воздуха помещений
- определяют эффективность проветривания помещений

- +определяют состояние терморегуляции организма
- являются факторами, способствующими возникновению высотной болезни
- этиологические факторы кессонной болезни

#Резкий переход от повышенного давления к нормальному атмосферному давлению является фактором, определяющим развитие

- горной болезни
- асфиксии
- гипоксии
- +кессонной болезни
- цианоза

#Какое заболевание может возникнуть у пассажиров высотных авиалайнеров в случае разгерметизации самолета

- кессонная болезнь
- +декомпрессионная болезнь
- асфиксия
- коронароспазм
- гипоксия

#Каково гигиеническое значение розы ветров

- +учитывается при планировке размещения объектов на местности
- определяет эффективность вентиляции помещений
- определяет ориентацию здания
- определяет необходимость проведения природоохранных мероприятий
- является обязательным элементом эскизов проектов различных объектов

#Чем определяются гигиенические требования к микроклимату больничных помещений

- величиной помещения
- сезоном года
- количеством больных в палате
- ориентацией здания
- +назначением помещения

#С чем связано электрическое состояние воздуха

- с наличием заряженных поверхностей
- с электрическим полем Земли
- +с наличием в воздухе аэро - и гидроионов
- с магнитными бурями
- с повышением солнечной активности

#Для чего может быть использован эффект ионизации воздуха в лечебной практике

- нельзя использовать, так как раздражаются слизистые оболочки
- +для физиотерапевтического лечения больных
- можно использовать только положительные ионы
- для очистки воздуха помещений
- для термического воздействия на ткани организма

#О чем говорит высокое содержание в воздухе тяжелых ионов

- +о загрязнении воздуха пылевыми частицами
- о наличии в воздухе водяных паров
- о высоком содержании в воздухе углекислого газа

- о малой скорости движения воздуха
- о повышении температуры воздуха

#Санитарное значение кислорода воздуха состоит в

- окисление органических веществ в организме
- в поддержании процессов биосинтеза в растениях
- в образовании окислов азота, серы и др
- +окисление органических веществ в окружающей среде
- в участии в окислительно-восстановительных процессах

#Чем обусловлен "парниковый эффект" на Земле

- снижением содержания кислорода в атмосферном воздухе
- +накоплением углекислого газа в атмосферном воздухе
- накоплением окислов азота и углерода в атмосфере
- увеличение величины солнечной активности
- загрязнение атмосферного воздуха пылью

#Бактериологическое загрязнение воздуха больничных помещений приводит к

- появлению неприятных запахов
- +увеличению вероятности развития внутрибольничной инфекции
- ухудшению общесанитарного состояния
- появлению головной боли
- снижению работоспособности

#Какова биологическая роль видимой части солнечного спектра

- +обеспечение функции зрения, биоритмов, психофизиологическое действие
- поддержание высокой работоспособности
- обеспечение высокой иммунологической реактивности организма
- обеспечение оптимального микроклимата помещений
- обеспечение бактериологической чистоты воздуха помещений

#Какова биологическая роль ультрафиолетовой части солнечной радиации

- тепловое и эритемно-загарное действие
- обеспечение функции зрения, психофизиологическое действие
- антирахитическое и тепловое действие
- +эритемно-загарное, антирахитическое действие на организм, бактерицидные свойства
- обеспечение суточных биоритмов, бактерицидное действие

#На какие группы принято делить факторы окружающей среды (с гигиенической точки зрения)

- полезный, биологический, социально-гигиенический
- химический, электрический, биогенный и социальный
- токсикологический, патологический, психо-физиологический, социально-экономический
- естественный, искусственный, смешанный, малый
- +физический, химический, биологический, социально-гигиенический

#Назовите типы погоды вызывающие чаще всего метеотропные реакции

- циклические изменения погоды
- суточные колебания погоды
- +ациклические изменения погоды
- сезонные колебания погоды
- человек не реагирует на изменения погоды



#Что такое метеотропные заболевания

- заболевания, возникновение которых связано с аperiodическими изменениями погоды
- сезонные заболевания
- заболевания, для которых метеофакторы являются этиологическими
- инфекционные заболевания, встречающиеся в жаркое время года
- +заболевания, для которых обострение в период прохождения синоптических фронтов

#Когда наиболее целесообразно проведение профилактических мероприятий в отношении метеотропных реакций у метеочувствительных больных

- +в период прохождения синоптических фронтов
- при приближении теплого фронта погоды
- при приближении холодного фронта погоды
- ежедневно на ночь
- ежедневно с утра

#Какие сезонные заболевания наиболее характерны для условий Узбекистана в жаркое время года

- +кишечные инфекции
- клещевой энцефалит
- аллергические заболевания
- пищевые отравления
- острые респираторные заболевания

#В каком климатическом поясе находится Узбекистан

- +4 климатическая широта
- 5 климатическая широта
- 2 климатическая широта
- 1 климатическая широта
- 3 климатическая широта

#Какие климатические зоны на территории Узбекистана могут быть использованы для лечебных и оздоровительных целей

- лесная, зона морского климата
- +горная, зона пустынь
- горная, лесная
- степная, зона морского климата
- только зона морского климата

#Причины болезни Кешана

- +недостаток селена в организме
- недостаток витаминов группы «В»
- избыток селена в рационе
- недостаток белка
- недостаток кальция в организме

#Не травмирующее исследование для подтверждения клинических симптомов гиповитаминоза «С»

- +определение мг. – часовой экскреции витамина в моче
- исследование капилляроспазма
- определение температуры кожи
- определение концентрации витамина «С» в крови

-определение удельного веса мочи

#Какая система строительства больниц наиболее предпочтительна в условиях Узбекистана

- централизованная, в одном многоэтажном здании
- павильонная для каждого отделения в отдельном здании
- децентрализованная
- +смешанная
- местная система

#Для каких отделений должно быть отдельное приемное отделение

- инфекционного, пульмонологического
- хирургического, детского, инфекционного
- физиотерапевтического, стоматологического, детского
- неврологического, инфекционного, онкологического
- +детского, инфекционного, роддома

#Дайте важнейшую характеристику рациональному питанию

- +соответствие физиологическим потребностям
- соответствие питания режиму дня
- соответствие климатическим условиям
- соответствие питания полу и возрасту
- доброкачественность продуктов

#К инфекциям и инвазиям, передающимся через пищевые продукты, относятся

- сальмонеллез, ботулизм, туляремия, описторхоз, дифтерия
- дизентерия, холера, малярия, паротит, корь
- +дизентерия, брюшной тиф, эхинококк, тениидоз, трихинеллез
- стафилококковая инфекция, сальмонеллез, спирохетоз, коклюш
- аскаридоз, дизентерия, брюшной тиф, скарлатина

#Продукты, содержащие усвояемое двухвалентное железо

- +мясопродукты, рыба, яйца
- мясо, хлеб, макароны, фрукты
- яйца, хлеб, горох, персики
- птица, фрукты, рыба
- мясо, пшено, хлеб, рыба

#Основные причины ожирения

- малоподвижный образ жизни, нарушение питания
- нерациональное питание, недостаток в рационе жировых веществ
- +угнетение окислительных процессов в организме, нарушение питания, малоподвижный образ жизни
- избыток в рационе жировых веществ, занятие спортом
- малоподвижный образ жизни, не регулярность питания

#Белково- энергетическая недостаточность ведет к

- специфическим формам болезни человека
- угнетению защитных функций организма
- +квашиноркор
- мышечной слабости, снижению защитных функций
- туберкулезу, общей слабости организма

#Какие лечебно- профилактические учреждения принято размещать за городом

- +психиатрические, костного туберкулеза
- инфекционные, детские
- психиатрические, стоматологические
- туберкулезные, онкологические
- медико-санитарная часть промышленных объектов

#Пути отдачи тепла организмом

- излучением, конвекцией, кондукцией, через кожу
- испарением через органы дыхания, излучением, через кожу
- испарением, конвекцией, через кожу
- излучением, проведением, через органы дыхания
- +излучением, испарением, кондукцией, конвекцией

#Какие лечебные профилактические учреждения принято размещать у окраин района

- психиатрические, соматические
- психиатрические, костного туберкулеза
- +онкологические, инфекционные
- туберкулезные, хирургические
- МСЧ (медико-санитарная часть) промышленных объектов

#Можно ли в хирургическом отделении операционную размещать на северную сторону

- +да, для операционной необходима северная ориентация
- операционные ориентируют на восточные румбы
- да, если нет возможности разместить в другом помещении
- операционная должна быть ориентирована на юг
- нет, такой тип ориентации неприемлем

#Основной путь передачи гепатита В

- контактный
- алиментарный
- водный
- +инъекционный
- воздушно-капельный

#По каким признакам составлены физиологические нормы питания

- +профессия, пол, возраст
- национальность
- государственная принадлежность
- рост
- культура населения

#Назовите причину, по которой организация больничных помещений на западные румбы мало приемлема в нашей республике

- перегрев помещения в течение всего дня
- +перегревание помещений во второй половине дня
- плохой микроклимат, запыленность
- неудобства использования помещений
- плохая вентиляция помещения

#Какие лечебно-профилактические учреждения следует размещать внутри города

- инфекционные, соматические

- туберкулезные, онкологические
- психиатрические, соматические, детские
- +соматические, родильные дома
- медико- санитарная часть промышленных объектов

#Гельминтозы, передаваемые человеку с мясом

- +финноз
- аскариды
- ришта, описторхоз
- острицы
- дифтерия

#Назовите факторы, определяющие состояние естественного освещения больничных помещений

- +ориентация, высота и расстояние между зданиями, размер и форма окон, глубина палаты
- ориентация помещений, размер помещения, форма окон
- строительные материалы, окраска здания, высота здания
- окраска здания, наличие жалюзи, конфигурация окон
- размер окон, форма, размер помещения, окраска здания

#Разновидности пищи XXI века

- биологически активные добавки
- +модифицированные, натуральные, генетические
- традиционные, модифицированные
- традиционные, биологически активные добавки
- натуральные продукты модифицированного химического состава

#Актуальные для республики алиментарные заболевания

- +БЭН, анемия, эндемический зоб, ожирение
- инфекционные, сердечно- сосудистые заболевания
- инфекционные, туберкулез
- анемия, гиповитаминозы
- гиповитаминоз, сахарный диабет

#Виды питания

- нормальное, белковое, жировое, углеводное
- +избыточное, оптимальное, недостаточное
- специальное, диетическое, лечебное
- профилактическое, недостаточное, специальное
- лечебное, профилактическое, оптимальное

#Профилактическая суточная доза витамина «С» (в мг.)

- 20- 30
- 90- 100
- +60- 70
- 120- 140
- 1,0- 1,5г

#Для родильного отделения площадь земельного участка составляет 30%.  
Дайте оценку

- площадь озеленения должна быть не менее 40%
- вполне достаточная площадь
- +площадь озеленения должна быть не менее 60%

- площадь озеленения избыточна
- площадь озеленения недостаточная

#### #Причины нарушения питания

- +социальные, не знание элементов питания, нарушение правил питания
- нарушение правил питания, соотношение пищевых веществ
- не соответствие климатических условий, стихийные бедствия
- неполноценность рациона питания, нарушения режима питания
- не соблюдение режима питания, стихийные бедствия

#### #Основные направления профилактики ЖДА

- назначение антиструмина
- обогащение продуктов двух валентным железом
- +фортификация и саплементация
- использование биологически активных веществ
- обогащение продуктов витаминами

#### #Какой продукт рекомендуется пациенту при выраженном симптоме гиповитаминоза «С»

- свекла
- морковь
- +настой шиповника
- капуста
- помидоры

#### #Какой простой метод используется для определения свежести мяса

- +определение запаха с помощью нагретого ножа
- химическими методами
- качественная реакция
- органолептический (по цвету мяса)
- физический (по цвету жира)

#### #Загрязнение воздушной среды является фактором риска возникновения ... заболеваний

- эндемических
- сердечнососудистых
- +легочных заболеваний
- железодефицитной анемии
- пищевых отравлений

#### #От каких показателей зависит микроклимат помещений

- +температуры и влажности воздуха, наличие отопительных приборов, ориентации окон
- ориентации окон, количества дверей, температуры помещений
- атмосферных осадков, влажности помещения
- наличия отопительных приборов, количества людей в помещении
- наличия ветра, высоты стояния над уровнем моря

#### #Тактика врача при расследовании случая пищевого отравления

- взять анализ на гемокультуру, промыть желудок
- в первую очередь произвести дезинфекцию
- произвести вакцинацию, затем ревакцинацию
- изолировать больного и произвести дезинфекцию
- +послать экстренное извещение в службу ССЭБИОЗ

#Какой показатель функционального состояния организма человека имеет коррелятивную связь с высокой температурой воздуха помещения

- +частота пульса, характер дыхания
- температура поверхности кожи, потоотделение
- газообмен, основной обмен
- температура тела, частота пульса
- потоотделение, газообмен

#Для каких больных предназначается однокоечная палата

- +температурующего больного
- требующего ухода
- имеющие привилегии
- лежачего больного
- тяжелых больных, пожилых людей

#Какие группы заболеваний входят в понятие «алиментарные заболевания»

- пищевые отравления, болезни обмена веществ
- гельминтозы, болезни пищеварительного тракта
- болезни избыточного питания, инфекционные заболевания
- +болезни избыточного питания, недостаточного питания, пищевые отравления
- болезни пищевой недостаточности питания, эндокринные заболевания, болезни сердечнососудистой системы

#Основные отделения родильного дома

- приемное, соматическое, наблюдательное
- приемное, родовое, послеродовое
- +приемное, физиологическое, патология беременности наблюдательное
- физиологическое, до - и послеродовые палаты, родильный зал
- приемное, палатные секции, до - и послеродовые отделения

#Заболевания, связанные с Д- витаминной недостаточностью

- алиментарный полиневрит
- цинга (скорбут)
- жировая инфильтрация печени
- гиперлопаия
- +рахит

#Симптомы пищевого отравления (ботулизм)

- +диплопия, афония, судороги, учащенный пульс
- диплопия, судороги, температура, понос
- психическое расстройство, афония, судороги
- афония, высокая температура, понос
- двоение, судороги, мышечная слабость, расширение зрачка

#Отличие боксированной палаты от полубокса

- +наличие тамбура
- размещение в отдельном крыле здания
- входом в коридор отделения
- большей площадью помещений
- наличие шлюза

#Источники загрязнения окружающей среды делятся на  
-заводы, фабрики, транспорт  
-природные катаклизмы, извержения, вулканы  
+естественного, антропогенного происхождения  
-метеорологические, техногенные катастрофы  
-объекты окружающей среды, аэропорта

#Какой фактор является решающим в формировании теплового состояния человека  
+температура помещения  
-рациональная одежда  
-относительная влажность  
-связано с выполнением работы  
-атмосферное давление

#При невыясненном диагнозе инфекционного больного кладут в  
+бокс  
-однокоечную палату  
-полубокс  
-инфекционное отделение  
-2- х коечную палату

#Какие продукты содержат «Защищенные углеводы»  
-овощи, фрукты, содержащие моно- и дисахариды  
-продукты, содержащие простые, сложные углеводы  
+имеющие оболочку, содержащие пектиновые вещества  
-полисахариды, крахмал  
-продукты, содержащие углеводы

#Чем объясняется в жаркий период года снижение потребности организма в жирной пище  
-большим употреблением воды  
-увеличением потребления овощей и фруктов  
-увеличением потоотделения  
-снижением секреторной деятельности ЖКТ  
+снижением аппетита

#Средняя величина потерь витамина «С» при кулинарной обработке  
+50- 60%  
-30- 40%  
-10- 25%  
-30%  
-75%

#Кессонная болезнь возникает при  
-нахождении под водой  
-быстром подъеме на высоту  
+быстром подъеме на поверхность воды  
-спуске под воду  
-медленном подъеме на высоту

#Отличие боксов от полубоксов  
+палата с входным тамбуром  
-палата связана с отделением через шлюз

- палата с одной или двумя койками
- палата не связанная с отделением
- не имеет шлюза

- #Как определить гиповитаминоз «С» в организме
- +определением витамина «С» в моче, аппаратом Нестерова
- симптоматически, аналитически
- аппаратом Нестерова, определением в продуктах питания
- определением витамина «С» в настое
- определением витамина «С» в овощах и фруктах

- #Продукты – источники витамина РР
- бобовые, овощи
- фрукты, цитрусовые
- +зерновые продукты
- овощи, бахчевые
- хлеб, бобовые, фрукты

- #Рациональное питание это
- +соответствие физиологическим потребностям
- соответствие питания режиму дня
- соответствие климатическим условиям
- соответствие питания полу и возрасту
- питание доброкачественными продуктами

- #Современная форма загрузки послеродовых палат
- однодневная загрузка
- полная загрузка
- +цикличность загрузки
- обычная форма загрузки
- форма загрузки не имеет значения

- #Ориентация операционной
- на восточные румбы
- должна быть ориентирована только на юг
- +для операционных необходима северная ориентация
- операционную размещать в другом помещении
- ориентация не имеет значения

- #Площадь озеленения земельного участка роддома
- +не менее 60%
- не менее 40%
- площадь озеленения 30%
- чем больше площадь озеленения, тем лучше
- для родильных домов озеленение не предусматривается

- #Основные проблемы ЛПУ
- размещение больниц
- финансовые
- +строительство типовых ЛПУ, достаточность и оснащенность больниц
- зонирование территории больницы
- особых проблем в особых проблем не существует

#Суточная норма белка в граммах (на 1 кг вес)



+1,5  
-5,0  
-1,0  
-2,0  
-3,5

#Какая патология в республике занимает второе место по распространению

-легочная патология  
-онкологические заболевания  
+заболевания органов пищеварения  
-железодефицитная анемия  
-различные виды травм

#Прогрессивная система загрузки палат в роддомах

-повозрастная загрузка палат  
-последовательность по дням приема больных  
-боксированная система загрузки палат  
-загрузка от состояния здоровья рожениц  
+Циклическая система загрузки палат

#Какой показатель функционального состояния организма человека имеет коррелятивную связь с температурой воздуха помещения

+частота пульса, дыхание  
-температура тела, частота пульса  
-температура поверхности кожи лица  
-газообмен, нарушения дыхания  
-потоотделение, ритм дыхания

#Важнейшая характеристика рационального питания

-соответствие режиму дня  
-соответствие климатическим условиям  
-соответствие полу и возрасту  
-доброкачественность продукта  
+соответствие физиологическим потребностям

#Симптомы квашиоркора

+отек, пигментация кожи, мышечная гипотония, психомоторные нарушения  
-отек, избыток массы тела, мышечная гипотония, психомоторные нарушения  
-отек, отставание в росте, мышечная гипертония, психомоторные нарушения  
-отек, отставание массы тела и роста, мышечная гипотония  
-отставание массы тела и роста, мышечный гипертонус

#Когда не возникает кессонная болезнь

+при медленном подъеме на поверхность воды  
-при нахождении под водой  
-при быстром подъеме из воды  
-при подъеме на высоту  
-при спуске под воду

#Какая температура и влажность воздуха должна быть в соматических палатах

+20- 22 С, влажность 40- 60%  
-16- 18 С, влажность 70%  
-16- 18 С, влажность 40- 60%  
-20- 25 С, влажность 40- 60%

-12- 14 С, влажность 40- 50%

#Метеотропные заболевания

- острые респираторные инфекции
- желудочно - кишечные заболевания
- +сердечно - сосудистые патологии
- грипп, малярия
- клещевой энцефалит, ОРЗ

#К инфекциям и инвазиям, передающимся через пищевые продукты, относятся

- +дизентерия, брюшной тиф, эхинококкоз, тениидоз, трихинеллез
- сальмонеллез, ботулизм, туляремия, описторхоз, дифтерия
- дизентерия, холера, малярия, паротит, корь
- стафилококковая инфекция, сальмонеллез, спирохетоз, коклюш
- аскаридоз, дизентерия, брюшной тиф, скарлатина

#Что вы понимаете под лечебно- профилактическим питанием

- питание для лечения профессиональных заболеваний
- молоко и молочные продукты
- +дополнительное, бесплатное питание для лиц занятых на работах с вредными условиями труда
- комплекс витаминов при работе в горячем цехе
- дополнительное питание для рабочих с ионизирующим облучением

#Недостатки централизованной системы строительства больницы

- отсутствие полной изоляции
- большая площадь земельного участка на одну койку
- нарушение санитарных условий пребывания больного
- дороговизна проекта
- +внутрибольничная инфекция, отсутствие полной изоляции, шум

#Заболевание, связанное с «Д» витаминной недостаточностью

- +рахит
- алиментарный полиневрит
- несбалансированное питание, ожирение
- гемералопия
- бери- бери

#Показатели среды обитания человека

- +санитарно - гигиенические, социально - демографические, показатели инфраструктуры
- показатели заболеваемости, инфраструктуры
- показатели инфраструктуры, социальные
- статистические, медико- демографические
- социальные, физические, химические

#Какие показатели свидетельствуют о витаминной обеспеченности организма витамином С

- по качеству зрения, кровоточивости десен
- по потере аппетита и кровоточивости десен
- +по резистентности кожных капилляров, мг/час экскреции витамина с мочой
- по содержанию аскорбиновой кислоты в крови
- шелушению кожи, снижению зрения в вечернее время

#Наиболее часто сопутствующее ожирению заболевания

- +эндокринные заболевания
- заболевания нервной системы
- сахарный диабет, гипертония
- заболевания ЖКТ
- заболевания легочной системы

#Железосодержащие продукты животного происхождения

- яйца, хлеб, мясо, рыба
- яйца, колбаса, сыр, творог
- пшено, мясопродукты, рыба
- мясопродукты, яйца, макароны
- +мясопродукты

#Фортификация продуктов питания

- +обогащение муки 2- х валентным железом
- обогащение продуктов питания препаратами йода
- добавление к поваренной соли KI
- обогащение поваренной соли препаратами железа
- добавление к муке препаратов 3- х валентного железа

#Продукты, являющиеся источником 2- х валентного железа

- +мясо, мясопродукты
- продукты растительного происхождения
- овощи, фрукты
- ягоды, фрукты
- хлеб, яйца, рыба

#Обогащение соли йодом производится из расчета

- +на 1 кг. - 60 мг. I
- на 1 кг. - 50 мг. I
- на 1 кг. - 10 мг. I
- на 1 кг. - 100 мг. I
- на 1 кг. - 150 мг. I

#Обогащение муки препаратами железа

- +на 1 т. муки - 150 гр
- на 1 т. муки - 50 гр
- на 1 т. муки - 250 гр
- на 1 т. муки - 350 гр
- на 1 т. муки - 500 гр

#Для каких отделений больницы особенно важен контроль бактериальности воздуха

- инфекционного, родильного
- родильного, эндокринологии
- онкологического, туберкулезного
- кардиологического, детского
- +хирургического, родильного, детского

#Гигиенические требования, предъявляемые к земельному участку для строительства лечебно - профилактических учреждений

- +удаление от источников шума и загрязнения воздуха с учетом розы ветров, спокойный рельеф, сухая почва

- зависит от места расположения, рельеф, розы ветров
- учитывается рельеф местности, источники загрязнения атмосферного воздуха
- учитывается роза ветров, санитарно- защитные зоны
- ни какие требования к земельному участку не предъявляются

#Продукты растительного происхождения хорошие источники витамина PP

- +хлеб, бобовые, крупы
- фрукты, цитрусовые
- овощи, бахчевые
- бобовые, овощи
- зерновые, мясопродукты

#Продукты – богатые источники хорошо усвояемого кальция

- зерновые продукты
- бобовые продукты
- мясо и мясопродукты
- рыба и рыбные продукты
- +молоко и молочные продукты

#Назовите основные элементы проекта ЛПУ

- ситуационный план, роза ветров
- генеральный план, проектное задание
- +пояснительная записка, ситуационный и генеральный план, поэтажные чертежи
- сопроводительный документ, акт о выборе и отводе земельного участка
- план зонирования территории

#Понятие о саплементации продуктов

- +обогащение с 2- х валентным железом, назначение БАДов
- уничтожение опасных продуктов, рациональное питание
- обезвреживание продуктов, добавление антиструмина
- добавление препаратов йода в продукты, введение 3- х валентного железа
- обогащение высококалорийными веществами, введение 60мг железа

#При саплементации недельная доза препарата железа для беременных

- +120 мг
- 60 мг
- 100 мг
- 150 мг
- 200 мг

#Укажите факторы, определяющие величину водопотребления лечебно-профилактических учреждений

- система водоснабжения
- количество больничных коек, и профиль ЛПУ
- +профиль ЛПУ, количество коек и характер ЛПУ
- характер источника водоснабжения
- характер ЛПУ (больница, поликлиник)

#Мероприятия по охране атмосферного воздуха для улучшения экосистемы

- +административные, планировочные, технологические, санитарно- технические
- административные налоги, зеленые растения
- технологические, административные, сан. просвет. работы
- сан. просвет. работы, паспортизация объектов, административные

-озеленение, обводнение, планировочные

#Когда возникает высотная болезнь

- при повышенном атмосферном давлении
- при быстром спуске с высоты
- +при быстром подъеме на высоту
- при быстром подъеме на поверхность воды
- при низком атмосферном давлении

#Назовите факторы, определяющие состояние естественного освещения больничных помещений

- ориентация помещений, размер помещения
- строительные материалы, окраска здания
- окраска здания, наличие жалюзи
- размер окон, форма, размер помещения
- +ориентация, высота и расстояние между зданиями, размер и форма окон, глубина палаты

#При саплементации для хорошего усвоения железа следует пользоваться

- +продукты, содержащие органические кислоты
- препаратами содержащими 3-х валентное железо
- неорганическими кислотами
- продуктами содержащими витамины
- продукты, богатые белками

#Зонирование территории больницы

- застройка, озеленение
- административно- хозяйственная, котельная, пищеблок
- +зона лечебных корпусов, административно- хозяйственная, озеленения, патоморфологическая
- приемное отделение, поликлиническое отделение
- прачечная, стерилизационная, зона озеленений и застройки

#Какие гельминтозы могут передаваться человеку с мясом свинины

- +тениоз (финноз)
- описторхоз
- эхинококкоз
- дифиллоботриоз
- лямблиоз

#Причиной, каких пищевых отравлений могут служить инфекционные ранки на руках работников пищеблоков

- токсикоинфекций - возбудитель *Cl perfringens*
- сальмонеллез
- +стафилококковой интоксикации
- ботулизм
- микотоксикоз

#В чем отличие гигиены детей и подростков от других разделов гигиенической науки

- +разработка гигиенических норм и регламентов с учетом анатомо-физиологических особенностей различных возрастно-половых групп детей и подростков
- этот раздел характеризуется более конкретными задачами

- в использовании комплекса санитарно-гигиенических мер по улучшению условий жизни детей и подростков
- учет пубертатного периода развития детей и подростков
- превалирование социальных факторов при их гигиеническом нормировании

#Кто должен осуществлять контроль за состоянием здоровья и физическим развитием детей и подростков

- школа, дошкольные учреждения, родители
- +врачи поликлиник, подростковых кабинетов, школ, ССЭБИОЗ
- врачи эпидемиологи, врачи физкультурных диспансеров и детских поликлиник
- школа и санэпидстанция
- детские поликлиники, школы, родители

#В каком случае неверно указана частота проведения медосмотров детей

- до 1 месяца один раз в неделю
- от 1 месяца до 1 года ежемесячно
- +1-3 года 2 раза в квартал
- 3-7 лет 2 раза в год
- школьный возраст 1 раз в год

#На чем основана возрастная периодизация

- на календарном возрасте детей и подростков
- на возрастных особенностях и заболеваемости детей и подростков
- на учете особенностей биохимических процессов в растущем организме
- +на возрастных анатомо-физиологических особенностях детей и подростков
- на учете наиболее распространенных форм патологий

#С чем связана высокая заболеваемость и смертность новорожденных, основные факторы

- +с функциональной и морфологической неполноценностью организма
- ослабленностью их организма в период адаптации
- отсутствием иммунной защиты
- с неблагоприятными условиями микроклимата
- с несоблюдением гигиенических требований к условиям воспитания

#Улучшение показателей физического развития современных популяций людей по сравнению с предыдущими поколениями называется

- стимуляция развития
- адаптация
- +акселерация
- аккомодация
- акклиматизация

#Какие гигиенические проблемы связаны с акселерацией

- необходимость сексуального воспитания
- изменение гигиенических регламентов микроклимата и освещенности помещений
- изменение школьной программы, увеличение интенсивности трудового обучения
- +совершенствование контроля за физразвитием, пересмотр регламентов нагрузки, стандартов на одежду, обувь, мебель, сексуальное воспитание
- необходимость экологического воспитания

#На сколько групп здоровья и групп физвоспитания необходимо распределять школьников

- на 5 групп здоровья и 2 группы физвоспитания
- на 3 группы здоровья и 3 группы физвоспитания
- на 3 группы здоровья и 2 группы физвоспитания
- на 3 группы здоровья и 5 групп физвоспитания
- +на 5 групп здоровья и 3 группы физвоспитания

#Какой из названных видов деятельности не является функцией школьного врача

- +проведение камерной дезинфекции
- контроль за состоянием здоровья детей
- планирование и осуществление оздоровительных мероприятий
- плановая вакцинация
- санитарно-просветительная работа

#Укажите основное направление санпросвет работы школьного врача

- чтение лекций
- +гигиеническое воспитание учащихся
- санитарное просвещение родителей
- профориентация выпускников школ
- гигиеническое обучение преподавателей

#Какие заболевания чаще всего встречаются среди детей и подростков в Узбекистане

- болезни алиментарной недостаточности
- близорукость, кифоз, сколиоз
- +инфекционные болезни
- наследственные болезни
- эндемические заболевания

#Укажите, какие из названных показателей физического развития относятся к соматоскопическим признакам

- +состояние скелета, количество постоянных зубов, развитие вторичных половых признаков
- рост, вес, окружность грудной клетки
- жизненная емкость легких и жизненная сила
- окружность грудной клетки, развитие вторичных половых признаков, жизненная емкость легких
- окружность грудной клетки, мышечная сила, половое развитие

#Укажите, какие из названных показателей относятся к соматометрическим признакам развития

- состояние скелета, вторичные половые признаки
- +рост, вес, окружность грудной клетки
- жизненная емкость легких, величина артериального давления
- жизненная емкость легких и окружность грудной клетки
- мышечная сила и развитие вторичных половых признаков

#Какие из названных показателей относятся к физиометрическим признакам физического развития

- рост, вес, окружность грудной клетки
- состояние скелета, окружность грудной клетки и жизненная емкость легких
- +жизненная емкость легких и мышечная сила

- количество постоянных зубов, состояние скелета и мышц
- окружность грудной клетки, мышечная сила, степень полового созревания

#Какие приборы и инструменты необходимы для измерения физиометрических показателей

- динамометр, люксметр
- спирометр, весы медицинские
- ростомер и спирометр
- +динамометр, спирометр
- психрометр и люксметр

#Что необходимо для измерения соматометрических показателей физического развития

- ростомер, весы медицинские, спирометр
- весы медицинские, динамометр, спирометр
- лента сантиметровая, динамометр, спирометр
- динамометр, психрометр, люксметр
- +ростомер, весы медицинские и лента сантиметровая

#Какие приборы необходимы для характеристики соматоскопических признаков развития

- +приборы не используются
- динамометр
- весы медицинские
- ростомер
- спирометр

#Назовите методы индивидуальной оценки физического развития детей и подростков

- диспансерный, статистический и антропометрический методы
- +оценка по центильной шкале, по шкале регрессии, по комплексной схеме
- по сигмальным отклонениям, по шкале регрессии, по антропометрическим данным
- физиологический и статистический методы
- оценка по шкале регрессии, диспансерный и анкетный методы

#Какими методами оценивают только соматометрические показатели

- метод сигмальных отклонений и комплексная схема
- шкала регрессии и комплексная схема
- +метод сигмальных отклонений и оценка по шкале регрессии
- комплексная схема и метод анкетирования
- диспансерный и физиологический методы исследования

#Почему шкала регрессии считается лучшей по сравнению с методом сигмальных отклонений

- оцениваются все показатели физического развития
- метод более прост и надежен
- более точный метод
- +учитывается зависимость веса и ОГК от роста
- более доступный метод

#Что из указанных последовательностей не относится к оценке физического развития по шкале регрессии



- найти, какими должны быть вес и окружность грудной клетки при данном росте
- определить, к какой группе должен быть отнесен рост
- найти частносигмальные отклонения для веса и ОГК
- оценить физическое развитие
- +начертить профиль физического развития

- #Для кого рекомендуется широкое использование защищенных углеводов
- для детей и подростков
- +для полных людей
- для беременных женщин
- для кормящих матерей
- защищенные углеводы потреблять нельзя

- #К чему приводит избыток углеводов в питании
- к дистрофии печени
- +к ожирению
- к потере веса
- к нарушению функции почек
- к формированию аллергии

- #Укажите источники моносахаридов
- фрукты, овощи
- тростниковый сахар
- сахарная свекла
- +виноград, мед
- картофель

- #Что такое гиповитаминоз
- низкое содержание витаминов в рационе питания
- повышенное поступление витаминов в организм
- +состояние, связанное с недостаточным поступлением в организм витаминов
- избыток витаминов в организме
- отсутствие витаминов в суточном рационе питания

- #Для каких пищевых веществ основной функцией является пластическая
- для жиров
- для углеводов
- для витаминов
- для минеральных веществ
- +для белков

- #Для каких пищевых веществ основной функцией является энергетическая
- +для жиров
- для белков
- для углеводов
- для витаминов
- для минеральных веществ

- #Какие продукты являются источниками неполноценных белков
- овощи, фрукты и рыба
- мясо птицы и яйца
- +зерновые продукты
- молоко и молочные продукты

-мясо, сливочное и растительное масла

#Что необходимо сделать с сточными водами инфекционного отделения

- должны собираться в поглощающий колодец
- могут быть спущены в общую канализацию
- перед спуском в канализацию требуют осветления
- +перед спуском в канализацию должны быть обеззаражены
- должны собираться в специальные емкости и вывозиться за пределы больницы

#Можно ли осуществлять водоснабжение больницы, используя артезианскую скважину

- нет, артезианская вода не отвечает гигиеническим требованиям
- нет, она имеет слишком низкую температуру
- нет, вода имеет очень высокую жесткость
- +да, можно использовать артезианскую скважину
- да, если скважина находится на территории больницы

#Метод обработки сточных вод в инфекционных больницах /отделениях/

- осветление
- коагуляция
- фторирование
- +обеззараживание
- дезактивация

#В чем состоит гигиеническая роль воды в жизни человека

- +поддержание чистоты тела, одежды, жилища, приготовление пищи, мытье посуды, оздоровительное воздействие
- обеспечение биохимических процессов в организме
- является универсальным растворителем в организме, участвует в терморегуляции
- обеспечивает тургор тканей, осуществляет терморегуляцию
- является фактором передачи инфекционных заболеваний и инвазий

#В чем состоит эпидемиологическая роль воды

- обеспечивает благоприятное течение биохимических процессов в организме
- +является фактором передачи некоторых инфекционных заболеваний и инвазий
- является причиной возникновения и распространения эндемических заболеваний
- является благоприятной средой для сохранения и размножения микроорганизмов
- сохраняет инвазионные свойства гельминтов

#Назовите основные проблемы водоснабжения в Узбекистане

- обеспеченность водопроводной водой
- интенсивное засоление вод, дальность расположения водоисточников
- +недостаточное количество водоисточников, их загрязнение, недостаточная обеспеченность водопроводной водой населения
- загрязнение водоисточников, технические трудности добычи воды
- отсутствие водохранилищ или невозможность их использования

#Какие из названных источников водоснабжения, имеющих в Узбекистане, могут быть отнесены к подземным

- грунтовые и озерные воды
- колодцы, родники, артскважины

- водохранилища, реки
- +грунтовые и артезианские воды
- озера, артезианские воды, верховодка

#Цветность природных вод зависит от

- гуминовых веществ, коллоидных соединений железа и развития водной растительности
- гуминовых веществ
- развития водной растительности
- +гуминовых веществ и коллоидных соединений железа
- коллоидных соединений железа

#Цветность природной воды обусловлена содержанием

- поверхностно- активных веществ
- солей кальция и магния
- развития водной растительности
- соединений железа
- +гуминовых веществ

#Эпидемиологическая безопасность питьевой воды в нормативных документах обеспечивается показателями

- +прямыми
- косвенными
- коли индекса
- яйца глист
- биологическими

#Наибольшее количество биогенных элементов поступает в водоем со стоками

- хозяйственно- бытовыми
- промышленных предприятий
- ливневыми
- сточных вод
- +с сельско хозяйственных полей

#Самоочищение водоемов - это

- +совокупность всех природных процессов, ведущих к восстановлению первоначальных свойств и состава воды
- биологические механизмы, ведущие к снижению органического загрязнения
- биологические механизмы, ведущие к повышению органического загрязнения
- совокупность всех природных процессов, ведущих к окислению первоначальных свойств и состава воды
- это физические факторы которые влияют на этот процесс

#Коли- индекс - это количество

- коли- фагов в 1 дм<sup>3</sup> воды
- +бактерий группы кишечной палочки в 1дм<sup>3</sup> воды
- бактерий группы кишечной палочки в 1см<sup>3</sup> воды
- общее микробное число в 1 см<sup>3</sup> воды
- все виды бактерии в 1см<sup>3</sup> воды

#Санитарно- показательными микроорганизмами являются

- водные сапрофиты
- коли- фаги
- +бактерии группы кишечной палочки

-бактерии группы легочной палочки  
-коли титр и микробное число

#Вода может быть причиной

-кишечных инфекционных заболеваний  
-кишечных бактериальных и вирусных заболеваний  
-кишечных бактериальных инфекций, вирусных заболеваний, глистных инвазий  
-кишечных бактериальных инфекций, глистных инвазий  
+кишечных бактериальных инфекций, вирусных заболеваний, глистных инвазий  
и трансмиссивных заболеваний

#Недостаток, какого микроэлемента во внешней среде приводит к развитию эндемического зоба

-фтора  
-марганца  
-стронция  
-кобальта  
+йода

#Основное средство профилактики эндемического зоба в Узбекистане - это

+йодированная соль  
-использование привозных продуктов питания  
-использование морских продуктов  
-обработка посевов растворами микроэлементов  
-раннее выявление больных

#Какое из названных ниже заболеваний не относится к эндемическим

-эндемический зоб  
+Квашиоркор  
-уровская болезнь  
-водно-нитратная метгемоглобинемия  
-флюороз

#Какое из названных эндемических заболеваний не зарегистрировано на территории нашей республики

-железодефицитная анемия, эндемический зоб, кариес  
-эндемический зоб, кариес, болезнь урова, итай-итай  
+итай- итай болезнь гафф  
-водно-нитратная метгемоглобинемия, молибденоз  
-уровская болезнь

#Какой из типов погоды чаще всего вызывает метеотропные реакции

-циклические изменения погоды  
-суточные колебания погоды  
-сезонные колебания погоды  
+ациклические изменения погоды  
-человек не реагирует на изменения погоды

#Какие заболевания принято называть метеотропными заболеваниями

+заболевания, для которых обострение возникает в период прохождения синоптических фронтов  
-заболевания, возникновение которых связано с аperiodическими изменениями погоды  
-сезонные заболевания

-заболевания, для которых метеофакторы являются этиологическими  
-инфекционные заболевания, встречающиеся в жаркое время года

#Что такое открытая МСЧ

-медсанчасть, обслуживающая только рабочих данного производства  
+медсанчасть, обслуживающая рабочих и местных жителей  
-ЛПУ, размещенное вне территории данного предприятия  
-МСЧ, осуществляющее обслуживание всех желающих  
-МСЧ несекретных промышленных предприятий

#Какие из названных функций не являются функцией врача МСЧ

-прием и лечение больных в поликлинике  
-участие в проведении медосмотров  
+экспертиза проектов промышленных предприятий  
-санитарно-гигиеническая работа  
-организация и участие в работе ВТЭК

#Что из приведенных видов работы цехового терапевта является частью лечебно-профилактической работы

-планирование работы  
-оценка производственных вредностей  
-контроль обеспеченности рабочих СИЗ  
-контроль за выполнением администрацией плана оздоровительных мероприятий  
+диспансеризация работающих

#Организация и проведение медосмотров работающих проводится на основе

+Приказа МЗ 200-2012  
-ГОСТов  
-СанПиН  
-Приказов администрации  
-приказа главврача медсанчасти

#Какой из указанных эффектов относится к специфическому действию производственных ядов

+аллергенное, мутагенное, канцерогенное, тератогенное действие  
-острые и хронические отравления  
-специфическое поражение отдельных органов  
-местно-раздражающее и мутагенное действие  
-хронические отравления и канцерогенный эффект

#Что из указанного является более важным в профилактике профессиональных отравлений

+герметизация производственных процессов и вентиляция помещений  
-своевременное выявление и лечение больных  
-использование СИЗ для защиты органов дыхания  
-использование спецодежды  
-госпитализация больных с хроническими отравлениями

#К работе с какими производственными вредностями не должны допускаться кормящие женщины

+к работе с химическими веществами  
-к работе в условиях шума и вибрации  
-к работе с физической нагрузкой  
-к работе с высоким нервно-психическим напряжением

-к работе в условиях нагревающего микроклимата

#Какой производственный фактор является причиной кохлеарного неврита

+шум

-вибрация и шум

-неблагоприятный микроклимат

-нагревающий микроклимат

-рабочая поза стоя

#Какой из нижеперечисленных факторов является причиной силикоза у работающих

+кремнийсодержащая пыль

-нагревающий микроклимат

-охлаждающий микроклимат

-шум и вибрация

-рабочая поза стоя

#Какой производственный фактор способствует развитию варикозного расширения вен нижних конечностей

-шум и вибрация

+рабочая поза стоя

-нагревающий микроклимат

-охлаждающий микроклимат

-кремнийсодержащая пыль

#Какой из названных факторов приводит к развитию у работающих координаторного невроза

+длительное напряжение мышц кисти

-длительное воздействие охлаждающего микроклимата

-рабочая поза стоя

-высокая запыленность воздуха рабочей зоны

-содержание токсических веществ в воздухе рабочей зоны

#Какой из указанных производственных факторов приводит к развитию судорожной болезни

-длительное воздействие шума и вибрации

+длительное воздействие нагревающего микроклимата

-воздействие токсических веществ

-высокая запыленность воздуха рабочей зоны

-воздействие охлаждающего микроклимата

#Для профилактики, каких патологий используются водные завесы и воздушное душирование

-для профилактики переохлаждений

-для предупреждения кохлеарного неврита

+для профилактики перегреваний

-для профилактики пневмокониозов

-для профилактики варикозного расширения вен нижних конечностей

#Для профилактики, какой профессиональной патологии используется местная вентиляция

-силикоза

-кохлеарного неврита

+пневмокониозов

- антракоза
- биссиноза

#Для чего в горячих цехах работающие должны быть обеспечены подсоленной водой

- для профилактики перегреваний
- для предупреждения переутомления
- +для профилактики нарушений водно-солевого баланса
- для повышения производительности труда
- для профилактики вибрационной болезни

#Какое значение в развитии вибрационной болезни имеет охлаждающий микроклимат

- расширяет сосудистую сеть
- охлаждает дистальные участки тела
- высушивает кожу рук
- +усиливает спазм мелких сосудов
- приводит к появлению мелких трещин на коже

#Как снять спазм сосудов кистей рук после работы с виброинструментом

- массажем и смазыванием жирным кремом
- с помощью растирания
- погружением в горячую воду
- этот спазм снять невозможно
- +массажем и теплой ванночкой для рук

#Для чего предназначен прибор ВШВ- 003- М2

- +для измерения уровня шума и вибрации
- для измерения спектра шума
- для измерения величины виброскорости
- для измерения величины шума
- для измерения запыленности воздуха

#Что нужно знать для оценки шума на рабочем месте

- фактический уровень шума и его ПДД
- +фактический уровень шума и его ПДУ
- ПДУ шума в зависимости от его частоты
- уровень шума на рабочем месте
- частотную характеристику шума

#По каким характеристикам классифицируется производственная пыль

- по происхождению и химическому составу
- по способу образования и химическому составу
- +по происхождению, способу образования и дисперсности
- по дисперсности и химическому составу
- по физическим, химическим и токсическим свойствам

#По происхождению производственная пыль делится на

- органическую, неорганическую и растительную
- органическую, растительную, животную
- органическую, неорганическую и синтетическую
- +органическую, неорганическую и смешанную
- растительную, животную, химическую

#К какой группе производственных вредностей относится неблагоприятный микроклимат

- биологические факторы
- +физические факторы
- психо-физиологические факторы
- физико-химические факторы
- физико-биологические факторы

#Назовите виды неблагоприятного производственного микроклимата

- +нагревающий и охлаждающий
- нагревающий и обычный
- охлаждающий и переохлаждающий
- нагревающий и перегревающий
- оптимальный и нагревающий

#Какие из приведенных видов патологии связаны с воздействием нагревающего микроклимата

- тепловой удар, кохлеарный неврит
- судорожная болезнь и полиневрит
- +судорожная болезнь, тепловой удар
- радикулит и судорожная болезнь
- катаракта и пневмокониоз

#Что лежит в основе развития судорожной болезни у работающих в горячих цехах

- повреждение ЦНС
- повреждение периферической нервной системы
- усиленный распад витаминов
- +нарушение водно-солевого баланса
- дефицит поваренной соли в организме

#Почему рабочим горячих цехов рекомендуется пить подсоленную воду

- для уменьшения величины потоотделения
- для уменьшения жажды
- для лучшего вкуса воды
- для усиления потоотделения как меры терморегуляции
- +для компенсации дефицита солей, выводимых с потом

#Какие из приведенных заболеваний работающих, в значительной мере связаны с воздействием охлаждающего микроклимата

- корь, коклюш, ОРВИ
- +ОРВИ, радикулит, ангина
- дизентерия, пневмония, отит
- сальмонеллез, психоневроз, полиневрит
- ОРВИ, пневмокониоз, кохлеарный неврит

#С каким производственным фактором связано развитие координаторного невроза у доярок

- действием охлаждающего микроклимата
- нерациональной рабочей позы
- +длительным напряжением мышц кисти
- вынужденным положением тела
- биологическими факторами



#Почему среди стажированных хирургов повышена частота распространения плоскостопия

- +в связи с усиленной нагрузкой на нижние конечности
- в связи с выполнением большого количества операций
- в связи с ношением плоских тапочек
- влияние наследственных факторов
- утомлением нижних конечностей

#Чем объяснить тот факт, что на современных производствах среди работающих достаточно часто встречаются психо-неврологические расстройства

- влиянием шума
- влиянием гиподинамии
- +влиянием высокого нервно- психического напряжения
- влиянием неблагоприятных производственных факторов
- несвоевременной выдачей заработной платы

#Почему комната психологической разгрузки на современном производстве является важной мерой оздоровления условий труда

- для систематического отдыха работающих
- для релаксации работающих
- для удовлетворения эстетических потребностей
- +в связи с высоким нервно-психическим напряжением
- для снятия физического напряжения

#Чем отличается утомление от переутомления

- при утомлении работоспособность восстанавливается через 20- 30 м. при переутомлении - через 1 час
- ничем, так как утомление - это первая фаза переутомления
- +при утомлении работоспособность восстанавливается через 20- 30 м. при переутомлении- нет
- утомление - патология, переутомление - нормальный физиологический процесс
- при утомлении нарушается сон, а при переутомлении - еще и аппетит

#Какой из приведенных шумов представляет наибольшую опасность для работающих

- +шум со звуками частоты более 500 гц
- шумы, включающие звуки с частотой до 2000 гц
- среднечастотные шумы
- высокочастотные шумы с частотой 800- 1000 гц
- низкочастотные шумы

#Какое из указанных мероприятий наиболее важно для профилактики шумовой патологии

- правильная планировка рабочих помещений
- изоляция шумящего оборудования
- использование антифонов
- применение спецпитания
- +техническое усовершенствование машин и механизмов

#Что такое виброскорость

- частота колебания твердых тел
- +произведение 2 'пи' частоты и амплитуды вибрации

- произведение частоты и амплитуды вибрации
- скорость изменения вибрации
- скорость затухания вибрации

#Спазм мелких капилляров является патогенетической основой

- полиневрита
- кохлеарного неврита
- +вибрационной болезни
- судорожной болезни
- пневмокониоза

#Какое значение в развитии вибрационной болезни имеет охлаждающий микроклимат

- расширяет сосудистую сеть
- охлаждает дистальные участки тела
- высушивает кожу рук
- +усиливает спазм мелких сосудов
- приводит к появлению мелких трещин на коже

#Как снять спазм сосудов кистей рук после работы с виброинструментом

- массажем и смазыванием жирным кремом
- с помощью растирания
- погружением в горячую воду
- этот спазм снять невозможно
- +массажем и теплой ванночкой для рук

#Для чего предназначен прибор ВШВ- 003- М2

- +для измерения уровня шума и вибрации
- для измерения спектра шума
- для измерения величины виброскорости
- для измерения величины шума
- для измерения запыленности воздуха

#Что нужно знать для оценки шума на рабочем месте

- фактический уровень шума и его ПДД
- +фактический уровень шума и его ПДУ
- ПДУ шума в зависимости от его частоты
- уровень шума на рабочем месте
- частотную характеристику шума

#Какой газ принимает участие в формировании парникового эффекта на земле

- кислород воздуха
- азот, усвоенный растениями
- +углекислый газ
- газы, выбрасываемые автотранспортом
- озон и окислы азота

#Концентрация углекислого газа в воздухе палат является

- показателем запыленности воздуха помещения
- токсическим показателем
- безразличной величиной для характеристики палаты
- +косвенным показателем чистоты воздуха
- показателем загрязнения воздуха палаты продуктами деструкции полимеров

#По какому из приведенных показателей можно судить о бактериологической чистоте воздуха больничных помещений

- +по количеству микробов в 1 куб м воздуха
- по содержанию в воздухе углекислого газа
- по кратности вентиляции помещения
- по числу кишечных палочек на единице поверхности
- по концентрации аммиака в воздухе

#Аппарат Кротова предназначен для определения

- +микробной обсемененности воздуха помещения
- уровня освещенности помещения
- количества антропогенных загрязнений воздуха помещения
- концентрации газов в воздухе
- параметров микроклимата помещения

#При посеве воздуха операционной непосредственно перед операцией выявлено 1500 микробов в 1 куб м дайте оценку

- воздух операционного помещения - чистый
- количество микробов в 3 раза ниже нормы
- бактериологическое загрязнение в 30 раз выше допустимого
- +загрязнение в семь раз выше допустимого
- величина бактериологического загрязнения соответствует гигиенической норме
- освещенность

#Инсоляция палаты- это

- уровень естественного освещения помещения
- уровень искусственного освещения помещений
- +попадание в палату прямых солнечных лучей
- степень бактериологической чистоты воздуха палаты
- содержание в воздухе палаты аэрозолей лекарственных веществ

#Что такое ультрафиолетовое голодание

- голодная диета на протяжении светлого периода суток
- чувство голода, возникающее при ультрафиолетовом облучении
- обеззараживание пищевых продуктов ультрафиолетовыми лучами
- +недостаточное облучение ультрафиолетовыми лучами
- это понятие не имеет отношение к гигиене ЛПУ

#Какое из указанных мероприятий имеет наибольшее значение для обеспечения бактериологической чистоты воздуха операционной

- рациональное освещение
- достаточная инсоляция
- +рациональная вентиляция
- использование кварцевых ламп
- правильная санитарная обработка

#Можно ли считать благоприятным размещение больницы рядом с кладбищем, заросшим травой и кустарниками

- да, так как зеленые насаждения улучшают микроклимат территории
- да, это очень удобно
- +больница не должна быть рядом с кладбищем
- нет, должно быть, расстояние не менее 50 м
- это не имеет никакого значения

#Комплекс мероприятий, обеспечивающих качественное лечение больных и их защиту от негативного воздействия окружающей среды называется....

- +лечебно- охранительный режим
- карантинные мероприятия
- режим наибольшего благоприятствования
- комплексные мероприятия
- режим покоя

#В каком случае более правильно указаны используемые системы застройки ЛПУ

- централизованно- блочная и замкнутая системы
- +централизованная, децентрализованная и смешанная
- централизованная, децентрализованная и свободная
- смешанная, свободная и замкнутая
- строчная, свободная, замкнутая и периметральная

#Перечислите зоны, которые должны быть выделены на участке больницы

- +зона озеленения, зоны лечебных корпусов, хозяйственная зона, патологоанатомический корпус
- зона застройки, спортивная зона, хозяйственная зона, зона отдыха
- спортивная зона, зона зеленых насаждений, хозяйственная зона
- поликлиника, лечебные корпуса, проезды и площадки для транспорта
- зонирование участка больницы не обязательно

#В каких отделениях больницы должны быть собственные приемные

- +в родильном, детском и инфекционном
- в хирургическом и терапевтическом
- в хирургическом и инфекционном
- в терапевтическом и в детском
- в родильном и хирургическом

#Что означает слово Гигиена

- +здоровый
- чистота
- порядок
- правильный
- нет верного ответа

#Почему в больничных палатах терапевтического отделения не разрешается окраска масляной краской стен на всю высоту

- это очень дорого
- +в таких помещениях ухудшается микроклимат и химический состав воздуха
- это затрудняет санитарную обработку помещения
- такая отделка вполне соответствует гигиеническим требованиям
- в таких помещениях ухудшается освещение из- за блескости стен

#Можно ли осуществлять водоснабжение больницы используя артезианскую скважину

- нет, артезианская вода не отвечает гигиеническим требованиям
- нет, она имеет слишком низкую температуру
- нет, вода имеет очень высокую жесткость
- +да
- да, если скважина находится на территории больницы

#Какое из перечисленных ниже заболеваний не относят к эндемическим  
неинфекционным заболеваниям

- эндемический зоб
- +квашинкор
- кариес
- водно- нитратная меттемоглобинемия
- флюороз

#Укажите наиболее значимое негативное последствие научно- технического  
прогресса

- увеличение нервно- психического напряжения
- снижение физической нагрузки
- +загрязнение окружающей среды
- увеличение интенсивности воздействия некоторых физических факторов
- появление электромагнитного поля радиочастот

#Нерациональный микроклимат помещений в наибольшей степени влияет на

- сердечно- сосудистую систему
- +терморегуляцию организма
- органы дыхания
- выделительную систему
- частоту дыхания

#Каким прибором можно измерить скорость движения воздуха в палате

- психрометром
- анемометром
- +кататермометром
- люксметром
- термометром

#Каким прибором измеряется влажность воздуха в палате

- термометром
- анемометром
- +психрометром
- кататермометром
- люксметром

#Что такое метеочувствительность

- +ответные реакции организма на изменение погоды
- способность предсказывать погоду
- повышенная чувствительность к изменению температуры воздуха
- чувствительность к изменению скорости ветра
- такого понятия не существует

#С чем связано ухудшение самочувствия больных гипертонической болезнью  
при изменении погоды

- с влиянием температуры воздуха на сосуды
- с влиянием ветра на стенки сосудов
- с угнетающим действием погоды
- такие больные на изменение погоды никак не реагируют
- +с повышенной метеочувствительностью таких больных

#Как называется графическое изображение повторяемости ветров по румбам

- график ветра
- скорость ветра
- альbedo
- +роза ветров
- повторяемость ветров гигиенического значения не имеет

#Для чего используется роза ветров

- для проектирования больницы
- +для рационального размещения объектов на местности
- для обозначения скорости ветра
- для обозначения направления ветра
- для гигиенических расчетов

#Каким прибором можно измерить и температуру и влажность воздуха

- термометром
- +психрометром
- кататермометром
- анемометром
- УГ- 2

#О чем говорит накопление в воздухе тяжелых аэроионов

- о химическом загрязнении воздуха
- о том что воздух помещения чист
- +о загрязнении воздуха пылью
- о понижении температуры воздуха
- о повышенной температуре воздуха в помещении

#На чем основано использование легких аэроионов в физиотерапии

- +эти ионы стимулируют биохимические процессы в организме
- на их антиоксидантных свойствах
- они имеют приятный запах
- нейтрализуют электростатический заряд
- эти ионы угнетают окислительные процессы в организме

#Какой фактор обуславливает кессонную болезнь

- повышение воздушного давления в кессоне
- +быстрый переход от повышенного воздушного давления к нормальному
- низкое атмосферное давление
- низкое парциальное давление кислорода воздуха
- разряженный воздух при использовании водолазного костюма

#В каких условиях у медработников могут наблюдаться симптомы кессонной болезни

- при работе в барокамере
- после длительной работы в барокамере \более 2 часов\  
-после работы в барокамере более 1 часа
- у медиков таких симптомов никогда не может быть
- +при быстром выходе из барокамеры

#Как можно снять симптомы возникшей кессонной болезни

- внутривенно ввести глюкозу
- анальгезирующими препаратами
- +поместить человека в барокамеру и повысить в ней давление
- предоставить больному полный покой

-улучшить проветривание помещения

#Какое значение может иметь накопление углекислого газа в атмосферном воздухе Земли

- +потепление климата
- усиление процессов оледенения на полюсах
- разрушение озонового слоя земли
- отравление людей
- уничтожение растительности

#Какое биологическое последствие может иметь появление «озоновых дыр»

- +увеличение частоты рака кожи
- гибель всего живого на Земле
- изменение климата
- потепление климата Земли
- никаких последствий это иметь не будет

#Воздух жилых помещений считается чистым, если концентрация углекислого газа в нем составляет до

- 0,5%
- 1%
- +до 0,1%
- 0,01%
- 0,05%

#Как называется инфекционное заболевание, заражение которым произошло при лечении больного в ЛПУ

- грипп
- дизентерия
- стафилококковая инфекция
- анаэробная инфекция
- +внутрибольничная инфекция

#В каком слое литосферы в большом количестве улавливаются естественные радиоактивные элементы

- +горные породы
- лесные почвы
- глинистые почвы
- песчаные почвы
- суглинистые почвы

#Назовите группы мероприятий по профилактике внутрибольничной инфекции

- рациональная планировка, вентиляция, своевременная влажная уборка помещения

- вакцинация больных и медперсонала, санация источника
- +мероприятия в отношении источника, прерывание путей передачи, повышение сопротивляемости организма
- кондиционирование воздуха, изоляция инфекционных больных
- боксирование отделений, влажная систематическая уборка помещений

#Каким методом можно дать сравнительную оценку бактериологического загрязнения воздуха до и после операции

- колориметрическим
- +седиментационным

- титрометрическим
- весовым
- визуально

#Наиболее действенные меры по обеспечению бактериологической чистоты воздуха операционной – это

- +рациональная вентиляция, качественная уборка, кварцевание помещения
- частое кварцевание
- хорошее освещение, постоянное проветривание
- частое проветривание, уборка с дезинфекцией
- тщательная стерилизация инструментов, одежды и рук персонала

#Что такое лечебно-охранительный режим

- +мероприятия, позволяющие обеспечить качественное лечение больных и их защиту от неблагоприятного воздействия факторов внешней среды
- постельный режим для всех вновь поступающих больных
- индивидуализированный режим лечения больного и охрана его от шума и посетителей
- покой и адекватное лечение больного
- лечение больного в условиях современной больницы

#Рядом, с каким из нижеуказанных объектов не разрешается располагать больницу

- предприятия легкой промышленности
- стадионы
- парки
- +химические предприятия
- нет верного ответа

#Можно ли размещать больницу рядом с кладбищем

- +нет, это психологический прессинг для больных
- да, так как кладбище имеет озеленение
- если участки не сообщаются, то можно
- нет, это мешает совершению погребальных обрядов
- нет, так как воздух кладбищ загрязнен

#Что такое централизованная больница

- +все подразделения размещены в одном здании
- каждое отделение находится в отдельном здании
- все здания связаны между собой
- все отделения связаны с административным корпусом
- такой больницы не бывает

#Что такое децентрализованная больница

- каждое отделение имеет изолированный вход
- +каждое подразделение находится в отдельном здании
- отделения построены по периферии участка
- все отделения в одном здании
- администрация и аптека в отдельном здании

#Для какой зоны на участке больницы отводится самая большая площадь

- для зоны застройки
- для хозяйственной зоны
- для патологоанатомического корпуса



-для проездов дорожек и площадок  
+для зоны озеленения

#Можно ли вести прием детей в общем приемном отделении больницы

-можно, но только после взрослых  
-можно, но только до приема взрослых  
+нет, в детском отделении должна быть собственная приемная  
-можно без всяких ограничений  
-нет, вначале необходимо провести санобработку

#Что будет если стены всех помещений больницы на всю высоту окрасить масляной краской

-в помещениях снизится количество микробов  
-невозможно будет избавиться от запаха краски  
+ухудшится микроклимат и химический состав воздуха  
-помещения станут более благоприятными с гигиенической точки зрения  
-увеличится бактериологическое обсеменение воздуха

#Какое из нижеперечисленных помещений не должно входить в состав операционного блока

-наркозная  
+перевязочная  
-санпропускник для персонала  
-протокольная  
-гипсовочная

#Чем отличается полубокс от бокса

-нет санузла  
-нет сообщения с коридором  
-помещения не сообщаются  
+нет наружного входа  
-полубоксов не бывает

#Каково гигиеническое значение цикличности загрузки послеродовых палат

-легче регулировать прием и выписку  
-легче наблюдать за состоянием рожениц  
+возможность проведения полной санитарной обработки  
-легче обрабатывать младенцев  
-это не имеет гигиенического значения

#Какой вид обработки сточных вод должен быть предусмотрен в инфекционных больницах /отделениях/

-осветление  
-коагуляция  
-фторирование  
-дезактивация  
+обеззараживание

#Если для водоснабжения больницы есть варианты использования открытого водоисточника и артскважины, то какой из них лучше

-открытый источник  
+артскважина  
-открытый источник, если предусмотрено обеззараживание воды  
-артскважина, если водоносный слой находится не глубже 10 м

-открытый источник, так как в нем больше воды

#Каким должно быть соотношение завтрака, обеда и ужина в процентах от общей калорийности в жаркое время года

-40- 50, 20- 25, 30- 40 процентов

-20- 25, 40- 45, 30- 40 процентов

-30- 35, 40- 45, 20- 25 процентов

+30- 35, 20- 25, 40- 45 процентов

-15- 20, 30- 35, 40- 50 процентов

#Что означает понятие гигиеническая регламентация факторов окружающей среды

+определение индифферентных для человека показателей окружающей среды

-классификация факторов в зависимости от их действия на организм

-создание оптимальных условий внешней среды

-внедрение гигиенических нормативов и контроль их выполнения

-классификация факторов в зависимости от их свойств

#Какое из приведенных понятий в большей степени характеризует рациональное питание

-доброкачественное питание с высоким содержанием белков

-высококалорийное питание с высоким содержанием жиров

+питание обеспечивающее пищевыми веществами и энергией в соответствии с физиологическими потребностями

-питание соответствующее возрасту человека

-питание, соответствующее полу и возрасту, с высоким содержанием витаминов и минеральных веществ

#Питание должно быть адекватным, сбалансированным, пища должна быть доброкачественной и правильно распределенна на приемы - отражает ли это требования к рациональному питанию

-характеристика лишь частная

-характеристика включает излишнюю детализацию требований

-имеются ошибочные положения

+да

-нет

#По какой группе интенсивности труда необходимо рассчитывать адекватность питания работников АСУ

+1 группа

-2 группа

-3 группа

-4 группа

-5 группа

#К какой группе интенсивности труда должны быть отнесены подземные горноработающие при расчете рационов питания

+к 5 группе

-к 4 группе

-к 3 группе

-к 2 группе

-к 1 группе

#Какие продукты являются источниками неполноценных белков

- овощи, фрукты и рыба
- мясо птицы и яйца
- +зерновые продукты
- молоко и молочные продукты
- мясо, сливочное и растительное масла

#Что необходимо сделать с сточными водами инфекционного отделения

- должны собираться в поглощающий колодец
- могут быть спущены в общую канализацию
- перед спуском в канализацию требуют осветления
- +перед спуском в канализацию должны быть обеззаражены
- должны собираться в специальные емкости и вывозиться за пределы больницы

#Можно ли осуществлять водоснабжение больницы, используя артезианскую скважину

- нет, артезианская вода не отвечает гигиеническим требованиям
- нет, она имеет слишком низкую температуру
- нет, вода имеет очень высокую жесткость
- +да, можно использовать артезианскую скважину
- да, если скважина находится на территории больницы

#Считается ли удовлетворительным водоснабжение больницы, если оно обеспечено водой из расчета 200 л на одну койку в сутки

- этого недостаточно для любой больницы
- да, если это сельская больница
- +да, если это соматическая больница
- да, если это инфекционная больница
- нет, на 1 койку должно быть не менее 1000 л в сутки

#Метод обработки сточных вод в инфекционных больницах /отделениях/

- осветление
- коагуляция
- фторирование
- +обеззараживание
- дезактивация

#Если для водоснабжения больницы есть варианты использования открытого источника и артскважины, то какой из них лучше для выбора

- открытый источник
- открытый источник, если предусмотрено обеззараживание воды
- +артскважина
- артскважина, если водоносный слой находится не глубже 10 м
- открытый источник, так как в нем больше воды

#Гигиеническая роль воды

- физиологические нужды
- растворитель, катализатор, дезинфекция
- уборка помещения, приготовление пищи, усвояемость
- +поддержание чистоты тела, одежды, обуви, жилища
- противопожарные цели, чистота тела, растворитель

#Эндемические заболевания, возникающие водным путем

- зоб, флюороз, итай- итай, брюшной тиф
- дизентерия, брюшной тиф, флюороз

- зоб, флюороз, желудочно-кишечные заболевания
- дизентерия, ришта, гельминтозы, гепатит Б
- +флюороз, итай- итай, водно- нитратная метгемоглобинемия

#Эффективность обеззараживания воды производится по показаниям

- +остаточного хлора в питьевой воде
- коли- титра, коли-индекса
- содержания активного хлора в хлорной извести
- хлор поглощаемости воды
- прозрачности воды

#Особенности водной вспышки инфекционной заболеваемости

- тяжелое состояние больного, трудность в госпитализации
- +массовость, очаговость, наличие контактного хвоста
- очаговость, трудность в постановке диагноза
- трудность в постановке диагноза
- трудность в госпитализации

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора питьевой воды в Узбекистане

- сухостью и высокой влажности климата
- обильном потоотделением и выделением фтора из организма
- +для профилактики флюороза
- в Узбекистане высокое содержание фтора
- обильным питьем

#Назовите химические показатели, не свидетельствующие об органическом загрязнении воды

- +содержание фтора, количество остаточного хлора
- высокая окисляемость
- наличие белковой триады, БПК
- наличие азота, аммиака, нитритов
- высокие показатели нитритов

#Укажите факторы, определяющие величину водопотребления лечебно-профилактических учреждений

- система водоснабжения
- +профиль ЛПУ, количество коек и характер ЛПУ
- количество больничных коек, и профиль ЛПУ
- характер источника водоснабжения
- характер ЛПУ (больница, поликлиника)

#Вкус и привкус воды определяют

- любой человек
- лаборанты
- +дегустаторы
- запах воды не определяется
- одораторы

#Способы хлорирования воды при неблагоприятной обстановке

- нормальными дозами
- дезаминирование
- озонирование
- У лучами
- +гиперхлорирование

#Назовите химические методы обеззараживания воды

- кипячение, ультрафиолетовое облучение
- осветление, коагуляция и обесцвечивание воды
- +хлорирование, озонирование, использование олигодинамического действия серебра
- механическое отстаивание и фильтрация воды
- воздействие магнитного излучения

#О чем свидетельствует высокая окисляемость воды для экосистемы

- о наличии белковых веществ
- о наличии металлоидов
- о содержании фтора
- +о большом содержании органических веществ
- о наличии хлора

#За счет чего происходит самоочищение воды водоемов

- солнечных лучей, химико-биохимических процессов
- биохимической реакции воды
- действия биохимических факторов
- жизнедеятельности фито и биопланктона
- +разбавления, осаждения, солнечных лучей, химико-биохимических процессов

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора в питьевой воде в жарком климате

- +для профилактики флюороза
- сухостью и высокой влажностью климата
- обильным потоотделением и выделением из организма фтора
- большей потребностью в питьевой воде
- в жарком климате высокое содержание фтора

#Недостатки подземных водоисточников

- недостаточность очистительных сооружений
- +высокая минерализация, высокая жесткость
- высокая минерализация
- трудность добычи
- высокая жесткость, низкая температура

#Длительное потребление воды с повышенной концентрацией нитратов вызывает заболевание

- +метгемоглобинемию
- флюороз
- кариес
- уролитиаз
- эндемический зоб

#Потребление воды с повышенной концентрацией фтора вызывает заболевание

- метгемоглобинемия
- +флюороз
- кариес
- уролитиаз
- эндемический зоб

#Потребление воды с содержанием фтора менее 1 мг/л способствует возникновению заболевания

- флюороз
- гиперкератоз
- +кариес
- уролитиаз
- эндемический зоб

#К эндемическим заболеваниям относятся

- аскаридоз, туляремия
- уровская болезнь (Кашина- Бека)
- уровская болезнь (Кашина- Бека) и аскаридоз
- +уровская болезнь (Кашина- Бека) и нитритно- нитратная метгемоглобинемия, флюороз и гипофторозы
- уровская болезнь (Кашина- Бека) и нитритно- нитратная метгемоглобинемия

#Организация и проведение медосмотров работающих проводится на основе

- +Приказа МЗ 200- 2012
- ГОСТов
- СанПиН
- Приказов администрации
- приказа главврача медсанчасти

#Для профилактики, какой профессиональной патологии используется местная вентиляция

- силикоза
- кохлеарного неврита
- +пневмокониозов
- антракоза
- биссиноза

#Для чего в горячих цехах работающие должны быть обеспечены подсоленной водой

- для профилактики перегреваний
- для предупреждения переутомления
- +для профилактики нарушений водно-солевого баланса
- для повышения производительности труда
- для профилактики вибрационной болезни

#Какие из приведенных шумов относятся к низкочастотным

- с частотой более 350 гц
- с частотой 350- 800 гц
- +с частотой менее 350 гц
- с частотой более 8000гц
- с частотой менее 16гц

#Какие шумы относят к среднечастотным

- с частотой менее 350 гц
- +с частотой 350- 800гц
- с частотой менее 16 гц
- с частотой менее 800 гц
- с частотой 400- 450гц

#Что такое антифон

- СИЗ для профилактики вибрационной болезни
- +СИЗ для профилактики кохлеарного неврита

- мера профилактики силикоза
- средство для профилактики судорожной болезни
- средство для снижения шума в источнике

#Что лежит в основе возникновения вибрационной болезни

- нейроциркуляторные расстройства крупных сосудов
- ангиоспазм коронарных сосудов
- нарушение анатомической целостности кистей рук
- +спазм мелких сосудов
- нарушение трофики тканей

#Какой из названных приборов используется при определении запыленности воздуха рабочей зоны

- ВШВ- 003- М2
- УГ- 2
- психрометр
- +аспиратор
- аппарат Нестерова

#Какой прибор используется для экспрессного определения концентрации токсических веществ в воздухе рабочей зоны

- аспиратор
- +УГ- 2
- психрометр
- люксметр
- ВШВ- 003- М2

#Заболевание от воздействия хлопковой пыли

- сидероз
- пневмокониоз
- силикоз, силикатоз
- +биссиноз
- пневмония

#Виды медицинских осмотров

- +предварительные, периодические
- первичные, предварительные
- повторные, многократные
- специальные, медицинские
- комплексные, периодические

#Не специфическое воздействие пыли вызывает

- бронхит, пневмокониоз
- +дерматит, ринит, конъюнктивит
- силикоз, силикатоз
- антракоз, биссиноз
- асбестоз, ринит

#Пути отдачи тепла организмом

- излучением, конвекцией, кондукцией, через кожу
- испарением через органы дыхания, излучением, через кожу
- +излучением, испарением, кондукцией, конвекцией
- испарением, конвекцией, через кожу
- излучением, проведением, через органы дыхания

#Причина возникновения профессиональных заболеваний  
-воздействие факторов окружающей среды  
-воздействия факторов рабочей зоны  
-специфическое действие факторов химической природы  
+воздействие профессиональных вредностей  
-характер трудового процесса

#Неблагоприятная экологическая обстановка на территории Узбекистана  
+Алмалык, Ангрэн, Навои, Ташкент  
-Ташкент, Андижан, Самарканд  
-Хорезм, Республика Каракалпакия  
-Фергана, Ташкент, Хива  
-Бухара, Навои, Самарканд

#Воздушный фактор окружающей среды может быть фактором риска возникновения ... заболеваний  
-онкологических  
+легочных заболеваний  
-сердечно-сосудистых  
-эндемического зоба, железодефицитной анемии  
-пищевых отравлений

#Источники загрязнения окружающей среды  
-промышленные объекты  
-автотранспорт  
+естественного, антропогенного происхождения  
-почва  
-химические вещества, применяемые в сельском хозяйстве

#Факторы, способствующие перегреванию организма  
-лучистое тепло, низкая влажность  
-солнечные лучи, высокая влажность  
-низкая подвижность воздуха  
+высокая температура воздуха, лучистое тепло, высокая влажность  
-не соответствующая одежда

#Цель периодического медосмотра на предприятии  
-констатация изменений в организме  
-сведения о состоянии здоровья  
-выявление профзаболеваний  
-своевременное лечение рабочих  
+выявление начальных симптомов профзаболеваний

#Основные факторы риска сердечнососудистой патологии  
+неправильное питание, нервно- психический фактор, вредные привычки, гиподинамия  
-вредные привычки, гиподинамия, курение  
-гиподинамия, физические факторы, ожирение  
-нервно-психическое перенапряжение, перегруженность рабочего дня  
-вредные привычки, неправильное питание

#Растворимость пылевых частиц к чему приводит  
-повышению фиброгенности



- +повышению токсичности
- аллергии
- пневмонии
- все ответы верны

#Какие свойства химических веществ связаны с отдаленными последствиями воздействия их на организм

- кумулятивные, аллергенные
- токсичные, кожно-резорбтивные
- канцерогенные, нейротоксические
- мутатенные, общетоксического действия, раздражающие
- +тератогенные, канцерогенные, мутатенные

#Основные мероприятия профилактики перегрева на производстве

- +кондиционирование воздуха, рациональный питьевой режим
- питьевой режим, спец. одежда, снижение температуры у источника тепла
- питьевой режим, тренировка, улучшение микроклимата
- спец. одежда, правильное питание
- рациональное питание, душевые кабинки

#Причины аллергических дерматитов в шелкомотальном производстве

- неблагоприятные условия труда
- +контакт с серосодержащими белками коконов тутового шелкопряда
- контакт с химическими аллергенами
- контакт с горячей водой
- несвоевременное проведение мед.осмотра

#Какие мероприятия могут улучшить условия труда для профилактики отравления растворителем

- установка защитных экранов
- усиление мощности приточной вентиляции
- +герметизация оборудования, замена токсического растворителя на менее токсичное вещество
- использование респираторов
- антифоны, спец. одежда

#Факторы, способствующие перегреванию организма рабочих в цехах

- низкая подвижность воздуха, спец. одежда
- +высокая температура воздуха, лучистое тепло, высокая влажность
- солнечные лучи, высокая влажность, высокая подвижность воздуха
- лучистое тепло от нагретых поверхностей, низкая влажность
- солнечные лучи, спец. одежда

#От чего зависит гигиеническая роль пыли

- происхождения вида, длительности, растворимости
- токсичности, размера, происхождения
- происхождения, химического состава пыли
- дисперсности, способа образования, размера пыли
- +состава, способа образования, дисперсности, растворимости

#Какие гигиенические проблемы связаны с акселерацией

- необходимость сексуального воспитания
- изменение гигиенических регламентов микроклимата и освещенности помещений

-изменение школьной программы, увеличение интенсивности трудового обучения  
+совершенствование контроля за физразвитием, пересмотр регламентов нагрузки, стандартов на одежду, обувь, мебель, сексуальное воспитание  
-необходимость экологического воспитания

#На сколько групп здоровья и групп физвоспитания необходимо распределять школьников

-на 5 групп здоровья и 2 группы физвоспитания  
-на 3 группы здоровья и 3 группы физвоспитания  
-на 3 группы здоровья и 2 группы физвоспитания  
-на 3 группы здоровья и 5 групп физвоспитания  
+на 5 групп здоровья и 3 группы физвоспитания

#По происхождению производственная пыль делится на

-органическую, неорганическую и растительную  
-органическую, растительную, животную  
-органическую, неорганическую и синтетическую  
+органическую, неорганическую и смешанную  
-растительную, животную, химическую

#Что такое рациональное питание

-питание, содержащее большое количество пищевых веществ  
-питание, отвечающее потребностям организма в данный момент  
-питание, благоприятное в отношении сбалансированности белков  
+питание соответствующее физиологическим потребностям организма  
+способствующее поддержанию высокой реактивности  
+увеличению продолжительности жизни

#От чего зависят физиологические потребности в питании человека

+от возраста  
-от пола и физиологического состояния организма  
+от пола  
+от характера выполняемой работы  
-от физиологического состояния организма  
-от пола и от физиологического состояния организма

#Укажите источники моносахаридов

-картофель  
-тростниковый сахар  
+мед  
+виноград

#Укажите источники полисахаридов

-мясо  
-рыба  
+крупы  
+картофель  
+хлеб  
-мед

#Укажите продукты, содержащие большое количество клетчатки

-мясо, рыба  
+ржаной хлеб

- +овсяная и гречневая крупа
- чернослив, мед
- +овощи
- мед, рыба

#Укажите наиболее часто встречающиеся гиповитаминозы

- +гиповитаминозы С
- +гиповитаминозы Д
- +гиповитаминозы А
- гиповитаминозы группы В
- любые гиповитаминозы Е
- любые гиповитаминозы К

#Назовите продукты- источники витамина С

- +шиповник, смородина
- +фрукты, овощи
- хлеб, горох, рис
- красный горький перец, хлеб

#В каких продуктах содержится провитамин А - каротин

- +морковь
- смородина
- +тыква
- хлеб
- +помидоры
- капуста

#В каком случае более правильно указаны важнейшие принципы лечебного питания

- +физиологическая полноценность
- рациональный подбор продуктов
- +терапевтическая специфичность
- высокая калорийность

#Кто несет ответственность за качество питания больных в ЛПУ

- +палатный врач
- заведующий продуктовым складом
- заведующий складом
- +главный врач
- старшая медсестра
- +диетврач, повар

#Основные функции диетврача ЛПУ

- +контроль питания больных
- составление меню- раскладки
- +санитарного состояния пищеблока и состояния здоровья его работников
- витаминация готовой пищи
- +своевременности выдачи пищи
- контроль правильности хранения продуктов

#Типы пищеблоков больницы

- многоэтажный
- одноэтажный

- +децентрализованный
- +централизованный

#Что такое централизованный пищеблок больницы

- пищеблок расположенный в центре ЛПУ
- +подразделение ЛПУ производящее прием
- +хранение и полный цикл обработки
- +пищевых продуктов
- такого понятия не существует
- пищеблок, расположенный в многоэтажном здании

#На какие группы делятся алиментарные заболевания

- ожирение
- +связанные с перееданием
- +недоеданием
- +пищевые отравления
- заболевания желудочно-кишечного тракта
- обменные заболевания

#На какие группы делятся пищевые отравления

- +микробной
- +немикробной
- +неуточненной этиологии
- бактериальные
- грибковые
- небактериальные

#К группе пищевых отравлений микробного происхождения относятся

- +бактериальные
- ботулизм
- +грибковые
- гелиотропный токсикоз
- гаффская болезнь
- +миксты

#Что относится к не бактериальным пищевым отравлениям

- +эрготизм
- стафилококковые интоксикации, миксты и афлатоксикоз
- токсикоинфекции и бактериальные интоксикации
- +фузариоз

#Какие продукты чаще всего становятся причиной токсикоинфекций

- молоко
- хлеб
- +мясо
- +субпродукты
- +салаты
- овощи

#Обязанности ВОП в очаге пищевого отравления

- +оказание первой помощи, первичный опрос
- +экстренное извещение в ССЭБиОЗ
- +отбор материалов для лабораторного исследования
- расследование пищевого отравления

- госпитализация больного
- клиническое обследование

#Какое действие на организм оказывают отрицательные аэроионы и как это можно использовать

- +положительное действие
- +используются в физиотерапии
- отрицательное действие
- свидетельствуют о загрязнении воздуха пылью

#Внутрибольничная инфекция - это

- +инфекционное заболевание
- +заражение которым произошло в ЛПУ
- инфекция, существующая только в ЛПУ
- различные виды гриппа

#Перечислите зоны, которые должны быть выделены на участке больницы

- +зона озеленения, зоны лечебных корпусов
- +хозяйственная зона, патологоанатомический корпус
- спортивная зона, хозяйственная зона
- поликлиника, проезды и площадки для транспорта

#В каких отделениях больницы должны быть собственные приемные

- +в родильном
- +в детском
- +в инфекционном
- в терапевтическом
- в хирургическом
- все ответы верны

#Наиболее действенные меры по обеспечению бактериологической чистоты воздуха операционной - это

- +рациональная вентиляция
- +кварцевание помещения
- хорошее освещение
- частое проветривание

#В чем состоит гигиеническая роль воды в жизни человека

- +поддержание чистоты тела, одежды, жилища
- +приготовление пищи, мытье посуды
- +оздоровительное воздействие
- обеспечение биохимических процессов в организме
- является универсальным растворителем в организме
- обеспечивает тургор тканей, осуществляет терморегуляцию

#Назовите основные проблемы водоснабжения в Узбекистане

- +недостаточное количество водоисточников, их загрязнение
- интенсивное засоление вод, дальность расположения водоисточников
- +недостаточная обеспеченность водопроводной водой населения
- загрязнение водоисточников, технические трудности добычи воды

#Какие из названных источников водоснабжения, имеющих в Узбекистане, могут быть отнесены к подземным

- +грунтовые

- колодцы
- водохранилища
- +артезианские воды

#Гигиеническая роль воды

- физиологические нужды
- растворитель
- обеспечивает тургор тканей
- +поддержание чистоты тела
- +поддержание чистоты одежды
- +поддержание чистоты жилища

#Эндемические заболевания, возникающие водным путем

- брюшной тиф
- дизентерия
- желудочно-кишечные заболевания
- +флюороз
- +итай- итай
- +водно- нитратная метгемоглобинемия

#Особенности водной вспышки инфекционной заболеваемости

- +массовость
- +очаговость
- тяжелое состояние больного
- трудность в постановке диагноза
- +наличие контактного хвоста
- трудность в госпитализации

#К методам осветления и обесцвечивания воды относятся

- опреснение
- дистилляция
- умягчение
- +отстаивание
- +коагуляция
- +фильтрование

#Назовите химические показатели, не свидетельствующие об органическом загрязнении воды

- +содержание фтора
- +количество остаточного хлора
- наличие азота, аммиака, нитритов
- высокие показатели нитритов

#Укажите факторы, определяющие величину водопотребления лечебно-профилактических учреждений

- система водоснабжения
- +профиль ЛПУ
- +количество больничных коек
- характер источника водоснабжения
- проект ЛПУ
- +характер ЛПУ

#Какие показатели свидетельствуют о витаминной обеспеченности организма витамином С

- по качеству зрения
- кровоточивости десен
- +по резистентности кожных капилляров
- +мг/час экскреции витамина с мочой

#Укажите, какие из перечисленных методов очистки воды имеют первостепенное значение для профилактики водных инфекций

- +осветление
- коагуляция
- фильтрация воды
- +обеззараживание воды

#Назовите бактериологические показатели питьевой воды

- +коли титр
- титр анаэробов
- титр термофилов
- +коли индекс
- наличие яиц гельминтов
- +общее число микробов

#Назовите специальные методы обработки воды

- +фторирование
- +Дезодорация
- хлорирование
- +обезжелезование
- фильтрация
- коагуляция

#Назовите химические методы обеззараживания воды

- +хлорирование
- осветление
- +Озонирование
- механическое отстаивание
- +использование олигодинамического действия серебра
- фильтрация воды

#Недостатки подземных водоисточников

- +высокая жесткость
- +высокая минерализация
- трудность добычи
- низкая температура

#Качество воды в распределительной (водопроводной) сети соответствует требованиям ГОСТ «Питьевая вода» если

- +запах и привкус 2 баллов
- цветность 200
- +мутность 1,5 мг/л
- запах 3 балла
- цветность 100
- +мутность 1,0 мг/л

#От чего зависит токсичность пыли

- консистенции
- нет верного ответа

- +химической структуры
- +агрегатного состояния

#Косвенные показатели эпидемической опасности питьевой воды

- +сапрофитная микрофлора
- +кишечные палочки
- глистные инвазии
- все группы кишечных инфекций

#Вода питьевая может быть причиной гельминтозов

- трихинеллеза и дифиллоботриоза
- +аскаридоза, трихоцефалеза
- +дракункулеза и шистосомоза
- все гельминтозы

#Токсикологическая опасность питьевых вод определяется наличием химических веществ

- +обладающих отдаленными биологическими эффектами
- +стабильных
- +Кумулятивных
- обладающих отдаленными биологическими эффектами
- нестабильных
- нестабильных, способных к кумуляции

#К эндемическим заболеваниям относятся

- аскаридоз
- +уровская болезнь (Кашина- Бека)
- диарея
- +нитритно- нитратная метгемоглобинемия
- туляремия
- +флюороз и гипопародонтоз

#Назовите специальные методы обработки воды

- +фторирование
- +Дезодорация
- хлорирование
- +обезжелезование
- фильтрация
- коагуляция

#Вода питьевая может быть причиной гельминтозов

- трихинеллеза и дифиллоботриоза
- +аскаридоза, трихоцефалеза
- +дракункулеза и шистосомоза
- все гельминтозы

#Способы химического обеззараживания воды

- +хлорирование
- +озонирование
- +обеззараживание серебром
- УВЧ
- УФЛ
- кипячение



#Какие из названных источников водоснабжения, имеющихся в Узбекистане, могут быть отнесены к подземным

- +грунтовые
- колодцы
- водохранилища
- +артезианские воды

#Назовите виды коагулянтов

- Бихромат калия
- +Сульфат алюминия
- +Хлорное железо
- +сернокислое железо
- Трилон Б
- хлористый барий

#Болезни, не распространяющиеся через воду

- +сибирская язва
- +коклюш
- брюшной тиф
- +ботулизм
- дизентерия
- брюшной тиф

#Зоны санитарной охраны водопровода

- +зона строгого режима
- +зона ограничения
- +зона наблюдения
- зона контроля
- все ответы не верны
- головное сооружение

#Инфекционные заболевания, возникающие водным путем

- зоб, флюороз
- +брюшной тиф
- +Дизентерия
- флюороз, итай- итай
- +гепатит А
- водно- нитратная метгемоглобинемия

#Назовите химические показатели, не свидетельствующие об органическом загрязнении воды

- высокая окисляемость
- +содержание фтора
- +количество остаточного хлора
- наличие азота аммиака, нитритов

#Вода - безопасна в эпидемиологическом отношении (показатели бак. анализа воды ГОСТ № 950- 2011г.)

- общее число микробов - 70
- коли индекс - 4
- коли титр- 200
- +общее число микробов - 100
- +коли индекс - 3
- +коли титр- 300

#Особенности водной вспышки инфекционной заболеваемости

- тяжелое состояние
- трудность в постановке диагноза
- +массовость, очаговость
- +трудность в госпитализации

#К методам осветления и обесцвечивания относятся

- применение ? лучей
- дистилляция
- умягчение
- +отстаивание
- +коагуляция
- +фильтрация

#Способ определения прозрачности воды

- +цилиндр Генера
- +шрифт Снеллена
- весовой
- химический

#Что такое биогеохимическая провинция

- сельская местность, на которой расположено ЛПУ
- +территория, для которой характерен избыток
- сельская местность с загрязнением окружающей среды
- +недостаток микроэлементов в биосфере

#Укажите наиболее важные мероприятия, направленные на охрану окружающей среды от загрязнений

- +административные
- +технологические
- +санитарно-технические мероприятия
- очистка и озеленение территории
- сокращение объема производства
- замена устаревшего оборудования и санитарные меры

#Каковы эффекты хронического воздействия на организм химических факторов малой интенсивности

- безразличны для организма человека
- хронические отравления
- +снижение защитных свойств организма
- +отдаленные последствия

#Основные источники загрязнения окружающей среды в городских условиях

- аэропорты, транспортные магистрали, использование пестицидов
- дымовые топки, транспортные магистрали
- +промышленные предприятия
- +автотранспорт

#Какое из названных эндемических заболеваний не зарегистрировано на территории нашей республики

- эндемический зоб
- кариес
- +итай- итай

+болезнь гафф

#Какие профессиональные инфекции могут быть отмечены у доярок

- гепатит
- +бруцеллез
- +сап
- +туберкулез
- дизентерия
- лейшманиоз

#На какие группы могут быть разделены химические факторы производственной среды в зависимости от действия их на организм

- вещества избирательного
- вещества избирательного действия
- вещества местно-раздражающего
- +вещества местного
- +общетоксического
- +специфического действия

#Какой из указанных эффектов относится к общетоксическому действию производственных ядов

- +острые
- +хронические отравления
- специфическое поражение отдельных органов
- аллергенное

#Какой из указанных эффектов относится к специфическому действию производственных ядов

- +аллергенное, мутагенное
- +канцерогенное, тератогенное действие
- острые и хронические отравления
- специфическое поражение отдельных органов

#Что из указанного является более важным в профилактике профессиональных отравлений

- +герметизация производственных процессов
- использование спецодежды
- +вентиляция помещений
- своевременное выявление и лечение больных

#Что такое спецпитание рабочих вредных профессий

- +дополнительное бесплатное питание
- +улучшающее функции наиболее повреждаемых органов
- питание рабочих тяжелых профессий
- требующее повышенной калорийности

#Какие из перечисленных профилактических мероприятий необходимы при работе в условиях воздействия шума

- использование влажных способов обработки, местная и общая вентиляция
- +техническое усовершенствование механизмов, изоляция оборудования
- +использование антифонов, медосмотры рабочих
- изоляция оборудования, экранирование

#Какие из перечисленных мероприятий необходимы при работе в условиях воздействия нагревающего микроклимата

- техническое усовершенствование механизмов, изоляция оборудования
- регламентация труда и отдыха, отдых в комнатах психологической разгрузки
- +изоляция оборудования, экранирование
- +аэрация и искусственная вентиляция, воздушное душирование

#Какие из перечисленных мероприятий применяются для профилактики пылевой патологии

- регламентация труда
- лечение в стационаре
- +влажные способы обработки
- +местная и общая вентиляция
- +СИЗ
- отдыха

#Назовите виды неблагоприятного производственного микроклимата

- +нагревающий
- +охлаждающий
- обычный
- переохлаждающий

#Для чего предназначен прибор ВШВ- 003- М2

- +для измерения уровня шума
- +для измерения уровня вибрации
- для измерения величины виброскорости
- нет верного ответа

#Какие из приведенных видов патологии связаны с воздействием нагревающего микроклимата

- кохлеарный неврит
- полиневрит
- +судорожная болезнь
- +тепловой удар

#Почему рабочим горячих цехов рекомендуется пить подсоленную воду

- для лучшего вкуса воды
- для усиления потоотделения как меры терморегуляции
- +для компенсации дефицита солей
- +выводимых с потом

#Какие из приведенных заболеваний работающих, в значительной мере связаны с воздействием охлаждающего микроклимата

- коклюш
- +ОРВИ
- +Радикулит
- +ангина
- дизентерия
- сальмонеллез

#Для чего предназначен прибор ВШВ- 003- М2

- +для измерения уровня шума
- +для измерения уровня вибрации
- для измерения величины виброскорости

-нет верного ответа

#По происхождению производственная пыль делится на

- растительную
- животную
- синтетическую
- +органическую
- +неорганическую
- +смешанную

#Что такое пневмокониозы

- +профессиональные заболевания
- +обусловленные воздействием производственной пыли
- обусловленные воздействием токсических веществ
- обусловленные воздействием микроклимата

#Какие из названных эффектов являются результатом общетоксического действия химических производственных вредностей

- аллергические заболевания
- злокачественные новообразования
- +острые отравления
- +хронические отравления

#Назовите важнейшие пути выведения ядов и продуктов их метаболизма из организма

- +почки , ЖКТ
- легкие
- +потовые и молочные железы
- слизистая

#Как называется эффект развития злокачественных новообразований при действии некоторых производственных факторов

- +бластомогенный
- онкологический
- биогенный
- +канцерогенный

#Укажите важнейшие гигиенические особенности труда сельских тружеников

- преимущественное воздействие на организм физических факторов
- плохая организация работ
- +метеофакторы, неритмичность
- +частая смена рода работ нерегламентированное время

#Какие отделы входят в ССЭБИОЗ

- +Санитарно- гигиенический
- +эпидемиологический, дезинфекции
- Эпидемиологический, карантинный
- Эпизоотический, эпидемиологический

#Виды медицинских осмотров

- +Предварительные
- +периодические
- первичные
- повторные

#Не специфическое воздействие пыли вызывает

- антракоз, биссиноз
- +дерматит, ринит
- +конъюнктивит
- силикоз, силикатоз

#Пути отдачи тепла организмом

- кондукцией, через кожу
- испарением через органы дыхания, через кожу
- +излучением, испарением
- +кондукцией, конвекцией

#Неблагоприятная экологическая обстановка на территории Узбекистана

- +Алмалык, Ангрен
- +Навои, Ташкент
- Андижан, Самарканд
- Хорезм, Республика Каракалпакия

#Источники загрязнения окружающей среды

- промышленные объекты
- автотранспорт
- +естественного
- +антропогенного происхождения

#Факторы, способствующие перегреванию организма

- лучистое тепло, низкая влажность
- солнечные лучи, высокая влажность
- +высокая температура воздуха
- +лучистое тепло, высокая влажность

#Основные факторы риска сердечнососудистой патологии

- +неправильное питание, нервно- психический фактор
- +вредные привычки, гиподинамия
- физические факторы, ожирение
- нервно-психическое перенапряжение, перегруженность рабочего дня

#Основные факторы риска легочной патологии

- +охлаждающий микроклимат, загазованность
- +запыленность, курение, нерациональное питание
- неправильное питание, химическое загрязнение воздуха
- погодные условия, недостаточность солнечной радиации

#Вредные факторы производственной среды

- эмоциональные, микроскопические
- травматические, социальные
- +физические, химические
- +психофизиологические, биологические

#Какие свойства химических веществ связаны с отдаленными последствиями воздействия их на организм

- токсичные
- нейротоксические
- раздражающие

- +тератогенные
- +канцерогенные
- +мутатогенные

#Основные мероприятия профилактики перегревания на производстве

- +кондиционирование воздуха
- +рациональный питьевой режим
- снижение температуры у источника тепла
- улучшение микроклимата

#Какие мероприятия могут улучшить условия труда для профилактики отравления растворителем

- установка защитных экранов
- усиление мощности приточной вентиляции
- +герметизация оборудования
- +замена токсического растворителя на менее токсичное вещество

#Факторы, способствующие перегреванию организма рабочих в цехах

- низкая подвижность воздуха
- +высокая температура воздуха
- +лучистое тепло
- +высокая влажность
- низкая влажность
- спец. одежда

#От чего зависит гигиеническая роль пыли

- дисперсности, размера пыли
- +состава, способа образования
- +дисперсности, растворимости
- происхождения, химического состава пыли

#Что вы понимаете под лечебно-профилактическим питанием

- питание для лечения профессиональных заболеваний
- +дополнительное
- +бесплатное питание для лиц занятых на работах с вредными условиями труда
- молоко и молочные продукты

#По происхождению производственная пыль делится на

- растительную
- животную
- синтетическую
- +органическую
- +неорганическую
- +смешанную

#Оздоровительные мероприятия на производстве направленные на снижение охлаждающего микроклимата

- изоляция источника холода
- обогрев помещения
- +утепленная одежда
- +воздушные тепловые завесы
- +оборудования для обогрева
- спец. одежда

#Укажите группу профессиональных заболеваний

- + шумовая болезнь
- сахарный диабет
- +кессонная болезнь
- пищевые отравления

#Источники экологической опасности

- +загрязнение биосферы
- +нарушение озонового слоя
- тайфуны и цунами
- загрязнение водоемов промышленными отходами

#Нагревающий микроклимат помещения ведет к

- выделению тепла из организма излучением
- все ответы не верны
- +нарушению водно-солевого
- +белкового обмена
- +увеличению потоотделения
- увеличению проведения тепла из организма

#К заболеваниям связанным с вынужденным положением тела относятся

- силикатозы
- туберкулез
- геморрой
- +варикозное расширение вен
- +грыжи
- +плоскостопие

#Мероприятия по охране атмосферного воздуха для улучшения экосистемы

- +административные, планировочные
- +технологические, санитарно-технические
- административные налоти, зеленые насаждения
- технологические, сан. просвет. работы

#Особенности труда врача-хирурга:

- ненормированный труд, зрительное перенапряжение
- +нервная, статическая зрительная напряженность
- +и пары наркотических веществ
- высокая оплата, неблагоприятный микроклимат

#Предметом изучения гигиены труда является

- профессиональные вредности, технологический процесс
- +характер труда, производственный процесс
- +состояние здоровья рабочих, условия труда
- производственный процесс, техническая документация

#Профилактика переохлаждения на производстве

- защитные экраны, индивидуальные средства защиты
- сухая, исправная одежда, калорийное питание
- регуляция водно-солевого обмена, калорийное питание
- +рациональное питание
- +сухая одежда
- +перерыв с обогревом



#От чего зависит токсичность пыли

- консистенции
- нет верного ответа
- +химической структуры
- +агрегатного состояния

#Вредности, связанные с санитарными условиями труда

- +загазованность
- +запыленность
- +микроклимат
- санитарное оборудование
- характер труда
- все ответы не верны

#Когда быстрее наступает охлаждение тела

- +при низкой температуре
- +высокой влажности и при наличии ветра
- при усиленной физической нагрузке
- при температуре - 100С и влажности 30%

#Согласно приказу № 200-2012, какие виды медицинских осмотров вы знаете

- первичные
- многократны
- +предварительные
- +периодические

#Неспецифическое воздействию пыли вызывает

- пневмокониоз, силикоз
- +дерматит, ринит
- +конъюнктивит
- антракоз, асбестоз

#Типы реакции аллергии на производстве

- быстрого действия
- ускоренного действия
- +замедленного типа
- +немедленного типов

#По назначению пестициды подразделяются на

- биостимуляторы, минеральные удобрения
- +гербициды, акарициды, инсектициды
- +дефолианты, фунгициды
- высокотоксичные, умереннотоксичные

#Какие из указанных заболеваний относятся к заболеваниям пищевой недостаточности

- +БЭН, квашиоркор
- +рахит
- сальмонеллез, атеросклероз
- сахарный диабет

#Какие из указанных заболеваний относятся к болезням избыточного питания

- БЭН, рахит
- БЭН, квашиоркор

- +атеросклероз, подагра
- +сахарный диабет

#Какова биологическая роль видимой части солнечного спектра

- +обеспечение функции зрения, биоритмов
- +психофизиологическое действие
- обеспечение высокой иммунологической реактивности организма
- обеспечение бактериологической чистоты воздуха помещений

#Какова биологическая роль ультрафиолетовой части солнечной радиации

- обеспечение функции зрения, психофизиологическое действие
- обеспечение суточных биоритмов и тепловое действие
- +эритемно-загарное, антирахитическое действие на организм
- +бактерицидные свойства

#Какие климатические зоны на территории Узбекистана могут быть использованы для лечебных и оздоровительных целей

- Лесная
- зона морского климата
- +Горная
- +зона пустынь

#Какие лечебно-профилактические учреждения принято размещать за городом

- +Психиатрические
- +костного туберкулеза
- детские
- стоматологические

#Какие лечебные профилактические учреждения принято размещать у окраин района

- хирургические
- Стоматологические
- +Онкологические
- +инфекционные

#Актуальные для республики алиментарные заболевания

- +БЭН, анемия
- +эндемический зоб, ожирение
- инфекционные, сердечно-сосудистые заболевания
- инфекционные, туберкулез

#Основные направления профилактики ЖДА

- назначение антиструмина
- обогащение продуктов двухвалентным железом
- +фортификация
- +саплементация

#Какие показатели свидетельствуют о витаминной обеспеченности организма витамином С

- по качеству зрения
- кровооточивости десен
- +по резистентности кожных капилляров
- +мг/час экскреции витамина с мочой

#Продукты, являющиеся источником 2- х валентного железа  
+мясо  
+мясопродукты  
-овощи, фрукты  
-ягоды, фрукты

#Для каких отделений больницы особенно важен контроль бактериальные  
обсемененности воздуха  
-эндокринологии  
-Онкологического, кардиологического  
+хирургического, родильного  
+детского

#Продукты – богатые источники хорошо усвояемого кальция  
-зерновые продукты  
-бобовые продукты  
+молоко  
+молочные продукты

#Укажите, какие из названных показателей физического развития относятся к  
соматоскопическим признакам  
+состояние скелета, количество постоянных зубов  
+развитие вторичных половых признаков  
-рост, вес, окружность грудной клетки  
-жизненная емкость легких и жизненная сила

#Укажите, какие из названных показателей относятся к соматометрическим  
признакам развития  
+рост, вес  
+окружность грудной клетки  
-состояние скелета, вторичные половые признаки  
-жизненная емкость легких и окружность грудной клетки

#Какие из названных показателей относятся к физиометрическим признакам  
физического развития  
-рост, вес, окружность грудной клетки  
-состояние скелета, окружность грудной клетки  
+жизненная емкость легких  
+мышечная сила

#Какие приборы и инструменты необходимы для измерения физиометрических  
показателей  
-люксметр  
-психрометр  
+динамометр  
+спирометр

#Что необходимо для измерения соматометрических показателей физического  
развития  
+Ростомер  
+весы медицинские и лента сантиметровая  
-динамометр, спирометр  
-психрометр, люксметр

#Назовите методы индивидуальной оценки физического развития детей и подростков

- +по шкале регрессии
- +оценка по центильной шкале, по комплексной схеме
- физиологический и статистический методы
- диспансерный и анкетный методы

#Укажите источники моносахаридов

- картофель
- тростниковый сахар
- +мед
- +виноград

#Типы пищеблоков больницы

- многоэтажный
- одноэтажный
- +децентрализованный
- +централизованный

#Что относится к не бактериальным пищевым отравлениям

- +эртотизм
- стафилококковые интоксикации, миксты и афлатоксикоз
- токсикоинфекции и бактериальные интоксикации
- +фузариоз

#Какое действие на организм оказывают отрицательные аэроионы и как это можно использовать

- +положительное действие
- +используются в физиотерапии
- отрицательное действие
- свидетельствуют о загрязнении воздуха пылью

#Какие из названных источников водоснабжения, имеющих в Узбекистане, могут быть отнесены к подземным

- +грунтовые
- колодцы
- водохранилища
- +артезианские воды

#Недостатки подземных водоисточников

- +высокая жесткость
- +высокая минерализация
- трудность добычи
- низкая температура

#Способ определения прозрачности воды

- +цилиндр Генера
- +шриффт Снеллена
- весовой
- химический

#Неблагоприятная экологическая обстановка на территории Узбекистана

- +Алмалык, Ангрен
- +Навои, Ташкент

-Андижан, Самарканд  
-Хорезм, Республика Каракалпакия

#Вредные факторы производственной среды

-эмоциональные, микроскопические  
-травматические, социальные  
+физические, химические  
+психофизиологические, биологические

#Укажите группу профессиональных заболеваний

+шумовая болезнь  
-сахарный диабет  
+кессонная болезнь  
-пищевые отравления

#Согласно приказу № 200-2012, какие виды медицинских осмотров вы знаете

-первичные  
-многократны  
+предварительные  
+периодические

#Неспецифическое воздействию пыли вызывает

-пневмокониоз, силикоз  
+дерматит, ринит  
+конъюнктивит  
-антракоз, асбестоз

#По назначению пестициды подразделяются на

-биостимуляторы, минеральные удобрения  
+гербициды, акарициды, инсектициды  
+дефолианты, фунгициды  
-высокотоксичные, умереннотоксичные

#Какова биологическая роль видимой части солнечного спектра

+обеспечение функции зрения, биоритмов  
+психофизиологическое действие  
-обеспечение высокой иммунологической реактивности организма  
-обеспечение бактериологической чистоты воздуха помещений

#Какова биологическая роль ультрафиолетовой части солнечной радиации

-обеспечение функции зрения, психофизиологическое действие  
-обеспечение суточных биоритмов и тепловое действие  
+эритемно-загарное, антирахитическое действие на организм  
+бактерицидные свойства

#Какие климатические зоны на территории Узбекистана могут быть использованы для лечебных и оздоровительных целей

-Лесная  
-зона морского климата  
+Горная  
+зона пустынь

#Какие лечебно-профилактические учреждения принято размещать за городом

+Психиатрические

- +костного туберкулеза
- детские
- стоматологические

#Какие лечебные профилактические учреждения принято размещать у окраин района

- хирургические
- Стоматологические
- +Онкологические
- +инфекционные

#Актуальные для республики алиментарные заболевания

- +БЭН, анемия
- +эндемический зоб, ожирение
- инфекционные, сердечно-сосудистые заболевания
- инфекционные, туберкулез

#Основные направления профилактики ЖДА

- назначение антиструмина
- обогащение продуктов двухвалентным железом
- +фортификация
- +саплементация

#Какие показатели свидетельствуют о витаминной обеспеченности организма витамином С

- по качеству зрения
- кровооточивости десен
- +по резистентности кожных капилляров
- +мг/час экскреции витамина с мочой

#Продукты, являющиеся источником 2-валентного железа

- +мясо
- +мясопродукты
- овощи, фрукты
- ягоды, фрукты

#Для каких отделений больницы особенно важен контроль бактериальной обсемененности воздуха

- эндокринологии
- Онкологического, кардиологического
- +хирургического, родильного
- +детского

#Продукты – богатые источники хорошо усвояемого кальция

- зерновые продукты
- бобовые продукты
- +молоко
- +молочные продукты

#Укажите, какие из названных показателей физического развития относятся к соматоскопическим признакам

- +состояние скелета, количество постоянных зубов
- +развитие вторичных половых признаков
- рост, вес, окружность грудной клетки

-жизненная емкость легких и жизненная сила

#Укажите, какие из названных показателей относятся к соматометрическим признакам развития

+рост, вес

+окружность грудной клетки

-состояние скелета, вторичные половые признаки

-жизненная емкость легких и окружность грудной клетки

#Какие из названных показателей относятся к физиометрическим признакам физического развития

-рост, вес, окружность грудной клетки

-состояние скелета, окружность грудной клетки

+жизненная емкость легких

+мышечная сила

#Какие приборы и инструменты необходимы для измерения физиометрических показателей

-люксметр

-психрометр

+динамометр

+спирометр

#Что необходимо для измерения соматометрических показателей физического развития

+Ростомер

+весы медицинские и лента сантиметровая

-динамометр, спирометр

-психрометр, люксметр

#Назовите методы индивидуальной оценки физического развития детей и подростков

+по шкале регрессии

+оценка по центильной шкале, по комплексной схеме

-физиологический и статистический методы

-диспансерный и анкетный методы

#Укажите источники моносахаридов

-картофель

-тростниковый сахар

+мед

+виноград

#Типы пищеблоков больницы

-многоэтажный

-одноэтажный

+децентрализованный

+централизованный

#Что относится к не бактериальным пищевым отравлениям

+эрготизм

-стафилококковые интоксикации, миксты и афлатоксикоз

-токсикоинфекции и бактериальные интоксикации

+фузариоз

#Какое действие на организм оказывают отрицательные аэроионы и как это можно использовать

- +положительное действие
- +используются в физиотерапии
- отрицательное действие
- свидетельствуют о загрязнении воздуха пылью

#Какие из названных источников водоснабжения, имеющихся в Узбекистане, могут быть отнесены к подземным

- +грунтовые
- колодцы
- водохранилища
- +артезианские воды

#Недостатки подземных водоисточников

- +высокая жесткость
- +высокая минерализация
- трудность добычи
- низкая температура

#Способ определения прозрачности воды

- +цилиндр Генера
- +шриффт Снеллена
- весовой
- химический

#Неблагоприятная экологическая обстановка на территории Узбекистана

- +Алмалык, Ангрен
- +Навои, Ташкент
- Андижан, Самарканд
- Хорезм, Республика Каракалпакия

#Вредные факторы производственной среды

- эмоциональные, микроскопические
- травматические, социальные
- +физические, химические
- +психофизиологические, биологические

#Укажите группу профессиональных заболеваний

- +шумовая болезнь
- сахарный диабет
- +кессонная болезнь
- пищевые отравления

#Согласно приказу № 200-2012, какие виды медицинских осмотров вы знаете

- первичные
- многократны
- +предварительные
- +периодические

#Неспецифическое воздействию пыли вызывает

- пневмокониоз, силикоз
- +дерматит, ринит



+конъюнктивит  
-антракоз, асбестоз

#По назначению пестициды подразделяются на  
-биостимуляторы, минеральные удобрения  
+гербициды, акарициды, инсектициды  
+дефолианты, фунгициды  
-высокотоксичные, умереннотоксичные

#Какова биологическая роль видимой части солнечного спектра  
+обеспечение функции зрения, биоритмов  
+психофизиологическое действие  
-обеспечение высокой иммунологической реактивности организма  
-обеспечение бактериологической чистоты воздуха помещений

#Какова биологическая роль ультрафиолетовой части солнечной радиации  
-обеспечение функции зрения, психофизиологическое действие  
-обеспечение суточных биоритмов и тепловое действие  
+эритемно-загарное, антирахитическое действие на организм  
+бактерицидные свойства

#Какие климатические зоны на территории Узбекистана могут быть использованы для лечебных и оздоровительных целей  
-Лесная  
-зона морского климата  
+Горная  
+зона пустынь

#Какие лечебно-профилактические учреждения принято размещать за городом  
+Психиатрические  
+костного туберкулеза  
-детские  
-стоматологические

#Какие лечебно-профилактические учреждения принято размещать у окраин района  
-хирургические  
-Стоматологические  
+Онкологические  
+инфекционные

#Актуальные для республики алиментарные заболевания  
+БЭН, анемия  
+эндемический зоб, ожирение  
-инфекционные, сердечно-сосудистые заболевания  
-инфекционные, туберкулез

#Основные направления профилактики ЖДА  
-назначение антиструмина  
-обогащение продуктов двухвалентным железом  
+фортификация  
+саплементация

#Согласно приказу № 200-2012, какие виды медицинских осмотров вы знаете

- первичные
- многократны
- +предварительные
- +периодические

#Неспецифическое воздействию пыли вызывает

- пневмокониоз, силикоз
- +дерматит, ринит
- +конъюнктивит
- антракоз, асбестоз

#Типы реакции аллергии на производстве

- быстрого действия
- ускоренного действия
- +замедленного типа
- +немедленного типов

#По назначению пестициды подразделяются на

- биостимуляторы, минеральные удобрения
- +гербициды, акарициды, инсектициды
- +дефолианты, фунгициды
- высокотоксичные, умереннотоксичные

#Какие из указанных заболеваний относятся к заболеваниям пищевой недостаточности

- +БЭН, квашиоркор
- +рахит
- сальмонеллез, атеросклероз
- сахарный диабет

#Какие из указанных заболеваний относятся к болезням избыточного питания

- БЭН, рахит
- БЭН, квашиоркор
- +атеросклероз, подагра
- +сахарный диабет

#Какова биологическая роль видимой части солнечного спектра

- +обеспечение функции зрения, биоритмов
- +психофизиологическое действие
- обеспечение высокой иммунологической реактивности организма
- обеспечение бактериологической чистоты воздуха помещений

#Какова биологическая роль ультрафиолетовой части солнечной радиации

- обеспечение функции зрения, психофизиологическое действие
- обеспечение суточных биоритмов и тепловое действие
- +эритемно-загарное, антирахитическое действие на организм
- +бактерицидные свойства

#Какие климатические зоны на территории Узбекистана могут быть использованы для лечебных и оздоровительных целей

- лесная
- зона морского климата
- +Горная
- +Зона пустынь

#Какие лечебно- профилактические учреждения принято размещать за городом  
+Психиатрические  
+костного туберкулеза  
-детские  
-стоматологические

#Какие лечебные профилактические учреждения принято размещать у окраин района  
-хирургические  
-Стоматологические  
+Онкологические  
+инфекционные

#Актуальные для республики алиментарные заболевания  
+БЭН, анемия  
+эндемический зоб, ожирение  
-инфекционные, сердечно- сосудистые заболевания  
-инфекционные, туберкулез

#Основные направления профилактики ЖДА  
-назначение антиструмина  
-обогащение продуктов двух валентным железом  
+фортификация  
+саплементация

#Какие показатели свидетельствуют о витаминной обеспеченности организма витамином С  
-по качеству зрения  
-кровоточивости десен  
+по резистентности кожных капилляров  
+мг/час экскреции витамина с мочой

#Какие приборы и инструменты необходимы для измерения физиометрических показателей  
-люксметр  
-психрометр  
+динамометр  
+спирометр

